ネパール語
नेपाली

なごや千種区子育てチャート②

नागोया चिकुसा वार्ड बालबाचलका पालनपोषण गर्ने

赤ちゃんが　うまれてから
(शिशुको जन्म भएपछि)

अंग्रेजी	English
चीनियाँ	中文
कोरियाली	한국어
पोर्तुगाली	Português
स्पेनिश	Español
फिलिपिनो	Filipino
भियतनामी	Tiếng Việt
उर्दू	اردو
थाई	ไทย

母子健康手帳の　別冊を　持っていくと
お金が　安くなることが　あります。
मातृशिशु स्वास्थ्य पुस्तिकाको अर्को एक प्रति संगै लिएर जाँदा सस्तो हुन सक्छ

STEP 3
चरण 3
お母さんと赤ちゃんの　健康
आमा र बच्चाको स्वास्थ्य

うまれて2週間くらい
जन्मेको लगभग २ हप्ता पछि

12 産婦健康診査
मातृत्व स्वास्थ्य जाँच
病院
अस्पताल

うまれて1か月くらい
जन्मेको लगभग एक महिना पछि

うまれて1か月くらい
जन्मेको लगभग एक महिना पछि

13 1か月児健康診査
1 महिनाको बच्चाको स्वास्थ्य जाँच
病院
अस्पताल

うまれて2か月くらいから
जन्मेको लगभग 2 महिना पछि बाट

14 予防接種
खोप
病院
अस्पताल

うまれて4か月くらいまで
जन्मेदेखि 4 महिना सम्म

15 新生児・乳児訪問
नवजात शिशुहरू ・शिशुहरूको भ्रमण
自分の　家
घर

うまれて3か月から4か月くらい
जन्मेको लगभग 3~4 महिनापछि

16 3 (4) か月児健康診査
3 (4) महिनाको बच्चाको स्वास्थ्य जाँच
保健センター
स्वास्थ्य केन्द्र

うまれて4か月から7か月くらい
जन्मिएको लगभग 4 देखि 7 महिना पछि

17 赤ちゃん訪問
बच्चा भ्रमण
自分の　家
घर

うまれて1歳の誕生日の1日前まで
पहिलो जन्मदिनको एक दिन अघि सम्म

18 妊産婦歯科診査
गर्भवती/प्रसुति महिला दन्त परीक्षण
歯医者
दन्त चिकित्सक

うまれて9か月くらい
लगभग जन्म पछि 9 महिना पछि

19 乳児健康診査
शिशु स्वास्थ्य जाँच
病院
अस्पताल

うまれて1年6か月くらい
जन्मेको लगभग 1 वर्ष र 6 महिना पछि

20 1歳6か月児健康診査
1 वर्ष र 6 महिना पछिको स्वास्थ्य जाँच
保健センター
स्वास्थ्य केन्द्र

うまれて3年くらい
जन्मेको लगभग 3 वर्ष पछि

21 3歳児健康診査
3 वर्षे बच्चाको स्वास्थ्य जाँच
保健センター
स्वास्थ्य केन्द्र

STEP 4
चरण 4
保育所・幼稚園に入る　準備
नर्सरी स्कूल/किन्डरगार्टेनमा भर्ना गर्न तयारी गर्ने

22 園庭開放・子育てサロンなど
बाल हेरचाह केन्द्र

保育所、幼稚園、コミュニティセンターなど
नर्सरी स्कूल,किन्डरगार्टेन,समुदायिक केन्द्र,आदि।

23 保育所に入る
नर्सरी स्कूलमा भर्ना गर्नुहोस्
区役所
वार्ड कार्यालय

24 幼稚園に入る
किन्डरगार्टेनमा भर्ना गर्नुहोस्
幼稚園
किन्डरगार्टेन

区役所・保健センターへの　問い合わせ　वार्ड अचफस वा स्वास्थ्य केन्द्रि सम्पकड

⑫～⑯・⑱～㉑について　⑫ देखि ⑯ र ⑱ देखि ㉑को बारेमा
千種区子ども家庭センター
चिकुसा वार्ड बालबाचलका परिवार केन्द्र
保健センター（子育て総合相談窓口）
स्वास्थ्य केन्द्र (बालपालन सम्बन्धी सिग्र पिर्डि काउन्टि)
（電話番号　फोन नम्बि　052-757-7033）

⑰・㉒・㉓について　⑰, ㉒ र ㉓को बारेमा
区役所　民生子ども課
वार्ड अचफसको नागरिक कल्याण तथा बालबाचलका चवभाग
（電話番号　फोन नम्बि　052-753-1873）

※祝日・年末年始以外の　月曜日から金曜日　午前8時45分から　午後5時30分まで
※ सावडजचनक चबदा बिषडको अन्त्य/सुरुवात बाहेक, सोबिदिखि ट्रुक्रबासिम्म चबहान ८:४५ बजेबाट् बेलुका ५:३० बजेसम्म

くわしい　問い合わせ先や　相談先は　こちら ▶▶
चवस्तृत जानकारी वा पिर्डिको लाचग यहाँ हेनुहोस्

作成：2025年5月　発行：千種保健センター保健予防課　［電話番号］052-753-1984［FAX番号］052-751-3545
तयार गरिएको चचित: २०२५ प्रकाशन: चकुसा स्वास्थ्य केन्द्र, स्वास्थ्य किथा चिवभाग　[फोन नम्बर] 052-753-1984　[फ्याक्स नम्बर] 052-751-3545

※日本語のみ　月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）
※ केवल जापानी भाषामा, सोबिदिखि ट्रुक्रबासिम्म (सावडजचनक चबदा बिषडको अन्त्य/सुरुवात बाहेक)

この千種区子育てチャートは、(公財)かながわ国際交流財団の「外国人のための子育てチャート」を参考に、作成しています。
यो चिकुसा वार्ड बालबाचलका पालनपोषण गर्ने (सावडजचनक चहत) कानागावा अन्तिाडचरिय आदानप्रदान प्रचतष्ठानको "चवदेशीहरूका लाचग बालबाचलका पालनपोषण गर्ने" लाई आधारमा निनेतियार गरिएको हो।
一般財団法人 自治体国際化協会 CLAIR

このチャートは、公益財団法人かながわ国際交流財団が発行した「外国人住民のための子育てチャート～妊娠・出産から小学校入学まで～」を参考に作成しました。