



北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。

北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.38

北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中

2月26日

@スターバックス名城公園店 第16弾

この日はお2人の認知症ご本人に参加していただきました。各地でインフルエンザが流行する中、認知症ご本人のお2人は、特に風邪を引くこともなく、元気に過ごしているご様子。元気の秘訣は食生活と運動が大切とのこと！お2人とも不摂生をしないよう気をつけ、移動の際は自転車や徒歩を心掛けているそうです。



2月27日



この日は3人の認知症ご本人に参加していただき、1/27(火)に開催された「わたしを語ろうの会」の振り返りを行いました。おにぎりの話で盛り上がった後、趣味の話になり、楽器や音楽の話をしました。コーラス団体に10年ほど所属していたご本人さんもいらっしゃいました。昔懐かしの歌謡曲、小畑実の「高原の駅よさようなら」を流し、ご本人さんたちが口ずさむ場面もあり、穏やかな時間となりました。

3月26日

@スターバックス名城公園店 第17弾

この日はお1人の認知症ご本人に参加していただきました。認知症ご本人が広島県の尾道に住んでいたころの話をしていただき、尾道ラーメンの話で盛り上がりました。

また、尾道は自然も豊かで、水道水は名古屋よりも美味しく感じた、と語っていただきました。



3月27日

この日は5人の認知症ご本人に参加していただきました。自己紹介をした後、最近咲き始めた桜の話で盛り上がりました。桜の名所や品種の話を通りしたところで、少し外に出てお花見がてら散歩をしよう！ということになり、堀川沿いを歩きました。



今後の活動予定

- ・4月23日
本人のつどい
@スターバックス名城公園店
- ・4月24日
本人のつどい

バックナンバーはこちらをご覧ください！

