

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	1/17(水)	R 5.9.1～9.18
	1/31(水)	R 5.9.19～10.4
	2/7(水)	R 5.10.5～10.20
受付時間/第2子以降 8:50～9:00 第1子 9:10～9:20		

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	1/11(木)	R 4.6.22～7.6
	1/25(木)	R 4.7.7～7.18
3歳児	1/23(火)	R 3.1.1～1.19
受付時間/第2子以降 13:10～13:20 第1子 13:20～14:00		

- ★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
 - ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
 - ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
 - ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
- ☎837-3267



自分も元気!みんなも元気!体操教室

- ☎1/24(水) 14:00～15:30
☎40歳以上の区民
席10人(先着順)
▶ストレッチ・筋力トレーニング・柔軟体操の基本。当区オリジナル「みずほ体操」。
- ☎1/11(木)～☎で申し込み
●持ち物/動きやすい服装・水分補給ができるもの
●講師/水野 まふ美さん(健康運動指導士)
申込・問合保健看護担当 (☎837-3271)

0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

- ☎1/16(火) 11:00～11:45
☎4～8か月程度の乳児とその保護者
▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど
☎1/12(金)までにウェブフォームで申し込み
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)



心・体の健康教室・相談

▼子どものアレルギーとぜん息相談

- ☎1/18(木) 13:20～14:10
☎15歳未満の方と保護者
▶問診 専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談
☎1/15(月)までに☎で申し込み
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼性感染症検査

- ☎2/1(木) 9:15～10:15(受付時間)
☎感染の心配な方
▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名可
※無料
※結果は一週間後(要来所)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください
問合感染症対策等担当 (☎837-3264)

▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

- ☎2/1(木) 13:30～15:00
☎難病(神経・筋疾患)と診断された方と家族
▶「言葉と嚥下のリハビリ」について言語聴覚士の講話
☎1/26(金)までに☎で申し込み
申込・問合保健看護担当 (☎837-3271)

▼こころの健康相談日

- ☎毎週水曜日 15:45～17:15
▶心の健康に関する相談
☎前日までに☎で申し込み
※秘密厳守
※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

猫の飼い主の皆さまへ

- 猫によるふん尿被害で困っているとの苦情が多数寄せられています。
猫を飼う場合は、周囲に迷惑をかけないようにマナーを守りましょう。

- 室内飼いに努めましょう
- 避妊・去勢手術を行いましょう
- 迷子にならないよう名札などをつけましょう
- 終生、責任をもって飼いましょう



問合食品衛生・動物愛護等担当 (☎837-3253)

子育て教室・相談

▼母乳相談(予約制)

- ☎1/15(月) 13:05～15:30(受付時間)
☎卒乳希望の方、母乳でお困りの方
席6組(先着順)
▶個別相談(1人10分程度)
●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚
申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼離乳食講習会～マンマコース～

- ☎①1/19②2/2③2/16(各金) 各10:30～11:10
☎3か月児健診を受診された児と保護者
席8組(先着順)
▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)
☎①1/12(金)②1/23(火)③2/9(金)各9:00～☎で申し込み
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

- ☎1/24(水)10:15～11:15
☎8～9か月児と保護者
席8組(先着順)
▶1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
☎1/16(火)9:00～☎で申し込み
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

- ☎①2/5(月)13:15～15:00
②2/14(水)13:15～15:00
③2/22(木)13:15～15:15
☎区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー
席12組(先着順)
▶①妊娠中の過ごし方
②食品の衛生・歯と栄養の話
③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応
●持ち物/母子健康手帳
申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

- ☎1/16(火) 13:10～14:00(受付時間)
1/25(木) 9:10～10:00(受付時間)
☎おおむね1歳児～未就学児
席各20人
▶歯科検診、フッ化物塗布(¥720円)、歯みがき相談、栄養相談、保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼歯と口の健康相談

- ☎2/8(木)9:15～11:15 ☎名古屋市在住の方 席8人(先着順)
▶歯科検診、個別相談 ☎1/11(木)9:00～☎で申し込み
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼よちよち教室

- ☎2/5(月)10:00～11:00 (受付時間9:45～)
☎8～11か月児と保護者で初参加の方
席10組(先着順)
▶親子のふれあい遊び
☎1/12(金)9:00～☎で申し込み
●持ち物/母子健康手帳、バスタオル1枚
申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼幼児食教室

- ☎2/6(火)10:30～11:30
☎1歳6か月～4歳未満で食事に関りごとのある子と保護者
席4組(先着順)
▶幼児の食事の話と試食、食事とお口の相談
☎1/15(月)～☎で申し込み
●持ち物/子ども用スプーン、フォーク、食事用エプロン
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼かみかみ教室

- ☎2/8(木)10:30～11:10
☎1歳～1歳4か月児と保護者
席6組(先着順)
▶離乳食の完了期の個別相談・離乳食の試食
☎1/18(木)9:00～☎で申し込み
●持ち物/子ども用スプーン、フォーク、食事用エプロン
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

- ☎毎週月曜～金曜8:45～17:15 (面接相談は9:00～16:30まで)
▶子育ての悩みなどについて、保健師が電話や面接で相談に応じます
問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

- ☎1/22(月)10:00～11:30
☎初参加の10～12か月程度の乳児
席10人
▶個別で説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯・栄養)
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。



みずほくらしの情報



瑞穂区制80周年 「みずほっぺかわら版Vol. 3」を発行します

区役所企画経理室 ☎852-9242 FAX851-3317

「みずほっぺかわら版Vol. 3」を発行します。
今回は保健の分野で活動された皆さまのインタビューを掲載します。「みずほっぺかわら版」は、区ウェブサイトでご覧いただけるほか、区情報コーナーで配布していますので、ぜひご覧ください。



瑞穂区会計年度時給制通達員を募集します

区役所総務課 ☎852-9216 FAX851-3317

職務内容:市、区から発せられる文書を区内の担当区域へ配布
受験資格:外勤に耐えられる体力のある方 **採用人数:**3人
採用予定:令和6年4月1日(月)
申込:1/4(木)～18(木)に受験申込書を窓口へ提出。
受験申込書は1/4(木)～市ウェブサイトへ掲載、区総務課で配布。
※フレックスタイム制のため、勤務時間の融通がきくお仕事です。
詳細はお問い合わせください。



瑞穂区人権尊重のまちづくり事業

区役所地域力推進室 ☎852-9303 FAX852-9306 住所:467-8531(住所不要)

子どもたちが巻き込まれるネットトラブル ～保護者が正しく知っておきたい大切なこと～

日 1/27(土)10:00～11:15 場 瑞穂区役所講堂(2階)
市内在住(講座内容は小学生以上の保護者向け。お子さんの参加可。)
席30組(定員を超えた場合は抽選)
受 1/17(水)までにウェブフォームまたははがき、FAX(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、当日の参加予定人数を記載)で申し込み。応募は1組1通のみ。



子育てサロン「さくらひろば&さくらっこ」大交流会

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日 2/21(水)10:30～12:00 場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
市内在住の未就園児と保護者 席40組(定員を超えた場合は抽選)
親子で楽しめる交流&育児相談の場です。子育て支援団体「ハピサンハウス」によるミニコンサートもあります。
受 1/11(木)～2/2(金)に☎または電子申請(7面参照)で申し込み。☎の場合は9:00～17:00(土・日曜日を除く)。



たのしく学ぼう!! ぼうさいカフェ

区役所総務課 ☎852-9214 FAX851-3317

日 3/2(土)10:00～12:00 場 瑞穂区役所講堂(2階)
市内在住・在学の小学生(保護者、小学生以外のご家族の同伴も可)
席80人(定員を超えた場合は抽選)
方眼紙を使った地震の揺れ実験など、災害時に役立つ知識を楽しく学ぼう!防災グッズをプレゼント。
受 2/9(金)までにウェブフォームで申し込み
●講師/伊藤 知恵さん(名古屋みずほ災害ボランティアネットワーク)



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼ちいさいひとむけおはなし会

日 1/11・25、2/8(各木)
各11:00～11:20
乳幼児 席各10組(先着順)
受 当日10:00～☎で申し込み

▼ちくちく手づくりの会

日 1/12(金)10:00～12:00
席12人(当日先着順) ¥500円程度
●持ち物/もめん糸、針、はさみ

▼みんなのおはなし会

日 1/13・27、2/10(各土)
各11:00～11:30
幼児、小学生

▼英語でおはなし会

日 1/17(水)11:00～11:30
乳幼児～ 席10組(先着順)
受 当日10:00～☎で申し込み

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日 1/20(土)11:00～11:30
5歳以上

▼第八回瑞穂図書館寄席

日 2/3(土)13:30～15:45
席30人(先着順)
受 1/20(土)9:30～☎または窓口で申し込み



自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日 1/26(金)10:00～11:00
場 総合リハビリテーションセンター
福祉スポーツセンター玄関前
(弥富町字密柑山1-2)



新入学されるお子さんへ就学通知書を送付します

区役所市民課 ☎852-9316 FAX852-9329

(新小学1年生)平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんへ
1月中旬にお届けします。
(新中学1年生)在学中の小学校を通じて、1月末ごろにお届けします。
※次の方は区市民課で手続きをしてください。
●国立、私立の小・中学校へ入学される方(入学許可証が必要)
●外国籍のお子さんで市立の小学校へ入学を希望される方
※就学通知書が届かない場合や就学についてご不明な点は、お問い合わせください。

しないさせない 越境入学

越境入学とは、住所をいつわって他学区の学校へ入学することです。特別な事情がある場合を除いて、実際に生活している学区の学校へ通学することになっています。



令和6年度向け 学童保育所(留守家庭児童健全育成事業)入所説明会

各留守家庭児童育成会

学童保育所とは、就労などにより昼間保護者がいない家庭の子どもたちが、安全で豊かな放課後を過ごすために、地域の方が役員になり自主的に運営しているものです。参加希望者は各育成会へ事前に申し込みください。

学区	名称	所在地	電話	入所説明会
弥富	弥富・中根第1学童クラブ やとみ学童クラブ育成会	田辺通6-10-2 師長町85-1	832-6010 880-6553	1/27(土)10:00～ やとみ学童で開催
御劔・高田	御劔どろんこクラブ	御劔町3-37	872-6646	体験入所 1/27(土)13:30～ 説明会 1/27(土)15:30～
汐路	汐路学童保育所 第二汐路学童保育所	洲雲町4-60-6 田辺通1-22-1	853-3045 750-8719	開催済み(個別に 問い合わせ)
瑞穂・高田 豊岡	瑞穂学童保育所 第二瑞穂学童保育所	本願寺町2-56 本願寺町2-75-3	851-8173	2/4(日)9:00～ 瑞穂学童で開催
穂波・堀田 呼続	穂波子ども広場	神穂町6-15	821-5000	2/3(土)10:00～
豊岡 井戸田 菊住	あさがお学童保育所 (A・B) あさがお学童保育所(C)	洲山町3-43 洲山町2-24-6	842-0807	2/8(木)19:30～ ZOOM開催 申し込みはあさがお 学童のウェブサイトから
陽明	陽明学童保育所	下山町1-92	861-0800	1/13(土)19:00～ 2/3(土)19:00～
中根	東中根学童クラブ 西中根学童クラブ	井の元町124-2 中根町3-1	831-0994 887-9354	1/14(日)10:00～ 1/13(土)10:00～

※瑞穂児童館で実施しているたけのこクラブは、瑞穂児童館の記事を参照。



瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



▼令和6年度留守家庭児童クラブ (たけのこクラブ)募集について

場 瑞穂児童館 席30人
受 1/18(木)～2/1(木)までに窓口
に「令和6年度瑞穂児童館留守
家庭児童クラブ入会申込書」を窓
口へ提出。申込書は瑞穂児童館で
配布。2/17(土)午前中に面接の
うえ選考します。
※トワイライトルームを実施して
いる弥富・高田学区在住の方は、
新規申し込みはできません。

▼リズムであそぼう♪

日 1/26(金)
①10:00～10:45②11:00～11:45
歩く前の0・1歳児と保護者
席各15組(先着順)
受 1/12(金)10:00～窓口、10:30～
☎で申し込み

▼おでかけわんぱーく in高田コミ セン

日 1/30(火)10:00～11:30
場 高田コミュニティセンター
(直来町1-7-1)
未就園児と保護者
席15組程度(当日先着順)

▼キッズわんぱーく

日 1/24(水)10:00～11:30
未就園児と保護者
席20組程度(当日先着順)

▼名古屋女子大学交流事業「おいしく 食べて健康に作ってみよう カレーパン」

日 2/3(土)14:00～15:30
場 名古屋女子大学(汐路町3-40)
集合解散は瑞穂児童館
小学生～高校生 席24人(先着順)
¥100円
受 1/20(土)10:00～窓口、10:30～
☎で申し込み

▼バレンタインクッキング!

日 2/4(日)14:00～15:30
小学生 席12人(先着順) ¥300円
受 1/21(日)10:00～窓口、10:30～
☎で申し込み

▼ベビーマッサージ&ママビクス

日 2/7(水)
10:00～10:45、11:00～11:45
歩く前の2か月～1歳児と保護者
席各10組(先着順)
受 1/24(水)10:00～窓口、10:30～
☎で申し込み

略記の 説明	日 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問 合 問い合わせ先 ☎電話番号 FAX ファクス番号

連 絡 先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野 2-5-3



講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	1/17・24・31、2/7(各水) 10:00～11:15(4回)	中学生を除く15歳以上	各10人	各300円
ラウンドフィットネス	火～金 10:00～20:00	中学生を除く15歳以上	8人/時間	300円/時間

受窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。



瑞穂区いきいき支援センター

東部 … ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18
西部 … ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階



▼認知症家族教室

日(東部)① 1/12(金)② 2/9(金) 各10:00～12:00
西部 1/16(火)13:30～15:30
場(東部)①東部いきいき支援センター ②区役所501会議室(5階)
西部 西部いきいき支援センター
↑認知症の方を介護している家族
▶介護者同士の交流の場など。

▼家族サロン

日(東部) 2/7(水) 西部 1/25(木) 各13:30～15:30
場(東部)区役所501会議室(5階) 西部 西部いきいき支援センター
↑認知症の方を介護している家族、経験のある方
▶不安や悩みを話し合える場、情報交換など。

▼もの忘れ相談医による専門相談

日(東部) 2/8(木) 西部 1/24(水) 各13:30～15:00
↑もの忘れに悩む方やその家族 受各開催日3日前までに☎で申し込み



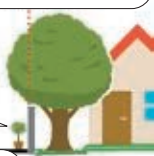
道路にはみ出した樹木の手入れのお願い

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

生垣などの庭木の枝が伸びて道路にはみ出すと、通行の妨げとなり交通事故の原因になりかねません。私有地の樹木が原因で事故が発生した場合、その土地の所有者や管理者が管理責任を問われる場合があります。道路の安全で快適な利用のため、剪定などのお手入れをお願いします。

道路にはみ出した木は切ってください

道路には植木鉢などを置かないでください



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22



▼令和6年度趣味講座受講者募集(令和6年4月～令和7年3月開催)

講座名	開催日時(回数)	定員	講座名	開催日時(回数)	定員
健康体操1★	第1金曜 13:00～14:00(12回)	45人	茶道○	第1・3金曜 10:00～12:00(24回)	15人
健康体操2★	第4月曜 13:00～14:00(12回)	45人	書道	第4金曜日 9:30～11:30(12回)	45人
リズム体操★	第3木曜 9:30～10:30(12回)	45人	華道	第2木曜 13:00～14:00(12回)	40人
機能訓練★	第2木曜 10:00～11:00(12回)	30人	詩吟	第2火曜 13:00～15:00(12回)	40人
リフレッシュヨガ★	第2金曜日 10:00～11:00(12回)	30人	民謡	第2水曜 12:40～14:40(12回)	40人
コーラス	第4月曜 10:00～11:30(12回)	40人	民謡	第1水曜 10:00～12:00(12回)	40人
やさしい英会話	第2・4金曜 13:30～15:00(24回)	20人	将棋	第2月曜 13:00～15:00(12回)	24人
陶芸1☆	第1・3月曜 9:30～14:30(15回)	16人	囲碁	第1火曜 13:30～15:30(12回)	24人
陶芸2☆	第2・4月曜 9:30～14:30(15回)	16人	健康マージャン	第4月曜 9:30～11:30(12回)	16人

●開催日時は、都合により変更する場合があります
●講座により教材費、教本代などが別途必要です
★健康体操1・2、リズム体操、機能訓練、リフレッシュヨガは重複申し込みできません
☆陶芸1・2は重複申し込みできません
○茶道は令和8年3月までの開催です

↑市内在住の60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方
受1/16(火)～2/10(土)までに福祉会館利用証を持参し、本人が直接申し込み。定員を超えた場合は抽選。現在受講中の方も申し込みが必要。1人3講座まで申し込み可。抽選結果は3/6(水)に発表。

▼サタデーシネマ

日① 1/13(土)13:30～15:00
② 1/27(土)13:30～15:30
席各60人(当日先着順)
▶①男はつらいよ 寅次郎ハイビスカスの花②フラガール

▼脳活サロン

日 1/25(木)13:30～15:00
席45人(当日先着順)

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町 2-27-3



▼パソコン初心者教室

日 1/24(水)10:00～12:00
席12人(当日先着順)
▶①初心者体験コース(2時間/受講は3回まで)
②パソコン相談コース(自由時間)

▼【公開講座】笑顔を増やすコミュニケーション～揺れ動く思春期の子どもに届くメッセージ～

日 1/26(金)10:00～12:00
席50人(当日先着順)
受当日9:00～整理券を配布

▼【公開講座】ヘルマンハーブ・コンサート～ドイツ生まれのバリアフリー楽器♪癒しの音色を響かせて～

日 2/10(土)10:00～12:00
席26人(当日先着順)
※うち障害のある方とその付き添いの方の優先枠14人
▶いつでも誰もが楽しめる楽器♪
受優先枠をご希望の方は1/27(土)までにお問い合わせください。その他の方は当日9:00～整理券を配布。



クリーンパートナーになりませんか

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

名古屋市では美化推進重点区域でまちの美化活動を行う団体を募集しています。

【活動要件】

- 市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること。
- 美化推進重点区域を含む区域で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること。
- ※ご協力いただける方には、ボランティア袋の支給、清掃用具の貸与、活動で集まったごみや資源の回収、市民活動保険の保険料負担をさせていただきます。

【海洋プラスチックごみ対策アクションプラン】

海に流出するプラスチック削減を目指す取り組みの1つとして、ポイ捨ての防止、住民や企業などによる地域の清掃美化活動があげられています。



名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町 2-3



▼市民茶会2月(バレンタイン茶会)

日 2/14(水)10:30～15:00(室内見学のみ場合は13:00～15:00)
席50人(先着順) ¥500円(区民や当日和服参加の場合は前売りのみ450円)
▶気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。
受1/17(水)～東山荘や名古屋市文化小劇場などの窓口でチケットを販売。



1/26は「文化財防火デー」

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

昭和24年1月26日、法隆寺金堂から出火した火災により、世界的な至宝と言われた金堂の壁十二面に描かれた仏画の大半が焼損しました。このような火災から文化財を守るとともに、文化財愛護の意識の高揚を図るため、法隆寺の金堂が焼損した1月26日を「文化財防火デー」と定めて、文化財防火運動を全国で実施しています。文化財やその周囲では、火災予防条例で喫煙などの行為が禁止されています。文化財の防火は所有者や管理者だけでなく、地域の皆さんや消防機関が一体となって継続的に取り組むことが重要です。大切な文化財を後世へと受け継ぐためにも、地域全体で火事を出さないようお願いします。



各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼内職相談

日 1/12・19・26、2/2・9 (各金) 各10:00～12:00、各13:00～15:00
場区役所相談室(2階) ↑市内在住
問合区役所民生子ども課 (☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談

日 1/26(金)14:00～15:30
場区役所会議室
問合区役所地域力推進室 (☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談

日 1/26、2/9(各金) 各13:00～16:00
場区役所会議室
↑市内在住・在勤・在学
席各16人(先着順)
※1人20分以内
受各開催日の1週間前から名古屋市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み
申込・問合名古屋おしえてダイヤル (☎953-7584)





広報なごや瑞穂区版

広報 **みずほっぺ** 1月号



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>



新年あけましておめでとうございます。

区民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は、昭和19年2月11日に瑞穂区が誕生して80年になります。また、再来年の2026年にはアジア競技大会・アジアパラ競技大会がパロマ瑞穂スタジアムをメイン会場として開催されます。

そのような中、現在、令和10年度までの中長期計画である「みずほっぺビジョン(第2期瑞穂区将来ビジョン)」の策定を進めております。区制80周年の歩みと歴史を力に、区民の笑顔があふれるとともに、地域が輝くまちづくりを進めてまいりたいと考えておりますので、瑞穂区のさらなる飛躍に向けまして、引き続き、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

瑞穂区長 加藤 和彦

区制80周年記念 今昔写真展

【区役所から南西側の写真】

日時 **1/4(木)～26(金)** 9:00～17:00(土・日曜日・祝日を除く)

場所 区役所さくらルーム(2階)

内容 瑞穂区内の今と昔の街並みの移り変わりを感ぜられる写真を展示します。また、現在整備をすすめている瑞穂公園と博物館の完成イメージなどを展示し、瑞穂区の将来像を紹介するとともに、皆さまから募集した「10年後の瑞穂区へのエール」を展示します。

問合せ 区役所総務課(☎852-9216・FAX851-3317)



▲昭和40年頃



▲令和5年7月



高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるために



瑞穂区では、高齢者ができる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、医療・介護・福祉が連携して必要とされるサービスを切れ目なく提供していく仕組みである「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。健康・福祉・介護など、生活の中で困りのことやご心配なことがありましたら、いきいき支援センターまたは福祉課にご相談ください。

いきいき支援センターとは？

いきいき支援センターでは、高齢者の皆さまの身近な相談窓口として、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職がチームとなって様々な面から支援しています。

ホームページを
リニューアルしました



問い合わせ窓口	担当地域(小学校区)
瑞穂区東部いきいき支援センター ☎858-4008 FAX842-8122 瑞穂区東部いきいき支援センター分室 ☎851-0400 FAX851-0410	豊岡・中根・弥富・陽明・汐路
瑞穂区西部いきいき支援センター ☎872-1705 FAX872-1707	御剣・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂

瑞穂区地域
包括ケア推進

映画上映会

「99歳 母と暮らせば」

認知症に関する映画上映会を開催します。認知症を抱える99歳の母を介護する日々を、ほのぼのと描いたドキュメンタリーです。ぜひご参加ください。

日時 **1/25(木)** 13:30～15:10
(開場は13:00～)

場所 瑞穂区役所講堂(2階)

定員 120人(当日先着順)

問合せ 区役所福祉課(☎852-9366・FAX851-1350)



©Image Ten.
All Rights Reserved.

シニアの皆さんが新しい趣味や友だちを見つけられる場所

なごやかクラブ瑞穂
～入会のお誘い～



《なごやかクラブ瑞穂》は「瑞穂区老人クラブ連合会」の愛称です。おおむね60歳以上の方が集まって親睦を深め、活動を行う自主グループです。区内では68クラブ約2,500人が在籍し、すぐに同世代の仲間ができます。人生100年時代、地域の様々な活動に貢献できることが生きがいと健康長寿の秘訣です！お近くのシニアクラブの活動を見学・体験して入会してみませんか？

▶グラウンドゴルフ大会



▶趣味の作品展



▶町内美化運動



▶新春演奏会



なごやかクラブ名古屋のWEBサイトです。当クラブの事業写真が見られます



ご紹介の活動は一部です。ほかにも、カローリング大会や視察研修、登下校あいさつ運動、健康づくり行事、学習行事などを行っています

申込・問合せ 区役所福祉課(☎852-9395・FAX851-1350)