

天白区社会福祉協議会

තු809-5550 FAX809-5551

赤い羽根共同募金「歳末たすけあい募金運動」

~つながりささえあう みんなの地域づくり~(12/1~31)

歳末たすけあい募金運動は、区内の支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができ ることを願って行われる、区民の善意による運動です。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金の使いみちなどの情報については、ホームページ(https://akaihane.or.jp)を ご覧ください。

問合 天白区共同募金委員会(天白区社会福祉協議会内) ☎809-5550 FAX809-5551

▼障がいがある人も、ない人も「いっしょに楽し む!ボッチャ交流会」

日時 1/25(土) 午後1:30~4:00

場所 天白生涯学習センター 体育室

申込 12/10(火)~1/16(木)にファクス、メール で受付。住所、氏名、年齢、連絡先、障害の有 無及び介助者の有無を明記。詳細・申込書 については、ホームページ(https://www. tenpaku-shakyo.com/)をご覧ください。 **FAX**809-5551

□ tenpakuVC@nagova-shakvo.or.ip

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251

赤い羽根共同募金

キャラクター

←赤羽家

■天白区休日急病診療所 ☆801-0599 ■救急安心センターなごや ■救急医療情報センター ☎263-1133 ■南歯科保健医療センター ☎611-8044 ☎951-7119 FAX684-9119

◆救急電話相談▶ 短縮ダイヤル[#7119]

どもと保護者

子育て総合相談窓口 (相談)午前8:45~午後5:15 **2847-5981**

(面接)午前9:00~午後4:30

▼教室·相談

事 業 名	日 程	受付時間		対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	1/8(水) 15(水)	午後1:00~1:15	対象 内容 持物 申込	出産予定日が2/6(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物12/11(水)午前9:00~電話で受付・先着16組
母乳相談(予約制) 公807-3913	1/8(水)	午前9:10~11:00	対象	母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、 母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制) ☎807-3910	12/17(火)	午前9:00~	対象内容	15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者専門医による相談など
こどものお口と歯のLESSON	1 /15(水)	前半部 午前9:10~9:20	対象 内容 申込	生後5~8か月児とその保護者 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 12/23(月)午前9:00~予約フォーム、電話で受付・先着11組
(予約制) 全807-3910		後半部 午前10:10~10:20	対象 内容 申込	生後9か月~1歳1か月児とその保護者 乳児の歯みがきの方法・幼児食にむけて 12/23(月)午前9:00~予約フォーム、電話で受付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	12/25(水)	午後1:10~2:15	対象 内容 持物	0~3歳児(4歳児以上はご相談ください) 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物 塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食幼児食相談(予約制) 公807-3910	12/11(水)	午前10:00、10:30、 11:00	内容	お子さんの食事の個別相談
もぐもぐ離乳食教室(予約制) ☎807-3910	12/25(7K)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 内容 持物 申込	離乳期の乳児とその保護者 離乳中期から後期の話・試食 子ども用スプーン、エプロン 12/11(水)午前9:00~電話で受付・先着8組

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

	事 業 名	日 程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914 毎週水曜日		午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設	
	性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	807-3914 感染症検査(予約不要) 12/26(木)		HIV·梅毒·性器クラミジアの検査※1 匿名、無料(証明書が必要な場合は有料※2)

HIV:梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでくださ い。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

※2 証明書(HIVのみ)が必要な場合は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

▼各種検診

【市内協力医療機関で受診できます】胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結 核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施して います(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

【各種検診料金免除制度】市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度あり(要事前手続き)。

▼ノロウイルス食中毒にご注意ください

冬になるとノロウイルス食中毒が増加します。予防には以下の4つのポイントを守ることが重要で す。日常生活でこれらのポイントを意識して、家族や周りの人々の健康を守りましょう。

【予防のポイント】

①持ち込まない 調理する人が感染している場合、食事を介して他の人に二次感染する可能性がある ため、日々の手洗いや健康管理を心がけましょう。

②つけない トイレ後や調理前には手をしっかり洗いましょう。

③ やっつける 食品は85~90℃以上で90秒以上加熱し、調理器具は塩素系消毒剤で消毒しましょう。 感染者が使用したものは消毒し、吐物処理時にはマスクや手袋を使いましょう。 ④ひろげない

問合 健康安全課 食品衛生·動物愛護等担当 ☎807-3907

▼乳幼児健康診査(個別通知)

都合が悪い場合はご相談ください。連絡なく 来所されない場合は、確認の連絡をすることがあ ります。 **持物** 母子健康手帳、アンケート

対 象	日 程	対象児の生年月日		
3か月児	12/13(金)	R6/8/17~8/27		
3 加州光	12/20(金)	R6/8/28~9/6		

受付 第1子 午前8:50~9:10

第2子以降 午前9:10~9:30 ※第1子の方には集団でのお話を実施

※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックス タート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対 象	日 程	対象児の生年月日		
	12/12(木)	R5/5/26~6/5		
1 歳 6 か月児	12/19(木)	R5/6/6~6/16		
0 12 / 3/3	1/9(木)	R 5/6/17~6/30		
3歳児 (検尿実施)	12/17(火)	R 3/12/11~12/17		

受付 第2子以降 午後1:00~1:20 第1子 午後1:30~2:00

※希望者にフッ化物塗布を実施

(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる 絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付 2:25)に行います。

問合 保健予防課 保健感染症担当 **☎**807-3910

▼ママのためのヘルスアップセミナー(予約制)

子どもとふれあいながら口コモ予防しませんか? **日時** 1/20(月)午前9:30~11:30(9:15~受付)

1/28(火)午前10:00~11:30(9:45~受付) 対象 0歳児とその保護者(2日間とも参加が必要)

定員 先着8組

内容 □コモ予防の運動実技、保健師・管理栄養士 による講話・試食

精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

申込 12/13(金)午前9:00~

右予約フォーム、電話、窓口で受付

問合 保健予防課 予約フォームはこちら1

▼乳がん検診(予約制)

日時 1/29(水)午前

対象 40歳以上の女性(2年度に1回)

定員 先着40人

費用 500円

内容 問診、マンモグラフィ

申込 原則として、検診実施日の2か月前から3 週間前までに、電話(集団健診予約受付セン ター☎0570-041-758)またはウェブサイト (名古屋市健診(検診)総合サイト)で受付

▼歯と□の健康相談(予約制)

歯科医師、歯科衛生士による歯と歯ぐきの健 診・相談を行います(1人15分程度)。

日時 1/15(水)午後1:10~3:00 ※時間の詳細は個別に通知

対象 市内在住の方

定員 先着8人

持物 健康手帳(お持ちの方)

申込 12/11(水)午前8:45~電話で受付

問合 保健予防課

精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

|天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

場所 区役所3階相談室 無料相談のご案内

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 12/11·25、1/8(各水曜日)

午後1:00~4:00※相談時間は1人20分

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダ イヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先 着順に受付。受付は午前8:00~

名古屋市 法律のことは Q

▼行政書士による相談(予約制)

日時 12/18(水)午後1:30~4:05

内容 相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに 関すること

申込 12/13(金)まで電話で受付

問合 愛知県行政書士会昭和支部(担当:熊谷) ☎770-1151(平日の午前のみ)

▼司法書士による相談

日時 12/26(木)①午後1:00~ ②午後1:45~ ③午後2:30~ ④午後3:15~

|定員 8人(当日抽選)※先着順ではありません。

内容・土地や建物の相続・贈与などの登記

・法人の設立や多重債務などの法律相談 申込 当日午後0:50に、地域力推進課33窓口で 受付。抽選にて相談順番を決定

問合 相談内容 愛知県司法書士会 **☎**683-6686 受付 地域力推進課 ☎807-3822

▼12月は「飲酒運転根絶強調月間」です

飲酒運転は犯罪です。車などを運転する際は、「運 転するなら飲まない」「飲んだら運転しない」「飲ん だ人に運転させない」ことを徹底しましょう。

▼年末の交通安全市民運動 12/1(日)~10(火)

歩行者は、道路を横断する際、手を挙げて左右を 確認する、顔を向けるなど、安全を確認してから横 断しましょう。ドライバーは、車を運転する際、十 分な車間距離を保つとともに、無理な進路変更や 追い越しなどは絶対にやめましょう。

▼年末の生活安全市民運動 12/11(水)~20(金) お出かけの際は、短時間でも鍵をかけ、在宅中 も施錠しましょう。防犯性の高い鍵に取り換え、 さらに補助錠を付けることが有効です。

問合 地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826

▼成人の日記念行事のお知らせ

各学区では、20歳(H16/4/2~H17/4/1生 まれ)の方を対象に成人の日記念行事を開催しま す。開催日時・場所につきましては、区ウェブサイ トをご覧ください。

出席会場の変更も区ウェブ サイトからできます。

※案内状は12月中に、各学区や 区役所から発送します。

問合 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

天白環境事業所 ☎833-4031 FAX833-6823 ▼年末年始のごみ・資源の収集日のお知らせ ▶年末年始は収集時間が通常と大幅に異なる場合が あります。当日午前8:00までにお出しください。 ▶ 1 月は不燃ごみ・粗大ごみの収集日が1週ずつ後

ろにずれますのでご注意ください。



天白警察署

お802-0110 FAX805-2469

▼飲みません 今日は私が ハンドルキーパー ~飲酒運転を根絶しよう~

愛知県内では、飲酒運転が原因の重大な交通事 故が絶えず発生しています。飲酒運転は重大事故 に直結する悪質・危険な違反であることを正しく 認識し、飲酒運転を根絶しましょう。飲酒運転は お酒を飲む人も、飲ませた人も犯罪です。

愛知県警察ホームページでは、飲酒運転の情報を 電子フォームで受け付ける「飲酒運転根絶BOX」を 開設しています。「●●区●●町にある△△という 店で、車で来ている客に酒類を提供している」など、 飲酒運転の情報がありましたらお寄せください。

天白消防署

四801-0119 FAX806-0119

▼年末特別消防警戒実施期間 12/26(木)~29(日) この時期は、空気が乾燥し、暖房器具など火を使

用する機会も増えることから、火災 が発生しやすくなります。区民の皆 さんが安心して新年を迎えられるよ う、消防団と消防署が「年末特別消防 警戒」として巡回広報やパトロール を実施します。



天白土木事務所

ช803-6644 FAX805-1594

▼道路の凍結・積雪にご注意を!

土木事務所では、路面凍結対策として、凍結の 発生しやすい橋、交通量の多い幹線道路などに、 凍結防止剤を散布しています。

しかし、全ての道路に散布はできませんので、 積雪があった時には、ご自宅前の道路の雪かき に、ご協力をお願いします。

また、凍結・積雪時は道路が滑りやすく、事故の 多発や道路の混雑が予想されます。マイカーの利 用を可能な限り控え、やむをえず利用する場合 は、チェーン装備などの対策をとるとともに、時 間に余裕をもって出発し、いつもよりスピードを 抑えて走行するようご協力をお願いします。



その他

☎・FAX は各記事をご覧ください ▼シルバー人材センター入会説明会

日時 12/25(水)午前10:00~正午(9:30~受付)

場所 高坂コミュニティセンター

対象 市内在住の原則60歳以上の方で、常勤の仕 事をしておらず、健康で働く意欲のある方

定員 先着15人

持物 ①会費(年度途中の入会のため3月までの月 数×100円)②筆記用具③写真2枚(縦3セン チ×横2.5センチ)④通帳またはその写し (配分金振り込み先)⑤緊急連絡先

申込 12/10(火)~電話で受付

問合 公益社団法人名古屋市シルバー人材センター 東部支部 ☎842-4694



いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451 天白区西部 🕿839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

申込先・ 開催場所	東部いきいき 支援センター 区在宅サービス センター内(原一丁目)	西部いきいき 支援センター なんでも相談処 八福内(大坪二丁目)			
村象学区 植田·原·久方· 平針中学校区		御幸山·南天白· 天白中学校区			
認知症	テーマ「いろいろな制	テーマ「いろいろな制度について知ろう」			
家族教室	12/16(月) 午後1:30~3:30	12/24(火) 午後1:30~3:30			
医師専門相談 1人30分3人まで	12/19(木) 午後1:30~3:00	12/18(水) 午後1:30~3:00			
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを 話し合いリフレッシュしましょう				
3/11/ 7 11 2	12/18(水) 午後1:30~3:30	12/18(水) 午後1:30~3:30			

なごや福祉用具プ ന്മ851-0051 FAX851-0056

▼なごや福祉用具プラザ 南部介護者教室 楽らく介護のすすめ~心と体の健康講座~

日 程	内容
2/1(土)	知っておきたい住宅改修 ~介護保険でどんなことができる?~
2/8(土)	自宅のお風呂に安全に入るための 福祉用具とコツ
2/15(土)	足ゆびストレッチ&トレーニング ~生涯自分の足で歩くために~
2/22(土)	ちょいモレ対策 ~自分に合った排せつケア用品の選び方~

※プラザおしゃべりサロンのご案内

2/22(土)終了後、交流会(午後3:30~4:00) を開催。受講者は、どなたでも参加できます。

時間 午後1:30~3:00(各日とも終了後、午後 3:30まで介護に関する個別相談会を実施)

場所 瑞穂生涯学習センター

各先着30人 定員

申込 12/20(金)午前10:00~電話、 郵送、FAX、ウェブ、窓口で受付

問合 なごや福祉用具プラザ 午前10:00~午後6:00(月・祝日を除く)

ウェブサイト はこちら↑

目動車凶書館 ☎·FAX821-3364

場所	日 程
おおね荘集会所前	12/11(水)午後1:40~2:30
平針南コミュニティセンター	12/11(水)午後3:00~4:00
三郎廻間第一公園	12/14(土)午前10:00~10:50
植田焼山公園	12/21(土)午後1:40~2:40
姥ケ崎公園	12/24(火)午前10:00~10:50
一つ山第一公園	12/27(金)午前10:00~11:00
相生山団地管理事務所北	1/8(水)午後2:00~4:00
高坂公園	1/10(金)午前10:00~11:00

★下表でご自身の地域の収集日をご確認ください。

種類	収集曜日	12月最終	1月最初	
可燃ごみ・	月·木曜日	30(月)	6(月)	
発火性危険物	火·金曜日	31(火)	7(火)	
	月曜日	30(月)	6(月)	
プラスチック	火曜日	31(火)	7(火)	
資源	水曜日	25(水)	8(水)	
電池類	木曜日	26(木)	9(木)	
	金曜日	27(金)	10(金)	
	月曜日	30(月)	13(祝·月)	
紙製容器包装・ 雑がみ	火曜日	31(火)	7(火)	
ペットボトル	水曜日	25(水)	8(水)	
空きびん 空き缶	木曜日	26(木)	9(木)	
	金曜日	27(金)	10(金)	

/ 大米口でと呼吸くだとい。						
収集曜日	12月最終	1月最初				
第1水曜日	4(水)	8(水)				
第1木曜日	5(木)	9(木)				
第1金曜日	6(金)	10(金)				
第2水曜日 11(水)	11(水)	15(水)				
第2木曜日	12(木)	16(木)				
第2金曜日	13(金)	17(金)				
第3水曜日	18(水)	22(水)				
第3木曜日	19(木)	23(木)				
第3金曜日	20(金)	24(金)				
第4水曜日	25(水)	29(水)				
第4木曜日	26(木)	30(木)				
第4金曜日	27(金)	31(金)				
	収集曜日 第1水曜日 第1木曜日 第1金曜日 第2水曜日 第2木曜日 第3木曜日 第3金曜日 第4水曜日 第4木曜日	収集曜日 12月最終 第1水曜日 4(水) 第1木曜日 5(木) 第1金曜日 6(金) 第2水曜日 11(水) 第2木曜日 12(木) 第2金曜日 13(金) 第3水曜日 18(水) 第3木曜日 19(木) 第3金曜日 20(金) 第4水曜日 25(水)				

▶ 1/1(祝·水)~5(日)は、収集を行いません。

▶ 1/6(月)は、紙製容器包装・雑がみ、ペットボト ル、空きびん、空き缶の収集は行いません。

【年末年始の粗大ごみの申込(事前申込制・有料)】 申込 収集日の7日前まで(1/8(水)~10(金)の 収集地域は12/27(金)午後5:00まで)に粗大ごみ受 付センター(☎0120-758-530、携帯電話や県外から は☎052-950-2581)、インターネットで受付。電話 での受付時間は月~金の午前9:00~午後5:00 ※12/28(土)~1/5(日)は休み 名古屋市 粗大ごみ受付 へ

運転免許の更新は予約制となりました(高齢者講習対象者を除く)。詳細は、愛知県警察ホームページでご確認ください。

年 末年 始 の 市民課窓口 は混雑が予想されます。2時間以上お待ちい ただくことも あ り ま す の で、 時 間 に ゅ とりを持 ってお越 しください。〇



天日凶音四 25803-4188 FAX803-4190 山学校低学年向 ▼おはなし会(幼児~小学校低学年向け)

日時 12/11·18、1/8(各水曜日) 午後3:30~4:00

▼赤ちゃんからのおはなし会

日時 12/13·27、1/10(各金曜日) 午前10:30~10:50、11:10~11:30

日時 12/21(土)午前11:00~11:30

対象 幼児·小学生

対象 4歳~大人

▼かげえにんぎょうげき(「うらしまたろう」ほか)

対象 幼児・小学生(小学生未満は保護者同伴)

申込 1/5(日)午前9:30~電話、窓口で受付



農業センターdelaふぁー

☎801-5221 FAX801-5222

▼①家庭菜園教室(ジャガイモ、ネギ類、春ダイコ ンの作り方)

日時 1/11(土)午後1:30~3:30

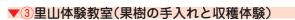
定員 50人(抽選)※小中学生向けではありません

費用 500円

▼②親子栽培体験(きのこの話と菌打ち体験)

対象 小学生とその家族

定員 20組(抽選)※1組4人まで



日時 1/19(日)午前10:00~正午

対象 小中学生とその家族

定員 15組(抽選)※1組4人まで

費用 1組500円

▼4有機農業教室(草を活かす、虫を活かすやさ い作りの基本)

日時 1/26(日)午後1:30~3:30

定員 50人(抽選)※小中学生向けではありません

費用 500円

対象 0~3歳くらいの子とその保護者

▼てるばーばの英語で絵本の会

▼おはなしとてづくりの会

日時 12/25(水)午後3:30~4:00

対象 幼児~小学校低学年向け(保護者同伴)

定員 当日先着15人

▼むかしばなしの会(「かさじぞう」ほか)

日時 12/28(土)午前11:00~11:30

日時 1/18(土)午後1:30~2:30

定員 先着30人



日時 1/12(日)午後1:30~3:30

費用 1組2,000円

天白児童館 駐車場はありません **☎**805-4129 FAX853-9133

▼5食農体験教室(モッツァレラチーズ作り)

日時 1/26(日)午後1:30~3:30

費用 1人500円、材料費1組1,500円

氏名、子どもの学年、電話番号を明記

否802-1161 FAX802-1162

日時 12/18(水)午前10:30~11:30

日時 12/27(金) A:午前10:00~正午

▼4健康麻雀(超初級~4段階あり)

毎週金曜日午後1:00~

申込 134は当センター窓口で受付

内容 頭や指先を使う健康麻雀の基礎講座

※卓を囲んでのゲームは行いません。

②は天白児童館の電話(☎805-4129)で受付

日時 毎週火曜日午後2:00~

対象 乳幼児とその保護者

▼3冬休み書道教室

定員 各先着15人

定員 各6人

日時 12/16(月)午前10:00~

▼1スマホ講座

定員 先着20人

スコンサート

定員 先着50組

費用 300円

23は子どものみ、大人のみでの参加不可

1~5の申込 往復はがき(〒468-0021天白町大

字平針字黒石2872-3)、または市電子申請で

12/20(金)まで受付。催し名、開催日、住所、全員の

天白生涯学習センター

▼②【天白児童館共催】おやこで楽しいクリスマ

B:午後1:30~3:30

対象 A:小学3~4年生 B:小学5~6年生

費用 800円(ぴよかなど子育て支援カード割引有)

みでの参加不可

▼おやこであそぼ!

費用 2,000円(4回)

日時 12/12(木)、1/9(木)午前10:30~11:30

対象 1歳以上の幼児とその保護者

定員 各当日先着16組

内容 12/12:クリスマス会、1/9:コマ制作

▼親子体育

日時 12/13(金)、1/10(金)午前10:30~11:30

対象 1歳10カ月以上の幼児とその保護者

▼ちびっこ体操

日時 1/16(木)午前10:30~11:30

定員 12組(抽選)※1組4人まで、中学生以下の 対象 0·1歳児とその保護者

定員 先着20組

申込 12/17(火)午前10:00~電話、窓口で受付

▼元気なおくちを育てよう!(歯科衛生士の講座)

日時 1/22(水)午前10:30~11:30

対象 0・1 歳児とその保護者

定員 先着12組

申込 12/19(木)午前10:00~電話、窓口で受付

▼節分あそびをしよう!

日時 1/30(木)午前10:30~11:30

対象 1歳以上の幼児とその保護者

定員 先着20組

申込 1/8(水)午前10:00~電話、窓口で受付

天白福祉会館 精內在住の80歳以上 ☎802-2351 FAX806-3327

▼医師による健康相談

日時 12/19(木)、1/16(木)

午後1:00~2:00(1:00~1:30受付)

▼天白コーヒー教室

~コーヒーの基礎とクリスマス編~

日時 12/24(火)午後1:00~2:30

定員 先着10人

費用 300円程度

申込 12/11(水)~電話、窓口で受付



▼ハンドメイド教室~押絵キットで干支かざり~

日時 12/27(金)午後1:00~3:00

定員 先着10人

費用 900円程度

申込 12/11(水)~電話、窓口で受付

▼天白シアター(各上映作品はお問合わせください)

日時 1/4·11·18·25(各土曜日)

午後1:00~3:00(予定) 定員 各先着40人

申込 12/16(月)~電話、窓口で受付

▼講応体験会

講座名	日時	定員(先着)
代謝アップヨガ	1/9(木) 午前10:00~正午	25人
リフレッシュヨガ	1 /17(金) 午後 1 :00~3:00	25人
フラトレ®	1/30(木) 午前10:00~正午	20人

申込 12/16(月)~電話、窓口で受付

▼サロン楽笑(らくしょう)~手芸のじかん~

日時 1/15(水)午後1:00~3:00

定員 先着12人

持物 上履き(親子とも)、動きやすい服装(名札付) 申込 12/23(月)~電話、窓口で受付

申込 往復はがきの往信面に、教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、生年月日、電話番号、幼 児・小学生対象の教室は保護者氏名、返信面に住所、氏名を記入し郵送(〒468-0051植田三丁目 1502)または市電子申請で12/14(土)まで受付

※の教室は12/1(日)より先着順で受付

●1人1教室につきはがき1枚 ●1枚のはがきに複数人の申込不可 ●対象の一般は中学生以上 対象·定員費用 教室名 開催日時 対象·定員費用 教室名 開催日時 | 成人水泳①初·中級| 1/6~3/24(全10回)午前11:00~正午| 一般·25人 | 7.500円 | | 成人水泳初·中級② | 1/8~3/12(全10回)午前11:00~正午 | 一般·25人 | 7.500円 年少~年長児 アクアビクス① 1/8~3/12(全10回)午後1:00~1:45 一般·30人 1/6~3/24(全10回)午後3:30~4:30 キッズスイム① 6,000円 水中トレーニング 1/8~3/12(全10回)午後2:00~3:00 一般:30人 年長児~小学 キッズジュニア 7,800円 1/6~3/24(全10回)午後4:30~5:30 スイム① 牛 · 40人 月 成人水泳中·上級 1/8~3/12(全10回)午後7:00~8:00 一般·25人 7,500円 ジュニアスイム① 1/6~3/24(全10回)午後5:30~6:30|小学生・45人 アクアビクス② 1/9~3/13(全10回)午前11:00~11:45 一般·30人 1/6~3/24(全10回)午後7:45~8:45 ナイトヨガ 6,000円 一般·40人 6.000円 ナイトアクア 1/9~3/13(全10回)午後7:30~8:15 一般·30人 大人のフットサル 1/6~3/24(全10回)午後7:45~8:45 一般·30人 6,500円 1/9~3/13(全10回)午後3:10~4:00 年少児·25人 キッズ体操②A テニス教室 1/7~3/18(全10回)午前9:45~11:45 −般·45人 7,000円 年中~年長児: 1/9~3/13(全10回)午後4:00~5:00 6,500円 キッズ体操②B 1/7~3/18(全10回)午後3:10~4:00 年少児·25人 キッズ体操①A 1/9~3/13(全10回)午後5:00~6:00 小学生·40人 ジュニア体操② 年中~年長児・ 6.500円 キッズ体操①B 1/7~3/18(全10回)午後4:00~5:00 1/10~3/14(全10回) 7,500円 金 親子水泳 ジュニア体操① 1/7~3/18(全10回)午後5:00~6:00 小学生:40人 午前11:30~午後0:30 と保護者・15組 ジュニアドッジ キッズスイム② 1/8~3/12(全10回)午後3:30~4:30 1/11~3/15(全10回)午前9:30~11:30 小学生·60人 6,500円 ボール教室 年長児~小学 7,800円 水 キッズジュニア フライソグ 1/8~3/12(全10回)午後4:30~5:30 無料 生 · 40人 1/11·18、2/8午前9:30~11:30 障害者·10組 スイム② ディスク教室※ ジュニアスイム② 1/8~3/12(全10回)午後5:30~6:30 小学生·45人

|天白スポーツセンター

☎806-0551 FAX806-1164

▼令和6年度第3期定期教室

🕶 広報なごや天白区版

5NFN

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826









50周年 記念事業紹介

第12回てんぱく音楽祭 詳細は下記へ

午後6:30~8:00(開場5:30)

※未就学児不可

日本伝統文化である「和楽器」に焦点を当て、 新たな魅力を発信します。「和楽器」の 音色や演奏を魂で聴き、日本の美意識 や精神性を感じてみませんか。

大人のあなたに





天白区長の 部屋はこちら

第12回

音楽があふれるまち、楽しめるまちを目指し、2日間にわたり音楽祭を開催します。

場所、天白文化小劇場 定員 各日250人(抽選)

入場無料

主催 天白区役所

事前申込制

★ 名古屋芸術大学 全席指定 〈申込〉

はがき、区ウェブサイトで12/20(金)まで受付。 はがきは、代表者氏名、住所、電話番号、希望日 (24日·25日·両日)、同伴者氏名(代表者以外3 名まで)を明記し下記へ。締切日必着。

※各日1人1申し込みまで※1申し込み4人まで ※24日は未就学児参加不可。25日は3歳 未満の子どもが保護者の膝の上での鑑 賞であれば、子どものチケットは不要

区ウェブサイトはこちらから⇒





演目「津軽じょんから節」





「マイフェイバリットシングス」ほか お子さんもご一緒に!

マンスと、天白区出身の尺八奏者とピアノ奏者 の演奏をお届けします。 演目「春の海」「ジブリメドレー」ほか









申込・問合 天白区役所地域力推進課(〒468-8510 住所不要) ☎807-3825 FAX801-0826

● 特殊詐欺の手口を知ろう

★還付金詐欺とは

役所職員等をかたる者から「**医療費や保険料の還付金がある」、「ATMで 手続きが必要」**などと言われ、ATMへ誘導され、現金を振り込んでしまう手口です。



ATM + 遺行金 = サギ (ATMを使った還付手続きはできません!!)

ATMを操作しながら、携帯電話で話をしている方がいたら、 振込ボタンを押す前に声を掛けてあげてください。

● 犯人と「話さない」対策をしよう



- ▶いますぐ、自宅の電話を留守番電話設定にしましょう。
- ▶電話の相手に警告したり、通話内容を自動で録音する 機能のある被害防止機能付電話も有効です。





これさえあれば 必ず役立つ!

▶痴漢被害に遭ったときに、アプリの画面で助け を求められる

防犯情報まるわかりアプリ

▶警察署から配信された情報をリアルタイムで 確認できる

今すぐ ダウンロード!!









※本アプリは無料で利用できますが、ダウンロード及び利用時にはデータ通信料 がかかります。 ※Apple及びAppleのロゴは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.

周 天白区役所地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826 | 章 天 白 警 察 署 ☎802-0110 FAX805-2469

天白区制 50周年記念

第50回天白区美術展 市長賞受賞作品の紹介

10月11日(金)~13日(日)に天白区役所講堂で開催され、6部門 120点の力作が出展されました。各部門で市長賞を受賞した作品 をご紹介します。その他の入賞者は、下記のとおりです。(敬称略)

部	門	区長	賞	教育委員会賞		中日新聞社賞		区制50周年記念賞	
□ 2	画	矢部	杏佳	近藤	由紀	茶円	瑠那	室賀	嘉夫
洋	画	豊永	廣美	髙川	愛生	山添	繁	坂本	正文
彫	刻	鬼頭	英嗣	則武	桂子	神戸	雄二	蘭	季津美
I	芸	野村日	由枝子	加藤	糸江	伊藤	和子	奥野	憲司
1		河村	景柳	大江	甲拾	小島	勝夫	清水	香園
写	真	林 :	つや子	楠本	彩侑	徳竹	善重	右高	直紀

問合 天白区役所地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826





「髙原の朝」 北川栄一



臀葉玉 退紗箱

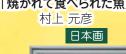
多秋器 月飛

晦風

編詩

 \blacksquare

照香





「冬の集い」 恒川早苗





「風の詩」 栗田 和好