

## 名古屋市国民健康保险指南（简要版）

### 1 如何入保国民健康保险

#### （1）何谓“国民健康保险”

在日本居住的人，不分国籍都须入保某种官方医疗保险。通过所有入保者分担保险费，你看病所支付的医疗费个人负担只须 30%。

#### （2）入保国民健康保险

原则上，在日本居留期超过 3 个月的外国人必须入保国民健康保险。入保不是任意，而是**强制性**的。这是日本法律所规定的。

#### （3）须在 14 天以内申请入保国民健康保险

请在自迁入名古屋市起 **14 天以内** 前往居住区的区政府“保险年金课”或支所“区民福祉课”办理入保手续。

◆如拖延办理手续，则……

- 医疗保险资格证明只能自办理之日起生效。
- 保险费必须追溯到迁入名古屋市的月份起补交。



### 2 如何使用医疗保险资格证明

- 去医院看病时请出示医疗保险资格证明。只要出示医疗保险资格证明，你只需支付医疗费 30%。
  - 如将医疗保险资格证明转借给他人，或向他人借用医疗保险资格证明，则将依法受到处罚。
  - 请在居住区的区政府（支所）领取医疗保险资格证明。
  - 如需支付高额医疗费，可向居住区的区政府（支所）领取《限度额适用认定证》，在医院看病时与医疗保险资格证明一同出示，可减轻医疗费负担。
- ※如拖欠缴纳保险费，则无权使用《限度额适用认定证》。



### 3 国民健康保险费的核定

#### （1）保险费的核定

- 保险费由人头均摊额（根据入保人数核算的部分）和收入均摊额（根据收入核算的部分）两部分构成。
- 保险金额于每年 6 月核定，向本人发送缴纳通知书。

※入保国民健康保险当年的保险金额，原则上在提交入保申请的下一个月通知本人。



**如右面框内所示的核算案例，保险费伴随上一年的收入的增加而递增（从第二年 6 月起）。**

保险费核算典型案例（不到 40 岁者，一个人的家庭）

◆典型案例①（上一年的工资收入为 108 万日元）

⇒ 1 个月 **约为 1,600 日元**

◆典型案例②（上一年的工资收入为 150 万日元）

⇒ 1 个月 **约为 8,500 日元**

◆典型案例③（上一年的工资收入为 200 万日元）

⇒ 1 个月 **约为 14,400 日元**

## （2）保险费的减额

如果上一年的收入低于所规定金额，则保险费自动减额。

## （3）保险费的减免

接受减免者，必须

- ① 满足一定条件。
- ② 向区政府（支所）提交申请。

### ◆减免制度的主要案例

・【收入剧减】……如今年的收入比去年大幅度减少，所得均摊额降低 30%～70%。



如果实际上收入并未大幅度减少，则必须在第二年度之后补交相应的保险费。

## 4 保险费的缴纳

- ・请每月缴纳一次保险费。
- ・请以自动转账的方式缴纳保险费。
- ・自动转账手续需要银行现金卡，请务必携带现金卡前往区政府。
- ・保险费于每月月末（如月末为金融机构休息日，则在下一个营业日）自动转账。
- ・在自动转账手续办理完毕之前，请使用《缴付单》缴纳保险费。

◆国民健康保险费与税金一样具有缴纳义务。

◆一些金融机构可以从网上申请转账。



## 5 如拖欠缴纳保险费，则……

- ・可能会打电话到你的工作单位（打工的单位）。
- ・必须补交所拖欠的保险费。
- ・财产将被扣押。

・在留期间可能无法更新。



详情请看这里。→



◆向所居住区的区役所年金课保险担当或支所区民福祉课保险担当咨询

◆读取右面的二维码，可阅览更为详尽的国民健康保险内容。