

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) …☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) …☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) …☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	1/18(水)	R 4.9.7~9.26
	2/1(水)	R 4.9.27~10.15

受付時間/第2子以降 8:50~9:00
第1子 9:10~9:20

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	1/12(木)	R 3.6.12~6.29
	1/26(木)	R 3.6.30~7.13
	2/9(木)	R 3.7.14~7.28
3歳児	1/24(火)	R 1.12.23~ R 2.1.7
	2/7(火)	R 2.1.8~1.28

受付時間/第2子以降 13:10~13:20
第1子 13:20~14:00

- ★当日は入り口で体温測定します。
- ★同伴は避けて、お子さま1人に保護者の方1人とさせていただきます。保護者の方はマスク着用のうえお越しください。
- ★以下の場合には健診を控えてください。
 - ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱がある。
 - ・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した。
 - ・家族に感染疑いの方がいる。

- ★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

- ★3か月児および1歳6か月児はフェイスタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
- ☎837-3267



子育て講演会

☎2/20(月)
10:00~11:30(受付9:45~)

↑おおむね1~1歳6か月児の保護者
席8組(先着順)

▶「こころを育む」
~1・2歳児と関わる視点~

☎1/20(金)9:00~☎で申し込み。

- 講師/寺本 亮さん(臨床心理士)
- 持ち物/母子健康手帳

申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)



心・体の健康教室・相談

▼性感染症検査

☎2/2(木)
9:30~10:30(受付時間)

↑感染の心配な方

▶HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査。

※匿名可。緊急時の連絡先のみ記載が必要。

※無料、結果は原則一週間後。

※性器クラミジア感染症検査は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

問合感染症対策等担当(☎837-3264)

▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつらい

☎2/3(金)
13:30~14:30(受付13:10~)

↑難病(神経・筋疾患)と診断された方と家族

▶姿勢、歩行についてなど、理学療法士の講話。

☎1/27(金)までに☎で申し込み。

申込・問合保健看護担当 (☎837-3271)

▼健康食生活講座

☎2/22(水)10:00~11:00

↑区内在住 席6人(先着順)

▶お口と全身の健康関係の話。健康に過ごすための食生活の話。

☎1/30(月)~2/16(木)までに☎で申し込み。

●持ち物/筆記用具(マスク着用)

申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日15:45~17:15

▶心の健康に関する相談。

☎前日までに☎で申し込み。

※秘密厳守。

※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

☎1/17(火)13:15~14:15
1/26(木)9:00~10:00
2/9(木)9:00~10:00
(共に受付時間)

↑おおむね1歳児~未就学児

▶歯科検診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

☎1/30(月)9:45~11:30

↑初参加の10~12か月程度の乳児

▶個別で説明。お悩み相談(歯、栄養)、むし歯予防の話など。

申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

子育て教室・相談

▼母乳相談(予約制)

☎1/16(月)13:05~15:00(受付時間)

↑卒乳希望の方、母乳でお困りの方
席6組(先着順)

▶個別相談(1人10分程度)。

●持ち物/母子健康手帳

申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼子どものアレルギーとぜん息相談

☎1/19(木)13:20~14:10

↑15歳未満の方と保護者

▶専門医による相談、診察。

☎1/17(火)までに☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼離乳食講習会~マンマコース~

☎1/20②2/3(各金)
各10:00~11:30

↑3か月児健診を受診された児と保護者
席各4組(先着順)

▶個別で説明。離乳開始から完了までの離乳食の話、お口の話、初期の離乳食の見本展示。

☎1/11(水)~②1/23(月)~☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼離乳食講習会~モグモグコース~

☎1/27(金)10:00~11:30

↑8~9か月児と保護者
席4組(先着順)

▶個別相談。1日2回食から3回食への進め方の話、お口の話、離乳食の見本展示。

☎1/13(金)~☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

☎①2/6(月)②2/16(木)
③2/24(金)各13:15~15:00

↑区内在住の妊婦とそのパートナー
席8組(先着順)

▶①妊娠中の過ごし方。
②食品の衛生・歯と栄養の話。
③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応。

●持ち物/母子健康手帳

申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼よちよち教室

☎2/8(水)
10:00~11:00(受付9:45~)

↑初参加の生後8~11か月までの児と保護者
席6組(先着順) ▶親子ふれあい遊び。

☎1/11(水)~☎で申し込み。

●持ち物/母子健康手帳

申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼かみかみ教室

☎2/10(金)①10:30~②11:10~

↑1~1歳4か月児と保護者
席4組(先着順)

▶離乳食完了期の個別相談・離乳食の見本展示。

☎1/19(木)~2/7(火)までに☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

☎毎週月曜~金曜8:45~17:15
(面接相談は9:00~16:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師が電話や面接で相談に応じます。

問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

自分も元気!みんなも元気!体操教室

☎1/31(火)14:00~15:15(受付13:45~)

↑区内在住の40歳以上 席10名(先着順)

▶ストレッチ・筋力トレーニングなどと、区オリジナル「みずほ体操」。

☎1/11(水)~☎で申し込み。

- 講師/水野 まふ美さん(健康運動指導士)
- 持ち物/動きやすい服装、水分補給ができるもの

申込・問合保健看護担当(☎837-3271)



0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

☎1/16(月)11:00~11:45

↑3~7か月程度の乳児と保護者

▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど。

☎1/12(木)までにメール(件名は【0歳児の食べる話す準備講座】、本文にお子さまの氏名と生年月日、電話番号を記載)で申し込み。

※教室開催の前日までに「ミーティングID」「パスワード」が届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

申込・問合保健感染症係 (☎837-3267・✉a8373267@mizuho.city.nagoya.lg.jp)

千種保健センター移転に関するお知らせ

令和5年1月から千種保健センターが仮設庁舎に移転します。これに伴い、一部集約業務の担当窓口(千種、昭和、瑞穂、名東区を管轄)の住所が以下のとおり変わります(電話番号は変わりません)。

<新所在地>千種区星が丘山手103

<担当>保健管理課 医療安全担当 ☎753-1963
環境業務室 住居衛生・業務担当 ☎753-1973
環境業務室 営業施設指導担当 ☎753-1921

→
→
こ
こ
か
ら
瑞
穂
区
版
→
→



みずほくらしの情報

令和5年度学童保育所(留守家庭児童健全育成事業)入所説明会

各留守家庭児童育成会

学童保育所とは、下校後、保護者が不在である児童の健全育成を図るため、地域の方が役員となり自主的に運営しているものです。

名称	所在地	電話	入所説明会	要予約
御剣どろんこクラブ	御剣町3-37	872-6646	1/21(土)15:30~ (13:30~体験入所)	
穂波子ども広場	神穂町6-15	821-5000	2/4(土)10:00~	
瑞穂学童保育所	本願寺町2-56	851-8173	2/5(日)9:00~	瑞穂学童保育所で開催
第二瑞穂学童保育所	本願寺町2-75-3			
あさがお学童保育所	洲山町3-43	842-0807	2/10(金)19:30~	あさがお学童保育所とZoom併用で開催
第2あさがお学童保育所	洲山町2-24-6			
弥富・中根第1学童クラブ	田辺通6-10-2	832-6010	1/29(日)10:00~	やとみ学童クラブ育成会で開催
やとみ学童クラブ育成会	師長町85-1	880-6553		
弥富・中根第2学童クラブ	井の元町124-2	831-0994	1/14(土)10:00~	西中根学童クラブで開催
			1/15(日)10:00~	
西中根学童クラブ	中根町3-1	887-9354	弥富・中根第2学童クラブで開催 両日ともZoom併用	
陽明学童保育所	下山町1-92	861-0800	1/7(土)19:00~ 2/4(土)19:00~	
汐路学童保育所	洲雲町4-60-6	853-3045	1/22(日)10:00~	汐路学童保育所で開催
第二汐路学童保育所	田辺通1-22-1	750-8719		

(※)オンライン開催は、ウェブサイトまたは直接お問い合わせください。
(※)開催場所の記載がない場合、現地にて開催予定。

新入学されるお子さまへ就学通知書を送付します

区役所市民課 ☎852-9316 FAX852-9329

【新小学1年生】平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの方。1月中にお届けします。
【新中学1年生】在学中の小学校を通じて、1月末ごろにお届けします。
※次の方は瑞穂区役所市民課で手続きをしてください。
・国立、私立の小・中学校へ入学される方(入学許可証が必要)。
・外国籍のお子さまで市立の小学校へ入学を希望される方。
※就学通知書が届かない場合や就学についてご不明な点は、お問い合わせください。

しない させない 越境入学

越境入学とは、住所をいつわって他学区の学校へ入学することです。

なごやかクラブ瑞穂「新春演芸会」

区役所福祉課 ☎852-9395 FAX851-1350

日 1/25(水)12:30~15:30 瑞穂文化小劇場
全員が歌や踊り、詩吟、楽器演奏などコロナ禍でなかなか練習ができませんでしたが、精いっぱい演技を区民の皆さんに披露します。

「なごやかクラブ瑞穂」は「瑞穂区老人クラブ連合会」の愛称です。おむね60歳以上の方の仲間入りを待っています。

瑞穂区いきいき支援センター

①東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
②西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼もの忘れ相談医による専門相談

日 ① 1/12、2/9(各木)
② 1/25(水)各13:30~15:00
もの忘れが気になる方やその家族

▼認知症家族教室

日 ① 1/13(金)10:00~12:00
② 1/17(火)13:30~15:30
認知症の方を介護している家族
認知症の人への関わり方を学ぶ。

▼弁護士による無料法律相談(要予約)

日 ② 1/18(水)13:30~16:30
高齢者 5人(先着順)
高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談。
※1人30分程度。
1/13(金)までに☎で申し込み。

▼家族サロン

日 ① 1/11、2/1(各木)
② 1/26(木)各13:30~15:30
認知症の方を介護している家族、経験のある方
不安などの共有、情報交換など。

▼認知症サポーター養成講座

日 ② 1/14(土)10:00~11:30
場 井戸田コミュニティセンター(井戸田町3-25-1)
市内在住・在勤・在学 15人
認知症の方を地域で見守る認知症サポーターを養成する講座。
②へ☎またはFAX(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載)にて、1/11(水)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

交通指導員を募集します

区役所地域力推進室 ☎852-9304 FAX852-9306

勤務内容:小学校の登下校指導や交通安全教室など。
勤務条件:原則として、7:00~17:00のうち1日5時間、1週間あたり25時間(土・日曜日、祝休日、小学校の休暇を除く)。
採用:令和5年4月
申込:1/18(水)までに受験申込書を持参。
※報酬、手当や募集学区など、詳細はお問い合わせください。

瑞穂区子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

区役所へお越しの際は、公共交通機関の利用にご協力ください。

日 2/9(木)10:30~12:00 場 パロマ瑞穂アリーナ
区内在住の未就園児と保護者 30組(定員を超えた場合は抽選)
瑞穂区子育てネットワーク「さくらっこ♪」の方々と楽しい親子遊びを行います。保育士への育児相談もできます。
1/11(水)~2/2(木)に☎または電子申請(7面参照)で申し込み。
☎での受け付けは土・日曜日を除く9:00~17:00に限ります。

各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼法律相談

日 1/27、2/10(各金)13:00~16:00
市内在住・在勤・在学 16人(先着順)
※相談は1人20分以内。
各開催日の1週間前から名古屋
市公式ウェブサイトまたは☎で
申し込み。
申込・問合せ名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)

▼行政相談(詳細は問合せまで)

問合せ 区役所地域力推進室
(☎852-9304・FAX852-9306)

▼内職相談

日 1/13・20・27、2/3・10(各金)
10:00~12:00、13:00~15:00
市内在住
問合せ 区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

道路にはみ出した樹木の手入れのお願い

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

生垣などの庭木の枝が伸びて道にはみ出すと、通行の妨げとなり交通事故の原因になりかねません。私有地の樹木が原因で事故が発生した場合、その土地の所有者などが損害賠償責任を問われる場合があります。剪定などのお手入れをお願いします。



←はみ出し樹木の例

1月26日は「文化財防火デー」

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

昭和24年1月26日に発生した法隆寺金堂の火災がきっかけとなり、昭和30年から、毎年1月26日が「文化財防火デー」と定められました。
令和元年、首里城の火災で貴重な文化財が焼失しました。みなさんも防火・防災意識の高揚に努めるとともに大切な文化財を守りましょう。



事業系ごみは市の収集に出すことはできません

(資源の一部を除く) 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

事業系ごみは、店舗・会社・ホテル(民泊を含む)・病院・社会福祉施設・NPO法人などで発生したごみです。
事業系ごみは、少量であっても資源を除いて家庭ごみとして市の収集に出すことができません。
お仕事とお住まいが一緒の場所でも、事業系ごみと家庭ごみを必ず分けて出してください。

一般廃棄物	産業廃棄物
一般廃棄物収集運搬許可業者に委託 または自ら市の処理施設に搬入	産業廃棄物処理業者に処理を委託
問合せ 名古屋市一般廃棄物事業協同組合(☎961-5383)	問合せ 一般社団法人愛知県産業資源循環協会(☎332-0346)

空きびん、空き缶、ペットボトル、プラスチック製容器包装などの資源は市の収集に出せます。ただし、一般家庭から出る資源と同じ性状で、1事業者あたり1収集日につき45リットル(スプレー缶類は1週間につき20リットル)の指定袋1袋相当までの量に限ります。



事業者用指定袋

略記事項
 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
 対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
 内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
 問 合 問 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

連絡先
 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146
 瑞穂土木事務所 ☎831-6161 瑞穂社会福祉協議会 ☎841-4063
 瑞穂消防署 ☎852-0119 瑞穂警察署 ☎842-0110
 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

瑞穂生涯学習センター
 ☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

▼パソコン初心者教室
 日 1/25、2/8(各水)10:00~12:00
 席12人(当日先着順)
 ▶①初心者体験コース(2時間/受講は3回まで)。
 ②相談コース(自由時間)。
 ●持ち物/筆記用具

**▼【公開講座】ヘルマンハーブ・コンサート
 ~ドイツ生まれのバリアフリー楽器♪癒しの音色を響かせて~**
 日 2/5(日)10:00~12:00
 席26人(うち障害のある方とその付き添いの方の優先枠14人)
 ▶ヘルマンハーブはいつでも・どこでも・誰もが楽しめる楽器です。
 受優先枠をご希望の方は1/28(土)までにお問い合わせください。
 その他の方は、当日9:00~先着順。



シルバー人材センター土曜日入会説明会
 (公社)名古屋シルバー人材センター ☎842-4688

日 2/4(土)13:00~14:30
 場名古屋市高齢者就業支援センター(4階)(昭和区御器所通3-12-1)
 入 おおむね60歳以上の健康で働く意欲があり、現在常勤の仕事についていない市内在住
 席20人(先着順)
 料 1,400円(3月までの会費と5年度会費)
 ●持ち物/筆記用具、写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、銀行または郵便局の通帳または写し、緊急連絡先(住所・氏名・電話番号2人分のもの)
 受 1/16(月)~☎で申し込み。
 同時開催で「シルバー会員交流のつどい」を開催します。当日はシルバー人材センター会員による踊りや演奏などの出し物を予定しております。どなたでもご来場いただけますので、ぜひお待ちしております。

瑞穂文化小劇場
 ☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29

▼①みずほスクールフェスティバル2023
 日 1/14(土)
 14:00~16:30(13:30開場)
 ※未就学児はご遠慮ください。
 席200人(先着順)※要整理券
 ▶区内の中学校、高校の吹奏楽部などが出演する演奏会。
 受瑞穂文化小劇場などで整理券配布中。

▼②避難訓練コンサート
 日 2/17(金)
 14:00~16:00(13:30開場)
 ※未就学児はご遠慮ください。
 席328人(先着順)
 ※要整理券
 ▶公演中の災害を想定した避難訓練と、消防音楽隊の演奏。
 受 1/11(水)~瑞穂文化小劇場などで整理券を配布。

パロマ瑞穂スポーツパーク
 ☎・FAX 各記事を参照

教室名	開催日時	対象	定員	費用
①おやすみヨガ レッスンタイム	毎週火曜日(1/3・17除く) 19:00~20:00	中学生以上	各40人	各300円
②ピラティスレス スンタイム	毎週金曜日 14:00~15:00	中学生を除く 15歳以上	各20人	各400円

場①パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
 ②MIZUHOスタジオ(パロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟内)
 受当日30分前~先着順に券売。
 ●持ち物/運動のできる服装、タオル、給水用の飲み物
 問合①パロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228・FAX836-8221)
 ②パロマ瑞穂スポーツパーク管理第2係(☎836-8210・FAX836-8211)

名古屋市体育館
 ☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

教室名	開催日時	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	1/11、2/1・8 (各水) 10:00~11:15	中学生を除く 15歳以上	各10人	各300円
ラウンドフィットネス	火~金曜日 10:00~18:00	中学生を除く 15歳以上	1時間毎に8人	各300円

受各回窓口または☎にて申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

瑞穂児童館
 ☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼令和5年度留守家庭児童クラブ(たけのこクラブ)募集について
 場瑞穂児童館 席30人
 受児童館で配布する「申込書」に記入し、1/19(木)~2/2(木)に児童館に提出。2/18(土)午前中に面接のうえ選考します。
 ※トワイライトルームを実施している学区(弥富・高田)については、新規募集はありません。

▼おでかけわんぱーく in 瑞穂コミュニティセンター

日 1/18(水)10:30~11:30
 場瑞穂コミュニティセンター(津賀田町3-83-1)
 入 幼児と保護者
 席15組(当日先着順)
 ▶滑り台やトランポリンで遊ぼう。

▼リズムであそぼう♪

日 1/27(金)
 ①10:00~10:45②11:00~11:45
 入 ①歩行前の0・1歳児と保護者
 ②歩行後の0・1歳児と保護者
 席各15組 ▶リズムであそぶ。
 受 1/13(金)10:00~☎で申し込み。

▼パラスポーツ☆ボッチャ体験!

日 1/29(日)14:00~15:30
 入 小学生~高校生 席10人(先着順)
 ▶ミニゲームを体験しよう。
 受 1/15(日)10:00~☎で申し込み。

▼ベビーマッサージ&ママビクス

日 2/1(水)
 10:00~10:45、11:00~11:45
 入 歩行前の2か月~1歳児と保護者
 席各10組(先着順)
 ▶マッサージで赤ちゃんうっとり。
 受 1/18(水)10:00~☎で申し込み。

▼名古屋女子大学交流事業「楽しくつくろうフルーツサンド」

日 2/12(日)13:30~15:30
 場名古屋女子大学(汐路町3-40)
 ※集合・解散は瑞穂児童館
 入 小学生~高校生
 席16人(先着順) 料100円
 ▶みんなで楽しくおやつ作り。
 受 1/29(日)10:00~☎で申し込み。

▼ママのリフレッシュバランスボールエクササイズ(託児付き)

日 3/2(木)
 10:00~11:00(託児9:30~)
 入 1歳児~未就学児の保護者
 席12人(託児10人)(先着順)
 ▶ママ同士で交流。
 ●講師/体力メンテナンス協会
 受 2/9(木)10:00~☎で申し込み。

自動車図書館
 ☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日 2/3(金)10:00~11:00
 場総合リハビリテーションセンター福祉スポーツセンター玄関前(弥富町字密柑山1-2)

瑞穂福社会館
 ☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼令和5年度「趣味講座」受講者募集開始!!
 入 福社会館利用証をお持ちの方
 受 1/23(月)~2/18(土)窓口で本人が直接申し込み。

福社会館への申し込みは次のとおり。
 入 福社会館利用証をお持ちの方
 受 1/11(水)9:00~窓口または☎で本人が直接申し込み。
すべて先着順で事前予約が必要

▼金曜サロン

日 ① 1/20② 2/3(各金)
 10:30~11:30
 席45人
 ▶①「お正月太り解消体操」。②「福はうち・笑う門には福来る」。

▼脳活サロン

日 1/26(木)13:30~15:00 席45人
 ▶認知症予防リーダーと脳トレ。

▼サタデーシネマ

日 1/28(土)13:30~15:15 席45人
 ▶「ALWAYS 3丁目の夕日64」。

▼懐かしのレコードを聴く会

日 1/31(火)13:30~15:00 席45人
 ▶懐かしい思い出に浸りましょう。

▼懐かしの映画会

日 2/10(金)13:30~15:40 席45人
 ▶オードリー・ヘプバーン主演「シャレード」。

瑞穂図書館
 ☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼ちくちく手づくりの会

日 1/13(金)10:00~12:00
 席12人(当日先着順)
 料500円程度(材料費)
 ●持ち物/もめん糸、針、はさみ

▼みんなのおはなし会

日 1/14・28(土)11:00~11:30
 入 幼児・小学生
 席6組(当日先着順)

▼英語でおはなし会

日 1/18(水)11:00~11:30
 入 乳幼児~ 席6組(先着順)
 受当日10:00~☎で申し込み。

▼ストーリーテリングおはなし会

日 1/21(土)11:00~11:30
 入 5歳~ 席6組(当日先着順)

▼親子で楽しむわらべうた

日 1/27(金)10:30~11:10
 入 5か月以上2歳未満児
 席6組(先着順)
 受 1/14(土)10:00~☎で申し込み。

▼第六回瑞穂図書館寄席

日 2/4(土)13:30~15:00
 席15人(先着順)
 受 1/21(土)9:30~窓口または☎で申し込み。



広報なごや瑞穂区版

広報みずほっぺ 1月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

迎春

新年あけましておめでとうございます。
区民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
今年の干支は卯(ウサギ)です。ウサギがピョンピョンと飛び跳ねるように、皆様にとっても今年が「飛躍」、「向上」の1年になりますことを祈念申し上げます。
瑞穂区は今年もより一層暮らしやすく魅力的なまちづくりを行ってまいります。引き続きご支援、ご協力をお願い申し上げます。

瑞穂区長 月東 靖詞



お年玉クイズ&アンケート

A~Dのクイズを解き、答えの文字を並び替えてキーワードを完成させよう!
ご応募いただき、クイズに正解された方の中から抽選で35人に
マナカチャージ券(1,000円分)をプレゼントします。ぜひご応募ください。

たくさんのご応募お待ちしております♪

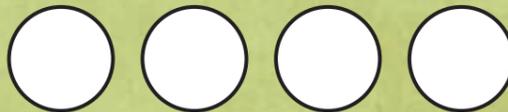
応募方法 1/27(金)必着

申し込みフォーム、はがきまたはFAX(件名「お年玉クイズ」、①キーワード②広報なごや瑞穂区版に関するアンケート(a)~(c)の答え③〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号をすべて記載)にて応募。
※応募は、瑞穂区在住の方で、1家族1通に限りです。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



▲申し込みフォーム

クイズの答えを並び替えて キーワードを完成させよう!



ヒント・・・お正月の遊びといえば??

瑞穂区版(13~16面)に関するアンケート

- (a) 紙面は読みやすいですか?
(デザイン、レイアウト、記事の量など)
- (b) よく読む記事や面は何ですか?
(瑞穂区版トップ、保健センター、児童館、パロマ瑞穂スポーツパークなどの施設の
記事、お知らせなど具体的に記載してください。)
- (c) 瑞穂区版の感想をお聞かせください。

アンケート
にご協力お
願います。



クイズ A

2026年に瑞穂陸上競技場がメイン会場として開催されるイベントは?

- あ アジア競技大会
- い サッカーワールドカップ
- う WBC

クイズ B

さくらで有名な瑞穂区。山崎川の石川橋~落合橋までの2.5キロの両岸にさくらの木は約何本ある?

- ぎ 100本
- ぐ 300本
- げ 600本

クイズ C

瑞穂区のマスコットキャラクターみずほっぺの誕生日はいつ?

- た 2/11
- ち 5/3
- つ 11/3

クイズ D

瑞穂区のシンボルマークに描かれている川は?

- お 天白川
- こ 山崎川
- そ 庄内川

ヒント・・・区ウェブサイトを見よう!

申込・問合せ 区役所地域力推進室(〒467-8531(住所不要)・☎852-9303・FAX852-9306)

たのしく学ぼう!! ぼうさいカフェ

事前申込制
参加無料

新聞紙を使ったスリッパづくりなど、災害時に役立つ知識を楽しく学ぼう!
防災グッズのプレゼントつき!

日 3/4(土)10:00~12:00

場 瑞穂区役所講堂(2階)

↑ 市内在住・在学の小学生(保護者、小学生以外のご家族の同伴も大歓迎) 定員 50人

受 申し込みフォーム、はがきまたはFAX(「ぼうさいカフェ申し込み」、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、小学生以外の参加の有無(有の場合は、大人と子どもそれぞれの人数)を記載)にて、**2/10(金)必着**で申し込み。定員を超えた場合は抽選。抽選結果は2/24(金)までにご案内します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または内容が変更となる場合があります。中止の場合には、申込者にご連絡します。

●講師/伊藤 知恵さん(名古屋みずほ災害ボランティアネットワーク代表)



申し込み
フォーム



▲プレゼントの一例。
長期保存パン、ホイッスルなど。

申込・問合せ 区役所総務課(〒467-8531(住所不要)・☎852-9214・FAX851-3317)