



北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。
北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.31

北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中

7月25日

この日は初めて参加して下さった方も含め、3人の認知症ご本人に参加していただきました。7月下旬の厳しい暑さの中、ここまでどうやって来たのか、みんなの交通手段を発表し合いました🚗



@スターバックス名城公園店 第9弾🍀

7月31日



この日は2人の認知症ご本人に参加していただきました。酷暑の中で飲む冷たいドリンクは、いつも以上に美味しく感じました🍹

自己紹介をしたあと、今までに行った海外や国内旅行の話で盛り上がりました👛 認知症ご本人の中には、海外旅行の猛者がおり、現地へ行ってから英語を駆使してホテルを借りたり、観光地のチケットを取ったりもできたそうです。

@スターバックス名城公園店 第10弾🍀

8月21日



この日は認知症ご本人、お一人の参加でした。近況報告の中で、コーヒーとお酒のお話をしました。お酒と同様、食事によって相性の良いコーヒーがあるそうで、認知症ご本人が好きなピザトーストとコーヒーのペアリングをお店の方に教えていただきました。



8月22日

この日は4人の認知症ご本人に参加していただきました。自己紹介と最近の出来事を話し合いました。夏ならではの出来事が多く、虫の話や花火大会の話で盛り上がりました。認知症ご本人の中には、小学校で「蚕」を育てていた人もおり、懐かしい思い出を語り合いました。



今後の活動予定

9月18日
本人のつどい
@スターバックス名城公園店
9月26日
本人のつどい

バックナンバー
はこちらをご覧ください▶

