

もしものあんしんシート

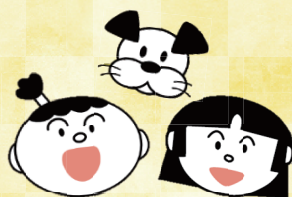
困ったときに相談できる人、頼りになる人を可能な範囲で書いてみましょう。

記入日 _____

氏名 _____

	名前・場所		連絡先(電話番号など)
連絡が取れる親族	氏名	続柄	
	氏名	続柄	
合鍵を持っている人	氏名		
かかりつけ医①	病院名 毎日 / 週・月 回		
かかりつけ医②	病院名 毎日 / 週・月 回		
ケアマネジャー	事業所名 氏名		
介護サービス等 <small>デイサービス・ヘルパー・ 訪問看護・配食サービス・ その他()</small>	事業所名 月・火・水・木・金・土・日		
	事業所名 月・火・水・木・金・土・日		
民生委員	氏名		
すぐ来てくれる友だち	氏名	住所	
	氏名	住所	
いつも行くところ			
私の指定避難所			近所の人に声をかけてから避難しましょう

このシートに記入したら
「もしものあんしんキット」
 の中に入れてください。



中村区役所マスコットキャラクター
 日吉丸(左)・とみまつ(上)・旭姫(右)

中村区の相談先は
 裏面に掲載しています。

中村区の相談先

● 高齢者に関する総合相談窓口はこちら

中村区北部いきいき支援センター

TEL 052-486-2133 FAX 052-486-2140



中村区北部いきいき支援センター(分室)

TEL 052-412-3030 FAX 052-412-3110

学区 稲西・稲葉地・諏訪・豊臣・中村・日比津・ほのか(本陣・則武・亀島)

中村区南部いきいき支援センター

TEL 052-483-6866 FAX 052-483-6867



学区 岩塚・米野・笹島(新明・六反)・千成・八社・日吉・牧野・柳

家族の介護が大変!
相談したい。

認知症サポーターに
なりたい。

介護保険のサービスには
どのようなものがあるの?

認知症について
相談したい。

● 高齢者に関する相談窓口はこちら

中村区役所福祉課(高齢福祉担当・包括的支援等の推進担当)

TEL 052-433-2912



地域包括ケアの推進って何をしているの?

老人クラブに入会したい!

● 健康に関する相談窓口はこちら

中村保健センター(保健看護担当)

TEL 052-433-3094



元気でいられる
食事は?

健康づくりや介護予防の
ことを知りたい。

長く自分の歯で
噛めるようにしたい。

気持ちが不安な時は
どうするの?

● 暮らしに関する相談窓口はこちら

中村区社会福祉協議会

TEL 052-486-2131



自分や家族のことで困っている。
どこに相談したらいい?

近所で楽しく交流したい!

ボランティアやってみたいけど
どうすればいい?