



# 北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。

北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.39

## 北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中 北区認知症本人のつどい@スタバを毎月第四木曜日に開催中

4月23日

@スターバックス名城公園店 第18弾

この日はお1人の認知症ご本人に参加していただきました。ご本人さんが最近スマホを失くしてしまったという話から、スマホのなかった時代の話をしました。昔は誰かと待ち合わせをするにも、今みたいに気軽に連絡を取り合うことができなかったそうです。駅にあった伝言板もいつからか無くなってしまったねと昔を思い出していました。



4月24日



この日は3人の認知症ご本人に参加していただきました。年度初め第1回ということで、自己紹介と近況報告の時間を多く設けました。

最後に北区で推進している「じぶんカルテ」を職員から紹介させていただきました。すでにお持ちのご本人さんもうらっしゃいましたが、改めて使い方や用途をお話ししました。

5月22日

この日は4人の認知症ご本人に参加していただきました。自己紹介と近況報告の中で、学生時代のクラブ活動の話になりました。参加者の中には学校に部活動がなかった時代もあったというお話もありました。

また、小中学校や高校での修学旅行の話になり、出身地によって旅行先が異なり、それぞれの思い出話でもりあがりました。今、一番行きたい場所についてもお互いに共有しました。



5月28日

@スターバックス名城公園店 第19弾

この日はお1人の認知症ご本人に参加していただきました。スタバの美味しいドリンクを飲みながら、飲み物の好みの話をしました。その後は国内外の旅行の話になり、認知症ご本人から海外での仕事経験について語っていただきました。

### 今後の活動予定

- ・6月12日  
本人のつどい(楠支所管内)  
@西味鏡コミセン
- ・6月25日、7月23日  
本人のつどい  
@スターバックス名城公園店
- ・6月26日、7月24日  
本人のつどい  
@北区役所1階

バックナンバーはこちらをご覧ください!

