

予約制



お口の機能アップ教室

食事をおいしく・楽しく食べるためには健康な歯と歯ぐきが必要です。
お口の健康について見直してみませんか？ 是非ご参加ください。

日 時 令和 6年 7月 22日(月)

午後1:15~3:00(受付1:00~1:15)

場 所 中村保健センター3階 多目的室

対 象 中村区にお住まいの方

内 容

- 歯と歯ぐきを健康に保つ方法
- 「むせ」や「口の渇き」を予防する体操
- 正しい歯の磨き方

持ち物

- 歯ブラシ(現在使用中のもの)
- タオル

申込先 中村保健センター 健康づくり担当

TEL 052-433-3092



【お願い】

- ・教室受付時間2時間前において、暴風警報または暴風雪警報が名古屋市に発令されているときは中止いたします。
- ・キャンセルされる場合は、必ず上記申込先までご連絡ください。

