



北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。
北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.40

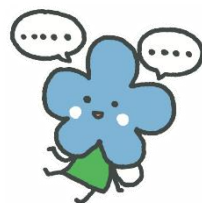
北区認知症本人のつどいを楠支所管内で開催！

西味鏡コミュニティセンター



6月12日（金）に「西味鏡コミュニティセンター」にて、楠支所管内で初めての本人のつどいを開催しました！毎月区役所内で開催している本人のつどいとは参加者が違う中で、それぞれ楽しくお話しができました。

この日は7人の認知症ご本人に参加していただき、出身地や幼少期の話、これまでの人生経験、現在の困りごとなど、幅広い話題で盛り上がりました。



グラフィックレコーディング



グラフィックレコーディング
という方法で認知症の方でもお話ししたことが分かりやすいように、お話の内容を可視化しています。



6月26日

この日は2人の認知症ご本人に参加していただき、さらに看護学生5人に「本人のつどい」を見学に来ていただきました。認知症ご本人より、「言葉が出にくい」「名前を思い出しにくい」など、認知症による困りごとが共有された一方で、本人会や地域活動への参加が生きがいや社会参加につながっているという話がありました。認知症になっても地域で役割や居場所を持ちながら活動が続けていくことの意義を当事者の経験から語っていただき、学生にとっても学びの多い交流の場となりました。



今後の活動予定

- ・7月23日、8月27日
本人のつどい
@スターバックス名城公園店
- ・7月24日、8月28日
本人のつどい
@北区役所1階

バックナンバーは
こちらをご覧ください！

