



# 北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取り組みをすすめています。北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.35

## 北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中

10月23日 @スターバックス名城公園店 第12弾



この日は2人の認知症ご本人に参加していただきました。近況報告と共に、最近行った場所の話や、過去に家族と行ったことのある場所の話をしました。

10月24日



この日は4人の認知症ご本人に参加していただきました。豊島(株)さんの「誰もが着やすい衣類」をお借りし、どのような工夫があったら着やすいかを考えました。

@スターバックス名城公園店 第13弾 11月27日



この日は初参加の方も含め、2人の認知症ご本人に参加していただきました。紅葉の話や今と昔の商店街を比較した話で盛り上がりました。

11月28日



この日は4人の認知症ご本人に参加していただきました。ご本人の中には戦時中の幼少期を中国で過ごした方がおり、当時の衝撃的な話を聞かせていただきました。

12月25日 @スターバックス名城公園店 第14弾



この日は1人の認知症ご本人に参加していただきました。自分たちの名前の由来や最近の名前の流行について話をしました。

12月26日



この日は4人の認知症ご本人に参加していただきました。近況報告は割愛し、昔の映画の話や好きな映画の話で盛り上がりました。

### 今後の活動予定

- ・1月22日 本人のつどい @スターバックス名城公園店
- ・1月23日 本人のつどい
- ・1月27日 わたしを語ろうの会 @さろんむくの木
- ・2月15日 第3回北区認知症フレンドリーアイデアミーティング

バックナンバーはこちらをご覧ください！

