

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	5/17(水)	R 5.1.1～1.15
	5/31(水)	R 5.1.16～1.31
	6/7(水)	R 5.2.1～2.15
受付時間/第2子以降 第1子		8:50～9:00 9:10～9:20

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	5/11(木)	R 3.10.1～10.16
	5/25(木)	R 3.10.17～11.2
3歳児	5/23(火)	R 2.4.25～5.7
受付時間/第2子以降 第1子		13:10～13:20 13:20～14:00

- ★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児・3歳児は希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。
- ★3か月児・1歳6か月児はタオルをお持ちください。

問合保健感染症係(☎837-3267)

ゴキブリ防除講習会

▼5～6月はゴキブリ防除運動期間
ハウ酸ダンゴ作りの実習を含めた講習会を行います。

回5/18(木)14:00～15:00

受前日までに☎で申し込み。

●持ち物/筆記用具

申込・問合千種保健センター環境
業務室住居衛生・業務担当
(☎753-1973)

史跡巡りウォーキング講座

回6/23(金)10:00～11:30

場瑞穂区生涯学習センター
(惣作町2-27-3)

↑区内在住の65歳以上
席10人(先着順)

健康づくりのウォーキング方法
や瑞穂区の史跡情報の紹介など。

受5/11(木)～6/22(木)までに窓口
または☎で申し込み。

申込・問合感染症対策等担当
(☎837-3264)

子どものアレルギーとぜん息相談

回5/18(木)13:20～14:10

↑15歳未満の方と保護者

問診、専門医による個別相談・診察、保護者相談、栄養相談。

受5/15(月)までに☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

こころの健康相談日

回毎週水曜日15:45～17:15

心の健康に関する相談。

受前日までに☎で申し込み。

※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

秘密
厳守

子育て教室・相談

▼母乳相談(予約制)

回5/15(月)13:05～15:00(受付時間)

↑卒乳希望の方、母乳でお困りの方

席6組

個別相談(1人10分程度)。

●持ち物/母子健康手帳

申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

回5/16(火)11:00～11:45

↑4～8か月程度の乳児と保護者

お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど。

受5/12(金)までにメールで申し込み。

※件名は【0歳児の食べる話す準備講座】本文に①日にち②お子さまの氏名と生年月日③電話番号を記載。

※教室開催の前日までに「ミーティングID」「パスワード」が届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)
☐a8373267@mizuho.city.nagoya.lg.jp

▼離乳食講習会～マンマコース～

回6/9(金)10:15～11:45

↑3か月児健診を受診された児と保護者

席4組(先着順)

離乳開始から完了までの話、お口の話、初期の離乳食の見本展示。

受5/30(火)9:00～☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

▼離乳食講習会～マンマコース～(オンライン)

回5/26(金)10:30～11:10

↑3か月児健診を受診された児と保護者

離乳開始から完了までの話。

受5/23(火)までにメールで申し込み。

※件名は【マンマコースオンライン講座】本文に①日にち②お子さまの氏名と生年月日③電話番号を記載。

※教室開催の前日までに「ミーティングID」「パスワード」が届かない場合は、お電話にてお問い合わせください。

申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)
☐a8373267@mizuho.city.nagoya.lg.jp

▼離乳食講習会～モグモグコース～

回5/24(水)10:00～11:45

↑8～9か月児と保護者

席4組(先着順)

個別で説明。1日2回食から3回食への進め方の話、お口の話、離乳食の見本展示。

受5/11(木)9:00～☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

▼よちよち教室

回5/29(月)

10:00～11:00(受付9:45～)

↑初参加の生後8～11か月までの児と保護者

席10組(先着順)

親子のふれあい遊び。

受5/11(木)～☎で申し込み。

●持ち物/バスタオル

申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

回①6/5(月)13:15～15:00

②6/16(金)13:15～15:00

③6/23(金)13:15～15:15

↑区内在住の妊婦とそのパートナー

席12組(先着順)

①妊娠中の過ごし方。

②食品の衛生・歯と栄養の話。

③沐浴。

●持ち物/母子健康手帳

申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

▼かみかみ教室(予約制)

回6/6(火)

①10:30～②11:10～

↑1歳～1歳4か月児と保護者

席4組(先着順)

離乳食完了期の個別相談、離乳食の見本展示。

受5/19(金)9:00～☎で申し込み。

●持ち物/バスタオル

申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

▼子育てママの産後ケア教室

回6/9(金)10:00～11:30

場区役所さくらルーム(2階)

↑1歳未満児を子育て中の女性

※お子さまと一緒に参加可。

席10人(先着順)

産後の脳トレ、バランスボールを使ったエクササイズなど。

※バランスボールは無料で貸し出し。

受5/11(木)～6/8(木)まで窓口
または☎で申し込み。

申込・問合感染症対策等担当
(☎837-3264)

▼子育て講演会

回6/12(月)

10:00～11:30(受付9:45～)

講話は1時間、その後質疑応答

↑1歳～2歳児をもつ保護者

席8組(先着順)

「こころを育む」。

1～2歳児を見る視点。

受5/15(月)9:00～☎で申し込み。

●持ち物/母子健康手帳

申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

▼子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

回毎週月曜～金曜

8:45～17:15

(面接相談は9:00～16:30まで)

子育ての悩みなどについて保健師などが相談に応じます。

問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室

回5/16(火)13:10～14:00

5/25(木)9:10～10:00

↑おおむね1歳児～未就学児

席各20人(先着順)

歯科検診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受前日までに☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

▼はじめての歯みがき教室

回5/22(月)

10:00～11:30

↑初参加の10～12か月程度の乳児

席10人(先着順)

むし歯予防の話など。

受前日までに☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

▼歯と口の1日健康センター

回6/1(木)

14:00～15:30

↑1歳から就学前の幼児

席60人(先着順)

歯科検診、フッ化物塗布(無料)、歯科相談、栄養相談。

受5/11(木)9:00～右上のウェブフォームで受付。

申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)



心・体の健康教室・相談

▼性感染症検査

回6/1(木)

9:15～10:15(受付時間)

↑感染の心配な方

▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症(◆)の検査。

※匿名可。

※結果は一週間後(要来所)。

※◆は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

問合感染症対策等担当
(☎837-3264)

▼乳がん検診

回7/25(火)午前(指定の時間)

場瑞穂区役所講堂(2階)

↑市内在住40歳以上の女性

席40人(先着順)

¥500円宛

問診。

マンモグラフィ(乳房X線検査)。

受6/1(木)～7/4(火)までに☎
またはウェブサイトで申し込み。

※ペースメーカー使用の方、豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません。

※受診は2年度ごとに1回。

申込・問合集団健診予約受付センター(☎0570-041-758)

※料金免除制度対象者
70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯(事前に手続きが必要)、市医療費助成制度・福祉給付金支給制度対象者





みずほくらしの情報



環境バザー

区役所地域力推進室 ☎852-9307 FAX852-9306

日6/4(日)12:30～15:00 場瑞穂区役所講堂(2階)
 ▶まだ使えるものを、不用となった方から必要な方へ譲るリユース促進バザー。※入場制限を行う場合があります。
 ●主催/瑞穂区女性団体協議会、瑞穂区役所



瑞穂区制80周年記念 第52回区レクリエーションインディアカ大会

区役所地域力推進室 ☎852-9308 FAX852-9306

日6/18(日)9:20～ 場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
 ▶区内在住の16歳以上の社会人で編成するチーム(1チーム4～8人)
 受5/19(金)までに区役所地域力推進室(3階)へ直接申し込み(FAX可)。
 ●試合方法/原則トーナメント方式 ●部門/混合の部
 ●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会



各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼法律相談
 日5/26(金)、6/9(金)
 13:00～16:00
 ▶市内在住・在勤・在学
 席16人(先着順)※1人20分以内。
 受各開催日の1週間前から名古屋
 市公式ウェブサイトまたは☎で
 申し込み。
 申込・問合名古屋おしえてダイヤル
 (☎953-7584)



▼行政相談(詳細は問合まで)
 問合区役所地域力推進室
 (☎852-9304・FAX852-9306)

▼内職相談
 日5/12・19・26、6/2・9(各金)
 10:00～12:00、13:00～15:00
 ▶市内在住
 問合区役所民生子ども課
 (☎852-9382・FAX852-9375)



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日6/14(水)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)
 ▶区内在住の未就園児と保護者 席20組(定員を超えた場合は抽選)
 ▶子育て中の方や子どもの交流の場。育児相談もできます。
 受5/11(木)～6/7(水)に☎または電子申請(7面参照)にて申し込み。
 ☎の場合は、土・日曜日を除く9:00～17:00に限りです。
 名古屋市では、条例により毎年5月と11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。瑞穂区でも5月と11月を中心に多くの関係団体の協力を得て、区民の皆様へ児童虐待防止についての理解を深めてもらうとともに、主体的な関わりを持てるよう取り組みを行っています。



たたかない どころない 子育て(託児付き・全6回講座)

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日6/6・13・20・27、7/4・11(各火)10:00～12:00 場区役所会議室
 ▶講座開催時に2歳～小学3年生までの子の女性の保護者
 (全回参加できる初参加の区内在住の方優先)
 席16人(定員を超えた場合は抽選)、託児10人(6か月～未就園児、母子同室での受講はできません)※託児用おやつ代は別途300円要。
 ▶怒鳴ったり叩いたりしなくてもしつけが出来る。子どもの自信を奪わないやり方を学び、親自身が自分を肯定していく講座。
 受5/11(木)～5/25(木)に☎または電子申請(7面参照)にて申し込み。
 ☎の場合は、土・日曜日を除く9:00～17:00に限りです。



「健康入浴の日」は銭湯に行ってみませんか?

健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。
 日毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
 ▶市内在住の65歳以上 ¥200円
 区内施設:川澄湯(川澄町2-20)、栄湯(船原町2-6)、玉の湯(弥富通5-56-2)
 利用方法:敬老手帳(敬老優待カード)を提示
 問合名古屋浴場商業協同組合(☎322-5735・FAX321-2645)



愛知県公衆浴場組合
 公認キャラクター
 「おけお」



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3



教室名	開催日時	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	5/17・24・31、6/7(各水) 10:00～11:15	中学生を除く 15歳以上	各10人	各 300円

受各回窓口または☎にて申し込み。空きがあれば当日申し込み可。



山崎川の生き物観察～山崎川の生き物を探そう!～

「なごや環境大学」実行委員会事務局 ☎223-1223

日5/27(土)10:00～12:00 場山崎川ふれあい親水公園(師長町9)
 ▶小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴要) 席30人(先着順) ¥300円
 受5/11(木)～メール(〒住所、参加者全員の氏名、学年(年齢)、性別、電話番号、メールアドレスを記載)で申し込み。
 ●持ち物/かかとがある靴(古い運動靴や上履きなど)、タモや容器
 申込・問合山崎川グリーンマップ ☎090-3852-9468 ①a-ohya@sc.starcat.ne.jp



6/1(木)は「人権擁護委員の日」

名古屋法務局人権擁護部第一課 代表☎952-8111

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナー
 人権に関わることでお困りのときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。相談は無料です。
 全国共通人権相談ダイヤル(取扱時間…平日8:30～17:15)
 ・みんなの人権110番…☎0570-003-110
 ・子どもの人権110番…☎0120-007-110(フリーダイヤル)
 ・女性の人権ホットライン…☎0570-070-810
 インターネット人権相談…<https://www.jinken.go.jp/>へ
 S N S (LINE)による人権相談…アカウント名「S N S 人権相談」
 検索 I D @snsjinkensoudan

秘密
 厳守



5月は放置自転車追放月間です

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

道路に放置された自転車や原動機付自転車は、通行を妨げ、事故の原因になるなど危険で迷惑となります。必ず自転車駐車場をご利用ください。
 放置された自転車・原動機付自転車は即時撤去の対象です。駅周辺の自転車等放置禁止区域は、道路上に標識があります。

自転車等放置禁止区域(駅名)	撤去した自転車の保管場所
桜山、瑞穂区役所、瑞穂運動場西、瑞穂運動場東、総合リハビリセンター	中根保管場所 ☎834-9697 (関取町166)
堀田、新瑞橋、妙音通	神宮保管場所 ☎682-4025 (熱田区神宮4-2-17)



※放置禁止区域以外の瑞穂区全域で撤去された場合の保管場所は中根保管場所です。

※引き取りは月～土曜日14:00～19:00(祝日、年末年始を除く)です。

※撤去日から1か月過ぎても引き取りのない場合は処分します。



タバコによる火災を防ぎましょう

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

昨年名古屋市内では、508件の火災があり、火災原因のトップは97件でタバコでした(19%)。また、昨年瑞穂区では21件の火災があり、火災原因のトップは同じく5件でタバコでした(23%)。

次のことを守ってタバコによる火災を防ぎましょう。

- 1.寝タバコをしない。
- 2.灰皿にはいつも水を入れておく。
- 3.火の着いたタバコを灰皿に置いたままにしない。
- 4.灰皿の吸い殻はこまめに捨てる。
- 5.吸い殻をゴミ箱に捨てるときは、確実に火が消えているか確認する。



なごや福祉用具プラザ 南部介護者教室

なごや福祉用具プラザ ☎466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階

▼楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

「介護の準備学」をテーマに教室を開催します。1回のみの参加もできます。

1	6/24(土)	介護保険について～知っておきたい、相談場所や利用方法～
2	7/1(土)	介護の費用と年金～老後と遺族の年金って?～
3	7/8(土)	納得の医療・ケア選び(家族の体験から)～あなたとあなたの大切な人のために～
4	7/15(土)	高齢者施設の選び方～安心できる入居探し～

★7/15(土)終了後、プラザおしゃべりサロン(15:30～16:00)を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

日13:30～15:00(各日とも終了後、15:30まで介護に関する個別相談会あり)
 場名古屋市総合リハビリテーションセンター大研修室(4階)
 (弥富町字密柑山1-2)

席各回20人(先着順)

受5/19(金)10:00～☎または窓口、FAX、はがき、ウェブサイトにて申し込み。

●主催/名古屋市、名古屋市総合リハビリテーション事業団なごや福祉用具プラザ

申込・問合なごや福祉用具プラザ(☎851-0051・FAX851-0056)

略記の説明

日	日	時	場	場所(記載のないものは各公所)
対	象	席	定	員
内	容	受	申し込み方法	申込
問	合	問	い合わせ先	電話番号
			FAX	ファクス番号

連絡先

瑞穂環境事業所	☎882-5300	上下水道局瑞穂営業所	☎841-7146
瑞穂土木事務所	☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会	☎841-4063
瑞穂消防署	☎852-0119	瑞穂警察署	☎842-0110
上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959			



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

令和4年度「さくらの名所応援募金」へのご協力ありがとうございました

緑政土木局緑地部緑地利活用課 ☎972-2489 FAX972-4143

令和4年10月1日～12月23日までの間に、個人70名・団体24組の方から、合計957,607円のご寄附をいただきました。寄附金を活用して汐路桜ロード(瑞穂区)および藤が丘のさくら並木(名東区)のさくらの植替えを行いました。

公表に同意された寄附者のお名前や工事の様子などを市公式ウェブサイト(右二次元コード参照)で紹介しています。



プラスチック製容器包装の飛散防止対策を！

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

風で飛散した袋は通行の妨げとなります。袋が飛ばないように以下の対策をしましょう。

- 防鳥ネットなどを使用する。
- ネットの「おもし」は、水を入れたペットボトルなど破損の恐れが少ないものを使用する。
- 洗濯バサミやS字フックなどで固定する。
- 収集後はネットが通行の妨げにならないように片付けをする。



瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

▼福祉活動を応援します！みずほ助けあい・支えあい活動助成事業

共同募金を財源として、地域福祉活動の推進を目的とする活動に対して、事業経費を助成します。審査方法は、第1次審査(書類審査)、第2次審査(公開プレゼンテーション)です。

【募集期間】5/17(水)～6/30(金)

【助成対象】瑞穂区を拠点とし、区内の地域福祉を推進するNPO団体、ボランティアグループ、社会福祉関係団体および住民主体による地域の助けあいなどの地域福祉活動で、8/1～3/31に実施する事業。

【申込方法】ウェブサイトまたは窓口にて、所定の申込書を受け取り記入して申し込み。

瑞穂区いきいき支援センター

①東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
②西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼家族サロン

日①6/7(水)②5/25(木)

各13:30～15:30

↑認知症の方を介護している家族、経験のある方

▶不安や悩み、情報を共有する場。

▼もの忘れ相談医による専門相談

日①6/8(木)②5/24(水)

各13:30～15:00

↑もの忘れが気になる方やその家族

受①6/5(月)②5/19(金)までに☎で申し込み。

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

教室名	開催日時	対象	定員	費用
①【公開講座】<なごや学>名古屋の産業発展のあゆみ	5/29(月) 10:00～12:00	一般	50人	無料
②子育てワイワイ広場	6/1(木) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者	7組(14人)	無料
③【公開講座】<女性セミナー>音楽でコミュニケーション～ピアノと歌とおしゃべりで～	6/2(金) 10:00～12:00	一般	50人	無料
④夏に向けて対策しましょう！スキンケア講座	6/25(日) 13:30～15:30	中学生を除く15歳以上	15人	800円

受①～③は当日先着順。④は電子申請(7面参照)または、往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、5/28(日)必着で申し込み。抽選。

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼公式ウェブサイトアドレス変更

4/1より、ウェブサイトのアドレスがhttps://mizuho-loop.jpに変更になりました。イベント情報や、講座の情報・追加募集状況など、情報発信を行って参ります。ぜひ、お気に入り登録をお願いします。

問合パロマ瑞穂スポーツパーク管理事務所(☎836-8200・FAX836-8206)

▼屋内プール臨時休業

6/6(火)と6/7(水)の2日間は、水の入替えおよび清掃を行いますので、屋内プールは休業いたします。6/5(月)は通常の休業日です。

問合パロマ瑞穂スポーツパーク研修棟(☎836-8210・FAX836-8211)

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼認知症予防リーダー養成講座

日7月～8月の金曜日(全9回)

13:30～15:30

※曜日が異なる場合あり。

↑市内在住の60歳以上 席5人

▶認知症予防のための知識や技術を広めるリーダーの養成講座。

受5/11(木)～5/31(水)までに窓口または☎で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

※交通費など実費負担あり。

福祉会館への申し込みは次のとおり。

↑福祉会館利用証をお持ちの方

受5/11(木)9:00～窓口または☎で本人が直接申し込み。

すべて先着順で事前予約が必要

▼脳活★サロン

日5/25(木)13:30～15:00 席45人

▶認知症予防リーダーと脳トレ。

▼サタデーシネマ

日5/27(土)13:30～15:30 席45人

▶天海祐希主演「老後の資金がありません」。

▼懐かしのレコードを聴く会

日5/30(火)13:30～15:00 席45人

▶懐かしい思い出に浸ろう。

▼金曜サロン

日6/2(金)10:30～11:30 席45人

▶「紫陽花コンサート」テトラ音楽館。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼みんなのおはなし会

日5/13・27、6/10(各土)

各11:00～11:30

↑幼児・小学生

席各10組(当日先着順)

▼英語でおはなし会

日5/17(水)11:00～11:30

↑乳幼児～ 席10組(先着順)

受当日10:00～☎で申し込み。

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日5/20(土)11:00～11:30

↑5歳以上 席10組(当日先着順)

▼瑞穂文化小劇場・瑞穂図書館共催0・1・2シアター「絵本と楽しむおはなし玉手箱」

日6/3(土)

10:15～11:00、11:45～12:30

↑0～2歳児と保護者

席各15組(先着順)

受5/13(土)10:00～☎で申し込み。

●出演/東方 るいさん、木村 好江さん

昭和スポーツセンター

☎733-6831 FAX733-6832 住所:昭和区吹上2-6-15

▼温水プール臨時休業

5/31(水)、6/1(木)はプール槽の水抜き清掃に伴い休業します。

瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼オセロ大会(ごちゃまぜまち)

日5/28(日)14:00～16:00

↑年長児(保護者同伴)・小学生～高校生

席10人(先着順)

▶年齢ごちゃまぜで対戦します。

受5/14(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼産後ママ向け「バランスボールエクササイズ」

日5/31(水)10:00～11:00

↑0歳児と保護者 席12組(先着順)

●講師/田口 清美さん(体力メンテナンス協会)

受5/17(水)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼ファミリーディクラフト～父の日のプレゼントを作ろう～

日6/4(日)14:00～15:30

↑小・中学生

席10人(先着順) ¥100円

▶大切な人へ手作りプレゼントを贈ろう！自分用でもOK。

受5/21(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼赤ちゃんとママのための交流ひろば「ベビーすまいる」

日6/6(火)10:30～11:30

↑0歳児と保護者 席16組(先着順)

▶赤ちゃんの歯みがきのタイミングと進め方。

受5/23(火)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼パパとおそぼう！

日6/11(日)10:30～11:30

↑生後6か月～1歳6か月児と男性の保護者

席10組(先着順)

▶講師のリードで体を使い遊ぼう。

受5/28(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼児童館交流カブラ大会

日6/25(日)13:00～15:45

場とだがわこどもランド(港区春日野1-3616)

↑小学生 席4人(先着順)

受6/4(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼みずほこeruleum(お引越しの会)

日6/23(金)10:30～11:30

↑瑞穂区に転入し、2年以内の未就園児と保護者

席15組(先着順)

受6/9(金)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日6/9(金)10:00～11:00

場総合リハビリテーションセンター福祉スポーツセンター玄関前(弥富町字密柑山1-2)



広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

5月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

感染症などの影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

風水害に備えて

近年、集中豪雨や大型台風による被害が各地で発生しています。被害を最小限にするために、「なごやハザードマップ防災ガイドブック」で、自宅周辺の「浸水深」や「避難場所」、「防災情報の入手方法」などを確認して、いざというときに慌てずに行動できるよう準備しておきましょう。

令和5年度総合水防訓練

日時 5/28(日)8:30～ 場所 瑞穂小学校(牧町2-46)

内容 台風や集中豪雨による水害にそなえ、地域の皆さまと区役所・警察署・消防署・消防団・土木事務所などの防災関係機関が協力して水防訓練を実施します。

※当日8:30ごろに高齢者等避難の発令を想定した音声、9:00ごろに避難指示の発令を想定した音声およびサイレンが鳴ります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 区役所総務課 ☎852-9214 FAX851-3317

問合せ 瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223



令和4年度の水防訓練の様子↑

なごやハザードマップ
防災ガイドブック➡



第22回 瑞穂のさくら写真展

瑞穂区制80周年記念

日時 5/18(木)～21(日)9:30～17:00
(21日は15:00まで、入場は30分前まで)

場所 瑞穂区役所講堂(2階)

内容 瑞穂区の「区の木」、「区の花」であるサクラを題材とした『瑞穂のさくら写真展』は、今年22回目を迎えます。サクラとともにある、瑞穂区の魅力あふれる写真をぜひご覧ください。

主催 瑞穂区役所、山崎川さくら塾実行委員会

協賛 瑞穂区商店街連合会、瑞穂区内郵便局、矢作地所株式会社

問合せ 区役所地域力推進室 ☎852-9304 FAX852-9306



▶「ジョグパト」の目的

◆地域の安心・安全の向上

皆さまが自主的に取り組む安心・安全なまちづくり。

◆スポーツの推進

皆さまが気軽にスポーツを行うことができる機会づくり。
アジア・アジアパラ競技大会開催へ向けた盛り上げ。

▶参加対象

瑞穂区在住・在勤・在学の高校生以上の方で、区内において定期的にジョギング、ウォーキング、ペットの散歩をする方。

▶活動方法とお願い

- ◆グッズを身に付けてパトロール ◆自分のできる時間帯、頻度で無理なく
 - ◆パトロール中に事故や犯罪を見かけたら、警察へ通報
 - ◆あいさつを積極的に ◆夜間は特に注意
 - ◆交通ルールやマナーを守りましょう ◆安心・安全で快適なまちづくりを
- ※小学校の登下校の時間帯に活動される際は、ぜひ地域の見守りをお願いします。

瑞穂区ジョギングパトロール

みんなでつくる、安心・安全な瑞穂 パトロール隊員募集

▶参加方法

- ① 区役所地域力推進室(3階)へ参加申込書を提出。
受付時間…8:45～17:15(土・日曜日・祝日を除く)
- ② パトロールグッズ
(ビブス・缶バッジ)を受け取る。
- ③ 活動開始。

▶活動場所

瑞穂区内全域。



問合せ 区役所地域力推進室 ☎852-9308 FAX852-9306