

なごや千種区子育てチャート②

Nagoya Chikusa Ward Child-rearing Chart

赤ちゃんが うまれてから
(After the Baby Is Born)

Chinese	中文
Korean	한국어
Portuguese	Português
Spanish	Español
Filipino	Filipino
Vietnamese	Tiếng Việt
Nepali	नेपाली
Urdu	اردو
Thai	ไทย

母子健康手帳の別冊を持っていくと
お金が安くなることがあります。
If you take the supplement to the Boshi Kenko Techo
(Maternal and Child Health Handbook), the cost of
procedures might be lower.



STEP 3

かあ
お母さんと
赤ちゃんの健康
Mother and
Baby's Health

うまれて2週間くらい
Around 2 weeks after birth

うまれて1か月くらい
Around 1 month after birth

うまれて1か月くらい
Around 1 month after birth

うまれて2か月くらいから
From around 2 months after birth

うまれて4か月くらいまで
Up to around 4 months after birth

12 さんぶ けんこうしん さ
産婦健康診査
Maternal medical checkup

びょういん
病院
Hospital

13 げつじ けんこうしん さ
1か月児健康診査
1-month-old infant medical checkup

びょういん
病院
Hospital

14 よぼうせつしゅ
予防接種
Vaccinations

びょういん
病院
Hospital

15 しんせいじ にゅうじ ほうちん
新生児・乳児訪問
Newborn and infant visits

じぶん いえ
自分の家
Home

うまれて3か月から4か月くらい
Around 3 to 4 months after birth

16 3(4)か月児健康診査
3- or 4-month-old infant medical checkup

ほけん
保健センター
Health Center

うまれて3年くらい
Around 3 years after birth

うまれて1年6か月くらい
Around 18 months after birth

うまれて9か月くらい
Around 9 months after birth

うまれて1歳の誕生日の1日前まで
Up to 1 day before the 1st birthday

うまれて4か月から7か月くらい
Around 4 to 7 months after birth

21 さいじ けんこうしん さ
3歳児健康診査
3-year-old infant medical checkup

ほけん
保健センター
Health Center

20 さい げつじ けんこうしん さ
1歳6か月児健康診査
18-month-old infant medical checkup

ほけん
保健センター
Health Center

19 にゅうじ けんこうしん さ
乳児健康診査
Infant medical checkup

びょういん
病院
Hospital

18 にんさんぶ し か しん さ
妊産婦歯科診査
Expectant and nursing
mother dental checkup

はいしゃ
歯医者
Dentist

17 あか ほうちん
赤ちゃん訪問
Baby visits

じぶん いえ
自分の家
Home

STEP 4

ほいくじょ ようちえん
保育所・幼稚園に
はいる 準備
Preparing to Enroll
in a Nursery School
or Kindergarten

22 えんていかいほう こそだ
園庭開放・子育てサロンなど
Nursery-school/kindergarten open
house - child-rearing salon, etc.

23 ほいくじょ はい
保育所に入る
Entry into a nursery school

くやくじょ
区役所
Ward office

24 ようちえん はい
幼稚園に入る
Entry into kindergarten

ようちえん
幼稚園
Kindergarten

区役所・保健センターへの 問い合わせ Inquiries to Chikusa Ward Office or the Health Center

12～16・18～21について For 12 through 16 and 18 through 21

千種区子ども家庭センター
Chikusa Ward Child and Family Center
保健センター(子育て総合相談窓口)
Health Center(Childcare Consultation)

でんわ ばんごう Telephone
(電話番号) number 052-757-7033

17・22・23について For 17, 22, 23

区役所 民生子ども課
Public & Child Welfare Division, Ward Office

でんわ ばんごう Telephone
(電話番号) number 052-753-1873

※祝日・年末年始以外の月曜日から金曜日 午前8時45分から 午後5時30分まで
Note: 8:45 a.m. to 5:30 p.m., Monday through Friday, except national holidays and the year-end and New Year period

くわしい 問い合わせ先や 相談先は こちら
For detailed information on where to make inquiries or seek consultations, check here.



作成: 2025年5月 発行: 千種保健センター保健予防課 [電話番号] 052-753-1984 [FAX番号] 052-751-3545
Prepared May 2025 Issued by Chikusa Ward Community Cooperation Promotion Office [Telephone number] 052-753-1984 [Fax number] 052-751-3545

※日本語のみ 月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)
Note: In Japanese only, Monday through Friday (except national holidays and the year-end and New Year period)

この千種区子育てチャートは、(公財)かながわ国際交流財団の「外国人のための子育てチャート」を参考に、作成しています。
This Chikusa Ward Child-rearing Chart was created with reference to the "Parenting Chart for foreign residents"
by the KANAGAWA INTERNATIONAL FOUNDATION.

