



# 北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.36

## 北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中

1月22日

@スターバックス名城公園店 第15弾

この日は認知症ご本人、お一人の参加でした。最初に七五三の話をしました。認知症ご本人さんは、海外で単身赴任をしていたため、自分の子どもの祝い事になかなか関われなかったと話していました。

それから単身赴任先の話になり、サウジアラビアでお仕事をしていた時の話を詳しく聞かせていただきました。



1月23日

作戦会議



この日は3人の認知症ご本人に参加していただきました。自己紹介と近況報告を終えた後、4日後に開催される「わたしを語ろうの会」の作戦会議を行いました。

当日にみんなで作るおにぎりの具材について話し合い、それぞれの好きな具材の話で盛り上がりました。当日の集合時間や場所、役割分担についてもしっかりと話し合いました。

1月27日

## わたしを語ろうの会

定例の本人のつどいでは、お一人ずつのお話をじっくり聞くことができないため、「認知症のご本人やご家族が落ち着いて、たくさん語れる場を作りたい」という想いから、「わたしを語ろうの会」を開催！！

梅干し、鮭、塩昆布、高菜などなど…好きなものを好きなだけ入れて握る！！

お味噌汁や暖炉で作った焼き芋も楽しみました



会場は「サロンむくの木」さんをお借りしました。

おにぎりが完成したら、さっそく美食！その後はティータイムも挟み、認知症ご本人やご家族とたくさんお話をしました。普段の本人のつどいでは聞けないお話を認知症ご本人からたくさん聞くことができました。認知症のある方の介護の難しさなどを語ってくださるご家族の方もいらっしゃいました。

