

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	4/6(水)	R 3.12.1~12.15
	4/20(水)	R 3.12.16~12.31
受付時間/第2子以降 第1子		8:50~9:00 9:10~9:20

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	4/14(木)	R 2.9.1~9.16
	4/28(木)	R 2.9.17~9.30
3歳児	4/12(火)	H31.3.1~3.19
	4/26(火)	H31.3.20~4.3
	5/10(火)	H31.4.4~4.22
受付時間/第2子以降 第1子		13:10~13:20 13:20~14:00

★同伴は避けて、お子さま1人に保護者の方1人とさせていただきます。保護者の方はマスク着用のおえお越してください。

★以下の場合には検診を控えてください。

- ・発熱など体調がすぐれない方
- ・新型コロナウイルス感染者または感染疑いの方と濃厚接触した方
- ・家族に感染疑いの方がいる方

★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児・3歳児は希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

★3か月児・1歳6か月児はフェイスタオルをお持ちください。

問合保健感染症係 ☎837-3267

0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

回5/9(月)11:00~11:45

↑3~7か月程度の乳児

▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど。

受5/2(月)までにメールで申し込み。※件名は【0歳児の食べる話す準備講座】本文に①日にち②お子さまの氏名と生年月日③電話番号を記載。※教室開催の前営業日までに「ミーティングID」「パスコード」が届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

問合保健感染症係

☎837-3267

✉a8373267@mizuho.city.nagoya.lg.jp

犬の登録と狂犬病予防注射(雨天決行)

生後91日以上飼育犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。令和4年度狂犬病予防集合注射を下表の日程で行います。

料金:登録済みの犬=3,500円
(注射料2,950円+注射済票交付手数料550円)
未登録の犬=6,500円
(上記+登録申請手数料3,000円)

○登録済みの場合は、通知はがきを当日ご持参ください。

○お釣りのいらないうちにご協力をお願いします。

○事故防止のため、飼犬をしっかりと制御できる方がお連れください。また、会場では絶対に犬を放さないでください。

○集合注射に来場されない方は、動物病院で狂犬病予防注射を受け、保健センターで手続きを行ってください。(名古屋市の委託を受けた動物病院では、狂犬病予防注射と同時に注射済票の交付を受けることができ、この場合は保健センターでの手続きは不要です。)なお、注射料金については、各動物病院にお尋ねください。

○集合注射会場で「鑑札・注射済票の再交付」、「会場で注射を受けない犬の鑑札・注射済票の交付」は実施しません。該当の方は、保健センターで手続きしてください。



実施日	会場	実施時間
4/13(水)	本願寺公園	13:30~14:30
4/14(木)	惣作公園	13:30~15:00
4/15(金)	瑞穂保健センター	13:30~15:00

問合保健感染症係・動物愛護等担当
(☎837-3253)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

回4/14(木)9:00~10:00

4/19(火)13:15~14:15

(共に受付時間)

↑おむね1歳児~未就学児

▶歯科検診、歯みがき・

栄養相談、フッ化物

塗布(¥720円)、保護者の

歯科検診(1歳児の

保護者の希望者)。

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子

健康手帳

問合保健感染症係

(☎837-3267)

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

回4/25(月)

9:45~11:30

↑初参加の10~12か月程度の乳児

▶むし歯予防の話、

歯みがき実習、お

悩み相談(歯、栄

養)など。

問合保健感染症係

(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

心・体の健康教室・相談

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日15:45~17:15

▶心の健康に関する相談。

受前日までに☎で申し込み。

※秘密厳守。 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」。

問合保健感染症係 ☎837-3267

ハチに刺されないために

4月~5月は、スズメバチ類危害防止運動期間です。

春になって暖くなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。

問合千種保健センター環境薬務室 住居衛生・薬務担当
(☎753-1973)



子育て教室・相談

▼母乳相談(予約制)

回4/18(月)

13:05~15:30(受付時間)

↑卒乳希望の方、

母乳でお困りの方

▶個別相談(1人10分程度)。

●持ち物/母子健康手帳

問合保健感染症係

(☎837-3285)

▼離乳食講習会~マンマコース~

回①4/22

②5/13(各金)

各10:00~11:30

↑3か月児健診を受診された児と

保護者

席各4組(先着順)

▶個別で説明。

離乳開始から完了までの話、お口の話、初期の離乳食の見本展示。(試食はありません)

受①4/12(火)、②4/26(火)~☎で申し込み。

問合保健感染症係

(☎837-3267)



▼離乳食講習会~モグモグコース~

回4/27(水)10:00~11:30

↑8~9か月児と保護者

席4組(先着順)

▶個別で説明。

1日2回食から3回食への進め方の話、お口の話、離乳食の見本展示。(試食はありません)

受4/15(金)~☎で申し込み。

問合保健感染症係

(☎837-3267)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

回①5/2(月)

②5/11(水)

③5/20(金)

各13:15~15:00

↑区内在住の妊婦と

そのパートナー

席8組(先着順)

▶①妊娠中の過ごし方。

②食品の衛生・歯と栄養の話。

③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応。

●持ち物/母子健康手帳

問合保健感染症係

(☎837-3285)



▼子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

回毎週月曜~金曜

8:45~17:15

(面接相談は9:00~16:30まで)

▶子育ての悩みなどに

ついて保健師などが

電話や面接で相談に

応じます。

問合子育て総合相談窓口

(☎837-3285)





みずほくらしの情報



第42回区ソフトテニス大会

区役所地域推進室 ☎852-9308 FAX852-9306 ✉a8529307@mizuho.city.nagoya.lg.jp

回6/4(土)9:00～ 場パロマ瑞穂テニスコート(田辺通4-5)

★一般男子・女子の部(高校生を除く)

区内在住・在勤・在学の18歳以上のペア 席男子・女子各8組

★高校生男子・女子の部

区内在住・在学の高校生のペア 席男子・女子各8組

★中学生男女混合の部

区内在住・在学の中学生の男女ペア 席8組

●試合方法/ダブルス7ゲームマッチ、中学生は5ゲームマッチ
トーナメント方式

受5/6(金)までにFAX・メール(参加部門、〒住所、氏名、電話番号、
生年月日を記載)または直接申し込み。定員を超えた場合は抽選。

※駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。雨天中止。



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

回5/13(金)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)

区内在住の未就園児と保護者 席10組(定員を超えた場合は抽選)

子育て中の方や子どもの交流の場。育児相談もできます。

受4/11(月)～5/6(金)に☎または電子申請(6面参照)にて申し込み。

☎の場合は、土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00に限りです。



各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼法律相談

回4/22(金)、5/13(金)
13:00～16:00

市内在住・在勤・在学

席16人(先着順)※1人20分以内。

受各開催日の1週間前から名古屋
市公式ウェブサイトまたは☎で
申し込み。

申込・問合せ名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)

▼行政相談(詳細は問合まで)

問合区役所地域推進室
(☎852-9304・FAX852-9306)

▼内職相談

回4/15・22、5/6(各金)
10:00～12:00、13:00～15:00

市内在住

問合区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)



なごや福祉用具プラザ 南部介護者教室

なごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX851-0056

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

「食とお口のよろず相談」をテーマに4日間の教室を開催します。

※1回のみ参加もできます。

開催日	内容
6/11(土)	食べること飲み込むことの基礎知識
6/25(土)	自宅でする！食事の工夫と調理のポイント
7/2(土)	口腔ケア～元気なお口は健康の源～
7/9(土)	すきま時間にできる表情・姿勢筋見直し体操

●開催時間/13:30～15:00(終了後15:30まで介護に関する個別相談会開催)

場名古屋市長総合リハビリテーションセンター大研修室(4階)
(弥富町字密柑山1-2) 席各回20人(先着順)

受4/27(水)10:00～窓口、☎、FAX、郵送(〒住所、氏名、電話番号を記
載)またはウェブサイトにて申し込み。

申込なごや福祉用具プラザ(〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3階)



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

▼ノルディックウォーキング体験会

回4/11・13・15・20・25・27、5/6・9(各月・水・金)10:00～11:15

中学生を除く15歳以上 席各10人 料各300円

ご自身のペースで効率的に有酸素運動をしていただけます。

受☎または窓口で申し込み。空きがあれば当日申し込み可。



公園はマナーを守って利用しましょう

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

公園は誰でも利用できる憩いの場所です。ごみのポイ捨てやペット
のふんの放置などは他の利用者に大変迷惑となります。また、区内の
公園は、バーベキューなどの火気の使用は原則禁止です。マナーを
守って気持ちよく利用しましょう。なお、公園でお祭りや盆踊りなど
のイベントを行う場合は事前に許可が必要です。



瑞穂区いきいき支援センター

①東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
②西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階



▼もの忘れ相談医による専門相談

回①4/14(木)②4/27(水)

各13:30～15:00

もの忘れが気になる方やその家族

▼認知症家族教室

回②4/19(火)13:30～15:30

認知症の方を介護している家族

ようこそ家族教室へ。

▼家族サロン

回②4/28(木)13:30～15:30

認知症の方を介護している家族、
経験のある方

不安などの共有、情報交換など。

▼オレンジカフェみずほ

回4/14(木)14:00～16:00

場コーヒー基六(本願寺町2-33-2)

料200円

介護について学びたい方、介護
について不安や悩みのある方

交流会、プチ勉強会、健康チェッ
クなど。

▼弁護士による無料法律相談(要予約)

回①4/26(火)13:30～16:30

高齢者およびその家族

高齢者に関する財産管理や相続、
家族間の問題などを相談。

※1人30分程度。



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



福祉会館への申し込みは次のとおり、すべて先着順で事前予約が必要。

福祉会館利用証をお持ちの方

受4/11(月)9:00～窓口または☎で本人が直接申し込み。

▼懐かし映画会

回4/18(月)13:30～15:00

席45人

「へそくり社長」(1956年)。
森繁 久彌主演。

▼リフレッシュ・ヨガ講座

回4/19(火)

①10:00～10:40②10:50～11:30

席①30人②20人

①イスで足の悪い方でも簡単に
できるヨガ。
②マットでリラックスヨガ。

▼サタデーシネマ

回4/23(土)13:30～15:00

席45人

「伊豆の踊子」(1963年)。
吉永 小百合主演。

▼脳活プリント☆サロン

回4/28(木)13:30～15:00

席45人

クロスワードパズルなどに挑戦。

▼金曜サロン

回5/6(金)10:30～11:30

席30人

「楽しく認知症予防体操」。



災害から命を守るため戸別訪問を実施します！

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

消防職員、消防団員、区役所職員が各世帯を「戸別訪問」します。

「南海トラフ巨大地震」から命を守るため、家具転倒防止対策器具な
どの防災用品を1つ無償配付し、家庭内における防災対策促進に強力
に働きかけます。

「戸別訪問」は、令和元年度に御劔学区、令和3年度には高田学区と
堀田学区で実施しました。令和4年度は、5月に中根学区、6月に瑞
穂学区、7月に井戸田学区で実施を予定しています。感染防止対策を
行い訪問させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。



カラスにごみを荒らされないために

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

生ごみをそのままごみ袋に入れて、ごみ収集に出しますと、カラス
にごみを荒らされることが多くなります。カラスにごみを荒らされな
いために、以下のような対策をお願いします。

○生ごみそのものを減らしましょう。

生ごみ自体を減らす工夫をしましょう。食品の買い過ぎ作り過ぎ
に気を付けて、食べ残しをしないようにすることで食品ロス削減に
もつながります。

○生ごみを新聞紙や紙袋などで包みましょう。

カラスから中身が見えないようにして出してください。ごみ全体
でなく、生ごみだけを包んでください。

○ごみ袋を防鳥ネットですっかりおおいましょう。

ごみ袋がネットからはみ出していたり、ネットがめくれているたり
すると効果がありません。また、収集後にネットをそのままにして
おくと通行の妨げになり、思わぬ怪我や事故のもとになります。収
集後はネットを取り込んでいただきご家庭で管理していただくよう
お願いします。

○ごみは収集日の朝に出しましょう。

ごみを前日から出すと荒らされる時間が増えます。朝、
午前8時までに出していただきますようお願いします。



略記の 説明	日 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問 合 問 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

連 絡 先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451
住所:豊岡通 3-29

▼ストーリーテリングおはなし会

日 4/16(土)11:00~11:30
↑ 5歳以上 席 6組(当日先着順)
▶絵本を使わない語りだけのおはなし会。

▼学生ボランティアによるおはなし会

日 4/16(土)14:00~14:20
↑ 幼児・小学生 席 6組(先着順)
▶名古屋女子大学の学生ボランティアによる絵本などの読み聞かせ。
受 当日10:00~ ☎ または窓口で申し込み。

▼英語でおはなし会 20周年記念~これからも~

日 4/20(水)11:00~11:30
↑ 乳幼児~ 席 6組(先着順)
▶英語の絵本の読み聞かせ、遊び歌など。
受 当日10:00~ ☎ で申し込み。

「子ども読書の日」記念

▼みんなのおはなし会

日 4/23(土)11:00~11:30
↑ 幼児・小学生 席 各6組(当日先着順)
▶絵本や紙芝居の読み聞かせなど。

▼ちいさいひとむけおはなし会

日 4/23(土)13:30~14:00
↑ 乳幼児 席 6組(先着順)
▶絵本の読み聞かせ、わらべ歌。
受 当日10:00~ ☎ で申し込み。

▼ストーリーテリングおはなし会

日 4/23(土)14:30~15:00
↑ 5歳以上 席 6組(当日先着順)
▶絵本を使わない、語りだけのおはなし会。



自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日 4/22(金)10:00~11:00
場 春山荘 2号棟北側駐車場(春山町)



瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002
住所:豊岡通 3-29

▼さくら文化祭

日 4/29(祝・金)10:00~16:00
席 165人(先着順)
▶瑞穂文化小劇場を利用いただいている皆様に、日頃の練習の成果を発表していただきます。音楽やダンスなど、さまざまなジャンルをお楽しみください。劇場パートナーの子どもオペラ劇団「瑞穂コペレッタ」も出演予定です。
受 4/13(水)~瑞穂文化小劇場で整理券を配布。



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照



教室名	開催日時	対象	定員	費用
①弓道教室	5/7~7/9(土) 14:00~16:00(10回)	中学生以上	30人	5,800円
②アーチェリー教室	5/8~6/26(日) 14:00~16:00(8回)	中学生以上	30人	4,800円
③赤ちゃんと一緒産後ヨガ	5/9~7/11(月) 10:00~11:00(5回)	4か月以上の0歳児と母親	14組	4,000円
④みずほわくわくテニスクラブ	5/10~6/10(火・金) 16:30~18:00(10回)	小学3~6年生	24人	5,800円
⑤ジュニアふれあい陸上教室(小学1・2年生)	5/14~9/25(土・日・祝) 9:30~12:00(5回)	小学1・2年生	100人	2,550円
⑥ジュニアふれあい陸上教室(小学3年生~中学生)	5/14~9/25(土・日・祝) 9:30~12:00(5回)	小学3年生~中学生	200人	2,550円
⑦朝ヨガレッスンタイム	毎週火曜日 9:30~10:30	中学生を除く15歳以上	各40人	各300円
⑧おやすみヨガレッスンタイム	毎週火曜日 19:00~20:00	中学生以上	各40人	各300円
⑨ピラティスレッスンタイム	毎週金曜日 14:00~15:00	中学生を除く15歳以上	各20人	各400円

受 往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢・学年、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)、または電子申請(6面参照)にて、①②⑤⑥は 4/19(火)、③④は 4/21(木)必着で申し込み。定員を超えた場合は各申込期限翌日に抽選。
⑦~⑨は当日30分前~先着順に発券。
●持ち物/運動のできる服装、タオル、給水用の飲み物、室内専用運動靴(①~③、⑦~⑨)

申込・問合 ⑤⑥パロマ瑞穂スポーツパーク管理第1係
(☎836-8200・FAX836-8206・〒467-0062 山手通5-4)
①~④⑨パロマ瑞穂スポーツパーク管理第2係
(☎836-8210・FAX836-8211・〒467-0011 萩山町3-68-1)
⑦⑧パロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228・FAX836-8221)



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町 2-27-3



▼NESPA主催講座

講座名	開催日時	対象	定員	費用
①夏休みファミリーそば打ち体験(午前の部・午後の部)	7/30(土) (午前の部)10:00~12:30 (午後の部)13:30~16:00	小学4年生以上とその保護者	各回6組12人	各回2,450円

▼名古屋市講座

講座名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
②<なごや学>瑞穂区、近代の歴史散歩~身近な「道」に魅力を感じて~	5/28~7/2(土) 10:00~12:00(5回)	中学生を除く15歳以上	20人	1,500円
③<なごや学マイスター講座>瑞穂区の史跡、大発見~みずほ史跡ウォーカーになりませんか~	5/30~7/4(月) 10:00~12:00(5回)	中学生を除く15歳以上でマイスターとして活動したい方	20人	無料
④<親学関連講座>2歳児親子でにっこりふれあい、たっぷり交流	5/31~7/19(火) 10:00~11:30(5回)	2歳児とその保護者	7組14人	1,500円
⑤<女性セミナー>ココロとカラダを大切に~社会に踏み出す新たな一歩~【託児付】	6/1~7/13(水) 10:00~12:00(7回)	中学生を除く15歳以上の女性	20人(うち託児枠8人)	1,200円 託児希望者別途560円
⑥<環境デーなごや2022>剪定枝を使った工作を楽しむ~サクラの枝でダックスフントづくり~	6/4(土) 10:00~12:30(1回)	小学3年生~中学生とその保護者★	25人	無料

★保護者1人につき子ども2人まで、中学生は保護者なしでも可。
↑ 市内在住・在勤・在学で各講座に定める方
受 往復はがき(往信裏面に講座名(①は午前の部か午後の部まで)、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、⑤の託児希望者はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日、返信表面に〒住所、氏名を記載)、または電子申請(6面参照)にて、①は 6/28(火)、②~⑤は 4/22(金)、⑥は 5/6(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は各申込期限翌日に抽選。
※応募は1講座1人1通のみ有効。
※⑤の託児説明会は5/25(水)。
申込・問合 瑞穂生涯学習センター(〒467-0831 惣作町 2-27-3)



瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348
住所:萩山町 1-22



▼おでかけわんぱーく

日 4/20(水)10:00~11:30
場 堀田コミュニティセンター(新開町26-26)
↑ 未就園児と保護者 席 15組(当日先着順)
▶児童館がおでかけします!ミニ滑り台やトランポリンであそぼう。

▼ファミリーデイ☆クラフト~母の日のプレゼントを作ろう~

日 4/24(日)14:00~15:30
↑ 小・中学生 席 10人(先着順) ¥100円
▶大切な人に手作りのプレゼントを贈ろう。
受 4/12(火)10:00~ ☎ で申し込み。

▼こどもの日☆臨時開館

日 5/5(祝・木)
① 9:00~10:00、10:45~11:45
② 13:30~16:00
↑ ①乳幼児と保護者②小学生以上 席 各回20人(当日先着順)
▶こどもの日にちなんだ内容です。
※幼児については、児童館の利用予約が必要になります。

▼赤ちゃんとママのための交流ひろば「ベビーすまいる」

日 5/10(火)10:30~11:30
↑ 0歳児と保護者 席 16組(先着順)
▶お子さんの成長について必要不可欠なカルシウムについてのお話。
受 4/26(火)10:00~ ☎ で申し込み。

▼親子であそぼう

日 5/11(水)10:30~11:30
↑ 幼児と保護者 席 15組(先着順)
▶誕生日会や親子遊びを楽しみます。
受 4/27(水)10:00~ ☎ で申し込み。



▼わらべうたであそぼう♪

日 5/12(木)10:00~11:00
↑ 1歳児と保護者 席 12組(先着順)
▶懐かしい歌あそびと親子の交流を図ります。
受 4/21(木)10:00~ ☎ で申し込み。

▼ベビーマッサージ&ママビクス

日 5/13(金)
10:00~10:45、11:00~11:45
↑ 歩き出す前の0(2か月~)・1歳児と保護者 席 各回10組(先着順)
▶マッサージで赤ちゃんうっとり。
受 4/28(木)10:00~ ☎ で申し込み。

▼産後ママ向け「バランスボールエクササイズ」

日 5/18(水)10:00~11:00
↑ 0歳児と保護者 席 12組(先着順)
▶バランスボールで心と身体を整えましょう!
●講師/田口 清美さん(体力メンテナンス協会)
受 4/27(水)13:00~ ☎ で申し込み。





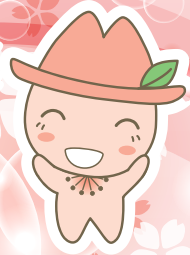
広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

4月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

瑞穂区 ジョギングパトロール

みんなでつくる、安心・安全な瑞穂 パトロール隊員募集

「ジョグパト」とは

ジョギングパトロール(通称ジョグパト)とは…

皆さんが普段おこなっているジョギング、ウォーキングやペットの散歩などの機会に地域のパトロールを行うことで、地域の安心・安全の向上とスポーツ推進を目指すボランティア活動です。



「ジョグパト」の目的

地域の安心・安全の向上

皆さんが自主的に取り組む安心・安全なまちづくりのためパトロールを実施します。

スポーツの推進

皆さんが気軽にスポーツを行うことができる機会をつくりまします。

更に2026年開催の第20回アジア競技大会開催へ向けた盛り上げを目指します。

参加方法とお願い

参加対象

瑞穂区在住・在勤・在学の高校生以上の方で、区内において定期的にジョギング、ウォーキング、ペットの散歩をする方。

活動場所

瑞穂区内全域。

参加方法

1 受付場所へ参加申込書を提出。

受付場所：瑞穂区地域力推進室(区役所3階)

受付時間：8:45～17:15(土・日曜・祝日を除く)

2 パトロールグッズ(ビブス・缶バッジ)を受け取る。

3 活動開始。

パトロールグッズ デザイン(缶バッジ)



●グッズを身に付けてパトロール

ビブス、缶バッジどちらかだけでも結構です。

●あいさつを積極的に

通行人やパトロール隊員同士、自分から積極的にあいさつしましょう。犯罪の抑止に有効です。

●自分のできる時間帯、頻度で無理なく

活動エリアもおまかせします。

●夜間は特に注意

なるべく、複数人で活動しましょう。また、目立つ色の服や反射材を着用しましょう。

●パトロール中に事故や犯罪を見かけたら、警察へ通報

自分の安全を守ることを最優先してください。

●交通ルールやマナーを守りましょう。

道路を横断するときは、左右の安全を確かめましょう。※ジョグパト活動中の事故は市民活動保険の対象外です。ご了承ください。

問 合 区役所地域力推進室 ☎852-9308 FAX852-9306

第21回 瑞穂のさくら写真展 作品募集

【まち・人・瑞穂のさくら】をテーマに、瑞穂区の魅力をサクラとともに表現した写真を募集します。

募集期間 4/17日～20水
受付時間 10:00～16:00

応募方法

写真に応募用紙を添え、瑞穂区役所3階北エレベーター前受付にご持参ください。郵送での応募はできません。

募集要項・応募用紙

瑞穂区役所、瑞穂生涯学習センター、瑞穂福祉会館、瑞穂区内のコミュニティセンター・郵便局で配布します。また、区公式ウェブページからダウンロードできます。

※サクラの花だけを被写体とした写真、人物が主体となった写真は応募の対象となりません。詳細は募集要項をご確認ください。

写真展開催日

5/19日～22日

場所：名古屋市博物館ギャラリー7

主 催

瑞穂区役所、山崎川さくら塾実行委員会

協 賛

瑞穂区商店街連合会、瑞穂区内郵便局、メイカースピア

問 合 区役所地域力推進室 ☎852-9303 FAX852-9306



第20回さくら大賞 受賞作品「祝い桜」

町内会・自治会に加入しましょう

町内会・自治会は、防犯灯の設置管理や夏祭り、防犯パトロール、地域清掃などさまざまな活動を行い、住民同士の親睦を深めることで災害時などのいざというときに助け合える関係を築いています。

町内会・自治会の活動を通じて、ふれあいの輪を広げてみましょう。



町内会・自治会への加入を希望される方は、町内会・自治会に取り次ぐためのポストを区役所1階情報コーナーに設置していますので、是非ご利用ください。

また、こちらの二次元コードから電子申請をしていただくことで、お住まいの地域の町内会・自治会にお取次ぎすることもできます。



※申請者の種別については個人を選択してください。

問 合 区役所地域力推進室 ☎852-9302 FAX852-9306