

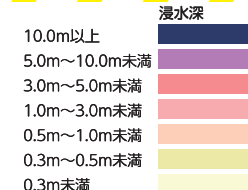
わが家のマイ・タイムライン

基本情報

- 家族構成 _____ 人
- 家族以外と一緒に避難する人 名前: _____ 電話番号: _____
- 家族のお迎え _____ が _____ へ _____ を迎えに行く
- 家族のお迎え _____ が _____ へ _____ を迎えに行く
- 家族が離ればなれのときの集合場所 _____ に集合する

名前	携帯電話番号	自宅以外で主にいるところ	
		名称	電話番号

ハザードマップに
あててみよう!



【台風・大雨】

自宅の災害 リスクチェック

- 洪水 _____ mの浸水 浸水継続時間 _____
- 家屋倒壊等氾濫想定区域
- 内水氾濫 _____ mの浸水 浸水継続時間 _____
- 高潮 _____ mの浸水 浸水継続時間 _____
- ため池の決壊による浸水 土砂災害(特別)警戒区域

警戒レベル

避難情報

避難の参考に する情報

わが家の避難行動

いつ、何をするかを考え、書き込んでおきましょう

該当する
ものに☑

1 今後気象状況
悪化のいずれ

早期注意情報

- 防災グッズや避難の服装を再確認する
- テレビやインターネットで天気予報を確認する
- ハザードマップで、避難所や避難ルートを再確認する
- 家族の今後の予定を確認する
- 鉢植や物干しなど飛ばされそうなものを家の中に入れる

2 気象状況悪化

レベル2
氾濫・大雨・
土砂災害・
高潮注意情報

- 動きやすい服に着替える
- テレビやインターネットで雨雲レーダーや川の水位を確認
- 携帯電話を充電する
- _____
- _____

3 災害の
おそれあり

レベル3
氾濫・大雨・
土砂災害・
高潮警報

- 早めに避難開始!
- キキクルを確認する
- 家族や親戚に避難先を連絡する
- _____
- _____

自宅にとまることができない場合

- 洪水・内水氾濫
- 避難先
- 高潮
- 避難先

4 災害の
おそれ高い

レベル4
氾濫・大雨・
土砂災害・
高潮危険警報

- 避難開始!
- 安全な場所へ移動
- _____
- _____
- _____

5 災害発生
または切迫

レベル5
氾濫・大雨・
土砂災害・
高潮特別警報

- 身の安全を確保する
- 避難できていない場合には、緊急的に安全を確保できる場所やより高いところへ移動しましょう!

【地震】

自宅の災害 リスクチェック

- 地震 震度 _____ 液状化の可能性 小・中・大
- 津波 _____ mの浸水 浸水開始時間 _____ 分
- 南海トラフ地震臨時情報 事前避難対象地域
- ため池の決壊による浸水 土砂災害(特別)警戒区域

地震発生

シェイクアウト
地震が発生したら、すぐ
に3つの行動(シェイクア
ウト)をしてください。



身を守る
基本行動を
覚えよう!

大津波警報など
発表
地震発生後約3分

- ◆ 揺れが収まったらすぐ避難開始!
- ◆ あわてて飛び出さない!
- ◆ 扉を開けて避難路を確保する!
- ◆ ブロック塀などから離れる!

自宅にとまることができない場合

- 地震の揺れ
- 避難先
- 大規模な火事
- 避難先

津波災害警戒区域内にお住まいの方は、
区域外へ避難開始!

- ◆ 区域外へ避難が間に合わない場合は、
高い安全な場所を目指して避難する!
- 津波警報・大津波警報
- 避難先

発生した地震が、南海トラフ地震想定震源域*の西側でM8クラスの場合!

地震発生から
5~30分後

南海トラフ地震臨時情報(調査中)発表

M8クラスの
地震の場合
大津波警報が
発表されて
います

地震発生から
最短2時間後

南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)発表

大津波警報
解除

次の
地震に
備えて

事前避難対象地域内にお住まいの方

- 事前避難
- 避難先

1 週間の避難生活に何が必要になりそうですか?

事前避難対象地域外にお住まいの方

日ごろからの地震への備えを再確認!
家に帰ってからどのような地震への備えを行いますか?

帰宅

地震発生から
1週間経過

日ごろからの地震への備えを再確認!
家に帰ってからどのような地震への備えを行いますか?

