

名東保健センター

だより

●名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212

●子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎769-6288

●救急医療情報センター ……………☎263-1133

●名東区休日急病診療所(内科・小児科)…………☎774-6631

●北歯科保健医療センター…………☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が9月11日(月)以降のものを掲載しています。  
場所指定がないものは保健センターで行います。  
**今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます**  
**名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ**

## 子どもと親

▽乳幼児の健康診査

| 区分                              | 実施日     | 対象生年月日       |
|---------------------------------|---------|--------------|
| 3(4)か月児                         | 9/12(火) | 令和5年5/14～25  |
|                                 | 9/26(火) | 令和5年5/26～6/6 |
| 受付 午後1:00～1:15                  |         |              |
| 1歳6か月児                          | 9/15(金) | 令和4年2/25～3/7 |
|                                 | 9/22(金) | 令和4年3/8～15   |
|                                 | 10/6(金) | 令和4年3/16～27  |
| 受付 午後1:00～2:00                  |         |              |
| 3歳児                             | 9/14(木) | 令和2年8/24～9/5 |
|                                 | 9/28(木) | 令和2年9/6～17   |
| 受付 午後1:00～2:00 ※検尿も実施           |         |              |
| 持物 母子健康手帳、筆記用具<br>※対象者には個別通知します |         |              |
| 【問合】保健感染症係 ☎778-3112            |         |              |

子育て応援講座  
ママと赤ちゃんのタッチケア&仲間作り  
(708キッズステーション共催 全5回)

日時 ①11/2(木)・10(金)・17(金)・24(金)  
②12/10(日)  
午前10:00～正午

対象 2～7カ月までのお子さんと  
①お母さん②ご両親  
10組(申し込み多数の場合は抽選)

場所 区役所訓練室

持物 バスタオル、おむつ、飲み物、赤ちゃんのお出かけ時に必要なもの

申込 9/30(土)までに  
申し込みフォームで

【問合】区役所民生子ども課  
☎778-3044 FAX 774-2781

申し込みはこちら

## 一般の方

アニサキスによる食中毒が  
発生しています!

アニサキスとは主にサバ、サンマ、アジ、イカ、イワシなどの内臓に見られる寄生虫で、寄生している魚が死ぬと内臓から魚の身(筋肉)に移行します。  
寄生された魚介類を生または加熱不十分な状態で食べると、アニサキスが胃や腸に侵入し激しい腹痛などの症状を起こします。

<アニサキスによる食中毒予防のポイント>  
○魚を丸ごと一匹購入する際は、新鮮な魚を購入して、速やかに内臓を取り除いてください。  
○内臓を生で食べないでください。  
○目視で確認して、アニサキス幼虫を除去してください。  
○マイナス20度で24時間以上冷凍、60度で1分または70度以上で瞬時に加熱することで死滅します。  
○食酢での処理、塩漬け、醤油やわさびでは、アニサキス幼虫は死滅しません。

【問合】☎778-3107(食品衛生・動物愛護等担当)

乳がん予防講座(予約制)

日時 10/16(月)午後2:00～3:30

対象 20歳以上の女性。先着20人  
※託児あり(人数制限あり)

場所 区役所第8会議室

内容 講話「乳がんの基礎知識と早期発見について」

申込 9/12(火)午前9:00～

【問合】☎778-3115(保健看護担当)

アニサキス食中毒について

### 指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合】感染症対策等担当 ☎778-3114

### ▽教室・相談など

| 事業名                  | 日時                                     | 対象・内容など                                                                                                                                     | 申込・問合               |
|----------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) | 9/19(火)<br>受付:午前9:00～10:30             | 対象 アレルギー性疾患に心配のあるお子さんの保護者<br>内容 専門医・管理栄養士による相談                                                                                              | 保健感染症係<br>☎778-3112 |
| むし歯予防教室(予約制)         | 9/20(水)・10/4(水)<br>受付:午後1:00～2:00      | 対象 0歳～就学前の乳幼児<br>内容 歯科検診、相談、フッ化物塗布(720円)<br>※生活保護世帯のみ減免制度あり<br>持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル                                                           |                     |
| はじめての歯みがき教室(予約制)     | 9/25(月)<br>午前10:00～11:00<br>受付:午前9:45～ | 対象 令和4年9・10月生まれのお子さん<br>と保護者。先着10組<br>内容 歯のお手入れのすすめ方<br>申込 9/11(月)午前9:00～電話で                                                                |                     |
| すくすく教室(予約制)          | 10/5(木)<br>午前10:00～11:00<br>受付:午前9:45～ | 対象 令和4年12月～令和5年2月生まれのお子さん(第1子)と保護者。先着10組<br>内容 生後8カ月頃の離乳食のすすめ方・赤ちゃんのお口のケアの話、個別相談(試食あり)<br>持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン(お持ちの方)<br>申込 9/15(金)午前9:00～電話で |                     |
| 妊婦さんのための栄養講座(予約制)    | 9/20(水)<br>午前10:00～正午<br>受付:午前9:45～    | 対象 妊婦さん。先着8人(家族参加可)<br>内容 栄養のお話、調理実習、個別相談<br>持物 筆記用具、エプロン、手拭き<br>申込 電話で                                                                     | 保健感染症係<br>☎778-3113 |
| 母乳相談(予約制)            | 9/19(火)<br>受付:午前9:00～10:30             | 対象 母乳不足などでお困りの方                                                                                                                             | 保健看護担当<br>☎778-3115 |
| いやいや期の子育て教室(予約制)     | 10/12(木)<br>午前10:00～11:30              | 対象 令和3年8～11月生まれのお子さん<br>と保護者。先着10組<br>内容 講話「子どもの発達(いやいや期)について」<br>申込 9/21(木)午前9:00～電話で                                                      |                     |

### ▽検査・相談など

| 事業名           | 日時                           | 対象・内容など                                                                                                                                                                  | 申込・問合                                             |
|---------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| うつ病家族相談(予約制)  | 第1木曜日<br>午後2:00～3:30         | 対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族                                                                                                                                                  | 保健感染症係<br>☎778-3112                               |
| こころの健康相談(予約制) | 第1を除く木曜日<br>午後2:00～3:30      | 対象 心の健康に関することでお困りの方                                                                                                                                                      |                                                   |
| ① HIV抗体検査     | 9/15(金)<br>受付:午前9:30～10:30   | すべて匿名可。無料<br>9/22(金)の同時刻内に検査結果を通知<br>※①のみ証明書発行可(有料)<br>※③は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください。<br>※相談は随時受け付け(電話相談可)                                                               | 感染症対策等<br>担当<br>☎778-3114<br>(乳がん検診についての申し込みは左記へ) |
| ②梅毒検査         |                              |                                                                                                                                                                          |                                                   |
| ③性器クラミジア検査    |                              |                                                                                                                                                                          |                                                   |
| 乳がん検診(予約制)    | 11/7(火)午前<br>(時間は予約した方に個別通知) | 対象 40歳以上の女性市民(本年度40歳になる方を含む)。先着40人<br>※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く)<br>場所 豊が丘コミュニティセンター<br>料金 500円 ★費用免除制度あり<br>申込 10/17(火)までに電話か<br>右記ウェブサイトで<br>集団健診予約受付センター<br>☎0570-041-758 |                                                   |

★費用免除制度 ①～⑤の方は無料です。

- ①70歳以上の方(本年度中に70歳になる方を含む)  
②市民税非課税世帯(事前にお問い合わせください)  
③生活保護世帯(証明書必要)  
④障害者医療証、ひとり親家庭等医療証、福祉給付金資格者証をお持ちの方  
⑤中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証必要)

### ▽講座など

| 事業名                                         | 日時                                   | 対象・内容など                                                                                             | 申込・問合                     |
|---------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| ここからチェンジ～今から始めてこころもからでも元気になろう!～(毎月開催予定・予約制) | 10/19(木)<br>午後1:30～3:15              | 対象 市内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着15人<br>場所 区役所講堂(変更の場合あり)<br>内容 癒しの音楽療法と歯科衛生士のミニ講話<br>申込 9/11(月)午前9:00～電話で | 感染症対策等<br>担当<br>☎778-3114 |
| 神経難病患者と家族のつどい「ちゃんと食べて喋って、誤嚥性肺炎予防!」(予約制)     | 9/26(火)<br>午後1:30～3:30<br>受付:午後1:10～ | 対象 神経難病患者(パーキンソン病など)とその家族<br>場所 区役所第8会議室<br>内容 言語聴覚士の講話と交流会<br>申込 電話で                               | 保健看護担当<br>☎778-3115       |
| 健康づくりの集い～自然の中でウォーキングしてリフレッシュしましょう～(予約制)     | 10/31(火)<br>午後1:50～3:15              | 対象 区内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着10人<br>場所 猪高緑地(雨天時:生涯学習センター)<br>申込 10/2(月)～                               |                           |

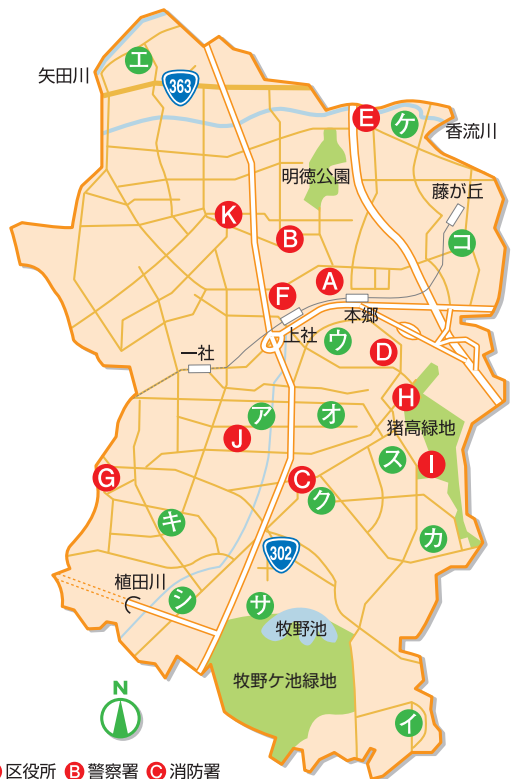
お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。



# なでしこ旬情報

●9月11日(月)以降の情報を掲載しています。  
●料金の記載がないものは無料です。  
●休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。

明徳公園



A 区役所 B 警察署 C 消防署  
D 土木事務所 E 環境事業所  
F 社会福祉協議会 北部いきいき支援センター文化小劇場  
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター  
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L～S 自動車図書館巡回場所

## 区役所

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

### 地域包括ケア区民のつどい

あなたと家族の介護と医療

～最期まで自分らしく過ごしたい!～

日時 10/19(木) 午後2:00～3:30  
場所 文化小劇場  
人数 先着250人  
内容 講演会

①「意外と身近な在宅介護」  
②「あなたらしさを支え、護ります」  
講師 ①主任ケアマネジャー 岡田 満久さん  
②訪問看護認定看護師 山下 裕美さん

申込 9/11(月)～10/13(金)(必着)までに電話か、ファクス・Eメール(①氏名②住所③電話番号を明記)で

※手話通訳・要約筆記が必要な方は、申し込み時にお申し出ください

【申込・問合せ】福祉課  
☎778-3009 FAX774-2781  
✉a7783097@meito.city.nagoya.lg.jp

## 猪高の森 竹刈り体験会

日時 11/3(金・祝) 午前10:00～正午  
※小雨決行  
場所 猪高緑地 すり鉢池広場(スポーツセンター北側)  
人数 80人(小学3年生以下は保護者同伴、未就学児は同伴不可)  
内容 猪高緑地の豊かな自然を守り育てるため、繁りすぎた竹林を伐採します  
○猪高の竹炭などの参加賞あり  
○参加者は来年春の「竹林管理体験会」参加可

申込 9/11(月)～29(金)(必着)までに①催事名称(猪高の森竹刈り体験会)②代表者の氏名・生年月日③住所④電話番号⑤同伴者全員の氏名・生年月日を記入の上、Eメールで

※1グループにつき5人まで申し込み可、申し込み多数の場合は抽選

【申込・問合せ】  
(公財)名古屋みどりの協会 みどりの事業課  
〒466-0064 昭和区鶴舞一丁目1-166 鶴舞公園内  
☎731-8590 ✉furara@nga.or.jp

## 土木事務所

☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

あなたも参加しませんか?

なでしこ KADAN

今年も「なでしこ」の苗を配布します!

土木事務所では、区民の皆さんに区の花「なでしこ」をお世話していただく「なでしこ KADAN」を設けています。

対象 街路樹の根元や公園、コミュニティセンターなどの公共の場において、苗の植え付けや水やり、除草などのお世話が可能な方(先着順)

申込 9/11(月)～15(金)までに窓口か電話で

※苗の受け渡しは後日行います

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

雨水ますの清掃にご協力ください

雨水ますは、雨が下水管へ流れ込む入り口です。雨水ますにごみや落ち葉が詰まったり、植木鉢が置いてあったりすると、雨が下水管に流れず、浸水の原因となる恐れがあります。

雨水ますの上はいつもきれいにしておくよう、ご協力をお願いします。

## 文化小劇場

☎726-0008 FAX760-1230 上社一丁目802(3階)

休館日：月曜(祝日の場合翌日)

歌声 JAZZ&POPS vol.6

日時 9/14(木)午後1:30開演  
内容 ラウム歌集100を見ながら、プロの生演奏にのせてジャズやポップスの名曲を歌いましょう!

料金 前売1,300円 当日1,500円

【012シアター】

おやこでたのしむ☆ブチジャズコンサート

日時 9/16(土)午前10:30開演  
内容 0歳から楽しめるジャズコンサート  
料金 ペア1,000円  
シングル700円

※0歳からチケットが必要

申込 電子チケットサービス teket で

なるほど!クラシック講座 vol.25

「北欧音楽の魅力～名曲『フィンランディア』はどのように生まれたのか!～」

日時 10/6(金)午前11:00開演

生涯学習センター後期定期講座

往復はがきか電子申請サービスで

※1講座1人1回のみ申し込み可。定員を超えた場合は抽選

※市内在住・在勤・在学の方対象

【申込・問合せ】生涯学習センター ☎703-2622 FAX703-2732 〒465-0051 社が丘三丁目802

| 講座名                                                  | 日時・回数                         | 曜日 | 対象                       | 料金            | 締切           |
|------------------------------------------------------|-------------------------------|----|--------------------------|---------------|--------------|
| 〈親子関連講座〉子どもを応援したいときが学びどき!～日頃の親子の関わりにちょこっとプラス～【託児付※1】 | 10/31～12/19(6回) AM10:00～正午    | 火  | 子どもを持つ保護者、子育てに関心のある方。30人 | 1,500円        | 9/27(水)(必着)  |
| 〈なごや学〉名古屋あれこれ文化論                                     | 10/25～11/29(5回) AM10:00～11:30 | 水  | 一般。30人                   | 1,200円        |              |
| 〈なごや学マイスター講座〉名東区の自然を楽しもう～あなたも「森の案内人」になりませんか?～※2      | 10/26～12/14(6回) AM10:00～正午    | 木  | 一般(マイスターとして活動したい方)。25人   | 無料            |              |
| これって誰に関わることなの?～誰もが暮らしやすい社会へ～                         | 10/20～12/8(6回) AM10:00～正午     | 金  | 一般。30人                   | 無料            | 12/20(水)(必着) |
| 〈なごや環境大学共育講座〉在来種の命のために!!～外来種との関係とは!!～                | 1/30～2/27(4回) AM10:00～正午      | 火  | 一般。30人                   | 900円          |              |
| 過去から考えるわたしたちにできる備え～水害を中心に～                           | 1/24～2/21(5回) AM10:00～正午      | 水  | 一般。30人                   | 無料            |              |
| 音楽の力と呼吸の力で健康に♪～「ケンハモ」で質の高い呼吸をしませんか～                  | 1/25～2/22(5回) AM10:00～正午      | 木  | 一般。30人                   | 1,700円(教材費含む) |              |

※1 託児枠は定員8人、料金別途600円。対象は10/31(火)時点で満2歳以上の未就学児 託児説明会を10/24(火)午前10:00～11:00に開催

※2 現地学習にかかる交通費などは自己負担

## 北部いきいき支援センター

☎726-8777 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

いきいき支援センターの健康相談

日時 10/13(金)午前10:00～午後3:00  
場所 イオン名古屋東店1階  
内容 血圧・血管年齢の測定、健康・介護・薬の相談など(内容変更の可能性あり)

いきいき健康クラブ文化部

～お喋りしながら楽しい時間を過ごしませんか?～

日時 10/26(木)午後2:00～3:30(受付 午後1:45～)  
場所 名東区在宅サービスセンター  
対象 区内の高齢者  
内容 漫談、レクリエーション、手作業、DVD鑑賞など

## 南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

認知症サポーター養成講座

日時 ①9/19(火)②9/20(水)午後1:30～3:00  
場所 ①オンライン開催 ②木村病院  
対象 区内在住か在勤の方  
申込 窓口か電話で

講座の紹介動画はこちら

本人ミーティング

日時 9/22(金)午後1:30～3:00 場所 木村病院  
対象 認知症の方(家族の同伴可)  
内容 認知症の本人同士が集い、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です  
申込 窓口か電話で

イオンメイトピア まちの保健室

日時 10/4(水)午前10:30～正午  
場所 イオンメイトピア店  
内容 健康相談、血圧測定など

初心者向けスマホ教室

日時 10/20(金)午後2:00～4:00 場所 木村病院  
対象 区内在住の65歳以上の方。先着20人  
申込 10/2(月)午前9:00～窓口か電話で

## 生涯学習センター

☎703-2622 FAX703-2732 社が丘三丁目802

休館日：第2火曜、第4月曜(7月～11月の第4月曜は自主開館日)

【NESPA主催事業】

①絵本とふれあう子育てサロン

日時 9/20(水)午前10:00～11:30(途中入退室可)  
対象 乳幼児と保護者。先着8組(16人)  
持物 バスタオル、飲み物、おむつなど  
申込 9/19(火)までに窓口か電話で  
※講座当日に空きがあれば当日受け付け可

②簡単腰掛けエクササイズ

日時 10/23(月)午後2:00～3:30  
対象 一般。12人 料金 500円  
持物 動きやすい服装、飲み物  
申込 10/5(木)(必着)までに往復はがきか電子申請サービスで

※はがき住信用裏面に①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤お子さんの名前と生年月日(※1の託児希望者のみ)を明記  
※一般は中学生を除く15歳以上の方  
※内容など変更になる可能性があります

## スポーツセンター

地図①

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12  
休場日：第1・3・5月曜(祝日の場合営業)

▼★料金はいずれも300円

★ZUMBA®(①②は同じ内容)(先着各50人)

日時 9/11(月)・25(月)  
①午前9:10～10:00②午前10:15～11:05

対象 一般

申込 ①当日午前8:50～②当日午前9:55～

★のびらく健康「棒びくす®」(先着各30人)

日時 9/11(月)・25(月)午前10:30～11:45

対象 一般 申込 当日午前10:10～

★みんなの卓球・バドミントン(先着各50人)

日時 9/11(月)・25(月)午前9:30～11:30

対象 一般 申込 当日午前9:10～

★卓球広場(午後の部)(先着各40人)

日時 9/11(月)・25(月)午後0:30～2:30

対象 一般 持物 運動着、室内シューズ

申込 当日午後0:10～

★Let's ボディメイク(先着各50人)

日時 9/11(月)・25(月)午後7:50～8:50

対象 中学生以上 申込 当日午後7:30～

★①初中級エアロビクスレスタイム

(先着各50人)

★②水曜ナイトヨガ(先着各60人)

日時 9/13(水)・20(水)・10/4(水)

①午後6:50～7:45②午後7:55～8:50

対象 中学生以上

申込 ①のみ参加または①②両方参加の

場合…当日午後6:30～

②のみ参加の場合…当日午後7:35～

親子水泳&水泳ワンポイントアドバイス

(当日先着①各10組②各20人)

日時 9/14(木)・21(木)・28(木)・10/5(木)

①午前10:30～11:00②午前11:05～正午

対象 ①幼児と保護者など②一般

料金 プール使用料

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

(先着各20人)

日時 9/15(金)・22(金)・29(金)・10/6(金)

午後7:00～8:00

対象 中学生以上 料金 660円

申込 当日午後6:30～

★ナイトヨガ☆リラクスタイル(先着各50人)

日時 9/16(土)・30(土)・10/7(土)

午後7:00～8:15

対象 中学生以上 申込 当日午後6:40～

いたかの森ノルディックウォーキング(先着20人)

日時 9/25(月)午後1:00～2:30

対象 一般 料金 500円

申込 9/22(金)までに窓口か電話で

※ノルディックポールの貸し出しあり

新体力測定会(先着①40名②60名)

日時 10/8(日)

①午前10:00～正午②午後1:00～4:00

対象 一般 申込 9/15(金)～

## 福祉会館

地図①

☎703-9282 FAX704-8144 亀の井二丁目201(1階)  
休館日：日曜、祝日

▼対象は60歳以上の方

▼★申し込みは窓口か申込専用電話(080-4291-8613)で

★サロン名東(先着各12人)

日時 9/19(火)・26(火)・10/3(火)・10(火)・17(火)

午後1:15～2:45

申込 開催日の1週間前(午前9:00)～

★無料介護相談

日時 9/19(火)・26(火)・10/3(火)・10(火)・17(火)

午後1:30～

持物 介護保険証

申込 開催日の1週間前まで

★無料健康相談

日時 9/21(木)午後1:30～2:30

申込 9/20(水)まで

★名東ミニシアター(先着各15人)

①『太陽がいっぱい』②『雨に唄えば』

日時 ①9/25(月)②10/2(月)・16(月)

午後1:15～

申込 ①9/15(金)～

②10/2(月)分は9/25(月)～

10/16(月)分は10/6(金)～

※午前9:00～申し込み可

名東シアター『あなたへ』(先着60人)

日時 10/19(木)午後1:15～

申込 9/19(火)午前9:00～窓口で

ピアノ・アラカルトコンサート(先着70人)

日時 10/30(月)午後1:15～2:45

申込 9/29(金)午前9:00～窓口で

スマホ教室-LINE編(先着20人)

日時 10/31(火)午後1:30～3:30

申込 10/4(水)午前9:00～窓口で

## 認知症予防講座

「脳と体を使い、いつまでも元気で」

日時 10/30(月)午後1:30～3:00

場所 区役所講堂

対象 主に60歳以上の方。先着50人

申込 10/2(月)～26(木)までに窓口・電話・

ファクス(住所、氏名、電話番号を記入)で

【申込・問合】福祉会館 ☎080-4291-8613 FAX704-8144

## 児童館

地図①

☎704-8314 FAX704-8314 亀の井二丁目201(2階)

休館日：月曜(祝日の場合月・火曜、夏・冬・春休み期間日曜)

ベビーマッサージ

日時 10/8(日)・22(日)午前10:30～11:30

対象 生後3～9カ月の首がすわっている乳

児と保護者。先着10組

※両日参加可能な方

料金 100円(2回分のオイル代)

申込 9/24(日)午前10:00～(午前10:30～電話可)

モルックしよう!

日時 10/15(日)午後2:00～4:00

対象 小学生。先着12人

申込 9/30(土)午後2:00～(電話可)

みんなでハロウィン♪【幼児向け】

日時 10/20(金)午前10:30～正午

対象 幼児と保護者。先着40組

申込 10/6(金)午後1:00～(午後1:30～電話可)

福祉会館交流事業 えのぐでスケッチ♪

日時 10/21(土)午前10:30～正午

対象 小学生。先着10人

申込 10/7(土)午前10:00～(電話可)

☆自由参加クラブ☆

メーちゃんひろば 9/14(木)・28(木)

幼児の時間 9/20(水)・10/4(水)

屋内遊園 9/22(金)

お話の部屋(ハートの会) 9/28(木)

ぴょんぴよこぴょん 10/7(土)

## 名東図書館

地図②

☎773-8200 FAX773-8239 文教台二丁目205  
休館日：月曜(祝日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合開館)

▼★小学生以上は子どものみの参加可

小さい子向けおはなし会(①②は同じ内容)

日時 9/14(木)・20(水)・28(木)

①午前10:40～11:00②午前11:20～11:40

対象 乳幼児と保護者。当日先着各10組

★おはなし会

日時 9/14(木)・21(木)・28(木)午後4:00～4:30

対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着各10組

★英語でおはなし会

日時 9/20(水)午後3:30～4:00

対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

★かみしばいのおはなし会

日時 9/30(土)午前10:30～11:00

対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

★耳でたのしむおはなし会

日時 9/30(土)午後2:00～2:30

対象 5歳～大人。当日先着10組

名古屋市図書館100周年記念事業

①<中部アニマルセラピー協会連携事業>

子ども向けセラピードッグへ読み聞かせ

日時 9/23(土・祝)午前10:30～11:30

対象 子どもと保護者。先着5組

申込 9/12(火)午前9:30～窓口か電話で

(電話は初日のみ午前10:00～)

②<子どもと本の講座>

幼い子どものための季節のわらべうた

日時 10/6(金)午前10:00～10:30

対象 4～8カ月の子どもと保護者。先着7組

申込 9/20(水)午前9:30～窓口か電話で

(電話は初日のみ午前10:00～)

## 自動車図書館

地図⑦～⑨

☎821-3364 FAX821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます。

| 9月    | 時間            | 場所                   | 地図 |
|-------|---------------|----------------------|----|
| 13(水) | 午前10:00～11:00 | 貴船社社務所               | ⑦  |
| 14(木) | 午後2:30～4:00   | 一社公園                 | ⑦  |
| 22(金) | 午前10:00～11:00 | 牧の原第一公園              | ⑨  |
| 26(火) | 午前10:00～11:00 | 極楽公園                 | ⑧  |
| 27(水) | 午前10:00～11:00 | 観音寺                  | ⑨  |
| 29(金) | 午後2:30～4:00   | 前山南公園                | ⑨  |
| 10月   | 時間            | 場所                   | 地図 |
| 3(火)  | 午前10:00～11:00 | 西山中公園                | ⑧  |
| 5(木)  | 午後2:30～4:00   | 藤の木団地(集会所前)          | ⑨  |
| 6(金)  | 午前10:00～11:00 | 市営梅森荘<br>(管理事務所横駐車場) | ⑧  |

## 司法書士による無料相談

日時 10/2(月)

午前10:00～午後4:00

場所 区役所第8会議室

内容 ○土地や建物の相続・売買・贈与などの

登記について

○会社や法人の設立や増資などの登記

について

○少額訴訟や民事再生手続などの裁判

所に提出する書類の作成について

○多重債務などの相談

(140万円以下の民事紛争に限る)

申込 電話で(予約優先)

【申込・問合】愛知県司法書士会 ☎683-6686

## なごや環境大学共育講座

「のぞいてみよう!プランクトンの世界!」

日時 ①9/16(土)②9/30(土)

午前9:30～11:30

場所 猪高緑地

①森の集会所②すり鉢池畔東屋

対象 小学3年生以上の子どもと保護者。各20人

※保護者1人につき子ども2人まで

内容 池の水や身近な水を採取した後、顕微

鏡を使って水中の微生物を観察します

持物 長袖・長ズボン、帽子、飲み物

申込 ①参加日②参加者全員の名氏③学年

(年齢)④住所⑤電話番号を記入の上、

Eメールで下記へ

※申し込み多数の場合は抽選、キャンセルが

出た場合は抽選から漏れた方を繰り上げ当

選とする場合があります

※歩きやすい靴、汚れてもよい服装でご参加

ください

【申込・問合】自然観察グループ

✉tsurutsuru@par.odn.ne.jp

## 各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図④  
(予約制・1週間前から予約受付)

9/22(金)  
午後1:00～4:00

問合 名古屋ウェブサイト▶  
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584



行政書士による相談会 地図④  
(予約不要)許認可申請手続など

9/25(月)  
午前9:00～正午  
区役所第8会議室

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎052-990-3392

内職相談(予約不要) 地図④

9/12(火)・26(火)  
午前10:00～正午  
午後1:00～3:00  
区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑤ 南部⑥

- もの忘れ相談医による専門相談  
(北部)10/6(金)  
(南部)9/12(火)  
家族サロン(北部)9/20(水)  
(南部)9/13(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777  
南部いきいき支援センター ☎720-6121

広報なごや名東区版  
**かわらばん  
なでしこ**

**警察署** TEL 778-0110 FAX 778-1160  
**土木事務所** TEL 703-1300 FAX 703-8452  
**上下水道局東部営業センター** TEL 722-8750 FAX 722-8756  
**編集 名東区役所** 〒465-8508 名東区上社二丁目50

**消防署** TEL 703-0119 FAX 703-0104  
**環境事業所** TEL 773-3214 FAX 773-3215  
**社会福祉協議会** TEL 726-8664 FAX 726-8776  
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864  
URL [www.city.nagoya.jp/meito/](http://www.city.nagoya.jp/meito/)



**日曜窓口**  
時間 午前8:45～正午  
**10月1日**

## なごやかクラブ(老人クラブ)に参加しませんか？

趣味や健康づくり、社会奉仕などさまざまな活動に取り組んでいます。現在、名東区では47のクラブがあり、約2,000人の方が加入しています。区内在住のおおむね60歳以上の方であればどなたでも加入いただけます。名東区内の19学区すべてにあり、いつでも会員を募集しています。

なごやかクラブの活動には健康長寿の秘訣があります！

趣味の作品展



人と会う機会が自然に増えます

名東福祉大学校 教養講座



健康な時から参加しましょう

グラウンド・ゴルフ大会



みんなでスポーツや  
体操をします

高齢者交通安全総決起大会・川柳大会



役割を担えば  
長寿につながります

高齢者福祉大会



仲間と一緒にのびのびと笑います

社会奉仕活動



地域活動への参加で  
生活に充実感が溢れます



ウォーキング、健康体操、健康マージャン、  
カラオケなどを行っているクラブもあります

その他にもさまざまな  
活動を行っています。  
詳しくはウェブサイトをご  
覧ください。



詳しくお知りになりたい方は、名東区なごやかクラブ連合会事務局(区役所福祉課内)またはお知り合いのなごやかクラブ会員へお気軽にご相談ください

問合せ 名東区なごやかクラブ連合会事務局(区役所福祉課内) ☎778-3099 ☎774-2781

コスプレ参加  
もできるよ！

## 第36回 千種区・名東区家族ジョギング・ウォーキング大会



**日時** 11月19日(日) 午前10時～  
(受付:午前9時～、小雨決行)

**場所** 平和公園  
メタセコイア広場

**5年ぶりの開催！**

**参加料** 1人500円(小学生以下は300円、傷害保険料を含む)

**申込期間** 9月11日(月)～10月20日(金)

お楽しみ抽選会や  
モルック体験会など  
イベント盛りだくさん！

**コース** メタセコイア広場を発着点とする平和公園内3.5kmコース・2kmコース  
**対象** ① 名東区・千種区内在住・在勤・在学の方 ② ①の方を1人以上含む団体  
①②併せて両区で3,000人

**申込方法**  
・申込書に参加料を添えて下記窓口へお持ちください。  
・事前に問い合わせ先へ電話連絡のうえ、申込書と参加料を同封して、  
現金書留にてお申し込みください。



問合せ 区役所地域力推進室 ☎778-3025 ☎778-3027 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

## 令和5年度 ウェルカム名東フェスタ

転出入が多い名東区の子どもたちを応援！  
今回は親子で楽しめる演奏会・ブース出展を行います

**日時** 11月5日(日)  
演奏会: 午前の部: 開演 午前11:00  
午後の部: 開演 午後3:00  
ブース出展: 午前9:30～午後5:00

各部50分程度、  
開場は30分前  
を予定

**場所** 演奏会: 名東文化小劇場  
ブース出展: 上社レクリエーションルーム  
**対象** 区内在住の中学生以下の子どもと保護者

事前申込制

### 名東区で活躍する音楽団体の生演奏会！

小さい  
お子さんも  
楽しめる  
楽曲演奏！



午前の部  
出演  
**めいとうママ楽団  
オハナ**



午後の部  
出演  
**名東ウインド  
オーケストラ**



ダイナミックな  
生演奏！  
(小中学生向け)



申込



9月24日(日)(必着)  
までに申し込みフォームに  
必要事項を入力  
抽選で各部50組  
(1組4人まで、全席指定)  
※区内在住約1年未満の方  
を対象とした転入者優先  
枠あり(各部25組程度)

申込不要

### 遊ぶ・学べる・楽しめる ブースが大集合！

親子で楽しみながら学べるブースがた  
くさん出展します！  
プレゼント企画もあります！



演奏会に  
参加しない方も  
自由に会場  
いただけます！



問合せ 区役所地域力推進室 ☎778-3029 ☎778-3027 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください 詳しくは区ウェブサイトをご覧ください▶

### 夕暮れのライトは迷わず 早めから

～夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう～  
9月21日(木)～30日(土)までの10日間は「秋の全国交通安全運動」実施期間です。  
日が暮れる頃には事故が多く発生しますので、早めにライトを点灯し、自分の車の存在を知らせるようにしましょう。

問合せ 警察署 ☎778-0110 ☎778-1160

### 救急車の適正利用について



病気やけがで救急車  
を呼ぶか迷った場合  
は、全国版救急受診ア  
プリ「Q助」を利用し  
てください。

問合せ 消防署 ☎703-0119 ☎703-0104

### 台風の接近前に対策を強化しよう！

**強風対策** 屋外にある物干し竿や  
植木鉢などを室内に入れる。  
**断水対策** 日頃から水や食品などの  
備蓄品を準備する。  
**停電対策** 懐中電灯を用意したり、携帯電話や  
モバイルバッテリーを充電する。

問合せ 区役所総務課 ☎778-3013 ☎778-3016