

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	11/20(水)	R 6.7.16～7.31
	12/4(水)	R 6.8.1～8.15
受付時間/第2子以降		8:50～9:05
第1子		9:05～9:20

1歳6か月児・3歳児

区 分	診 査 日	対象児の生年月日
1歳6 か月児	11/14(木)	R 5.4.22～5.11
	11/28(木)	R 5.5.12～5.24
3歳児	11/12(火)	R 3.10.15～11.3
	11/26(火)	R 3.11.4～11.22
	12/10(火)	R 3.11.23～12.8
受付時間/第2子以降		13:00～13:20
第1子		13:20～14:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼むし歯予防教室(予約制)

回11/19(火)13:10～14:00、11/28(木)9:10～10:00(共に受付時間)
おおむね1歳児～未就学児 席各20人

▶歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

回11/25(月)10:00～11:30 初参加の10～12か月程度の乳児 席10人
▶むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼母乳相談(予約制)

回11/18(月)13:05～15:30(受付時間)

卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席6組(先着順)

▶個別相談(1人10分程度) ●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚

申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼離乳食講習会～マンマコース～

回①11/22(金)②12/6(金)各10:30～11:10

3か月児健診を受診された児と保護者 席各8組(先着順)

▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)

受①11/11(月)9:00～、②11/25(月)9:00～☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

回11/27(水)10:15～11:15 8～9か月児と保護者 席8組(先着順)

▶離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

受11/12(火)9:00～☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

回①12/3(火)②12/11(水)各13:15～15:00③12/20(金)13:15～15:15

区内在住の妊婦とそのパートナー 席12組(先着順)

▶①妊娠中の過ごし方 ②食品の衛生、歯と栄養の話 ③沐浴、赤ちゃんの泣きへの対応

●持ち物/母子健康手帳

申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼パパママクッキング

回12/17(火)10:00～11:30 妊婦とそのパートナー 席4組(先着順)

▶栄養バランスのよい食事の話、簡単な調理実習

●持ち物/エプロン、手ふき、筆記用具

受11/15(金)9:00～12/12(木)までに☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼子どものアレルギーとぜん息相談

回11/28(木)13:30～15:15 15歳未満の方と保護者

▶問診、専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談

受11/25(月)までに☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼子育て講演会

回12/9(月)10:00～11:30 1～2歳ごろの児と保護者

「こころをはぐくむ～1～2歳児を見る視点～」講話と交流会

受11/11(月)9:00～ウェブフォームで申し込み

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子育て総合相談窓口

回毎週月曜～金曜 8:45～17:15(面接相談は9:00～16:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日15:45～17:15 心の健康に関する相談

受前日までに☎で申し込み

※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

回11/27(水)13:30～15:00 難病(神経・筋疾患)の患者と家族

▶言葉と嚥下のリハビリ(講話と実技)

受11/20(水)までに☎またはウェブフォームで申し込み

申込・問合保健看護担当(☎837-3271)



▼性感染症検査

回12/5(木)9:15～10:15(受付時間)

感染の心配な方 H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

問合保健感染症担当(☎837-3264)

▼歯つらつ栄養教室～健康なお口でおいしく食べましょう～

回1/15(水)10:00～11:30 区内在住の65歳以上の方 席10人(先着順)

▶お口の健康や低栄養にならないための食生活について(試食)

●持ち物/筆記用具

受11/11(月)～1/9(木)に☎で申し込み

申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

▼乳がん検診

回1/21(火)午前(指定の時間) 瑞穂区役所講堂(2階)

40歳以上の女性 席40人(先着順) ¥500円宛

▶問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)

受11/21(木)～12/27(金)までに☎またはウェブサイトで申し込み

※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません

宛料金免除制度対象者は、70歳以上、生活保護世帯などです。

申込・問合集団健診予約受付センター(☎0570-041-758)



▼「転ばぬ先の杖」講座

回12/17(火)13:30～15:00 区内在住の65歳以上の方

席15人(先着順) ▶介護予防の講話、療養相談の紹介

受11/11(月)～12/16(月)に窓口または☎で申し込み

申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



親なきあと家族講演会
イメージイラスト

▼親なきあと家族講演会・相談会'24

回12/19(木)13:30～16:00

場南区役所講堂(2階)(南区前浜通3-10) 席45組(先着順)

瑞穂区・南区在住の精神障害を抱える本人とご家族

▶精神障害を抱える方のご家族・本人向けに「親なきあと」をテーマに講演・相談会を行います。

受11/11(月)～12/13(金)までに☎またはFAXで申し込み

申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3264・FAX837-3291)

▼ネズミ防除講習会

回12/4(水)14:00～15:00

場千種保健センター(千種区星が丘山手103) 席15人(先着順)

▶ネズミの防除方法、毒エサ作り ●持ち物/8枚切り食パン2枚

受11/18(月)9:00～☎で申し込み

申込・問合千種保健センター環境業務課(☎753-1973)

急な病気やけがで困ったときは#7119

急な病気やけがで、「救急車を呼んだ方がいいのか」「今すぐ病院に行った方がいいのか」など、迷った際にご相談ください。



みずほくらしの情報



みんなで考える安心安全な避難所づくり

区役所地域力推進課 ☎852-9303 FAX852-9306

▼瑞穂区地域女性活動促進事業・男女平等参画講演会

日11/19(火)13:30～15:00 場瑞穂文化小劇場(豊岡通3-29)

災害時に活躍する女性リーダーの養成・女性の視点を取り入れた避難所運営など。先着150人に防災グッズを贈呈。

●講師/清流の国ぎふ女性防災士会会長 防災アドバイザー 伊藤 三枝子さん

●主催/瑞穂区地域女性活動促進事業実行委員会・瑞穂区役所

※手話通訳・要約筆記を希望される方は11/11(月)までにご連絡ください。



愛のバザー

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

日12/7(土)10:00～12:00 場瑞穂区役所講堂(2階)

●主催/瑞穂区女性団体協議会・瑞穂区役所

※入場制限を行う場合があります。



瑞穂区デジタルデビューフェア～シニアでもやればできる！～

区役所地域力推進課 ☎852-9302 FAX852-9306

日11/24(日)13:15～16:00 場瑞穂区役所講堂(2階)

区内で地域活動をされていて、デジタル機器を地域の活動に活かしたいとお考えの方向けのイベントです。

第一部 講演会「食わず嫌い？実は楽しいデジタルの世界」

●講師/椋山女学園大学情報社会学部情報デザイン学科 福安 真奈さん

第二部 体験会・相談会

①なんでも相談会 パソコン・スマートフォンの使い方相談会

②LINE活用講座(当日先着順)
オープンチャットやグループLINE、オンライン会議など

③みんなでeスポーツ体験会
シニアの方でも楽しめるeスポーツを体験してみましょう。



秘密 女性の人権ホットライン / 第76回人権週間

名古屋法務局人権擁護部 ☎952-8111

▼11/13(水)～19(火)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

DV、セクハラなど女性に関する人権問題の相談 ☎0570-070-810

受付時間 11/13(水)～15(金)・18(月)・19(火)各8:30～19:00

11/16(土)・17(日)各10:00～17:00

▼12/4(水)～10(火)は「第76回人権週間」

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

こどもの人権110番 ☎0120-007-110

LINE じんけん相談 検索ID:@linejinkensoudan

友達追加は

こちら▶



瑞穂区明るい選挙ポスター・書道作品展

明るい選挙名古屋市瑞穂区推進協議会・瑞穂区選挙管理委員会 ☎852-9222 FAX852-9225

日11/11(月)～22(金)8:45～17:15(土・日曜日を除く)

場瑞穂区役所ロビー(1階)

市と区の審査で入選となった小・中学生、高校生の作品を展示



第60回瑞穂区小中学校特別支援教育児童生徒作品展

区役所福祉課 ☎852-9384 FAX851-1350

日8:45～17:15(土・日曜日を除く)各最終日は15:00まで

場瑞穂区役所ロビー(1階)

11/27(水)～12/3(火)	中学校	萩山・汐路
	小学校	弥富・汐路・豊岡・陽明・中根
12/4(水)～10(火)	中学校	田光・瑞穂ヶ丘・津賀田
	小学校	御劔・堀田・高田・穂波・瑞穂・井戸田
12/11(水)～17(火)	【福祉事業所など】 being瑞穂・あいうえおハウス・瑞穂区手をつなぐ育成会	



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日12/12(木)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)

区内在住の幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者 席20組程度(定員を超えた場合は抽選)

お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。

受11/11(月)～12/2(月)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。

☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日を除く)。



令和6年度 学童保育所(留守家庭児童健全育成事業)入所説明会

各留守家庭児童育成会

学童保育所とは、就労などにより昼間保護者がいない家庭の子どもたちが、安全で豊かな放課後を過ごすために、地域の方が役員になり自主的に運営しているものです。説明会参加希望者は各育成会へ事前にご連絡をお願いいたします。

学区	名称	所在地	電話	入所説明会
弥富	弥富・中根第1学童クラブ	田辺通6-10-2	880-6553	11/10(日)10:00～ 1/26(日)10:00～
	やとみ学童クラブ育成会	師長町85-1	070-1673-6010	やとみ学童で開催
御劔・高田	御劔どろんこクラブ	御劔町3-37	872-6646	1月開催予定
汐路	汐路学童保育所	洲雲町4-60-6	853-3045	11/17(日)10:00～
	第二汐路学童保育所	田辺通1-22-1	750-8719	11/16(土)10:00～
瑞穂・高田 豊岡	瑞穂学童保育所	本願寺町2-56	851-8173	12/21(土)18:00～ 瑞穂学童で開催
	第二瑞穂学童保育所	本願寺町2-75-3		
穂波・堀田 呼続	穂波子ども広場	神穂町6-15	821-5000	12/7(土)10:00～
豊岡 井戸田 菊住	あさがお学童保育所(A・B)	洲山町3-43	842-0807	11/7(木)※ 2/7(金)19:30～ あさがお学童保育 所(A・B)で開催
	あさがお学童保育所(C)	洲山町2-24-6		
陽明	陽明学童保育所	下山町1-92	861-0800	1/11(土)19:00～ 2/1(土)19:00～
中根	東中根学童クラブ	井の元町124-2	831-0994	12/8(日)10:00～
	西中根学童クラブ	中根町3-1	887-9354	12/7(土)10:00～ 1/19(日)10:00～

※豊岡小学校就学時健康診断後随時(18:00まで)



瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



▼名古屋女子大学共催事業「第16回みんなでメリー・クリスマス！」

日12/1(日)10:00～15:00 幼児と保護者、小学生～高校生

大学生のお姉さんによるパフォーマンスやワークショップ

▼名古屋女子大学交流事業「ヒノキの楽器「トーンタング」をつくろう」

日12/15(日)13:30～15:30 年長児～小学生(幼児は保護者同伴)

席20人(先着順)

ヒノキの木材を使って、トーンタング(打楽器)作り体験！

受11/30(土)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日11/16(土)11:00～11:30

5歳～

▼英語でおはなし会

日11/20(水)11:00～11:30

乳幼児～

▼楽しいスマホ入門セミナー

日12/5(木)10:00～12:00

席20人(先着順)

受11/14(木)9:30～窓口、

☎で申し込み

▼かげえにんぎょうげき

日12/14(土)13:30～14:30

幼児～小学生 席30組(先着順)

受11/30(土)9:30～窓口、

☎で申し込み



自動車図書館

巡回日程☎・FAX 共通 821-3364

日11/22(金)10:00～11:00

場総合リハビリテーションセンター
福祉スポーツセンター玄関前
(弥富町字密柑山1-2)



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3



自主開館日のお知らせ 11/25(月)9:00～17:00

講座名	開催日時	対象	定員	費用
①こどもまつりを盛り上げよう2025	12/14、1/11、 2/1・15、3/1(各土) 各9:30～12:00 3/2(日)9:30～12:00 13:00～15:30	小学3年生 ～ 中学生	20人	1,050円
②〈トライアルウインター〉 「さくらスイーツの会」 といっしょに「クリスマスケーキ」を作ろう	12/22(日) 10:00～12:30	小学3年生 ～ 中学生	12人	950円

受電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、②は年齢、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、①11/18(月)②12/2(月)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。①は1通で5人まで申し込み可。その場合は全員の氏名(ふりがな)、学年を記載。

略記の説明	日 時 場 所 (記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金 (記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問合 問い合わせ先 ☎電話番号 FAX ファクス番号

連絡先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局南部営業センター ☎899-5155
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。



瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18
西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階

▼認知症サポーター養成講座

回 西部12/3 (火)10:00～11:30 市内在住、在勤、在学の方 席15人
内容 認知症の症状、対応方法などを学ぶことで理解を深める講座
受 ☎またはFAX (〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載)にて11/26(火)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

▼認知症について知ろう！語ろう！つながろう！

瑞穂図書館×瑞穂区いきいき支援センター
回 12/8 (日)13:00～16:00 場 瑞穂図書館(豊岡通 3-29)
↑ 認知症のある方やその家族、関心のある方
↓ 愛知県認知症希望大使の土赤伸生さんと認知症のある方との交流会、認知症に関する啓発イベント

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼蓄音機でSP盤を聴く会

回 11/26(火)13:30～15:00 席45人(当日先着順)
内容 蓄音機の音色を生で楽しみましょう。

▼金曜サロン

回 12/6 (金)10:30～11:30 席45人(先着順)
内容 「Xmas★ハンドベル演奏会」 受 11/20(水) 9:30～整理券配布

▼スマホセミナー(基本編)

回 12/9 (月)13:30～15:30 席20人(先着順)
内容 スマートフォンの基本とLINE 受 11/25(月) 9:30～整理券配布

名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町 2-3

▼①市民茶会 12月(師走茶会) ②同時開催 深田涼のオキテ(呈茶付き)

回 12/5 (木) ①10:30～15:00(室内見学のみ場合は13:00～15:00)
②11:00～11:45、13:00～13:45の2回開催
席 ①35人(先着順) ②各回 8人(先着順)
料 ①700円(区民や当日和服参加の場合は前売りのみ600円)
②2,000円(区民などは1,800円)
内 ①気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。
②おちょこの素材や厚みで味が変わるか、陶作家の深田涼の作品(器)を使った飲み比べ。トークや作品の展示も有り。
受 11/15(金)～東山荘や名古屋市文化小劇場などの窓口で販売

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼南児童園利用制限のお知らせ

11/11(月)から令和7年5月(予定)まで、整備工事のため、南児童園の広場・遊具・トイレが利用不可となります(野球場南側のトイレは利用可)。
問合 パロマ瑞穂スポーツパーク管理棟(☎836-8200)

▼瑞穂公園感謝デー「マレーシア留学生スポーツ交流会」

回 1/4 (土)10:00～12:00 場 パロマ瑞穂アリーナ第1競技場
↑ 年小児～一般 席100人(先着順)
内 マレーシア留学生の皆さんとスポーツを楽しみながら、マレーシアの文化・伝統などに親しむことができる交流会です。
受 11/15(金)～12/15(日)までにパロマ瑞穂スポーツパークホームページから申し込み。
申込・問合 パロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228)

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野 2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	11/13・20・27、12/4(各水)10:00～11:15(4回)		各10人	各300円
ラウンドフィットネス	火～金 10:00～18:00(1回1時間)	中学生を除く15歳以上	各1回8人	各1回300円
プロジェクションワークアウト	日・月10:00～18:00 火～金10:00～21:00(1回1時間)		各1回4人	各1回700円

受 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

11月は分別マナーアップ推進月間です！

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

分別された資源はリサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。この機会に分別方法についてご確認をお願いします。ご不明な点があればお気軽にお尋ねください。

プラスチック製品のみでできた製品も「資源」です！
●「プラスチック資源」の対象となるもの

プラスチック製品

プラスチックのみでできているものに
限ります。(30cm角を超えるものを除く)

プラスチック製容器包装

マークが目印！

まとめて1つの袋でOK！
汚れはさっとゆすいで出して
ください。出し方はこれ
までのプラスチック製容器
包装と同じです。

●「プラスチック資源」の対象とならないもの
ネジやバネなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなど

電池を使う
プラスチック製
のおもちゃ
(30cm角以下)

本体
電池を取り外して
「可燃ごみ」へ

電池
「電池類」は絶縁をし、「プラスチック資源」の日に無色透明の袋に入れ、少し離して出してください。

落ち葉の清掃にご協力を

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

公園の樹木や街路樹が色づく季節となりました。紅葉の季節が過ぎると、落ち葉の季節となります。公園・街路樹の周辺の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、落ち葉の清掃にご協力をお願いします。



秋の火災予防運動 11/9～11/15

「守りたい未来があるから火の用心」瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

日ごとに寒さを感じ、暖房器具などの火気を使用することが多くなり火災が発生しやすい季節になりました。昨年、名古屋市内で発生した住宅火災の死者のうち、高齢者の占める割合は8割を超えています。『命を守るために「今」できること。』
①住宅用火災警報器の定期的な作動確認をする。
②寝具や衣類など防災品を使用する。
③住宅用消火器を設置する。
④近隣の方々と協力体制をつくりましょう。



【お知らせ】瑞穂区消防団連合観閲式開催(少雨決行)

回 11/17(日)10:00～11:30 場 愛知県立瑞陵高等学校(北原町 2-1)

「ふれあい入浴の日」に銭湯に行こう！

愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合 ☎322-5735 FAX321-2645
健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

回 毎月 5・15日 (公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)	
↑ 市内在住の65歳以上 料 200円	
受 敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください。	
施設名	住所
川澄湯	川澄町 2-20
玉の湯	弥富通 5-56-2

各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼内職相談

回 11/15・22・29、12/6(各金)
各10:00～12:00、各13:00～15:00
場 区役所相談室(2階) ↑ 市内在住
問合 区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼法律相談

回 11/22、12/13(各金)
各13:00～16:00
場 区役所会議室
↑ 市内在住・在勤・在学
席 各16人(先着順)
※ 1人20分以内
受 各開催日の1週間前から名古屋
市公式ウェブサイトまたは☎で
申し込み
申込・問合 名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)

▼行政相談

回 11/22(金)14:00～15:30
場 区役所会議室
問合 区役所地域力推進課
(☎852-9304・FAX852-9306)

瑞穂区交通指導員募集中！詳しくは地域力推進課まで 852-9304



広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

11月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

～つながる医療・介護・福祉の輪～ みずほフェスタ'24 「人生100年 みんなの元気がつながるみずほ」

▼介護・障害福祉サービス事業所利用者による作品・写真展

日時 11/11(月)～15(金) 12:00～16:00 (11(月)は13:00～16:00)

場所 区役所さくらルーム(2階)

※名古屋市長選挙の影響により、内容などが変更になる場合があります。
詳しくは、区ウェブサイトでお知らせします。

▼各種イベント・相談コーナー

日時	場所	内容
11/11(月)13:00～16:00	区役所さくらルーム	瑞穂薬剤師会によるお薬相談 (妊婦・授乳婦お薬相談・スポーツファーマシストによるお薬相談もあります)
11/12(火)12:00～16:00		
11/11(月)～13(水)13:30～15:00	区役所さくらルーム	ポッチャ体験コーナー
11/13(水)13:00～16:00	区役所さくらルーム	名古屋市はち丸在宅支援センターによる在宅療養相談
11/13(水)13:30～16:00	瑞穂区障害者基幹相談支援センター (サテライト会場) (北原町3-2)	つきみがおかcafé お菓子や飲み物をご用意しております！ [瑞穂区役所前] 交差点を 西に徒歩すぐ
11/14(木)13:30～15:00	区役所さくらルーム	瑞穂区歯科医師会によるオーラルフレイル診断 (当日先着20人)
11/14(木)10:00～12:00	瑞穂区役所講堂	ポッチャ大会 定員24人(先着順) (予約)・(問合): 介護老人保健施設セントラル堀田・荒牧 ☎884-0555
11/15(金)※各コーナーとも 12:45～13:30/15:30～16:00	瑞穂区役所講堂(ロビー)	健康・福祉・介護に関する相談コーナー
		瑞穂保健センターによる健康相談(健康づくりについて)

▼瑞穂区地域包括ケア推進 市民講演会

「みずほでつながる★元気100年!～フレイル予防で豊かな生活～」

日時 11/15(金) 開演13:30 場所 瑞穂区役所講堂(2階) ※申し込みは11/6で終了。詳細は広報なごや
10月号瑞穂区版に記載しています。

主催 みずほフェスタ'24実行委員会(瑞穂区役所、瑞穂保健センター、瑞穂区社会福祉協議会、瑞穂区東部・西部いきいき支援センター、
瑞穂区介護保険事業者連絡会、瑞穂区障害者基幹相談支援センターなど)

共催 瑞穂区医師会、瑞穂区歯科医師会、瑞穂薬剤師会 問合 区役所福祉課 ☎852-9366・FAX851-1350

11月は 子どもたちの幸せを願うメッセージで彩るメッセージツリーと、伝統工芸「名古屋提灯」による
オレンジリボンツリーを区役所で展示します。区役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

児童虐待防止推進月間



たたかない どならない 子育て

回 1/7・14・21・28、2/4(各火)、2/10(月)各10:00～12:00

場 区役所会議室 講座開始時に2歳から小学3年生までの子の母親 定員16人(定員を超えた場合は抽選)

▶たたいたり、怒鳴ったりしなくてもしつけが出来る。子どもの自信を奪わないやり方を学び、親自身が自分を肯定していく講座。

受 11/18(月)～12/17(火)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。

☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日を除く)。

※母子同室の受講は不可。6か月～未就学児のお子さんに対する託児があります。(定員10人、おやつ代300円)

※全6回講座。区内在住・初参加の方優先。

子育てについて相談したいときは…

妊娠中のことや子育てについてお気軽にご相談ください。

瑞穂保健センター子育て総合相談窓口

☎052-837-3285

月～金曜日(祝日除く)8時45分～17時15分

区まちづくり基金への 寄附のご協力を お願いします

区まちづくり基金は区民の皆さまや区にゆかりのある皆さまの想いを生かして、まちづくりを進めていくための基金です。

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問合 区役所企画経理課
☎852-9242



申込・問合 区役所民生子ども課 ☎852-9392・FAX852-9375