

「転ばない人になるための体力チェック」に関する調査(研究審査委員会受付番号 No.2532)  
人を対象とする生命科学・医学系研究実施についてのお知らせ

愛知学院大学健康科学部健康科学科(長崎研究室)では、下記の研究を実施しております。本研究は、北区役所のシニアのための北区デジタルフェスタにおいて、「転ばない人になるための体力チェック」に参加された方を対象に、測定された敏捷性ならびに性別、年齢、身長、体重、視力、転倒歴等の情報を用いて、敏捷性と転倒リスクとの関連性を検討することを目的としています。本研究により、転倒予防に資する科学的根拠を明らかにし、より効果的な介護予防プログラムの立案につなげることを目指します。

本研究は、通常の認知を含む敏捷性体力チェックにおいて得られた測定結果および質問票情報を用いて実施するものであり、研究のために新たな追加負担が生じることはありません。取得した情報は匿名化し、個人が特定されることのないよう厳重に管理いたします。

このような研究は、厚生労働省・文部科学省・経済産業省の「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に基づき、対象となる方お一人ずつから直接ご同意をいただかずに実施することが認められておりますが、研究内容を公開することが求められています。本お知らせをもって研究内容の情報公開とさせていただきますので、ご理解くださいようお願い申し上げます。

なお、本研究への情報利用を希望されない場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。その場合、不利益が生じることは一切ありません。

本研究に関するお問い合わせ先

愛知学院大学 健康科学部 健康科学科

長崎研究室

研究責任者：長崎 大

電話：0561-73-1111

メール：ngsk@dpc.agu.ac.jp

2026年3月10日

## 記

### 1. 研究課題名

「転ばない人になるための体力チェック」に関する調査（研究審査委員会受付番号 No. ＊＊）

本研究課題については、愛知学院大学健康科学部の人を対象とする研究審査委員会による倫理審査を経て、愛知学院大学健康科学部長の実施許可を受けております。

### 2. 研究機関の名称および研究責任者の氏名(部署名)

愛知学院大学健康科学部健康科学科 教授 長崎大

### 3. 研究分担者名(部署名)

愛知学院大学健康科学部健康科学科 教授 山本正彦

愛知学院大学大学院心身科学研究科 博士前期課程 大学院生 小松悠人

愛知学院大学心身科学部健康科学科 学生 徳田香織

愛知学院大学心身科学部健康科学科 学生 三輪一翔

愛知学院大学心身科学部健康栄養学科 学生 井上想生

至学館大学 期限付専任職員 教育職員助手 馬場元気

### 4. 本研究の意義、目的

2025年11月14日13時半～16時、北区役所2階講堂で開催された「シニアのための北区デジタルフェスタ」の参加者から得られた敏捷性と転倒要因を調査する。

### 5. 本研究に使用する情報

性別、生年月日、年齢、身長、体重、視力、転倒歴、認知敏捷性

### 6. 本研究の方法

上記5.の情報は、プライバシー保護のため、データ収集後に個人を特定可能な情報を削除し、管理用IDを付与され、データ解析を行います。データは愛知学院大学健康科学部健康科学科(長崎研究室)で管理されデータ解析を行います。

### 7. 研究期間

研究審査承認後 ～ 2028年3月31日

### 8. 対象となる参加者さん・研究対象者として選定された理由

2025年11月14日13時半～16時、北区役所2階講堂で開催された「シニアのための北

区デジタルフェスタ」の参加者されていたためです。

## 9. 研究対象者に生じる負担並びに予測されるリスクおよび利益

既存の「転ばない人になるための体力チェック」に関する情報の利用のみであり、プライバシーの保護についても十分に配慮されるため、新たに発生する不利益並びに危険性は想定されません。

また、研究対象者個人に対する直接の利益も想定されませんが、将来的に転倒を予防し、介護予防の質の向上に貢献するものと考えます。

## 10. 研究実施について同意しないことおよび同意を撤回することの自由について

ご自身の「転ばない人になるための体力チェック」で収集した情報が、本研究課題に利用されることにご同意いただけない場合には、研究に使用する情報からあなたにかかる情報を削除いたしますので、下記の「本研究に関するお問い合わせ先」にご連絡いただけますようお願いいたします。研究期間の途中であっても構いません。また、情報の削除依頼をしたことにより、不利益を被ることはございません。ただし、ご連絡をいただいた時点で、研究結果が学会や論文等ですでに公開されている場合などには解析結果を削除できないことがあります。

## 11. 本研究に関する情報公開の方法

本掲示により研究に関する情報公開といたします。

また、本研究の成果については、国内学会発表および論文発表にて公表いたします。

## 12. 研究計画書等の閲覧について

他の研究対象者の個人情報等の保護および本研究の独創性の確保に支障がない範囲内で研究計画書および研究の方法に関する資料を閲覧することができます。閲覧を希望される場合には、下記の「本研究に関するお問い合わせ先」にご連絡いただけますようお願いいたします。

## 13. 個人情報等の取扱い(匿名化する場合にはその方法を含む。)

本研究では、「転ばない人になるための体力チェック」に関する情報を使用いたしますが、データ解析者は、対象者個人を特定可能な情報を削除し管理用 ID を付与した状態で解析に使用いたします。対象者個人を特定できる情報と管理用 ID とを紐づけするための対応表は研究で解析に使用するデータとは別にされ、研究代表者が厳重に保管します。

また、研究成果は学会や論文として発表されますが、その際にも研究対象者個人を特定できるような内容を含むことはございません。

#### 14. 試料・情報の保管および廃棄の方法

本研究に関連する情報は、学会や論文等での発表から5年間の保管いたします。保管期間満了後は速やかにシュレッダーにより裁断し、電子媒体の場合は、データ消去ソフトを用いて、電子的に削除します。

#### 15. 研究の資金源等、研究機関の研究に係る利益相反および個人の収益等、研究者等の研究に係る利益相反に関する状況

本研究は、愛知学院大学の教員研究費を用いて実施いたします。他機関からの研究費の授受はなく、企業等と特別な利益相反関係状態にはありません。

#### 16. 研究対象者等およびその関係者からの相談等への対応

本研究に関するご不明点などございましたら、下部に記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

#### 本研究に関するお問い合わせ先

愛知学院大学

(健康科学部健康科学科 教授 長崎 大)

〒470-0195 愛知県日進市岩崎町阿良池 12

電話:0561-73-1111(代表)