

千種区
2026

いきいき ガイド



千種区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「ユーカリーナ」



千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」



～いくつになっても笑顔で暮らせる千種区を目指して～

名古屋市千種区の 地域包括ケアシステム

～この場所がいい、ずっと支えて、支えられて～

高齢になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けられるよう、本人の意思を尊重しつつ、「医療・介護・認知症施策・介護予防・生活支援・住まい」の各サービスを一体的に提供することで、地域で支え合う仕組みづくり「地域包括ケアシステム」を進めています。

介護予防



運動、栄養、口腔機能の維持向上を支援します。

- いきいき教室
- 高齢者サロンへの専門職派遣

生活支援



ひとり暮らしの方等の困りごとを、地域、企業、学生、ボランティア等の助け合いで支援します。

- 地域支え合い事業
見守り、ゴミ出し、話し相手、除草
- 給食会等

認知症施策

認知症の人や家族を支援します。

- 認知症カフェ
- 認知症ケアパス
- 市民講座
- 認知症サポーター養成等



意思決定支援

これからの時間を考えるきっかけ作りを支援します。

- 「私の想いをつないで帳」の配付



住まい

市営住宅等への入居や施設探しのお手伝いをします。



医療・介護連携

医療と介護が必要になった方に、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャー等が連携して切れ目のない支援をします。

- はち丸在宅支援センター等



医療

病院を退院した後に、在宅医療を地域で提供できるよう支援します。



介護

介護が必要な方に適切なサービスを提供できるよう支援します。

- ホームヘルプサービス
- デイサービス
- 認知症高齢者グループホーム等



目次

「千種区いきいきガイド」は、いつまでも健康でいきいきと暮らせるためのサービスや情報を一冊にまとめたものです。すぐに利用できるよう、わかりやすい場所に保管しておきましょう。具体的なサービス内容は、右記を参照ください。

介護予防

いつまでも元気で
心身ともに健やかに!

- P3 体を動かす
- P4 学ぶ
- P4 フレイルとは
- P6 出かける
- P7 仲間づくり
- P8 都福社会館
- P8 まちかど保健室



生活支援

快適な生活を、
さまざまな視点からサポート!

- P9 緊急時
- P9 生活の支援
- P11 見守り
- P12 なごや福祉用具プラザ

認知症施策

みんなで認知症の人を
支える地域を作ろう!

- P13 心配しているご家族を支える
- P13 認知症の人を支える
- P15 認知症の人とご家族を支える
- P16 認知症のことを知る

住まい

暮らしやすい住まい探し
をお手伝いします!

- P17 相談
- P17 市営住宅
- P18 老人ホーム等

医療・介護

住み慣れた地域で
安心して暮らしたい!

- P19 相談
- P19 医療
- P20 介護



意思決定支援

これからの時間を考える
きっかけに!

- P21 エンディングノート
- P21 成年後見等

その他、相談先

- P22 生活・一般相談
- P22 就業相談
- P22 死後事務支援

千種区地域包括ケア推進会議とは、高齢者のみなさまが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、千種区役所を始め千種区医師会等関係機関がネットワークを構築し、高齢者のみなさまの支援を進めるための協議を行うことを目的とした会議です。

名古屋市では、高齢者のみなさまの身近な相談窓口である「地域包括支援センター」を、「いきいき支援センター」という名称にて運営しています。

詳しい内容は、各ページに掲載の二次元コードより確認できます。