



路面の凍結に注意してください

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

積雪時や朝晩の冷え込みが厳しいときは、路面が凍結する恐れがあり危険です。凍結しやすい橋の上や幹線道路の坂道などには、スリップを防ぐため凍結防止剤を散布しています。

運転時は冬用タイヤの装着や控えめな速度での走行、歩行時は足元への注意をお願いします。



年末特別消防警戒の実施

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

年末には消防署員と消防団員が、消防車などで区内を巡回して特別消防警戒を行うとともに、区民の皆さまへ火災予防を呼びかけます。

■放火されないため、家の周囲、共同住宅の共用部分等に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

■寝タバコは、絶対にやめましょう。

■コンロから離れる時は、必ず火を消しましょう。

■狭い道路での路上駐車は、緊急自動車の通行や消火活動に支障をきたすためやめましょう。



各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼内職相談

回12/15・22、1/5(各金)
各10:00~12:00、各13:00~15:00
場区役所相談室(2階) 市内在住
問合区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談

回12/22(金)14:00~15:30
場区役所会議室
問合区役所地域力推進室
(☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談

回12/22、1/12(各金)
各13:00~16:00
場区役所会議室
市内在住・在勤・在学
席各16人(先着順)
※1人20分以内
受各開催日の1週間前から名古屋市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み
申込・問合名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)



年末特別消防警戒実施期間
12/26(火)~29(金)



火災ゼロで明るい年を迎えましょう!



瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

☎467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) …☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) …☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) …☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	12/20(水)	R 5.8.16~8.31
受付時間/第2子以降 8:50~9:00 第1子 9:10~9:20		

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	12/21(木)	R 4.6.4~6.21
3歳児	12/12(火)	R 2.10.27~11.15
	12/26(火)	R 2.11.16~12.10
	1/9(火)	R 2.12.11~12.31
受付時間/第2子以降 13:10~13:20 第1子 13:20~14:00		

★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

問合保健感染症係
(☎837-3267)



歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

回12/19(火)
13:10~14:00(受付時間)
12/21(木)
9:10~10:00(受付時間)
市内在住1歳児~未就学児
席各20人
歯科検診、フッ化物塗布(¥720円)、歯みがき相談、栄養相談
保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

回12/25(月)
10:00~11:30
市内在住の10~12か月程度の乳児
席10人
個別で説明、虫歯予防の話、お悩み相談(歯・栄養)
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

心・体の健康教室・相談

▼性感染症検査

回1/4(木)
9:15~10:15(受付時間)
感染の心配な方
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名可 ※無料
※結果は一週間後(要来所)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
問合感染症対策等担当(☎837-3264)

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日
15:45~17:15
心の健康に関する相談
受前日までに☎で申し込み
※秘密厳守
※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

秘密厳守



「わさびについて知ろう」(予約制)

回1/26(金)10:00~11:30
席10人(先着順)
金印株式会社によるわさびの話とわさびすりおろし体験、試食
受12/19(火)~☎で申し込み
●持ち物/筆記用具
申込・問合保健感染症係(☎837-3267)



子育て教室・相談

▼母乳相談(予約制)

回12/18(月)
13:05~15:30(受付時間)
卒乳希望の方、母乳でお困りの方
席6組(先着順)
個別相談(1人10分程度)
●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚
申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

▼プレパパ教室(予約制)

回1/9(火)
10:00~11:30(受付9:45~)
市内在住の出産を控えた夫婦(夫婦で参加できる方)
席13組(先着順)
講演
「これからパパになる人へ」
●講師/古井 景さん(医師)
申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)



▼離乳食講習会~マンマコース~

回①12/22②1/5(各金)
各10:30~11:10
3か月児健診を受診された児と保護者
席8組(先着順)
離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)
受①12/14(木)②12/25(月)
各9:00~☎で申し込み
申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

回①1/12(金)
13:15~15:00
②1/18(木)
13:15~15:00
③1/26(金)
13:15~15:15
市内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー
席12組(先着順)
①妊娠中の過ごし方
②食品の衛生・歯と栄養の話
③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応
●持ち物/母子健康手帳
申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)



▼離乳食講習会~モグモグコース~

回12/27(水)
10:15~11:15
8~9か月児と保護者
席8組(先着順)
1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
受12/12(火)
9:00~☎で申し込み
申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

▼子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)
回毎週月曜~金曜
8:45~17:15
(面接相談は9:00~16:30まで)
子育ての悩みなどについて保健師が電話や面接で相談に応じます
問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)





みずほくらしの情報

令和 6 年成人の日記念行事のご案内

区役所地域力推進室 ☎852-9308 FAX852-9306

- ☎1/8(祝・月) ☎平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
 ▶各小学校単位で開催します。詳細は対象者に12月中旬に案内状でお知らせします。案内状がなくても出席できます。



©N.G.E.
名古屋グランパス
ながい 謙佑選手

瑞穂区を本拠地とする名古屋グランパス(サッカーJ1リーグ)の永井謙佑選手、HC名古屋(日本ハンドボールリーグ)の茂木咲良選手より直筆メッセージ&ビデオメッセージを頂きました。成人の日記念行事のページに掲載していますのでぜひご覧ください。



HC名古屋
もてぎ さくら選手

住民登録されている学区以外へ参加希望の方は、必ず本人が12/25(月)までにご連絡ください。ウェブフォームからの連絡が便利です。



「みずほっぺビジョン(第2期瑞穂区将来ビジョン)(案)」へのご意見をお寄せください

区役所企画経理室 ☎852-9242 FAX851-3317 住所:467-8531(住所不要)

瑞穂区の目指すべき姿とその実現に向けた中長期の取り組みをまとめた「みずほっぺビジョン(案)」を作成しました。ビジョン(案)は区役所情報コーナーや区ウェブサイトでご覧いただけます。

所定の様式または任意の用紙に、タイトル「みずほっぺビジョンについて」、ご意見、住所、氏名をご記入のうえ、12/22(金)までに郵送、メール、FAX、窓口へのご持参によりご提出ください。



瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

▼歳末たすけあい募金運動

☎12/1(金)～31(日)

- ▶お寄せいただいた募金は、寝具を干すことが困難な区内の方への「寝具クリーニングサービス事業」に役立てられます。ご協力をお願いします。



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼脳活サロン

☎12/14(木)13:30～15:00

席45人(当日先着順)

- ▶認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレ!

▼サタデーシネマ

☎12/23(土)13:30～15:45

席60人(当日先着順)

- ▶「大停電の夜に」(豊川悦司主演)

▼懐かしの映画会

☎12/26(火)13:30～15:30

席60人(当日先着順)

- ▶「クリスマス・キャロル」(アルバート・フィニー主演)

▼金曜サロン

☎1/5(金)10:30～11:30

席45人(先着順)

- ▶お正月太り解消体操

☎12/25(月)9:30～整理券配布

▼リフレッシュ・ヨガ

☎1/12(金)

①10:00～10:40②10:50～11:30

席①30人②20人(先着順)

- ▶①イスヨガ②マットヨガ

☎12/27(水)9:30～整理券配布

▼折紙サロン

☎①1/12(金)②1/26(金)

各13:30～15:00(両日の参加不可)

席各25人(先着順)

☎①12/28(木)9:30～整理券配布

②1/10(水)9:30～整理券配布

瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
 西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティーク1階

▼認知症家族教室

☎(西)12/19(火)13:30～15:30

☎認知症の方を介護している家族

- ▶認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など。

▼家族サロン

☎(東)1/10(水)☎(西)12/21(木)

各13:30～15:30

☎認知症の方を介護している家族、経験のある方

- ▶不安や悩みを話し合える場、情報交換など。

▼もの忘れ相談医による専門相談

☎(西)12/20(水)13:30～15:00

☎もの忘れが気になる方やその家族

☎12/15(金)まで☎で申し込み

▼弁護士による無料法律相談

☎(西)1/17(水)13:30～16:30

☎高齢者

席4人(先着順)

▶高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談

☎1/12(金)まで☎で申し込み

※相談は1人45分程度

交通指導員を募集します

区役所地域力推進室 ☎852-9304 FAX852-9306

- 募集学区/陽明学区(1人)
- 勤務内容/小学校の登下校指導や交通安全教室など
- 勤務条件/原則として、7:00～17:00のうち1日5時間、1週間あたり25時間(土・日曜日、祝休日、小学校の休暇期間を除く)
- 採用/令和6年3月
- ☎12/15(金)までに窓口にて受験申込書を提出。受験申込書は窓口または区公式ウェブサイトにて配布しています。
- ※報酬、手当などの詳細はお問い合わせください。



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

☎1/11(木)10:00～11:30 ☎区役所501～503会議室(5階)

☎区内在住の未就園児と保護者 ☎席20組(定員を超えた場合は抽選)

▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。

☎12/11(月)～25(月)に☎または電子申請(7面参照)にて申し込み。

☎の場合は、9:00～17:00(土・日曜日を除く)。

瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼クリスマスだよ!全員集合☆

☎12/22(金)

①13:30～14:45②14:30～15:45

☎小学生～高校生

席各20人程度(先着順)

- ▶クイズやゲーム、ビンゴ大会で盛り上がりよう!

☎当日13:00～整理券配布(お一人につき1枚)

▼名古屋女子大学交流事業「木でおもちゃをつくって科学体験」

☎1/6(土)13:30～15:30

☎年長児(保護者同伴)～小学生

席20人(先着順)

- ▶木材を使っておもちゃを作ろう!

☎12/23(土)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼わらべうたであそぼう♪

☎1/11(木)

①10:00～10:40②10:50～11:30

☎①0歳児と保護者

②1歳児と保護者

席各10組(先着順)

☎12/21(木)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み



▼親子であそぼう

☎1/10(水)10:30～11:30

☎幼児と保護者

席15組程度(当日先着順)

▼じどうかんまつり「キッズボランティア」募集!

☎1/14(日)・27(土)

2/10(土)・17(土)

各14:00～15:30

☎小学3年生～高校生

(じどうかんまつり当日である2/18(日)と上記全日程に参加できる方優先)

席10人(先着順)

▶2/18(日)のじどうかんまつりのスタッフとして参加しませんか。

☎12/25(月)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

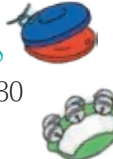
▼生まれ1歳児! みんなの音楽ひろば♪

☎1/16(火)10:30～11:30

☎1歳児と保護者

席20組(先着順)

☎12/26(火)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼ちいさいひとむけおはなし会

☎12/14・28(各木)各11:00～11:20

☎乳幼児 ☎席各10組(先着順)

☎当日10:00～☎で申し込み

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

☎12/16(土)11:00～11:30

☎5歳以上

▼音でつづるクリスマス～おはなしとハンドベルのつどい～

☎12/16(土)14:00～15:00

- 出演/名古屋女子大学「ハンドベルクラウンズ」と学生ボランティア

▼英語でおはなし会

☎12/20(水)11:00～11:30

☎乳幼児～ ☎席10組(先着順)

☎当日10:00～☎で申し込み

▼みんなのおはなし会

☎12/23(土)11:00～11:30

☎幼児、小学生

▼名古屋市図書館100周年・瑞穂区制80周年記念講演会「山崎川周辺いまむかし～越原記念館の資料から～」

☎12/23(土)

14:00～15:30

席35人(先着順)

☎12/12(火)9:30～☎または窓口、FAX(講演会名、氏名(ふりがな)、電話番号またはFAX番号を記載)で申し込み

●講師/

鈴木 孝子さん

(学校法人越原学園

越原記念館学芸員)



略記の説明	日 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問合 問い合わせ先 ☎電話番号 FAX ファクス番号

連絡先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

瑞穂区制80周年記念 第63回瑞穂区卓球大会

区役所地域力推進室 ☎852-9307 FAX852-9306

日 2/18(日) 9:20～ 場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)

区内在住・在勤・在学または区内の公共体育施設を練習拠点としている18歳以上(高校生を除く)。ダブルスは、ペアのうち1人が参加資格を満たせば出場可。ただし、年齢要件は満たす必要があります。

部門/	シングルス	ダブルス
男子	一般(60歳未満)の部 マスターズ(60歳以上)の部	男子の部
女子	一般(60歳未満)の部 マスターズ(60歳以上)の部	女子の部

※シングルスとダブルスの両部門に出場可。ミックスダブルスのペアは、男子ダブルスの部への出場になります。

●試合方式/トーナメント戦

受 1/19(金)までに窓口またはウェブフォームで申し込み

●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会、
(公財)名古屋市教育スポーツ協会



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 記事を参照

	講座名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
火	①フラダンス教室	1/9～3/12 14:00～15:00(10回)	女性	40人	5,200円
	②ヨガ (おやすみヨガ)	1/9～3/12 19:00～20:00(10回)	女性	20人	3,120円
水	③水泳教室 (女性A)	1/10～3/13 11:00～12:30(8回)	女性	40人	5,280円
	④中高年スイム& ウォーキング教室	1/10～3/13 13:30～14:30(8回)	中学生を除く 15歳以上 (50歳以上推奨)	45人	6,080円
	⑤水泳教室(幼児)	1/10～3/13 15:15～16:15(8回)	未就学児	35人	5,680円
	⑥水泳教室 (小学生A)	1/10～3/13 16:45～18:15(8回)	小学生	60人	4,800円
	⑦水泳教室(一般)	1/10～3/13 18:30～20:00(8回)	中学生を除く 15歳以上	40人	5,280円
木	⑧水泳教室 (女性B)	1/11～3/28 11:00～12:30(10回)	女性	40人	6,600円
	⑨水泳教室 (小学生B)	1/11～3/28 16:45～18:15(10回)	小学生	60人	6,000円
土	⑩水泳教室 (幼児土曜A)	1/13～3/30 10:00～11:00(10回)	未就学児	35人	7,100円
	⑪水泳教室 (幼児土曜B)	1/13～3/30 11:30～12:30(10回)	未就学児	35人	7,100円
	⑫親子忍者教室 (幼児)	1/20 9:00～10:00(1回)	未就学児と 保護者	20人	500円
	⑬親子忍者教室 (小学生)	1/20 10:30～11:30(1回)	小学生と 保護者	20人	500円

受 電子申請(7面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名(AかBかも)、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学年、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて12/17(日)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

申込・問合 ①②⑩⑬パロマ瑞穂アリーナ
(〒467-0072 田辺通3-4 ☎836-8228・FAX836-8221)
③～⑪パロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟
(〒467-0011 萩山町3-68-1 ☎836-8210・FAX836-8211)

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

▼スポーツ教室

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディック ウォーキング 体験会	12/13・27、1/10(各水) 10:00～11:15(3回)	中学生を除く 15歳以上	各10人	各300円
神宮東公園で実施。本格的に取り組む方も、四季折々の草花を眺めながら取り組む方も、おしゃべりを楽しみながら取り組む方も、ご自身のペースで効率的に有酸素運動ができます。				
ラウンド フィットネス	火～金 10:00～20:00	中学生を除く 15歳以上	1時間 ごとに 8人	1時間 あたり 300円
トレーニングマシンとステップ台を利用して、有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行います。DVDを見ながら音楽に合わせて体を動かすフィットネスです。				

受 窓口または☎申し込み。空きがあれば当日申し込み可。

昭和スポーツセンター

☎733-6831 FAX733-6832 住所:昭区和吹上2-6-15

	教室名	開催日時	費用		教室名	開催日時	費用
月	ソフトエアロ (◆)	12/4～3/25 9:30～10:30	各 300 円	水	ヨーガ①(◆)	12/13～3/27 9:30～10:30	各 300 円
	ピラティス(◆)	12/4～3/25 10:45～11:45			脂肪燃焼エアロ (◆)	12/13～3/27 10:45～11:45	
	キッズ体操① (年少クラス)	1/15～3/25 15:10～16:00	各 5,800 円		水中ウォーキング	1/17～3/27 11:00～12:00	各 5,800 円
	キッズ体操② (年中クラス)	1/15～3/25 16:00～17:00			キッズ体操④ (年少クラス)	1/17～3/27 15:10～16:00	
	キッズ体操③ (年長クラス)	1/15～3/25 17:00～18:00			キッズ体操⑤ (年中・年長クラス)	1/17～3/27 16:00～17:00	
	レッツスイム 小学生A	1/15～3/25 16:00～17:00			キッズ体操⑥ (小学1・2年生ク ラス)	1/17～3/27 17:00～18:00	
	レッツスイム 小学生B	1/15～3/25 17:00～18:00	各 5,000 円		ビーチボール	1/17～3/27 19:00～20:30	各 5,000 円
	パワフルヨガ (月曜日)	1/15～3/25 18:15～19:15			初歩×2エアロと しっかりストレッチ	1/18～3/28 9:30～10:30	
ヒップホップ	1/15～3/25 19:30～20:30	火	木	パワフルヨガ (木曜日)	1/18～3/28 10:45～11:45	各 5,800 円	
ヨーガ②(◆)	12/5～3/26 9:30～10:30			レッツスイム④ (年少クラス)	1/18～3/28 15:10～16:00		
ソフトエアロ (◆)	12/5～3/26 10:45～11:45			レッツスイム⑤ (年中・年長クラス)	1/18～3/28 16:00～17:00		
アクアビクス	1/16～3/26 11:00～12:00			レッツスイム⑥ (小学生クラス)	1/18～3/28 17:00～18:00		
レッツスイム① (年少クラス)	1/16～3/26 15:10～16:00			土	ドッジボール	1/13～3/23 9:30～11:30	各 5,000 円
レッツスイム② (年中クラス)	1/16～3/26 16:00～17:00				エリのヨガ	1/13～3/23 10:45～11:45	
レッツスイム③ (年長クラス)	1/16～3/26 17:00～18:00						

受(◆)以外は、往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、受講者氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、年齢、受講者が未成年の場合は保護者氏名を記載)にて、12/18(月)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

(◆)は開催日の当日、窓口横のチケット販売機でチケットを販売。当日先着順。

※対象の記載のない教室は、中学生以上が対象です。

※各教室の定員などの詳細は、お問合せください。

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

▼パソコン初心者教室

日 12/13・27、1/10(各水)各10:00～12:00 席各12人(当日先着順)

▶ ①初心者体験コース(2時間/受講は3回まで)
②パソコン相談コース(自由時間)

▼各種講座

①【NESPA主催事業】【読書会】名古屋のプリンセス物語

日 1/20、2/3(各土)各14:00～16:00 席20人 料500円

▶ 高須四兄弟を支えた女性たちの活躍、名古屋のお殿様
やお姫様の活躍を学びましょう。

②〈親学関連講座〉思春期の子どもに伝わるメッセージ～子育てを楽しむためには～【託児付】

日 1/26、2/9・16、3/8(各金)各10:00～12:00
3/14(木)10:00～12:00

↑ 思春期の子を持つ保護者、子育てに関心のある方 席30人 料1,200円

▶ 思春期の特性を知り、コミュニケーション力を高めながら、子どもとの向き合い方を考えましょう。

※託児は1/26現在で1歳6か月以上の未就学児が対象。定員5人。
託児費用(おやつ代)として別途500円がかかります。1/19(金)10:00～
託児説明会を実施します。

③〈なごや学〉なごや麗しの日本庭園

日 1/30、2/6・20・27(各火)各10:00～12:00
3/13(水)10:00～12:00

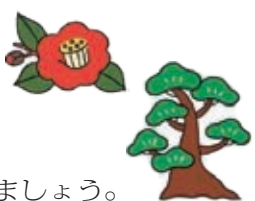
↑ 中学生を除く15歳以上 席24人 料1,200円

▶ 日本庭園を見学し、名古屋の魅力を再発見しましょう。

※現地学習にかかる交通費や入場料などの実費は自己負担です。

受 各種講座共通

電子申請(7面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、
①12/17(日)②③1/5(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。





広報なごや瑞穂区版

広報

みずほ

12月号



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP https://www.city.nagoya.jp/mizuho/

障害者週間を知っていますか？

障害を理解し、お互いに助け合う地域づくりの推進

「障害者週間（12/3～12/9）」は、障害者基本法により、国民に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を促進するために設けられています。

瑞穂区においても、区内関係機関が連携して障害福祉に関する様々な取り組みをしています。皆さんも障害福祉に関心を寄せて、“やさしさと笑顔あふれる瑞穂区”にしていきたいと思います。

障害の理解に向けて

知って 気づいて 思いやり みんなのカルタ

障害のある方の生の声を集めて昨年度作成したカルタを区内の小中学校などにおける福祉教育でも活用しています。

カルタはホームページからダウンロードして利用できます。

みなさんもお正月などにカルタ遊びをしながら、障害の理解を深めてみませんか。



ユニバーサルスポーツ ボッチャ

年齢や性別、国籍の違いや障害の有無に関わらず、どなたでも楽しむことができるボッチャ。

ボッチャを通して障害のある人もない人も触れ合いながら楽しい時間を過ごすことができる機会を今後も作っていきます。



障害のある方やその家族の支援のために

交流サロン

サロンは障害のある方やその家族などを主な対象として開催していますが、どなたでも参加いただけます。興味のある方は、瑞穂区障害者基幹相談支援センターまでご連絡ください。



サロン名	夕暮れサロン	はらぺこカフェ	みずほaiti
開催日時	毎月1回、最終金曜日 17時～18時30分	毎月1回、第2土曜日 13時30分～15時	隔月、火曜日 10時～11時30分
内 容	季節のイベント、映画鑑賞、お菓子作りなど	スイーツや軽食作り	障害のある子どもを持つ保護者同士の交流の場
開催場所	瑞穂区障害者基幹相談支援センター		

授産製品の販売



障害福祉サービス事業所が、利用者とともに、パンやお菓子、アクセサリなどの製品を販売しています(不定期)。リピーターも多く好評です。

(場所：区役所ロビー(1階) 時間帯：お昼前後)

愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会
(2026年10月18日(日)～10月24日(土))

開催都市契約が締結されました。3年後、私たちの地元で開催される大会が楽しみです。

障害福祉に関する相談窓口のご案内



◆瑞穂区役所福祉課障害福祉係
障害者手帳、障害福祉サービスなどに係る各種申請・相談
☎852-9384 FAX851-1350

◆瑞穂保健センター保健予防課
精神保健福祉に関する相談
☎837-3267 FAX837-3291

◆瑞穂区障害者基幹相談支援センター

障害に係る総合相談窓口

障害福祉サービスの利用や各種制度に関すること、地域の障害福祉に関する取り組みのことなどご相談ください。

住所：弥富町月見ヶ岡5 NTT西日本八事ビル1階

☎835-3848 FAX835-3743

問合 区役所福祉課 ☎852-9384・FAX851-1350



年末年始のごみと資源収集日のお知らせ

※年末年始は、収集時間が通常とは大幅に変わる場合があります。必ず、収集日当日の朝、8時までにし出てください。

●年末年始の可燃ごみ・資源収集

▶12/30(土)～1/3(水)の収集はありません。

▶紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶は、1/4(木)の収集もあります。

12/24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
×	○ 通常収集					×	×

1/1(祝・月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(祝・月)
×			△ 空きびん 空き缶 ペットボトル 紙製容器包装・雑がみの収集はありません	○ 通常収集	×	×	○ 通常収集

●1月の不燃ごみ・粗大ごみ収集

※収集日が水曜日の地域については、1週ずつ後ろにずれますのでご注意ください。

(例) 第1水曜日の地域 ×1月3日(水)→○1月10日(水)

お住いの地域の収集曜日	収集日
第1水曜日の地域	10日
第2水曜日の地域	17日
第3水曜日の地域	24日
第4水曜日の地域	31日

お住いの地域の収集曜日	収集日
第1金曜日の地域	5日
第2金曜日の地域	12日
第3金曜日の地域	19日
第4金曜日の地域	26日

お住いの地域の収集曜日	収集日
第1木曜日の地域	4日
第2木曜日の地域	11日
第3木曜日の地域	18日
第4木曜日の地域	25日

●粗大ごみ受付センターについて

電話申し込みの場合12/29(金)～1/3(水)はお休みです。

※1/4(木)～1/10(水)の収集地域の方の申込期限は12/28(木)午後5時です。

固定電話からは☎0120-758-530

携帯電話からは☎052-950-2581

問合 瑞穂環境事業所 ☎882-5300・FAX882-5305