

ここから港区版

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

港保健センターだより

- 港区休日急病診療所(内科・小児科) ☎052-653-7878
 ●救急医療情報センター(電話相談) ☎052-263-1133
 ●名古屋南歯科保健医療センター ☎052-611-8044

詳細は、
港区ウェブサイトから
港保健センター お知らせ



※料金・費用の表示がないものは無料 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加



子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



事業名	日時	場所	対象・内容
プレママセミナー【予約制】 ☎052-651-6509	②12/21(木) 13:20~14:20 (受付13:10~13:20) ①1/15(月) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	港保健 センター	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの 妊婦体験など ②妊娠中に気を付けてもらいたい 栄養と歯の話
母乳相談【予約制】 保健センター ☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	12/18(月) 受付13:15~14:00 1/11(木) 受付13:00~15:15	南陽分室 港保健 センター	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
もぐもぐ離乳食教室 【予約制】 ☎052-651-6509	12/22(金) 10:00~11:15 (受付9:45~10:00)	港保健 センター	離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)と その保護者。離乳食と歯の話 申込 12/11(月)~20(水)

※上表の事業は、事前に電話予約をしてください。 ※母子健康手帳をお持ちください。



一般の方

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週火曜日	15:30~	港保健 センター	こころの健康などに関する相談 ※第3火曜日はうつ病またはうつ病の疑いが ある方の家族相談
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2木曜日	9:30~10:30	港保健 センター	感染に不安のある方 匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~15:30	南陽分室	電話・面接で子育て・健康づくりの相談

※上表【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

●みんなと元気でいこまい講座【予約制】

いつまでも元気に暮らすために、健康を保つ
ポイントを楽しく学びましょう!

日時 1/22(月)
午後1時30分~3時
(開始30分前~受付)
場所 稲永スポーツセンター
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 30人(先着順)
内容 運動と介護予防についての話
申込 12/11(月)~1/15(月)に下記へ
問合せ 感染症対策等担当 ☎052-651-6537

●乳がん検診【予約制】

日時 3/4(月)午後
場所 南陽分室
対象 40歳以上の女性市民(令和5年度中に40歳
になる方を含む)※受診は2年度に1回
定員 40人(先着順)
内容 マンモグラフィ検査、問診、
プレスト・アウェアネス(乳房
を意識する生活習慣)の話
料金 500円※免除制度あり。詳細は下記へ
申込 1/4(木)~2/12(月)に名古屋市健診
(検診)総合サイトから
問合せ 感染症対策等担当 ☎052-651-6537

▲予約は
こちらから

のら猫に対する取り組みについて

～のら猫でお困りの方へ～

自宅などにのら猫を寄せ付けないため
に、下記の方法を組み合わせる対策をしまし
ょう。

○園芸用ネットを張り、侵入経路を防ぐ。

○超音波が発生する機械*
を設置する。*お試しと
して2週間限定で貸し
出しを行っています。
(予約制)

○忌避剤や芳香剤を使用する。

○酢やみかんなどの柑橘系果物の皮、
コーヒーかす、木酢液をまく。○ミントなどのハーブやゼラニウムを
植える。

○のら猫の通り道に、水をたっぷりまく。

※極端な臭いなどは、近隣の迷惑になる
場合がありますのでご注意ください。～「TNR活動」「地域猫活動」を
支援しています～

本市では、のら猫に対する取り組みとして、次の
活動を支援しています。

○TNR活動…のら猫を捕獲(Trap)し、避妊または去
勢手術を実施(Neuter)した後に元の場所に戻す
(Return)活動です。市民の方が、市内に生息するの
ら猫のTNR活動を行う場合は、一律の金額で避妊
または去勢手術を行えるように支援しています。

○地域猫活動…TNR活動に加え、その猫が寿命を全
うするまで地域住民の十分な理解の下に、適切な
エサやりやフン尿の片付けなどを行う活動です。本
市では、地域猫活動を行おうとする市民の方に、
訪問などにより活動グループづくりや地域の合
意形成などについて支援しています。



詳細はこちらから▶

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当
☎052-651-6486



●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R5.8.16~R5.8.31 R5.9.1~R5.9.15	12/19(火) 1/9(火)
受付時間	第1子=13:00~13:15 第2子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R4.5.14~R4.6.3	1/10(水)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R5.8.1~R5.8.31	12/12(火)
受付時間	第1子=13:00~13:45 第2子以降=13:30~14:00	
1歳6カ月児	R4.4.14~R4.5.24	12/20(水)
3歳児	R2.10.30~R2.12.15	12/15(金)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、
保健感染症係までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ
化物塗布(料金720円~~免~~)を実施します。おつ
りのないようお願いします。

免 は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支
所発行の保護受給証明書をお持ちください。

問合せ 保健感染症係 ☎052-651-6509

妊娠SOS～秘密は守られます～

「妊娠SOS」を知っていますか?「思いがけな
い妊娠で困っている」などの不安や心配事に対
して相談ができる窓口です。相談は**無料**で、電話・
メール・LINEから**匿名**で相談できます。独りで悩
まないで、どうしたらよいか一緒に考えましょう。

愛知県助産師会



名古屋市(名古屋市医師会へ委託実施)



問合せ 港保健センター子育て総合相談窓口

☎052-655-8745

※こちらでもお話をお聞きできます。
月~金(祝休日・年末年始を除く)
午前8時45分~午後5時15分

お酒と上手なお付き合いを

年末年始が近づき、お酒を飲む機会が増える
時期です。健康のため、お酒と上手に付き合いま
しょう。

＜節度のある適切な飲酒量の目安＞

ビール(中ジョッキ) 1杯(500ml)	チューハイ(7%) 1缶(350ml)
ワイン(12%) 1.5杯(200ml)	日本酒(15%) 1合(180ml)

節度ある飲酒に加え、1週間に1日以上休
肝日(お酒を飲まない日)を作りましょう。

問合せ 保健予防課保健看護担当
☎052-651-6539

みなとくらしのガイド

- 場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催
- 料金・費用の表示がないものは無料
- 申し込みの表示がないものは当日自由参加
- 原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載

港区ウェブサイト

https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

●歳末たすけあい募金

皆さまの温かいご協力をお願いします。

募金受付期間 12/1(金)～31(日)

問合せ 港区共同募金委員会

(港区社会福祉協議会内)

☎052-651-0305 FAX052-661-2940



●年末特別消防警戒を実施します！

期間 12/26(火)～29(金)

区内の各消防団と港消防署では、上記の期間、火災予防や放火防止を目的とした夜間巡回広報を行います。年末は寒さが増して空気が乾燥し、暖房器具からの火災が増える季節です。就寝前に暖房器具のスイッチを切るなど、取り扱いに気を付けましょう。

また、ごみは収集日の朝に出すなど、放火されにくい環境を作りましょう。

問合せ 港消防署

☎052-661-0119 FAX052-653-0119



●水道管の凍結にご注意ください

寒い日が続くと、水道管が凍結し破損する事故が多くなります。屋外で露出している水道管や蛇口は、防寒材や布などを巻いて凍結を防ぎましょう。凍結した場合は、蛇口を少し開けてタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけてください。慌てて熱湯をかけると水道管が破裂する恐れがあります。

▲凍結対策の詳細はこちら



問合せ 上下水道局お客さま受付センター

☎052-884-5959 FAX052-872-1296

上下水道局西部営業センター

☎052-352-2511 FAX052-352-2514



講座・講習

●認知症サポーター養成講座

日時 12/11(月)午前10時～11時30分

場所 稲永スポーツセンター

申込 事前に下記へ

問合せ 港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 FAX052-381-3261

●イライラしない子育て講座 (758キッズステーション・港児童館共催講座)

日時 2/9(金)午前10時30分～午後0時30分
場所 ららぽーと名古屋みなとアクルス ららスタジオ

対象 未就学児の子の保護者※受講は保護者のみ
定員 10人(先着順)※託児(生後6カ月～)10人(託児利用は、おやつ代が50円必要)

申込 1/4(木)～24(水)に下記へ

758キッズステーション

(中区栄三丁目18-1)

☎052-262-2372 FAX052-262-2370

問合せ 港区役所民生子ども課

☎052-654-9713 FAX052-651-1190



スポーツ

●港区冬季卓球大会

日時 1/14(日)午前9時45分～

場所 稲永スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学者(高校生以上)、港区体育協会加盟団体

部門 男子・男子50歳以上(希望者のみ)・女子

内容 トーナメント①ダブルス②シングルス

費用 1人につき300円※①②両方に出場可

申込 12/15(金)までに費用持参で下記へ

問合せ 港区役所地域力推進室

☎052-654-9626 FAX052-651-6179



●スローエアロビックレスタイム

日時 12/14(木)・21(木)

午前10時30分～11時30分

対象 中学生を除く15歳以上の方

定員 各30人

費用 1回300円※1回ごとの参加可

申込 各開始15分前～受付

問合せ 南陽プール

☎052-303-2015 FAX052-303-2016

●木曜日レスタイム

教室名	日 時	定員
からだシェイプダンス3	12/14(木) 12/21(木)	19:00～19:50
ボクシングスタイルアップ3		20:00～20:50
		各40人

対象 中学生以上の方※中学生は保護者同伴

費用 1回につき300円※1回ごとの参加可

申込 各開始15分前～先着順

問合せ 稲永スポーツセンター

☎052-384-0300 FAX052-384-0303

港防災センター ソナ・エルの防災やってる？

年末の大掃除は、家の安全チェックをするにはとても良い機会です。

地震の際に危険な箇所は落下・転倒防止をしており、安心・安全な家で新年を迎えましょう！

問合せ 港防災センター

☎052-651-1100 FAX052-651-6220



年末の生活安全市民運動

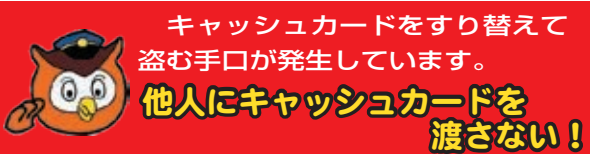
12/11(月)～20(水)

年末年始は、帰省や旅行などで家を留守にする機会が増えます。空き巣などの被害に遭わないために、下記の防犯対策をしましょう。

- 窓に補助錠の設置や防犯フィルムを貼る
- ドアの外側にガードプレートを設置する
- センサーライトを設置し家の周囲を明るくする
- 不在時でもタイマーなどで室内灯を点灯する

問合せ 港区役所地域力推進室

☎052-654-9624 FAX052-651-6179



キャッシュカードをすり替えて

盗む手口が発生しています。

他人にキャッシュカードを渡さない！



相 談

●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場 所	①港区在宅サ ビスセンター	②港区西部いきいき 支援センター
認知症の 家族教室		12/14(木) 13:30～15:30	12/12(火) 13:30～15:30
認知症の 家族サロン		12/21(木) 13:30～15:30	12/26(火) 13:30～15:30
医師(もの忘れ相 談医)の専門相談		12/21(木) 13:45～15:15	

※対象・定員・申込などの詳細は下記へ

問合せ ①港区東部いきいき支援センター

☎052-651-0568 FAX052-651-1167

②港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 FAX052-381-3261

▼港福祉会館の健康相談・催し

●筋トレ体操&体の動かし方

日時 1/6(土)午前10時30分～正午

申込 12/23(土)午前9時～下記へ(先着順)

●バランスボールと健康相談

日時 1/17(水)午後1時～3時

申込 1/4(木)午前9時～下記へ(先着順)

※対象・定員・内容などの詳細は下記へ

問合せ 港福祉会館

☎052-382-7009 FAX052-381-2285

稲永スポーツセンター・南陽プール 定期スポーツ教室

●稲永スポーツセンター

教室名	期 間	時 間	回数	対 象	定員	費 用	締 切
①ソフトテニス教室	1/9～3/12 毎週火曜日	9:45～11:45	10	一般	30人	6,800円	12/25(月)
②健康ヨガ教室3	1/11～3/14 毎週木曜日	10:00～11:30	10	一般	40人	3,300円	12/25(月)
③フラダンス教室	2/1～3/21 毎週木曜日	13:15～14:45	8	一般	20人	2,640円	1/15(月)
④ロコモ予防で健康生活	3/1～3/8 毎週金曜日	9:30～11:30	2	一般	15人	1,000円	2/19(月)

●南陽プール

教室名	期 間	時 間	回数	対 象	定員	費 用	締 切
⑤アクアピクス	1/15～3/25 指定月曜日	10:30～12:00	10	一般	30人	6,600円	12/12(火)
⑥幼児水泳	1/15～3/25 指定月曜日	15:30～16:30	10	4歳以上の未就学児	15人	7,100円	12/12(火)
⑦水泳(小学生)A	1/15～3/25 指定月曜日	16:30～17:30	10	小学生	40人	6,000円	12/13(水)
⑧水泳(小学生)B	1/15～3/25 指定月曜日	17:40～18:40	10	小学生	40人	6,000円	12/13(水)
⑨一般水泳 (クロール・平泳ぎ)	1/15～3/25 指定月曜日	19:00～20:00	10	一般(25m以上泳げる方)	10人	6,600円	12/12(火)
⑩健康ヨガ	1/17～3/27 指定水曜日	10:15～11:45	10	一般	30人	3,300円	12/14(木)

※一般は中学生を除く15歳以上の方

※応募多数の場合抽選 ※締切日必着、当選の権利は本人のみ有効

申込 往復はがき:教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、⑦⑧は「泳力」を記入し、それぞれ下記の住所へ

インターネット:市電子申請サービス(⑦面くらしのガイド参照)から

問合せ 稲永スポーツセンター(〒455-0845野跡五丁目1-10)

☎052-384-0300 FAX052-384-0303

南陽プール(〒455-0855藤前四丁目701)

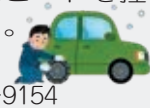
☎052-303-2015 FAX052-303-2016



冬のシーズンは、降雪や気温の低下などで路面が凍結しやすくなります。また、風通しの良い橋の上は、さらに凍結しやすくなり大変危険な状態になります。降雪時は車での不要不急の外出を控えてください。やむを得ず車でお出掛けの際は、冬用タイヤを装着し、スピードを控えめにした運転を心掛けましょう。

問合せ 港土木事務所

☎052-661-1581 FAX052-661-9154



催し物

●クリスマスアクアリウムおよび 年末年始の営業について

水族館内をクリスマスデコレーションで彩ります。また、「マイワシのトルネード」もクリスマスをイメージした演出を行います。

期間 12/25(月)まで

※年末年始(12/19(火)～1/8(月・祝))は休まず営業します。

※入館料が必要。詳細は右記HPから

問合せ 名古屋港水族館

☎052-654-7080 FAX052-654-7001

●ラジ和尚のおもしろ法話 ～最後をより良くするための終活を 始めてみませんか～

大法寺住職長谷雄 蓮華(はせを れんか)氏による楽しい終活講座です。終了後に第二斎場見学会を実施します。

日時 12/16(土)

午後1時30分～3時30分

定員 50人(先着順)

申込 事前に下記へ

問合せ 南陽交流プラザ

☎052-303-2322 FAX052-303-2323

●【家庭の日事業】手話で遊ぼう！

日時 12/17(日)午前10時～11時30分

対象 幼児～中学生

(小学2年生以下は保護者同伴)

定員 15人(先着順)

申込 当日午前9時～整理券を配布

問合せ 港生涯学習センター

☎052-653-5171 FAX052-653-5172

▼とだがわこどもランドの催し

●小学生以上向け工作

「キャンドル教室 クリスマスリース」

日時 12/17(日)

午前10時～11時30分、

午後1時30分～3時

対象 小学生～高校生

定員 各32人(先着順)

費用 500円

申込 各開始30分前～本人に整理券配布

●室内楽グループ・ブリーズロックの クリスマスコンサート

日時 12/17(日)午前11時～11時40分、

午後2時～2時40分

問合せ とだがわこどもランド

☎052-304-1500 FAX052-304-1501

●冬の防災ミニイベント

日時 12/23(土)・24(日)

内容 暗闇体験室や防災グッズについて学ぶカードゲーム、防災人形劇、防災紙芝居、暗闇で光るスライム作りなどのワークショップ※スライム作りは有料

※開催時間はイベントにより異なります。

詳細は右記HPから

問合せ 港防災センター

☎052-651-1100 FAX052-651-6220

▼港文化小劇場の催し

●0.1.2シアター 劇団そらのゆめ 「カメジロー宇宙にいく」

日時 12/23(土)午前11時～(30分前～開場)

定員 350人(先着順)

費用 ペア1,000円、シングル700円

※0歳児からチケットが必要

※当日窓口にて現金精算

※チケット予約受付中。右記申し込

みフォームから。詳細は下記へ

●みなとシネマ～なつかしの邦画特集～ 「北国の街」

日時 1/10(水)午前10時30分～、

午後2時～(各30分前～開場)

定員 各150人(先着順・全席指定)

費用 500円※チケット発売中。詳細は下記へ

問合せ 港文化小劇場

☎052-654-8214 FAX052-654-8215

▼荒子川公園ガーデンプラザの催し

●バラの剪定(せんてい)と年間管理

日時 1/7(日)

午後1時30分～4時

定員 30人(抽選)

●マクラメを編んでグリーンを飾ろう！

日時 1/27(土)午前10時～正午

定員 20人(抽選)

費用 2,000円

申込 12/20(水)までに、往復はがき

または市電子申請サービス(7)

面くらしのガイド参照)から

問合せ 荒子川公園ガーデンプラザ

(〒455-0055品川町2-1-1)

☎052-384-8787 FAX052-384-5664

▼農業文化園・戸田川緑地の催し

●戸田川緑地で見られる野鳥の写真展

期間 1/10(水)～21(日)

問合せ 戸田川緑地管理センター

☎052-302-5321 FAX052-303-6116

▼港児童館の催し

●バランスボール

日時 1/10(水)午前10時30分～11時、午前

11時15分～11時45分

申込 12/20(水)午前10時～下記へ(先着順)

●わくわく造形遊び

日時 1/17(水)午前10時30分～11時15分

申込 1/4(木)午前10時～下記へ(先着順)

●みなとこども横丁「伝承遊び」

日時 1/20(土)

午後2時～3時30分

場所 荒子川公園ガーデンプラザ

申込 1/5(金)午前10時～下記へ(先着順)

●にがおえやさん

日時 1/31(水)午前10時～正午

定員 8組(抽選)

費用 100円

申込 1/4(木)午前10時～14(日)午後5

時まで下記へ

※対象・定員・内容などの詳細は下記へ

問合せ 港児童館 ☎・FAX052-384-4473

図書館

●自動車図書館 巡回日程

日 時				場 所
12月	14	木	10:00～11:00	高木コミュニティセンター
	19	火	13:40～14:40	東築地学区防災センター
	23	土	13:45～14:45	宝神荘
	23	土	15:00～16:00	新稲永荘
1月	26	火	10:00～11:00	新泰明荘
	6	土	10:00～11:00	正保公園

問合せ 自動車図書館

☎・FAX052-821-3364

●おはなし会

対 象	日 時	場 所
乳幼児	12/13(水)・27(水) 1/10(水)	港図書館
	12/14(木)・28(木)	11:00 南陽図書館
	12/20(水)	11:20 ららぽーと名古屋みなとアクルス ららスタジオ
幼児・小学生	12/16(土)	港図書館・南陽図書館

問合せ 港図書館

☎052-651-9249 FAX052-651-9250

南陽図書館

☎052-301-2116 FAX052-301-2117

●名古屋市図書館100周年記念行事 「みなと図書館寄席」

日時 12/23(土)午後1時30分～3時45分

(開始15分前～開場)

定員 40人(先着順)

問合せ 港図書館

☎052-651-9249 FAX052-651-9250

●～すてきにアップサイクル！～ 余り布で「あずま袋」をつくろう

日時 1/20(土)午後2時～3時

対象 小学生以上

※定員・内容などの詳細は下記へ

申込 1/6(土)午前9時30分～下記へ

問合せ 南陽図書館

☎052-301-2116 FAX052-301-2117

男子プロバスケットボール Bリーグ2023-24シーズン ファイティングイーグルス名古屋 「港区民デー」無料で招待！

日時 12/23(土)・24(日)

午後3時35分～(午後0時20分開場)予定

場所 稲永スポーツセンター※観戦者は駐車

場の利用はできません。

対象 区内在住・在勤・在学者

定員 各日300人(先着順)

申込 公式LINEアカウントから※LINEの友だ

ち登録・Bリーグ会員登録(無料)が必要

【申込方法などに関する問い合わせ先】

ファイティングイーグルス名古屋☎080-9734-0758

※平日(月曜除く)午前9時～午後5時45分

☐contact@fightingeagles.jp

問合せ 港区役所地域力推進室

☎052-654-9626 FAX052-651-6179

年末年始のごみ・資源の収集日 12/30(土)～1/3(水)は収集がありません！

- 年末年始は、ごみ・資源の量が多くなります。まとめて出さず、何回かに分けて出してください。

- 年末年始は、収集時間が通常と異なる場合があります。ごみ・資源は、収集日当日の午前8時までに

- 動物の死体処理に限り、12/30(土)～1/3(水)はへい獣受付センター(☎052-238-1190)で受け付けます。(午前9時～午後2時)

可燃ごみ・発火性危険物(週2回) プラスチック製容器包装・電池類

収集地域	12月最終	1月最初
月・木曜日の地域	12/28(木)	1/4(木)
火・金曜日の地域	12/29(金)	1/5(金)

※発火性危険物は、可燃ごみの横に、別の袋に入れて出してください。

びん・缶・紙製容器包装・雑がみ・ペットボトル

収集地域	12月最終	1月最初
月曜日の地域	12/25(月)	1/8(月)
火曜日の地域	12/26(火)	1/9(火)
水曜日の地域	12/27(水)	1/10(水)
木曜日の地域★	12/28(木)	1/11(木)
金曜日の地域	12/29(金)	1/5(金)

★1/4(木)の収集はありません。

※電池類は、プラスチック製容器包装の横に、別の袋に入れて出してください。

不燃ごみ(月1回の収集)

収集地域	12月収集日	1月収集日
第1水曜日の地域	12/6(水)	1/10(水)
第2水曜日の地域	12/13(水)	1/17(水)
第3水曜日の地域	12/20(水)	1/24(水)
第4水曜日の地域	12/27(水)	1/31(水)

※別途配布の「年末年始のごみ収集日のお知らせ」を併せてご確認ください。

粗大ごみ(月1回の収集・有料・事前申込制)

収集学区	1月収集日	収集学区	1月収集日
小碓・明徳・当知	1/10(水)	高木・福田・福春	1/24(水)
東築地・西築地	1/4(木)	南陽・西福田	1/18(木)
稲永・野跡・港築	1/17(水)	成章・大手・正保	1/31(水)
中川・東海	1/11(木)	港西・神宮寺	1/25(木)

粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530

(携帯電話・県外からは ☎052-950-2581)

※電話・インターネット申し込みは収集

日の7日前まで。1/4(木)～10(水)収

集地域の方は、12/28(木)午後5時ま

でに申し込みをお願いします。

問合せ 港環境事業所

☎052-382-3575 FAX052-384-0562

▲インターネット申込

広報なごや 港区版 12月号

MINATO-KU

区の人口 140,923人

世帯数 65,175世帯

(令和5年11月1日現在)

編集／港区役所

〒455-8520

港明一丁目12番20号

☎052-651-3251(代)

FAX052-651-6179



12月3日～9日は
障害者週間です

もっと身近に! 障害者福祉のこと

港区では、「障害者が自立して安心して暮らせる地域社会づくり」を目指して、さまざまな取り組みを進めています。皆さんも一緒に支援の輪に入ってみませんか?

「ヘルプカード」・「ヘルプマーク」をご存じですか?

ヘルプカード

自分から「困った」と伝えることが苦手な人などが、ケースや財布、手帳などに入れて携帯し、周りの人に支援をお願いするための **カード** です。障害の特性や希望する支援の内容が記載されています。



緊急時や災害時には、カードに書いてある内容を見て、積極的な支援や配慮をお願いします。



日常で困ったときに…

災害のときに…

緊急のときに…

港区では、総合防災訓練の際に、ヘルプカードを活用した要配慮者受付訓練を行うなど、災害時における活用方法の周知を行っています。

ヘルプマーク

援助や配慮を必要とすることが外見からは分からない人が、配慮を必要とすることを周りの人に知らせて、助けを得やすくなるように作られた **マーク** です。



使用例



「ヘルプカード」・「ヘルプマーク」

ご希望の方は、下記にて配布しています。

- 港区役所
- 南陽支所
- 港保健センター
- 港区障害者基幹相談支援センター

あなたと私の架け橋お届け便

障害についての講話や交流会など、ご要望に応じて出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

場所 区内のご希望の場所

対象 区内在住・在勤・在学で5人以上のグループ

申込 港区役所福祉課 ☎052-654-9718

授産製品を購入してみませんか?



障害者就労施設などで製造・販売している食品や雑貨など(授産製品)を購入して、障害者を支援しましょう。

カタログ「**Minacolle**みなとこれくしょん」が新しくなりました。プレゼントやイベントの記念品、企業のノベルティなどにご活用ください!

港区役所・南陽支所にて授産製品を販売中
授産製品カタログ/販売スケジュール▶



港区障害者基幹相談支援センター

障害のある人やそのご家族などの相談窓口です。生活の悩みや不安、仕事、福祉サービスに関することなどを相談できます。

問合 港区障害者基幹相談支援センター

(港栄一丁目1-22港栄店舗104号)

地下鉄名港線「港区役所」駅②番出口より、北へ徒歩1分

☎052-653-2801 ☎052-651-7477



お気軽に
ご相談ください

問合 港区役所福祉課障害福祉係 ☎052-654-9718 ☎052-651-1190 南陽支所福祉係障害担当 ☎052-301-8348 ☎052-301-8411

受賞作品を ご紹介します!

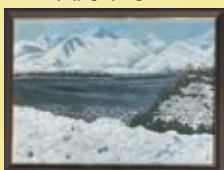
10月20日～22日に、港区役所講堂にて、「港区民美術展」・「港区短詩型文学展」・「港区子ども美術展」が開催されました。

※受賞者名 敬称略

第72回港区民美術展 5部門61点が出品されました。

(市長賞 受賞作品)

日本画 「38度線-イムジン河」
松岡 和子



洋画 「フリトヴィツェの夏」
鈴木 治美



書 「臨 張瑞図」
清水 紅花

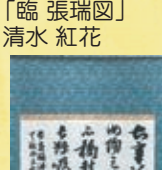
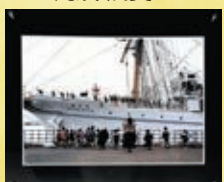


写真 「またきてね～」
高須 茂美



彫刻・工芸 「能登輪島御陳乗太鼓」
栗原 和雄



部門	賞	区長賞	教育委員会賞	中日賞	区政協力委員協議会議長賞	中日写真協会賞
日本画		辻 マスヨ	藤戸 和子	後藤 加代子	安藤 多嘉男	
洋画		飯田 正廣	高橋 麻見	森 ひろみ	森平 孝	
書		栗原 和雄	濱中 勇之介	山崎 咲也香	村山 帆花	
写真		河田 三起子	川見 典久	安田 昌二	溝口 磨由美	高須 洋子
彫刻・工芸		佐々木 智子	坂口 正巳	杉山 貴世美	岩室 恵美子	

第72回港区短詩型文学展 3部門88点が出品されました。

(特選 受賞作品)

短歌	俳句	川柳
幼なき日 父のあぐらは 指定席 大好きなイス 満面の笑み 西川 千春	秋晴に 天より蒼き 余呉湖かな 出原 元理	楽しみを 一つ見つけて 今日生きる 川面 得英

西川 千春

出原 元理

川面 得英

部門	賞	準特選
短歌	服部 初音	丸橋 里奈
俳句	由井 桜子	藤井 裕子
川柳	鬼頭 しず江	福田 良兵

第11回港区子ども美術展 2部門61点が出品されました。

(最優秀賞 受賞作品)

低学年の部	高学年以上の部
「はなび、きれいだったな」 泉 あき(大手小1年)	「波をのりこえて」 白木 純子(中川小5年)

優秀賞

白木 良磨	中川小2年
儀満 しおり	小碓小1年
福林 英那	当知小2年

優秀賞

渡辺 優奈	当知小6年
緒方 遥菜	港北中1年
伊東 凜々子	西築地小4年

問合 港区役所地域力推進室

☎052-654-9625 ☎052-651-6179