

講演テーマ

ギャンブル依存性を 学んで

パチンコをやめられなかった
あの頃

日
時

令和8年

11/14 土

14:00 → 15:30 (13:30開場)

場
所

名古屋市
中区役所ホール

名古屋市中区栄4丁目1番8号

入場料
無料

定員

350名

事前申込
先着順



あおき

青木さやか氏プロフィール

タレント、俳優、エッセイストの青木さやかさんを講師に迎え、ギャンブルに翻弄されたご自身の過去の経験を振り返りながら、何がきっかけでギャンブルにのめり込んでいったのか、そしてどのように回復への一歩を踏み出し現在に至るのかについて率直にお話いただきます。

本講演を通じて、誰もがなり得る依存症に対する正しい知識を深めるとともに、「依存症からの回復は可能である」という勇気と希望のメッセージをお届けします。

1973年生まれ。タレント、俳優、エッセイスト。
名古屋でフリーアナウンサーとして活動後、上京しお笑い芸人になる。「どこ見てんのよ!」のネタがブレイクし、バラエティ番組に多数出演。
現在はテレビ番組、舞台などでの活動に加え、その土地のゆかりのある人と繰り広げるトークショー「with青木さやか」を日本各地で開催。
著書に実母との確執や半生を綴った『母』（中央公論新社）、『お金まわりを見直したら人生が変わった』（日経BP社）などがある。

手話通訳・要約筆記あり [事前申し込みが必要です]

対象者 名古屋市在住、在勤、在学の方

申込方法 事前申込先着順（定員350名）

申し込みは
コチラ



下記URLもしくは右の二次元コードよりお申し込みください。

[URL] <https://logoform.jp/form/mX9C/1706981>

- この申込フォームでは、お一人様分のための申込が可能です。
複数名での申込をご希望の場合は、お手数ですが、お一人ずつ個別にお申し込みください。
- 申込者が定員に達し次第、申込を締切ります。

申込期間

令和8年 10月 1 日[木] 9:00 ~

令和8年 10月30日[金] 17:00まで

問 合 先

名古屋市精神保健福祉センター 依存症相談窓口

名古屋市中村区名楽町4丁目7番18号

[電話] 052-483-3022 月~金 8:45 ~ 17:15 [FAX] 052-483-2029

開催の有無については、当日の午前8時から「名古屋おしえてダイヤル」でご案内しています。

[電話] 953-7584（8時から21時（年中無休））

おかけ間違いにご注意ください

ウェブサイトでもご案内しています▶



YouTube

講演後、名古屋市精神保健福祉センター『こころばYouTubeチャンネル』に、青木さやかさんからのメッセージ動画を配信予定。

コチラから
アクセス



【公開期間】

令和8年12月下旬~

令和9年 3月31日 予定

※本動画の二次使用は固く禁じます。

講演テーマ

ギャンブル依存性を 学んで

パチンコをやめられなかった
あの頃

青木さやか 氏



- この申込フォームでは、お一人様分だけの申込が可能です。複数名での申込をご希望の場合は、お手数ですが、お一人ずつ個別にお申し込みください。

- 申込者が定員に達し次第、申込を締切ります。

申し込みは
コチラ



会場のご案内

名古屋市中区役所ホール [中区役所 地下2階]

名古屋市中区栄4丁目1番8号

交通
機関

- 地下鉄東山線・名城線「栄駅」12番出口、東へ徒歩1分
- 市バス「栄」下車3分



依存症相談窓口のご案内

名古屋市精神保健福祉センターでは、アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りのご本人やご家族からの相談をお受けしています。
来所による相談には予約が必要ですので、まずはお電話ください。

依存症相談窓口専用電話(名古屋市在住、在勤、在学の方)

052-483-3022

月～金 8:45～17:15
(祝休日、年末年始を除く)

名古屋市精神保健福祉センターこころば

公式 X アカウント
(@cocolabo758)
こころの健康について
発信しています



フォロー
よろしくお願いします

こころば
依存症相談窓口
ホームページは
こちら



名古屋市依存症・
嗜癖問題支援
機関リスト

