

# 令和 8 年度 NAT-G のご案内

NAT-Gとは、Nagoya Addiction recovery Training for Gambling disorder (なごやギャンブル障害回復トレーニングプログラム) のアルファベットの頭文字をとったものです。通称「ナットジー」と呼ばれ、ギャンブル依存症からの回復プログラムです。

これは、アメリカで開発された薬物の再使用防止プログラムを基に、ギャンブル依存のプログラムとして改変された認知行動療法です。

このプログラムは島根県で研究開発され、ギャンブル依存症に対して有効なものであるとして、全国に広まったものです。名古屋市では SAT-G(しまねギャンブル障害回復トレーニングプログラム)を基に名古屋での実施プログラムとして NAT-G と変更したものです。

令和 8 年度実施予定 毎月第 3 火曜日

開催時間:14:00~16:00

	前期	後期	テーマ
1	4月21日	10月20日	あなたのギャンブルについて整理してみましょう
2	5月19日	11月17日	引き金から再開にいたる道すじと対処
3	6月16日	12月15日	再開を防ぐために
4	7月21日	1月19日	私の道しるべ
5	8月18日	2月16日	回復への道のり
6	9月15日	3月16日	アンコールセッション

※プログラムを始める前に、面接を実施します。まずはお電話でお問い合わせください。

参加費無料



## 参加対象

- ・名古屋市にお住まいの方。(在勤・在学含む)
- ・自身のギャンブル等との付き合い方を改めたいと願う方



申込・問合せ先

名古屋市精神保健福祉センター 依存症相談窓口  
電話 052-483-3022 FAX 052-483-2029  
問い合わせ時間 8時45分~17時15分