

防災用品

- ☐ 給水量のポリ容器・バケツ
- ☐ ロープ
- ☐ バール
- ☐ のこぎり・工具など

燃料

- ☐ カセットコンロ
(予備ボンベ含む)
- ☐ 固形燃料

寝具等

- ☐ 毛布
- ☐ 寝袋
- ☐ キャンプ用テント

<非常持出品>

防災用品

- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 軍手
- ☐ マスク

貴重品

- ☐ 現金(小銭も必要)
- ☐ 預・貯金通帳の写し
- ☐ 健康保険証・免許証の写し
- ☐ カード類
- ☐ 認印・印鑑など

衣料品

- ☐ 衣類(着替え)
- ☐ タオル(大小2種類)

便利用品

- ☐ ドライシャンプー
- ☐ 簡易トイレ

命をつなぐために用意
しておきたいもの

- ☐ 保存がきく食品
(自分が食べやすいもの)
- ☐ 常備薬(持病の薬を含む)
- ☐ 飲料水(ペットボトル)

1日分用意しましょう

3日分を非常持出品に

照明等

- ☐ 懐中電灯(電池含む)
- ☐ マッチ・ライター

医療用品

- ☐ 三角きん
- ☐ 包帯・ガーゼ
- ☐ ばんそうこう
- ☐ 消毒薬
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ お薬手帳の写し

その他

- ☐ 粉ミルク 紙おむつ 生理用品
- ☐ 予備のメガネ 補聴器など
個人的に必要なもの

食器類

- ☐ はし・スプーン
- ☐ 紙皿・紙コップ

便利用品

- ☐ 筆記用具
- ☐ 新聞紙
- ☐ 携帯用トイレ
- ☐ ごみ袋
- ☐ キッチン用ラップ
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 雨具