

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144 南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



休日診療案内
 ●港区休日急病診療所(内科・小児科)
 ☎052-653-7878
 ●救急医療情報センター(電話相談)
 ☎052-263-1133
 ●名古屋南歯科保健医療センター
 ☎052-611-8044

子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん

事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリーセミナー 【予約制】 ☎052-651-6537 申し込み専用フォーム▶	12/19(木) 13:20~14:20 (受付13:10~13:20)	港保健 センター	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話
プレマクッキング 【予約制】 ☎052-651-6537	1/15(水) 10:00~11:30 (受付9:45~)	港保健 センター	妊娠中の方やその家族 簡単なレシピの紹介や離乳食に役立つたし取り 方の説明(試食あり)
母乳相談【予約制】 保健センター ☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	12/16(月) 受付13:15~14:00 1/9(木) 受付13:00~15:15	南陽 分室 港保健 センター	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
もくもく離乳食教室 【予約制】 ☎052-651-6537 申し込み専用フォーム▶	12/20(金) 10:00~11:15 (受付9:45~10:00)	港保健 センター	離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)と その保護者 離乳食と歯の話 定員 6組(先着順) 申込 12/11(水)~18(水)
歯っぴー教室【予約制】 ☎052-651-6537	12/12(木) 受付13:30~14:30	港保健 センター	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者の うち希望者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ)料金720円 [※]
子どものアレルギーと ぜんそく相談【予約制】 ☎052-651-6531	12/11(水) 受付13:30~14:30	港保健 センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などで お悩みの方 専門医による個別相談と栄養などの相談

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。
 ※母子健康手帳をお持ちください。

乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R 6. 8. 16~R 6. 8. 31	12/17(火)
受付時間	第 1 子=13:00~13:15 第 2 子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R 5. 4. 27~R 5. 5. 15	12/11(水)
3歳児	R 5. 5. 16~R 5. 5. 30 R 3. 12. 6~R 3. 12. 18	12/25(水) 12/20(金)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R 6. 8. 1~R 6. 8. 31	12/24(火)
受付時間	第 1 子=13:30~13:45 第 2 子以降=13:30~14:00	
1歳6カ月児	R 5. 4. 25~R 5. 6. 9	1/ 8 (水)
3歳児	R 3. 10. 25~R 3. 11. 29 R 3. 11. 30~R 3. 12. 29	12/13(金) 1/10(金)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症担当までお申し出ください。
 ※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円[※])を実施します。おつりのないようお願いします。
 ※[※]は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をお持ちください。
 問合 保健感染症担当 ☎052-651-6537

一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2 木曜日	9:30~10:30	港保健 センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週 金曜日	10:00~	港保健 センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いのある方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~15:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談

●乳がん検診【予約制】

日時 3/3(月)午後
 場所 南陽分室
 対象 40歳以上の女性市民(令和6年度中に40歳になる方を含む)※受診は2年度に1回
 定員 40人(先着順)
 内容 マンモグラフィ撮影、問診

料金 500円※免除制度あり。詳細は下記へ
 申込 1/4(土)~2/10(月)に電話(☎0570-041758)または名古屋市健診WEB予約サイトから
 問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎052-651-6509



のら猫に対する取り組みについて

～のら猫でお困りの方へ～

自宅などにのら猫を寄せ付けないために、次の方法を組み合わせて対策をしましょう。

- 園芸用ネットを張り、侵入経路を防ぐ。
- 超音波が発生する機械*を設置する。
*お試しとして2週間限定で貸し出しをしています。(予約制)
- 忌避剤や芳香剤を使用する。
- 酢、みかなどの柑橘系果物の皮、コーヒーがす、木酢液をまく。
- ミントなどのハーブやゼラニウムを植える。
- のら猫の通り道に、水をたっぷりまく。

※極端な臭いなどは、近隣の迷惑になる場合がありますのでご注意ください。

～「TNR活動」「地域猫活動」を支援しています～

本市では、のら猫に対する取り組みとして、次の活動を支援しています。

- TNR活動…のら猫を捕獲(Trap)し、避妊または去勢手術を実施(Neuter)したのちに、元の場所に戻す(Return)活動です。市民の方が、市内に生息するのら猫のTNR活動を行う場合は、一律の金額で避妊または去勢手術を行えるように支援しています。
- 地域猫活動…TNR活動に加え、その猫が寿命を全うするまで地域住民の十分な理解のもと、適切なエサやりとフン尿の片付けなどを行う活動です。地域猫活動を行おうとする市民の方に、訪問などによる活動グループづくりや地域の合意形成などについて支援しています。

支援の詳細についてはこちら▶

問合 食品衛生・動物愛護等担当
 ☎052-651-6486

お酒と上手なお付き合いを

年末年始が近づき、お酒を飲む機会が増える時期です。適切な飲酒量を知って、お酒と上手に付き合しましょう。

<節度のある適切な飲酒量の目安>

ビール(中ジョッキ) 1杯(500ml)	チューハイ(7%) 1缶(350ml)
ワイン(12%) 1.5杯(200ml)	日本酒(15%) 1合(180ml)

出典:厚生労働省e-ヘルスネット飲酒量の単位

節度ある飲酒に加え、1週間に1日以上のお酒を飲まない日(休肝日)を作しましょう。休肝日を設けることで、飲酒総量が減り、肝障害を予防できる可能性があります。

また自動車のみならず、自転車での酒気帯び運転も法律で禁じられています。お酒を飲んだら自転車に乘らないことを徹底しましょう。

問合 保健予防課 ☎052-651-6539

#ほけんし 港保健センター保健師のほのぼのコラム

第9回 「保健師、3歳児健診が楽しみ」の巻

今日は3歳児健診。
 どんな子に会えるかな。
 どれくらい成長しているかな。
 初めて会う保健師に少し緊張しちゃうかもしれないけれど、それでも大丈夫だよ。
 みんなに会えることを楽しみに待っています。

子育ての相談は子育て総合相談窓口へ
 ☎052-655-8745

みなとくらしのガイド

- 場所の表示がないものは問い合わせ先に開催します。
- 原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。
- 料金・費用の表示がないものは無料です。
- 申し込みの表示がないものは当日自由参加です。
- 紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

港区ウェブサイト

https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

●歳末たすけあい募金

寝具クリーニングサービスやサンタクロースの派遣に使用させていただきます。皆さまのご協力をお願いします。

募金受付期間 12/1(日)～31(火)

問合せ 港区共同募金委員会
(港区社会福祉協議会内)

☎052-651-0305 FAX052-661-2940



●年末特別消防警戒を実施します！

期間 12/26(木)～29(日)

港消防署と区内の各消防団では、上記の期間、消防車などで火災予防を目的とした夜間巡回広報を行います。年末は慌ただしくなり、火の元への注意がゆるがせになりがちです。

「寝たばこはしない」「ストーブなどの暖房器具はカーテンなど燃えやすいものの近くに置かない」など、気を付けましょう。また放火されないために、ごみは収集日を守るなどして、放火されにくい環境を作りましょう。

問合せ 港消防署

☎052-661-0119 FAX052-653-0119

●令和6年分の確定申告相談のお知らせ

期間 1/6(月)～31(金)※土日祝日を除く
※申告相談の際は、スマートフォンとマイナンバーカード(2種類のパスワードが必要)をご持参ください。

申込 事前に窓口または電話にて下記へ

問合せ 中川税務署 ☎052-321-1514

●水道管の凍結にご注意ください

寒い日が続くと、水道管が凍結しやすくなります。凍結による破損事故により、修理に高い費用がかかってしまうことがあります。

屋外で露出している水道管や蛇口は、防寒材や布などを巻いて凍結を防ぎましょう。凍結した場合は、蛇口を少し開けタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくり掛けてください。慌てて熱湯を掛けると水道管が破裂する恐れがあります。

問合せ 上下水道局お客さま受付センター

☎052-884-5959 FAX052-872-1296

上下水道局西部営業センター

☎052-352-2511 FAX052-352-2514



▲凍結対策の詳細はこちら



相談

●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室【予約制】	12/12(木)、1/9(木)	13:30～15:30	-
認知症の家族サロン	12/19(木)	13:30～15:30	12/24(火) 13:30～15:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談【予約制】	12/19(木)	13:45～15:15	

※対象・定員・申込などの詳細は下記へ

問合せ ①港区東部いきいき支援センター

☎052-651-0568 FAX052-651-1167

②港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 FAX052-381-3261

●パソコン相談室

日時 12/20(金)、1/10(金)午前10時～正午

問合せ 港生涯学習センター

☎052-653-5171 FAX052-653-5172

▼港福祉会館の健康相談・催し

●筋トレ体操&体の動かし方

日時 1/4(土)午前10時30分～正午

内容 いすに座って行う筋トレ体操

申込 12/21(土)午前9時～下記へ

●気功フレイル

日時 1/7(火)午後1時30分～3時

内容 体ほぐし、ツボ療法、棒氣功など

申込 12/24(火)午前9時～下記へ

●ニコニコ体操と健康相談

日時 1/15(水)午後1時～3時

内容 体操、医師による健康相談

申込 1/4(土)午前9時～下記へ

●ロコモフレイル

日時 1/17(金)午後2時～3時30分

内容 体力や身体構造の維持向上を目的とした体操

申込 1/6(月)午前9時～下記へ

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各30人(先着順)

問合せ 港福祉会館

☎052-382-7009 FAX052-381-2285

スポーツ

▼稲永スポーツセンターからのお知らせ

●水曜日レッスンタイム

教室名	日 時	定 員
イーシーエアロLT3	12/11(水)	9:30～10:30 50人
アクティブエアロLT3		10:45～11:45 40人

対象 15歳以上の方

※中学生は学校休業日であれば参加可

費用 1回につき300円※1回ごとの参加可

●木曜日レッスンタイム

教室名	日 時	定 員
かんたん♪シェイプダンス3	12/12(木)	19:00～19:50 各40人
ボクシングスタイルアップエクササイズ3		20:00～20:50

対象 中学生以上※中学生は保護者同伴

費用 1回につき300円※1回ごとの参加可

●ネスパデーレッスンタイム

教室名	日 時	定 員
ザ・スローリンパドレナージュLT	12/23(月)	9:15～10:15 各30人
スローエアロビックLT		10:30～11:30

対象 中学生を除く15歳以上の方

費用 1回につき350円※1回ごとの参加可

申込 開始15分前～先着順

問合せ 稲永スポーツセンター

☎052-384-0300 FAX052-384-0303

●港区冬季卓球大会

日時 2/2(日)午前9時40分～

場所 稲永スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学者(高校生以上)、港区体育協会加盟団体

部門 男子・男子50歳以上(希望者のみ)・女子

内容 トーナメント①ダブルス②シングルス

費用 1人につき300円※①②両方に出場可

申込 12/27(金)までに費用持参で下記へ

問合せ 港区役所地域力推進課

☎052-654-9626 FAX052-651-6179



南陽ブルーからのお知らせ

《第3期定期教室》

教室名	期 間	時 間	回数	対 象	定 員	費 用	締 切
健康ヨガ	1/15～3/19 毎週水曜日	10:15～11:45	10	一般	30人	3,300円	12/19(木)
親子わくわく体操教室	2/6～2/27 毎週木曜日	10:30～11:30	4	1～3歳児と保護者	10組20人	2,200円	12/27(金)

※一般は中学生を除く15歳以上の方

※応募多数の場合抽選

※締切日必着、当選の権利は本人のみ有効

申込 往復はがき:教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入し、下記住所へ

※85円の返送料金が必要です。

インターネット:市電子申請サービス(⑥面くらしのガイド参照)から

《トッpsスイマーがやってくる！》

トッpsスイマー ^{じんの} 神野ゆめ選手による模範演技を体感して、あなたの理想のフォームを見つけてみませんか。直接指導により泳ぐコツを学ぶこともできます。ぜひご参加ください！

日時 12/21(土)午後2時～3時

対象 小学生以上

定員 30名(先着順)

※プール入場が必要

申込 事前に窓口または電話にて下記へ

問合せ 南陽ブルー(〒455-0855藤前西丁701)

【神野ゆめ選手プロフィール】

愛知県出身

中京大学附属中京高等学校卒・中京大学4年生

◆2021年 インカレ100m自由形 優勝

◆2022年 世界短水路選手権 日本代表

◆2023年 世界水泳福岡 日本代表

国体100m自由形 優勝

◆2024年 インカレ50m自由形 優勝

国体50m自由形 優勝

☎052-303-2015 FAX052-303-2016



「降雪時の外出は控えめに！」

冬は、降雪や気温の低下などで路面が凍結することがあります。特に、日陰や橋の上などの風通しの良い場所は、凍結しやすいので注意しましょう。

また、降雪時や降雪が予想される場合は、不要不急の外出は控えてください。やむを得ず車でお出掛けの際は、冬用タイヤを装着し、「急ブレーキや急発進はしない」「スピードは控えめにした運転」を心掛けていただくようお願いします。

問合せ 港土木事務所

☎052-661-1581 FAX052-661-9154

港防災センター ソナ・エルの防災やってる？

冬に災害が起きて被災した場合に、困ることは寒さです。カセットコンロや防寒具・使い捨てカイロなど、電力に頼らず寒さをしのげるグッズを備えておきましょう。

問合せ 港防災センター

☎052-651-1100 FAX052-651-6220



催し物

▼荒子川公園ガーデンプラザの催し

●子どもたちのクリスマス作品展

期間 12/12(木)～25(水)

●フラワー・プラボー・コンクール(FBC)

学校花壇パネル写真展

期間 12/12(木)～25(水)

〈講座・講習〉

●バラの剪定と年間管理

日時 1/12(日)午後1時30分～4時

定員 30人(抽選)

●季節の寄せ植え

日時 1/18(土)午前10時～正午

定員 20人(抽選)

費用 3,000円

●錫(すず)で作る植物アクセサリ

日時 1/25(土)午前10時～正午

定員 6人(抽選)

費用 1,500円

申込 12/1(日)～20(金)に、往復はがきまたは市電子申請サービス(☎面くらしのガイド参照)から

問合せ 荒子川公園ガーデンプラザ

(〒455-0055品川町2-1-1)

☎052-384-8787 FAX052-384-5664

▼港児童館の催し

●あそびっこ

ホールに設置した大型遊具で遊ぼう！

日時 12/12(木)、1/9(木)

午前10時～11時30分

●お試しアートびらす

日時 12/18(水)午前10時30分～11時15分

※タオル持参、汚れてもよい服装で参加してください。

申込 当日窓口へ(先着順)

●とことこひろば

日時 12/19(木)午前10時～11時30分

内容 おもちゃ遊びや簡単工作

●1・2歳児のおやこたいそう

親子1対1で楽しく身体を動かそう！

日時 12/20(金)、1/10(金)

午前10時15分～11時15分

※タオル・飲み物持参、動きやすい服装で参加してください。ジーンズ・スカート不可

申込 当日窓口へ(先着順)

●チャレンジ！ポッチャ

日時 1/19(日)午後2時～3時30分

申込 1/7(火)午前10時～下記へ(先着順)

※2/16(日)ポッチャ交流会参加者の練習会

●ベビーマッサージ

日時 1/23(木)午前10時30分～11時15分

申込 1/9(木)午前10時～下記へ(先着順)

●にがえやさん

日時 1/29(水)午前9時30分～午後0時10分

費用 100円

申込 1/6(月)午前10時～1/15(水)午後5時～下記へ(抽選)※子ども一人ずつ申し込みが必要

※対象・定員・内容などの詳細は下記へ

問合せ 港児童館 ☎FAX052-384-4473

●渡り鳥調査隊とヨシのクラフト

日時 12/14(土)午前10時～正午

定員 20人(先着順)

費用 中学生以下100円、高校生以上200円

※小学3年生以下は保護者同伴

申込 12/13(金)までに下記へ

問合せ 野鳥観察館 ☎FAX052-381-0160

✉nagoya.kansatukan@car.ocn.ne.jp

●【家庭の日事業】手話で遊ぼう！

手話サークルの皆さんと、手や体を使って伝え合いながら交流します。

日時 12/15(日)午前10時～11時30分

対象 幼児～中学生※小学2年生以下は保護者同伴

定員 15人(先着順)

申込 当日午前9時30分～下記へ

問合せ 港生涯学習センター

☎052-653-5171 FAX052-653-5172

▼とだがわこどもランドの催し

●おしゃべりひろば

「うちでの子どもの関わり方」のヒント

日時 12/17(火)午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児を子育て中の方

内容 絵本や手作りおもちゃのあるひろば、保育士による「うちでの子どもの関わり方」の話、子育ての悩み相談

●たのしいおはなしの会

日時 12/21(土)午後3時～3時30分

内容 絵本や紙芝居など

●室内楽グループ ブリーズロックとクリスマス

日時 12/22(日)

午前11時～11時40分、

午後2時～2時40分

内容 マイクを使わないソプラノと楽器の生演奏など

問合せ とだがわこどもランド

☎052-304-1500 FAX052-304-1501

●みなとシネマ 舟木一夫主演

映画「高原のお嬢さん」

日時 1/8(水)午前10時30分～、

午後2時～

※各開始30分前～開場

定員 各300人(先着順・自由席)

費用 500円※チケット発売中。詳細は下記へ

問合せ 港文化小劇場

☎052-654-8214 FAX052-654-8215

●作ってみよう手芸講座 タペストリー

日時 1/27(月)午後1時～3時

定員 20人(先着順)

費用 300円※別途、材料費実費負担あり

※布ばさみ・目打ち・先の尖ったピンセットを持参してください。

申込 1/7(火)までに下記へ

問合せ 稲永スポーツセンター

☎052-384-0300 FAX052-384-0303



在宅中も留守番電話に設定し、
犯人と直接話さない！

特殊詐欺に注意！

図書館

●自動車図書館 巡回日程

日 時		場 所
12月	24 火	13:45～14:45 明徳小学校南
	26 木	10:00～11:00 みなと荘
	26 木	13:40～14:40 東築地学区防災センター
1月	9 木	10:00～11:00 高木コミュニティセンター

問合せ 自動車図書館 ☎FAX052-821-3364

●おはなし会

対 象	日 時	場 所
乳幼児	12/11(水) 12/25(水) 1/8(水)	①港図書館
	12/12(木) 12/26(木) 1/9(木)	②南陽図書館
	12/18(水)	①ららぽーと名古屋みなとアクルスららスタジオ
幼児・小学生	12/21(土)	①港図書館 ②南陽図書館

問合せ ①港図書館

☎052-651-9249 FAX052-651-9250

②南陽図書館

☎052-301-2116 FAX052-301-2117

▼港図書館の催し

①初めて学ぶPayPayスマホ決済講座

日時 12/25(水)午後1時30分～3時

定員 20人(先着順)

申し込みはこちら▶

②みなと図書館寄席

日時 1/11(土)午後1時30分～3時45分

(開始15分前～開場)

定員 40人(先着順)

申し込みはこちら▶

申込 ①12/11(水)午前9時30分～②12/19(木)午前9時30分～上記各ウェブサイト、来館または電話にて下記へ

問合せ 港図書館

☎052-651-9249 FAX052-651-9250

▼南陽図書館の催し

①勾玉づくりを体験しよう！

日時 1/11(土)

午前の部：午前10時30分～正午

午後の部：午後1時30分～3時

対象 午前の部：小学生と保護者

午後の部：小学生以上※一人で

製作可能な方

講師 歴史の里マイスターの会

費用 各400円※おつりのないように持参

②フェアトレードの布で缶バッジを作ろう！

日時 1/18(土)午後2時～3時

対象 小学生以上

講師 南陽高校Nanyo Company部 ▲申し込みはこちら▶

申込 ①12/19(木)午後3時30分～②12/25(水)午前9時30分～上記各ウェブサイト、来館または電話にて下記へ(先着順)

※定員・内容など詳細は下記へ

問合せ 南陽図書館

☎052-301-2116 FAX052-301-2117

年末年始のごみ・資源の収集日 1/1(水・祝)～1/5(日)は収集がありません！

●年末年始は、ごみ・資源の量が多くなります。まとめて出さず、何回かに分けて出してください。

●年末年始は、収集時間が通常と異なる場合があります。ごみ・資源は、収集日当日の午前8時までに出してください。

●動物の死体処理に限り、1/1(水・祝)～4(土)は、へい獣受付センター(☎052-238-1190)で受け付けます。(午前9時～午後2時)

可燃ごみ・発火性危険物(週2回)

収集地域	12月最終	1月初
月・木曜日の地域	12/30(月)	1/6(月)
火・金曜日の地域	12/31(火)	1/7(火)

※発火性危険物は、可燃ごみの横に、別の袋に入れて出してください。

びん・缶・紙製容器包装・雑がみ・ペットボトル

収集地域	12月最終	1月初
月曜日の地域★	12/30(月)	1/13(月)
火曜日の地域	12/31(火)	1/7(火)
水曜日の地域	12/25(水)	1/8(水)
木曜日の地域	12/26(木)	1/9(木)
金曜日の地域	12/27(金)	1/10(金)

★1/6(月)の収集はありません。

プラスチック資源・電池類

収集地域	12月最終	1月初
月曜日の地域	12/30(月)	1/6(月)
火曜日の地域	12/31(火)	1/7(火)
水曜日の地域	12/25(水)	1/8(水)
木曜日の地域	12/26(木)	1/9(木)
金曜日の地域	12/27(金)	1/10(金)

※電池類は、プラスチック資源の横に、別の袋に入れて出してください。

不燃ごみ※(月1回の収集)

収集地域	12月収集日	1月収集日
第1水曜日の地域	12/4(水)	1/8(水)
第2水曜日の地域	12/11(水)	1/15(水)
第3水曜日の地域	12/18(水)	1/22(水)
第4水曜日の地域	12/25(水)	1/29(水)

※別途配布の「年末年始のごみ収集日のお知らせ」を併せてご確認ください。

粗大ごみ※(月1回の収集・有料・事前申込制)

収集学区	1月収集日	収集学区	1月収集日
小碓・明徳・当知	1/8(水)	高木・福田・福春	1/22(水)
東築地・西築地	1/9(木)	南陽・西福田	1/23(木)
稲永・野跡・港桑	1/15(水)	成章・大手・正保	1/29(水)
中川・東海	1/16(木)	港西・神宮寺	1/30(木)

粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530
(携帯電話・県外からは ☎052-950-2581)

※電話・インターネット申し込みは

7日前まで。1/8(水)・9(木)収集

地域の方は、12/27(金)午後5時ま

で申し込みをお願いします。

問合せ 港環境事業所

☎052-382-3575 FAX052-384-0562

広報なごや 港区版 12月号

MINATO-KU

編集／港区役所
〒455-8520
港明一丁目12番20号
☎052-651-3251(代)
FAX052-651-6179



「防犯の4原則」を知っていますか？

～バッチリ防犯対策！楽しい年末年始を♪～

防犯の4原則とは？

犯罪を抑止するための4つの原則、「時間・光・音・地域の目」。この原則に基づく対策を1つでも多く組み合わせることで、より大きな防犯効果を得ることができます。

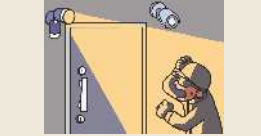
時間

防犯フィルムや補助錠を使って犯行に時間をかけさせる！



光

センサー付き照明などで、家・駐車場の周りを明るく！



音

警報機や防犯砂利で、周囲に不審者の存在を知らせる！



地域の目

住民同士の連携、不審者への声掛けを！



防犯情報まるわかりアプリ「アイチポリス」

愛知県港警察署
公認キャラクター
ギンペー巡査

不審者・犯罪情報の配信や、事前登録した相手に現在地を連絡できる「イマココ機能」など、防犯に役立つ機能が盛りだくさん。ダウンロードはこちらから▶



iOS

Android

港区

Instagram フォトコンテスト2024

入賞者には「港区オリジナルグッズ」をプレゼント！



「みなとエモーション」

あなたの心が動いた
港区での景色や風景、瞬間の写真

応募期間 令和6年11月3日(日・祝)～令和7年1月5日(日)

応募方法



▲詳細はこちら

STEP① 名古屋市港区役所の公式Instagramアカウント (@nagoya_minato.official) をフォロー

STEP②

キャプション(文章欄)に
●「撮影年月日」(日は任意)
●「撮影場所」
●「#みなとエモーション」を明記して、投稿！

審査後、入賞者には当区アカウントからDM(ダイレクトメッセージ)にてご連絡いたします。

広報
キャラクター
名前決定

はじめまして みなびいです！

11月3日(日・祝)の港区区民まつりで行われた、「港区広報キャラクター名前投票」において、来場者による投票の結果、名前が決定しました！

これから港区の魅力を
たくさん発信していくよ♪
みなびいのことを
広報なごや1月号で、
紹介してくれるんだって！
みんな、楽しみに待っててね～！



受賞作品を
紹介します！

10月18日(金)～20日(日)に、「港区区民美術展」・「港区短詩型文学展」・「港区子ども美術展」が開催されました。

※受賞者名 敬称略

第73回港区区民美術展 5部門69点が出品されました。

*** 市長賞 受賞作品 ***

部門	賞	区民賞	教育委員会賞	中日賞	区政協力委員協議会議長賞
日本画	松岡 和子				
洋画	飯田 正廣	旭 仁美	高橋 麻見	日置 隆男	
書	森 真由美	村山 帆花	濱中 葵	濱中 勇之介	
写真	高須 洋子	木村 富江	鈴木 美智子	川見 幸子	
彫刻・工芸	遠藤 美里	中島 恭子	栗原 和雄	山田 陽子	

第73回港区短詩型文学展 3部門90点が出品されました。

*** 特選 受賞作品 ***

部門	賞	準特選
短歌	服部 初音	西川 千春
俳句	増田 裕介	はとべ まとい
川柳	鈴木 孝	鬼頭 しず江

第12回港区子ども美術展 2部門95点が出品されました。

*** 最優秀賞 受賞作品 ***

低学年の部	「まほうのせかいに行ってみよう」 岡山 明李咲(神宮寺小2年)
優秀賞	田中 優朱 高木小3年 清水 尚賢 福田小1年 松永 旭陽 小窪小2年
高学年以上の部	「わくわく夏祭り」 磯満 ちなつ(小窪小5年)
優秀賞	白木 樹子 中川小6年 迫田 健 神宮寺小6年 藤部 彩 港北中2年