

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご連絡ください。

ここから港区版

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

港保健センターだより

- 港区休日急病診療所(内科・小児科) ☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談) ☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター ☎052-611-8044

詳細は、
港区ウェブサイトから
港保健センター お知らせ



※料金・費用の表示がないものは無料 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加



子どもと親

【予約制】の事業は、事前に電話予約してください。

▼乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
プレママセミナー【予約制】 ☎052-651-6509	4/11(月)	13:10~13:55	港保健センター	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦体験など
母乳相談【予約制】 保健センター ☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	3/14(月)	13:15~14:00	南陽分室	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方
	4/7(木)	13:00~15:15	港保健センター	妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
かみかみ離乳食教室【予約制】 ☎052-651-6509	3/23(水)	9:45~10:00	港保健センター	離乳食が3回食の子(おおむね9~11カ月児)とその保護者。離乳食と歯の話、個別相談など(試食はありません) 申込 3/11(金)~
歯っぴー教室【予約制】 ☎052-651-6509	3/17(木)	13:30~14:30	港保健センター	1~3歳児(初めて参加する保護者で希望者は歯科検診あり)。歯科検診、フッ化物塗布 料金 720円
	3/24(木)		南陽分室	
子どものアレルギーとぜんそく相談【予約制】 ☎052-651-6531	4/13(水)	13:30~15:00	港保健センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩みの方 専門医による個別相談と栄養などの相談

※上表のついた事業に参加される方は、母子健康手帳をご持参ください。

《感染症対策について》付き添いは原則保護者の方お一人にしてください。当日来所される保護者の方は、マスクの着用にご協力ください。当日来所される方の体温測定を行います。受講されるお子様と同居のご家族などが体調不良の場合は、保健センターにご連絡の上、参加を見合わせてください。

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R3.11.16~R3.11.30	3/22(火)
受付時間	第1子=13:00~13:15 第2子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R2.8.14~R2.8.31	3/23(水)
3歳児	H31.2.26~H31.3.18 H31.3.19~H31.3.30	3/18(金) 4/8(金)
受付時間	①第1子=13:30~14:00 ②第2子以降=13:00~13:30 ※4月以降は①②ともに13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R3.11.1~R3.11.30	3/15(火)
受付時間	第1子=13:30~13:45 第2子以降=13:30~14:00	
1歳6カ月児	R2.7.11~R2.8.31	3/16(水)
3歳児	H31.1.24~H31.3.11	3/11(金)
受付時間	第1子=13:50~14:10 第2子以降=13:30~13:50	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症係までお申し出ください。

問合 保健感染症係 ☎052-651-6509

免は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をご持参ください。



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週火曜日 (第3を除く)	15:30~	港保健センター	こころの健康などに関する相談
うつ病家族相談【予約制】 ☎052-651-6509	第3火曜日	15:30~		うつ病の疑いのある方の家族
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~11:30	南陽分室	電話・面接で子育て・健康づくりの相談



お知らせ

新型コロナウイルスワクチン 3回目接種について【原則事前予約制】

なごや新型コロナウイルスワクチン
コールセンター ☎050-3135-2252

※詳細は、市版⑤面をご覧ください。

●港区 個別接種(医療機関)

※医療機関での接種を希望する方は、各医療機関に直接お問い合わせください。

※接種できる医療機関については、接種券に同封の個別接種医療機関一覧または、「コロナワクチンナビ」「市ウェブサイト」でご確認ください。

コロナワクチンナビ
はこちら▶



市ウェブサイト
はこちら▶



●港区 集団接種会場(4月分)

場 所	日 程
港区役所講堂 ※バリアフリー対応可	4/9(土)・10(日)・16(土)・17(日)

※時間は、予約時にご確認ください。

※日程・会場が変更・中止となる場合があります。コールセンター・市ウェブサイトでご確認ください。

※予約については接種券に同封のチラシをご覧ください。

○区役所・支所・保健センターでの接種予約はできません。

集団接種
予約サイト
はこちら▶



Minacolle みなとコレクションNo.2ができました!



NEW 港区内にある障害者就労施設などの授産製品を紹介するカタログ「Minacolleみなとコレクション」が新しくなりました。プレゼントとしても喜ばれる製品を多数掲載しています。ぜひ、この機会にカタログをご覧ください、お気に入りの製品をご購入ください!

カタログは、区ウェブサイトにも掲載!



▲簡単アクセス

問合・配布場所

- 港区役所福祉課(2階24番窓口)
☎052-654-9718 FAX052-651-1190
- 南陽支所区民福祉課(2階6番窓口)
☎052-301-8348 FAX052-301-8411
- 港区障害者基幹相談支援センター
(港栄一丁目1-22港栄店舗104号)
☎052-653-2801 FAX052-651-7477

港区の授産製品の
カタログです!



みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催
●料金・費用の表示がないものは無料
●申し込みの表示がないものは当日自由参加
●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載

港区ウェブサイト

https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

▼港環境事業所からのお知らせ ●ごみ案内所を開設します

資源とごみの分け方・出し方、収集日をご案内します。分からないことがある方は、お気軽にお越しください。

期間 3/22(火)～4/10(日)※土曜日除く

場 所	開設時間			
	平 日	3/27 (日)	4/3 (日)	4/10 (日)
港区役所(1階)	9:00～17:00	9:00～14:00	9:00～14:00	9:00～12:00
南陽支所(1階)				

●ごみ・資源収集のお願い

収集時間は、ごみの量や交通状況によって変わる場合があります。

ごみ・資源は収集日の朝8時までに、決められた場所に出してください。



問合せ 港環境事業所

☎052-382-3575 FAX052-384-0562

▼水道の使用中止・開始のお申し込みはお早めに！

引っ越しなどにより水道の使用中止や新たに使用開始をするときは、お早めにご連絡ください。



簡単アクセス

■申込先 お客さま受付センター

☎052-884-5959 FAX052-872-1296

受付時間 平日：午前8時～午後7時

土日・祝休日：午前8時～午後5時15分

問合せ 上下水道局港営業所

☎052-661-5226 FAX052-651-2269

▼消防団員を募集しています！

消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」というボランティア精神のもとに活動している、地域密着型の組織です。

港区では21の消防団(定員670人)が活躍しています。あなたも始めてみませんか。

【入団資格】

- 港区在住・在勤・在学の方
- 入団時の年齢が18～65歳の方
- 消防団活動に支障のない方

★女性消防団員も活躍中！



問合せ 港消防署

☎052-661-0119 FAX052-653-0119

▼令和3年度共同募金のご報告

今年度も多額のご寄付をありがとうございました。この募金は、港区内の地域福祉のために使わせていただきます。

赤い羽根共同募金額 11,266,253円

歳末たすけあい募金額 364,300円

問合せ 港区共同募金委員会

(港区社会福祉協議会内)

☎052-651-0305 FAX052-661-2940



講座・講習

▼認知症サポーター養成講座

日時 ①3/16(水)午後2時～3時30分

②3/23(水)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

場所 ①南陽交流プラザ(東茶屋三丁目123)

②ららぽーと名古屋みなとアクルス

対象 認知症に関心のある方

内容 認知症について正しい知識を身に付け、理解を深める。

申込 事前に下記へ

問合せ 港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 FAX052-381-3261



スポーツ

▼南陽プールからのお知らせ

●レッスнтайм

教室名	日 時	定員
姿勢改善エクササイズ	3/15(火)・22(火) 9:15～10:15	各25人
エアロビクス	3/15(火)・22(火)・4/5(火) 10:30～11:30	

対象 中学生を除く15歳以上の方

費用 1回につき300円

申込 開始15分前～先着順

●春休み短期小学生水泳教室

日時 3/28(月)～31(木)全4回

午前9時～10時

対象 小学生

定員 45人(抽選)

費用 2,500円

申込 往復はがきまたは市電子申請サービス(詳細は7面くらしのガイド参照)3/14(月)必着

問合せ 南陽プール(〒455-0855藤前四丁目701)

☎052-303-2015 FAX052-303-2016

▼稲永スポーツセンター体験レッスン

教室名	日 時	定員
ZUMBA	3/17(木) 18:45～19:45 19:50～20:50	各40人
ボクシングエクササイズ		

対象 中学生以上

費用 1回につき300円

申込 当日30分前～先着順

問合せ 稲永スポーツセンター

☎052-384-0300 FAX052-384-0303

▼港区春季ソフトテニス大会

日時 4/10(日)・17(日)2日間 午前9時～

※参加組数によって日程変更あり

場所 稲永公園テニスコートA・B面

対象 港区在住・在勤・在学者

または港区体育協会加盟団体

定員 20組(抽選)

内容 男子・女子：ダブルストーナメント

費用 1組1,000円(傷害保険料含む)

申込 3/23(水)までに申込書を下記へ

問合せ 港区役所地域力推進室

☎052-654-9625 FAX052-651-6179



ジジョの防災わんポイント！

本市では、陸前高田市から贈られた「奇跡の一本松」後継樹の東山動植物園への植樹を契機として、3月23日を「絆の日」に定めています。

東日本大震災の記憶や教訓を忘れず、防災について考える機会にしましょう。

問合せ 港区役所総務課

☎052-654-9614 FAX052-651-6179



相談

▼名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場 所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族サロン		3/17(木) 13:30～15:30	3/22(火) 13:30～15:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談		3/17(木) 13:45～15:15	

※対象・定員・申込など詳細は下記へ

問合せ ①港区東部いきいき支援センター

☎052-651-0568 FAX052-651-1167

②港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 FAX052-381-3261

▼パソコン相談室

日時 3/18(金)、4/8(金)

午前10時～正午

内容 ITボランティアがパソコン操作についての相談に応じます。



問合せ 港生涯学習センター

☎052-653-5171 FAX052-653-5172

4/1(金)～10(日)春の生活安全市民運動

警察官や区役所、金融機関の職員などをかたる不審電話にご注意ください！

「キャッシュカードや通帳を取りに行く」、「暗証番号を教えて」などという電話は詐欺だと疑いましょう。

また、新型コロナウイルス感染症に関連した詐欺も確認されています。言葉巧みな犯人にだまされないよう、不審な電話が掛かってきたらすぐに判断しないで一度電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

問合せ 港区役所地域力推進室

☎052-654-9622 FAX052-651-6179

名古屋競馬場移転に伴うお知らせ

●あおなみ線「名古屋競馬場前駅」の駅名称が「港北駅」に変わります

名古屋臨海高速鉄道株式会社(あおなみ線)では、名古屋競馬場の移転に伴い、「名古屋競馬場前駅」の駅名称について、令和4年3月12日(土)始発より「港北駅」に変更します。

問合せ 名古屋臨海高速鉄道(株)総務部総務課

☎052-383-0960(平日午前9時～午後5時30分)

港区役所地域力推進室

☎052-654-9621 FAX052-651-6179

●4月から避難場所・避難所が変わります

4月から、災害発生時の指定緊急避難場所(洪水・内水)および指定避難所は「名古屋競馬場」から「競馬場会館」に、広域避難場所(大規模な火事・地震の揺れ)は「土古公園・名古屋競馬場」から「土古公園」に変更となります。

問合せ 港区役所総務課

☎052-654-9614 FAX052-651-6179

南陽プール『まるごとフェスティバル』(無料開放&無料体験など)

事業名	日 時	対 象	会 場
①トレーニング室無料開放	9:30～20:30	中学生以上	トレーニング室
②プール無料開放	10:00～20:30	乳幼児以上◆	温水プール
③アクアビクス体験	10:15～11:15	一般	
④健康ヨガ体験	10:30～11:30	一般	軽運動室
⑤スローエアロビクス体験	13:30～14:30	一般	
⑥卓球開放	15:00～18:00	乳幼児以上	
⑦子育てサロン	13:00～14:00	歩行可能な1～3歳とその保護者	会議室

定員 ⑥6組(1組90分) 申込 ⑥当日午後2時45分～先着順

※一般は中学生を除く15歳以上の方 ◆小学生未満は保護者同伴

問合せ 南陽プール ☎052-303-2015 FAX052-303-2016

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。

催し物

▼みなと子育てミニ広場

日時 3/17(木)午前10時30分～11時30分
対象 未就園児とその保護者
定員 6組(先着順)
内容 自由遊び、育児交流など
申込 3/11(金)
午前9時30分～下記へ
問合 港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250



▼春イベント「ぼうさいを学ぼう」

日時 ①3/19(土)～21(月・祝)
②3/19(土)～27(日)
午前9時30分～正午、午後1時～3時
内容 ①紙食器、防災安心カードなど非常時に役立つグッズを作ります。
②災害による停電を想定した部屋の中で、懐中電灯を使いながら暗闇での避難を体験します。
問合 港防災センター
☎052-651-1100 FAX052-651-6220

▼藤前干潟の渡り鳥調査隊

野鳥観察や、簡単な調査にチャレンジ！
日時 3/19(土)午前10時～正午
対象 小学生以上
※小学3年生以下は保護者同伴
定員 10人(先着順)
申込 3/18(金)までに下記へ
問合 野鳥観察館 ☎・FAX052-381-0160

▼農業文化園・戸田川緑地 春の物語～約1,000本の桜のリレー～

カワツザクラ、カンヒザクラ、ソメイヨシノ、サトザクラ、約1,000本のサクラの花のリレー♪
期間 3/19(土)～4/17(日)
問合 戸田川緑地管理センター
☎052-302-5321 FAX052-303-6116



▼荒子川公園ガーデンプラザの催し

●荒子川公園さくらまつり
期間 3/25(金)～4/7(木)
●春爛漫(和紙人形展)
期間 3/31(木)～4/3(日)
問合 荒子川公園ガーデンプラザ
☎052-384-8787 FAX052-384-5664



▼とだがわマジックショー2022

不思議がいっぱいのステージです！
日時 3/27(日)
①午前10時30分～正午
②午後1時30分～3時
定員 各回150人(先着順)
申込 各回開始30分前～整理券配布
問合 とだがわこどもランド
☎052-304-1500 FAX052-304-1501



▼健康体操

日時 4/6(水)午後1時～
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 18人(先着順)
申込 3/23(水)午前9時～下記へ
問合 港福祉会館
☎052-382-7009 FAX052-381-2285



▼みなとシネマ～なつかしの邦画特集～「銀座の恋の物語」

日時 5/11(水)午前10時30分～、午後2時～
※30分前～開場
定員 各150人(全席指定席)
費用 500円※チケット販売中。詳細は下記へ
問合 港文化小劇場
☎052-654-8214 FAX052-654-8215

▼くすくすまつり実行委員募集

実施内容	日 時	
実行委員会	5/14(土)・21(土)・28(土)・29(日)、6/4(土)	10:00～12:00
くすくすまつり	6/12(日)	10:00～16:00

対象 小学4年生～18歳で実行委員会とくすくすまつりの全日程に参加できる方
定員 10人(先着順)
申込 4/1(金)午前10時～下記へ
問合 港児童館 ☎・FAX052-384-4473

司書さん
おすすめの本

**世界一やさしい
依存症入門**

松本俊彦・著/河出書房新社

薬物やお酒だけでなく、ゲームやスマホなどにどうして私たちは依存してしまうのでしょうか？この本で紹介する多くのエピソードから、依存症になることは決して特別ではないことがわかります。依存症は、人には依存できないが故に、特定の物や行為などに依存してしまう病なのだそうです。

ダメと本人を突き放すのではなく、寄り添って回復を支援することが大切です。具体的なアドバイスや相談先リストもあり、対象は十代ですが、大人にも入門書としておすすめです。

問合 港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250
南陽図書館
☎052-301-2116 FAX052-301-2117

1月号「港区歴史案内板クイズ」の答え

キーワードは「とらどし」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきました。

問合 港区役所地域力推進室
☎052-654-9622 FAX052-651-6179

応募総数は187通でした！

図書館

▼自動車図書館 巡回日程

	日 時	場 所
3月	12 土 14:00～16:00	当知住宅
	17 木 13:40～14:40	東築地学区防災センター
	19 土 13:45～14:45	宝神荘
	19 土 15:00～16:00	新稲永荘
4月	24 木 10:00～11:00	高木コミセン
	1 金 10:00～11:00	神宮寺コミセン
	9 土 10:00～11:00	正保公園

問合 自動車図書館 ☎・FAX052-821-3364

▼おはなし会

対象	日 時	場 所	定員
乳幼児	①4/6(水)13(水)27(水)	港図書館	6組
	①4/20(水)	ららスタジオ	6組
	②3/24(木)	南陽図書館	4組
幼児・小学生	②3/19(土)	港図書館	6組
		南陽図書館	4組

申込 ①3/15(火)午前9時30分～港図書館へ(先着順)②当日10分前～先着順

問合 港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250
南陽図書館
☎052-301-2116 FAX052-301-2117

▼みなととしょかんフェスティバル

日時 3/26(土)午後2時～3時30分
対象 幼児とその保護者・小学生
定員 14人(先着順)※保護者含む
内容 読み聞かせ、ストーリーテリング、工作
申込 3/12(土)午前9時30分～下記へ
問合 港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250

「公園愛護会について」

公園愛護会は、市と公園周辺の地域住民の皆さまが協力して公園をきれいに保ち、安全で楽しく利用できるように管理することを目的に設立される会のことです。主な活動内容は、月1回以上の公園の清掃や除草、公園施設の破損の通報などがあります。

愛護会設立などについては、土木事務所までお問い合わせください。



問合 港土木事務所
☎052-661-1581 FAX052-661-9154

～区役所・支所窓口の混雑緩和にご協力をお願いします～

これからの時期は転入・転出の手続きが増え、特に3月下旬から4月上旬は窓口が大変混雑し、1時間以上お待ちいただくこともあります。

- 時間に余裕を持ってご来庁いただきますようお願いいたします。
- 混雑緩和のため、便利な各種証明書サービスもご利用ください。

事前にチェック

◆区役所市民課の混雑状況や呼び出し状況をリアルタイムで確認できます。

窓口混雑状況サイト
簡単アクセス→

※住基ネット関係業務(住民票の写しの広域交付など)はお取り扱いできません。また、これ以外にもお取り扱いできない業務があります。

※他の市町村や国の機関などへの確認が必要となる場合は、後日改めてお越しいただく場合があります。

問合 港区役所市民課 ☎052-654-9634 FAX052-651-6179
南陽支所区民生活課 ☎052-301-8163 FAX052-301-8399

日曜窓口実施日 ※

実施日	実施時間
3/6・20、4/10	8:45～12:00
3/27、4/3	8:45～14:00

区役所・支所以外でも、住民票の写しなどが受け取れます！

栄サービスセンター (日曜日、祝休日、年末年始を除く)

場所 栄地下街・名鉄瀬戸線「栄町」駅改札口南

- 住民票の写し・印鑑登録証明書
- 取扱時間 午前8時～午後7時
- 戸籍(現在戸籍に限る)全部・個人事項証明書(戸籍謄抄本)
- 取扱時間 午前9時～午後5時(土曜日は午後3時まで)

地下鉄駅長室(駅情報コーナー)取次ぎサービス (年末年始を除く)

場所 地下鉄駅30駅(港区内は「東海通」駅)

- 住民票の写し・印鑑登録証明書
- 取扱時間 午前8時～午後8時30分

※受付時間によっては即日交付できない場合があります。即日交付時間など詳細は、市ウェブサイトからご確認ください。

便利な各種証明

問合 栄サービスセンター ☎052-951-0361

