



瑞穂区いきいき支援センター

①東部 … ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18
②西部 … ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階



▼弁護士による無料法律相談 **【要予約】**

☎② 3/15(水)
13:30～16:30

👤高齢者
席 5 人(先着順)

▶高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談。

※ 1 人30分程度。

☎③/9(木)までに☎で申し込み。



▼もの忘れ相談医による専門相談

☎② 3/22(水)
13:30～15:00

👤もの忘れが気になる方やその家族

☎受前日までに☎で申し込み。

▼家族サロン

☎② 3/23(木)
13:30～15:30

👤認知症の方を介護している家族、経験のある方

▶不安などの共有、情報交換など。



瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町 3-18



▼赤い羽根共同募金運動

赤い羽根共同募金運動にご協力をいただきありがとうございました。
瑞穂区の募金額は以下のとおりです。

☆一般募金:6,573,624円
☆歳末たすけあい募金: 265,220円



お寄せいただいた募金は、来年度、主に瑞穂区内の子ども、高齢者、障害者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。

☎問合瑞穂区共同募金委員会(瑞穂区社会福祉協議会内)
(☎841-4063・FAX841-4080)

瑞穂保健センターだより

☎瑞穂保健センター ☎467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	3/15(水)	R 4.11.16～11.30
	4/5(水)	R 4.12.1～12.15
受付時間/第2子以降 8:50～9:00 第1子 9:10～9:20		

▼1歳6か月児・3歳児

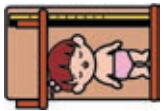
区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	3/23(木)	R 3.8.16～8.31
受付時間/第2子以降 13:10～13:20 第1子 13:20～14:00		

- ★当日は入り口で体温測定します。
- ★同伴は避けて、お子さま 1 人に保護者の方 1 人とさせていただきます。保護者の方はマスク着用のうえお越しください。
- ★以下の場合には健診を控えてください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱がある。
- ・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した。
- ・家族に感染疑いの方がいる。

- ★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

☎問合保健感染症係(☎837-3267)



心・体の健康教室・相談

▼性感染症検査

☎④/6(木)
9:15～10:15(受付時間)

👤感染の心配な方

▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査。

※匿名可。

※無料。

結果は一週間後(来所)。

※性器クラミジア感染症検査は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

☎問合感染症対策等担当
(☎837-3264)





▼こころの健康相談日

☎④毎週水曜日
15:45～17:15

▶心の健康に関する相談。

☎受前日までに☎で申し込み。

※秘密厳守。

※第4水曜日は「うつ病家族相談日」。

☎申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)



子育て教室・相談

▼子どものアレルギーとぜん息相談

☎③/16(木)13:20～14:10

👤15歳未満の方と保護者

▶問診、専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談。

☎受③/13(月)までに☎で申し込み。

☎申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)



▼母乳相談(予約制)

☎③/20(月)
13:05～15:00(受付時間)

👤卒乳希望の方、母乳でお困りの方

席 6 組(先着順)

▶個別相談(1人10分程度)。

●持ち物/母子健康手帳

☎申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)



▼子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

☎④毎週月曜～金曜
8:45～17:15
(面接相談は9:00～16:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師が電話や面接で相談に応じます。

☎問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)



▼離乳食講習会～マンマコース～

☎④① 3/17(金)
② 4/7(金)
各10:00～11:30

👤3か月児健診を受診された児と保護者

席各 4 組(先着順)

▶個別で説明。

離乳開始から完了までの離乳食の話、お口の話、初期の離乳食の見本展示(試食はありません)。

☎受① 3/13(月)～
② 3/22(水)～
各9:00～☎で申し込み。

☎申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)



▼離乳食講習会～モグモグコース～

☎④ 3/24(金)
10:00～11:30

👤8～9か月児と保護者

席 4 組(先着順)

▶個別相談。

1日2回食から3回食への進め方の話、お口の話、離乳食の見本展示(試食はありません)。

☎受③/14(火)～☎で申し込み。

☎申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)



歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

☎④ 3/14(火)
13:15～14:15
③/23(木)
9:00～10:00
(共に受付時間)

👤おおむね 1 歳児～未就学児

▶歯科検診。

歯みがき・栄養相談。

フッ化物塗布(¥720円)。

保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

☎受各前日までに☎で申し込み。

☎申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)



▼はじめての歯みがき教室(予約制)

☎④ 3/22(水)
9:45～11:30

👤初参加の10～12か月程度の乳児

▶個別で説明。

お悩み相談(歯・栄養)、むし歯予防の話など。

☎受前日までに☎で申し込み。

☎申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)



フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。



みずほくらしの情報



住所異動などの手続きはお早めに

区役所市民課 ☎852-9315 FAX852-9329

3月～5月初旬は住所異動の手続きで区役所にお越しになる方が多く、市民課、保険年金課などの窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。なお、届出や申請の際には、届出・申請者の本人確認書類(運転免許証など)の提示が必要です。お持ちください。また、マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方は、転入・転居の手続きの際にお持ちください。

区役所窓口混雑予想カレンダー

市民課

3月 MARCH

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月 APRIL

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

保険年金課

3月 MARCH

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月 APRIL

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

とても混雑

混雑

☐ 休庁日

※時間帯や天候などにより変動することがあります。

※平日の12:00～14:00と日曜窓口は、特に混雑する傾向があります。

実際の市民課の混雑状況(混雑ランプ)を名古屋市公式ウェブサイトに表示し毎時更新しています。

○平日のお仕事などで忙しい方のために各種サービスを実施しています。

区役所日曜窓口

☎毎月原則第1日曜日(1・5・9月は第2日曜日)8:45～12:00
3・4月の実施日は3/5・19・26、4/2・23

(3/26、4/2は14:00まで)

転入・転出に関する届け出や証明のみに限ります。

電話予約サービス

「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」は、金曜日に区役所市民課へ電話予約し、翌土・日曜日に区役所でお受け取りいただけます。ご本人による予約・受け取りに限ります。

○証明書の交付は区役所以外でもできます。

地下鉄駅長室(駅情報コーナー)取り次ぎサービス

☎年中無休(年末年始を除く)8:00～20:30

☎市内30駅(区内の取次駅:「新瑞橋」駅)

★取扱業務:住民票の写し、印鑑登録証明書の取り次ぎ

栄サービスセンター

☎月～土曜日(祝休日、年末年始を除く)8:00～19:00

☎栄地下街・名鉄瀬戸線「栄町」駅改札口南

★取扱業務:住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本(現在戸籍)

※いずれも即時や即日に出せない場合があります。詳しくは、栄サービスセンター(☎951-0361)へお問い合わせください。

■電話・ウェブサイトでのお問い合わせは

名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584) →

(年中無休8:00～21:00)



各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼法律相談

☎3/24、4/14(各金)13:00～16:00

☎市内在住・在勤・在学

☎席16人(先着順)

※相談は1人20分以内。

☎各開催日の1週間前から名古屋市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み。

☎申込・☎問合名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)



▼内職相談

☎3/17・24・31、4/7(各金)

☎10:00～12:00、13:00～15:00

☎市内在住

☎問合区役所民生子ども課

(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談(詳細は☎問合まで)

☎問合区役所地域推進室

(☎852-9304・FAX852-9306)



水道の使用中止・開始のお届けはお早めに

上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146 FAX842-0592

転勤や卒業・入学などで引越しが多くなる季節です。転居などで水道をお止めする場合や、新たにお使いになる場合は、お早めに下記へご連絡ください。

①電話での申し込み

上下水道局お客さま受付センター(名水ダイヤル) ☎884-5959・FAX872-1296
(受付時間:平日8:00～19:00、土・日曜日、祝日8:00～17:15)

②インターネットでの申し込み

名古屋市上下水道局公式ウェブサイト

https://www.water.city.nagoya.jp/ →



ごみ案内所を開設します!

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

3～4月は引越しシーズンでごみを出す方が増えるので、ごみ案内所を開設します。ごみや資源の収集日、分別方法、出し方などをご案内します。

☎3/23(木)～4/10(月)9:00～17:00(土曜日および4/9(日)は除く)

下記の日にちは時間が異なります。

3/23(木)10:00～17:00・26(日)9:00～14:00

4/2(日)9:00～14:00・10(月)9:00～15:00

※12:00～13:00は除く

☎区役所玄関ロビー(1階)



史跡散策路・近代の歴史マップ改訂のお知らせ

区役所地域力推進室 ☎852-9303・9308 FAX852-9306

瑞穂区史跡散策路は、区内に点在する自然や先人が遺してくれた重要な文化遺産である史跡を、4つのテーマに分けて学べる街歩きコースと共に紹介しているマップです。

瑞穂区近代の歴史散歩は、区の近代の歴史事業の一環で作られた、区の地形や区画整理によって出来た道の解説や、区内に点在する歴史的な建造物の場所を記したマップです。

上記2つの街歩きマップを改訂しました。区役所地域力推進室で配布しておりますので、街歩きのお供にぜひご活用ください。



「なごやかクラブ瑞穂(瑞穂区老人クラブ連合会)」入会のお誘い!

区役所福祉課 ☎852-9395 FAX851-1350

～歩いて会いに行ける仲間がいるのは幸せ～

瑞穂区では、シニアの方のクラブへの加入促進に取り組んでいます。声を掛け合える同年代の仲間がすぐにできます。まずはクラブの活動から見学・体験してみませんか。

☎区内在住でおおむね60歳以上の方なら、いつでも誰でも入会できます!



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

☎4/27(木)10:00～11:30 ☎区役所さくらルーム(2階)

☎区内在住の未就園児と保護者 ☎席20組(定員を超えた場合は抽選)

☎子育て中の方や子どもの交流や、保健師や保育士への育児相談の場。

☎☎3/13(月)～4/20(木)に☎または☎電子申請(7面参照)にて申し込み。

☎☎の場合は、土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00に限ります。



大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧

経済局地域商業課 ☎972-2433 FAX972-4133

☎店 舗 名:瑞穂プロジェクト(南ブロック)

☎所 在 地:大喜新町3-5-1ほか3筆 ☎縦覧期間:5/12(金)まで

☎縦覧場所:区役所情報コーナー(1階) ☎縦覧時間:8:45～17:00



いちばん身近なボランティア! 消防団を知っていますか?

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

Q1 どんな組織なの?

仕事も年齢も異なる人が集まり、「自分たちのまちは自分たちで守る」という地元愛あふれる信念のもと小学校区域ごとに活動している組織です。

Q2 どんな活動をしているの?

☎町内会など住民の方への訓練指導 ☎火災予防などの広報活動

☎火災や水災時などの災害活動 ☎災害活動のための訓練

右記二次元コードより名古屋市公式ウェブサイトの消防団員募集ページに移動できます。



略記の説明

日	日	時	場	場所(記載のないものは各公所)
対	象	席	定	員
内	容	受	申し込み方法	申込 申し込み先
問	合	問	い合わせ先	☎ 電話番号 FAX ファクス番号

連絡先

瑞穂環境事業所	☎882-5300	上下水道局瑞穂営業所	☎841-7146
瑞穂土木事務所	☎831-6161	瑞穂社会福祉協議会	☎841-4063
瑞穂消防署	☎852-0119	瑞穂警察署	☎842-0110
上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」		☎884-5959	

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。



昭和三十九年

教室名(対象)	開催日時	費用	教室名(対象)	開催日時	費用
◆ソフトエアロ(中学生以上)	4/3～7/31 9:30～10:30	各300円	◆ヨーガ①(中学生以上)	4/5～7/26 9:30～10:30	各300円
◆ピラティス(中学生以上)	4/3～7/31 10:45～11:45		◆脂肪燃焼エアロ(中学生以上)	4/5～7/26 10:45～11:45	
キッズ体操①(年少)	4/24～7/3 15:10～16:00	各5,800円	水中ウォーキング(中学生以上)	4/26～7/5 11:00～12:00	各5,800円
キッズ体操②(年中)	4/24～7/3 16:00～17:00		キッズ体操④(年少)	4/26～7/5 15:10～16:00	
キッズ体操③(年長)	4/24～7/3 17:00～18:00		キッズ体操⑤(年中・年長)	4/26～7/5 16:00～17:00	
レッツスイム㊦(小学生)	4/24～7/3 16:00～17:00		キッズ体操⑥(小学1・2年生)	4/26～7/5 17:00～18:00	
レッツスイム㊧(小学生)	4/24～7/3 17:00～18:00		ビーチボール(中学生以上)	4/26～7/5 19:00～20:30	
パワフルヨガ【月】(中学生以上)	4/24～7/3 18:15～19:15	各5,000円	初歩×2エアロとしっかりストレッチ(中学生以上)	4/27～7/6 9:30～10:30	各5,000円
ヒップホップ(中学生以上)	4/24～7/3 19:30～20:30		パワフルヨガ【木】(中学生以上)	4/27～7/6 10:45～11:45	
◆ヨーガ②(中学生以上)	4/4～7/25 9:30～10:30	各300円	レッツスイム④(年少)	4/27～7/6 15:10～16:00	各5,800円
◆エアロビクス(中学生以上)	4/4～7/25 10:45～11:45		レッツスイム⑤(年中・年長)	4/27～7/6 16:00～17:00	
アクアビクス(中学生以上)	4/25～7/4 11:00～12:00	各5,800円	レッツスイム⑥(小学生)	4/27～7/6 17:00～18:00	各5,000円
レッツスイム①(年少)	4/25～7/4 15:10～16:00		ドッジボール(小学生)	5/6～7/8 9:30～11:30	
レッツスイム②(年中)	4/25～7/4 16:00～17:00		エリのヨガ(中学生以上)	5/13～7/15 10:45～11:45	
レッツスイム③(年長)	4/25～7/4 17:00～18:00		キッズ体操⑦(小学1・2年生)	5/13～7/15 13:00～14:20	5,800円

受◆は当日先着順。◆以外は往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、受講者氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、保護者氏名、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、3/20(月)必着で申し込み。詳細はお問合せください。

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

教室名	開催日時	対象	定員	費用
①おやすみヨガ レッスンタイム	毎週火曜日(3/21・28除く) 19:00～20:00	中学生以上	各40人	各300円
②ピラティス レッスンタイム	毎週金曜日(3/31除く) 14:00～15:00	中学生を除く 15歳以上	各20人	各400円

場①パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
②MIZUHOスタジオ(萩山町3-68-1)

受当日30分前～先着順に発券。

●持ち物/運動のできる服装、室内専用運動靴、タオル、給水用の飲み物

問合①パロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228・FAX836-8221)
②パロマ瑞穂スポーツパーク管理第2係(☎836-8210・FAX836-8211)

▼トレーニング室臨時休業のお知らせ
3/27(月)～31(金)まで、トレーニング機器更新のため休場いたします。
問合パロマ瑞穂スポーツパーク管理第2係(☎836-8210・FAX836-8211)

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

教室名	開催日時	対象	定員	費用
①ノルディックウォーキング体験会	3/15・22・29(各水) 10:00～11:15	中学生を除く 15歳以上	10人	各300円
②バウンドテニス教室	5/9～6/27の火曜 9:45～11:45(8回)	中学生を除く 15歳以上	30人	2,400円
③ピラティス教室	5/9～7/11の火曜 12:30～13:30(10回)	中学生を除く 15歳以上	50人	3,900円
④健康体操教室	5/9～7/11の火曜 13:45～14:45(10回)	中学生を除く 15歳以上	40人	3,900円
⑤テニス教室	5/11～7/13の木曜 9:45～11:45(10回)	中学生を除く 15歳以上	50人	6,500円
⑥ヨガ教室	5/12～7/14の金曜 12:30～13:30(10回)	中学生を除く 15歳以上	50人	3,900円
⑦親子であそぼう教室	5/12～7/14の金曜 13:45～14:45(10回)	親子 (未就学児まで)	40組 (80人)	3,900円
⑧ラウンドフィットネス	火～金曜日 10:00～19:00	中学生を除く 15歳以上	1時間毎 8人	各300円

受①⑧は、各回窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。②～⑦は、往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号、返信表面に〒住所、氏名を記載)、または窓口、電子申請(7面参照)にて、4/14(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼集まれ1歳児! みんなの音楽ひろば♪

日①3/28②4/18(各火)
各10:30～11:30
↑1歳児と保護者
席各15組(先着順)
受①3/14(火)～②4/4(火)～各10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼春休みキッズシネマスペシャル

日3/29(水)13:30～16:30
↑小学生～高校生
席20人(当日先着順)
▶タイトルは1週間前に発表。

▼リズムであそぼう♪

日4/7(金)
①10:00～10:45②11:00～11:45
↑①歩行前の0・1歳児と保護者
②歩行後の0・1歳児と保護者
席各回15組(先着順)
受各3/24(金)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼赤ちゃん和妈妈のための交流ひろば「ベビーすまいる」

日4/11(火)10:30～11:30
↑0歳児と保護者 席16組(先着順)
▶エリア支援保育所保育士によるふれあい遊びの紹介です。
受3/28(火)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼親子であそぼう

日4/12(水)10:30～11:30
↑幼児と保護者 席15組(先着順)
▶誕生日会や親子遊びを楽しもう。
受3/29(水)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼わらべうたであそぼう♪

日4/13(木)
①10:00～10:40②10:50～11:30
↑①0歳児と保護者
②1歳児と保護者
席各10組(先着順)
▶懐かしい歌遊びと親子の交流。
受各3/23(木)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼ファミリーデイ☆クラフト～母の日のプレゼントを作ろう!～

日4/23(日)14:00～15:30
↑小・中学生
席10人(先着順) ¥100円
▶大切な人へ手作りプレゼントを贈ろう!自分用でもOK。
受4/9(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼ファミリーデイ☆クラフト～母の日のプレゼントを作ろう!～

日4/23(日)14:00～15:30
↑小・中学生
席10人(先着順) ¥100円
▶大切な人へ手作りプレゼントを贈ろう!自分用でもOK。
受4/9(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼ファミリーデイ☆クラフト～母の日のプレゼントを作ろう!～

日4/23(日)14:00～15:30
↑小・中学生
席10人(先着順) ¥100円
▶大切な人へ手作りプレゼントを贈ろう!自分用でもOK。
受4/9(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

▼パソコン初心者教室

日3/22(水)10:00～12:00
席12人(当日先着順)
▶①初心者体験コース(2時間/受講は3回まで)②相談コース(自由時間)。

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

福祉会館への申し込みは次のとおり。
↑福祉会館利用証をお持ちの方
受3/13(月)9:00～窓口または☎で本人が直接申し込み。
すべて先着順で事前予約が必要

▼瑞穂福祉会館作品展開催

日3/14(火)9:00～16:00
3/15(水)9:00～15:00
▶皆さまが制作した、陶芸、手芸、書道、絵、写真の作品を展示。

▼みずほ回想法まつり

日3/20(月)13:30～15:30 席30人
▶思い出話に花を咲かせよう。

▼スマホ体験教室

日3/22(水)13:30～15:30 席20人
▶スマートフォンの操作方法を体験。

▼脳活サロン

日3/23(木)13:30～15:00 席45人
▶認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレしましょう。

▼サタデーシネマ

日①3/25(土)13:30～15:50
②4/8(土)13:30～15:20
席45人
▶①「おらおらでひとりいぐも」
②「男はつらいよ寅次郎サラダ記念日」。

▼折紙サロン

日4/5(水)13:30～15:00
席25人 ▶4月の折り紙。

▼お花見や花筏を見ながらフレイル予防をしませんか?

日4/7(金)10:30～11:30 席30人
▶フレイル予防について学ぼう。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼みんなのおはなし会

日3/11・25、4/8(各土)11:00～11:30
↑幼児・小学生
席各6組(当日先着順)

▼英語でおはなし会

日3/15(水)11:00～11:30
↑乳幼児～ 席6組(先着順)
受当日10:00～☎で申し込み。

▼ストーリーテリングおはなし会

日3/18(土)11:00～11:30
↑5歳以上 席6組(当日先着順)

▼ちいさいひとむけおはなし会

日3/23(木)11:00～11:20
↑乳幼児 席6組(先着順)
受当日10:00～☎で申し込み。

▼学生ボランティアによるおはなし会

日3/25(土)14:00～14:20
↑幼児・小学生
席6組(当日先着順)



広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

3月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ

編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP https://www.city.nagoya.jp/mizuho/

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

いっしょに
楽しもう!

さくら

スポーツフェスタ

体験を通し実感して知ることができる企画が満載! みんなで楽しもう!!

日時 3月18日(土) 10時~13時 (入場は12時30分まで)

会場 パロマ瑞穂レクリエーション広場 (萩山町4-1)

※雨天中止。当日8:00現在で開催の可否を決定。名古屋おしえてダイヤルのウェブサイトまたは☎052-953-7584 (年中無休8:00~21:00)でご案内します。

名古屋おしえてダイヤル▶



ス ポ ー ツ

◆障害者スポーツ&ニュースポーツを体験しよう!



提供=一般社団法人日本モルック協会

全国放送で取り上げられ、最近注目されているフィンランド生まれのニュースポーツ“モルック”や小さなお子さまでもできる“クロリティー”(輪投げ)、パラリンピックの正式種目でもある“ボッチャ”を楽しく体験できます。

◆セパタクロー紹介ブース

セパタクロー競技について、競技概要、日本代表の活躍、愛知県内での活動内容を紹介しします。ネットの高さやボールの質感などを体験できるコーナーも設ける予定です。



◆アジア・アジアパラ競技大会缶バッジ作り体験

アジア・アジアパラ競技大会のオリジナル缶バッジ作り体験ができます。また、組織委員会SNSに登録していただいた方にはノベルティをプレゼント。



◆ボート体験 (中部電力ボート部)

ローイングマシン(ボートの漕ぎを陸上で体験できる器具)を漕いで疑似レースを体験しよう!



安心・安全で快適なまちづくり

◆浸水体感VR

◆はたらく車 大集合!!

消防車やパトカー、白バイなどと記念撮影できるよ!



ビジョンカー前広場

◆インドの国技でありインドから発祥したスポーツ「カバディ」デモンストレーション

時間 11時20分~



実際のプレーを見る貴重な機会! 会場で実感しよう!

その他、アジア競技大会、瑞穂区ジョギングパトロールなどのPR動画を放映します。



◇このほか以下の2月号で募集した体験企画を実施します。

- ▶スポーツ体験 (①カバディ&ハンドボール、②ラグビー&車いすソフトボール)
- ▶ファミリーふれあいランニング教室
- ▶子ども“なわとび”教室

協力 (50音順) 愛知県セパタクロー協会、アジア・アジアパラ競技大会愛知・名古屋合同準備会、(社)名古屋総合リハビリテーション事業団、NPO法人名古屋スポーツクラブ HC名古屋、中部電力ボート部、中部電力ラグビー部、一般社団法人日本カバディ協会、一般社団法人日本モルック協会、パロマ瑞穂スポーツパーク、瑞穂区安心・安全で快適なまちづくり協議会、瑞穂区地域子ども会育成連絡協議会、ランニングスクールフロッグ

問合 区役所地域力推進室 ☎852-9303・FAX852-9306

山崎川の桜ライトアップ

~幻想的な夜桜が楽しめます~



桜の見ごろに合わせて、一部区間をライトアップします。開催日時は、3/15以降、市公式ウェブサイト「魅力いっぱい山崎川」と名古屋おしえてダイヤルでご案内します。



場所 山崎川沿い かなえ橋~鼎小橋 約120メートル (市大薬学部西)

※歩行者専用道路以外では、通行車両に気をつけてください。

問合 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 (年中無休 8:00~21:00) 瑞穂土木事務所 ☎831-6161・FAX831-8710



「さくらスイーツマップ」配信中!!

瑞穂区ではサクラの開花時期にあわせスイーツを通じた区の魅力発信として、区内で販売されるサクラにちなんだスイーツと販売する店舗を紹介するマップを区公式ウェブサイトで4/30まで配信しています。ぜひご覧ください。



さくらスイーツ

問合 区役所地域力推進室 ☎852-9305・FAX852-9306

瑞穂のさくら写真展 作品募集!



今年もサクラとともにある瑞穂区の風景・街並・人々を題材にした写真展を開催します。詳細は広報なごや4月号でご案内します。

問合 区役所地域力推進室 ☎852-9304・FAX852-9306