



瑞穂区いきいき支援センター

①東部 … ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18
 ②西部 … ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティーク1階



▼認知症家族教室

日①2/18(金)10:00～12:00
 ②2/15(火)13:30～15:30
 ①認知症の方を介護している家族
 ②いろいろな制度について知ろう。

▼弁護士による無料法律相談(要予約)

日①2/22(火)
 13:30～16:30
 ①高齢者およびその家族
 ②高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談。
 ※1人30分程度。

▼もの忘れ相談医による専門相談

日①3/10(木)②2/16(水)
 各13:30～15:00
 ①もの忘れが気になる方やその家族

▼家族サロン

日①3/2(水)
 13:00～15:00
 ②2/24(木)
 13:30～15:30
 ①認知症の方を介護している家族、経験のある方
 ②不安などの共有、情報交換など。



▼郵送による「介護予防のための食生活改善相談」のお知らせ

参加者募集期間: 2/14(月)～2/28(月)
 ①区内在住65歳以上
 ※名古屋女子大学片山教授の研究への情報提供に同意していただける方
 席50人程度
 ②名古屋女子大学片山教授との連携事業として、自宅で「味覚・嗅覚・咀嚼力の検査」とアンケートを行うもの。(検査に参加していただいた方には教授による書面でのアドバイスあり。)
 受①か②へ☎(その後希望者にチラシを送送)。
 ※定員を超えた場合は抽選。

▼認知症サポーター養成講座

日②3/2(水)14:00～15:30
 ①市内在住・在勤・在学 席10人
 ②認知症の症状などを学び、「認知症サポーター」を養成する講座。
 受②へ☎またはFAX(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載)にて、2/25(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
 ☎(代)837-3241 FAX837-3291

●子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
 ●瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
 ●名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
 ●救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	2/16(水)	R 3.10.16～10.31
	3/2(水)	R 3.11.1～11.15
受付時間/第2子以降 8:50～9:00 第1子 9:10～9:20		

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	2/24(木)	R 2.7.8～7.26
	3/10(木)	R 2.7.27～8.13
3歳児	2/22(火)	H31.1.8～1.24
	3/8(火)	H31.1.25～2.8
受付時間/第2子以降 13:10～13:20 第1子 13:20～14:00		

★同伴は避けて、お子さま1人に保護者の方1人とさせていただきます。保護者の方はマスク着用のうえお越しください。
 ★以下の場合には検診を控えてください。「発熱など体調がすぐれない方」「新型コロナウイルス感染者または感染疑いの方と濃厚接触した方」「家族に感染疑いの方がいる方」
 ★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
 ★1歳6か月児・3歳児は希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。
 ★3か月児・1歳6か月児はフェイスタオルをお持ちください。
問合保健感染症係(☎837-3267)

心・体の健康教室・相談

▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

日③3/3(木)
 13:30～15:30
 ①難病(神経・筋疾患)と診断された方とご家族
 ②医師の個別相談(1人30分程度)。
 受2/24(木)までに☎で申し込み。
申込・問合保健看護担当
 (☎837-3271)

▼性感染症検査

日③3/4(金)
 13:30～14:30(受付時間)
 ①感染の心配な方
 ②H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査。
 ※匿名可。緊急連絡先のみ記載。
 ※無料。結果は原則一週間後。
 ※性器クラミジア感染症検査は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
問合感染症対策等担当
 (☎837-3264)

▼こころの健康相談日

日毎週水曜日15:45～17:15
 ①心の健康に関する相談。
 受前日までに☎で申し込み。
 ※秘密厳守。
 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込・問合保健感染症係
 (☎837-3267)

子育て教室・相談

▼離乳食講習会～マンマコース～

日③3/4(金)
 各10:00～11:30
 ①3か月児健診を受診された児と保護者
 席各4組(先着順)
 ②個別で説明。離乳開始から完了までの離乳食の話、お口の話、初期の離乳食の見本展示(試食はありません)。
 受2/21(月)～☎で申し込み。
申込・問合保健感染症係
 (☎837-3267)

▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

日③3/1(火)11:00～11:45
 ①3～7か月程度の乳児
 ②お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど。
 受2/25(金)までに☎で申し込み。
 ※件名は【0歳児の食べる話す準備講座】本文に①日にち②お子さま氏名と月齢③電話番号を記載。
 ※教室開催の前日までに「ミーティングID」「パスコード」が届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。
申込・問合保健感染症係
 (☎837-3267)
 ☎a8373267@mizuho.city.nagoya.lg.jp

▼マタニティクッキング

日③3/3(木)10:00～11:00
 ①妊婦 席4人(先着順)
 ②栄養バランスの話・簡単な調理実習など(試食はありません)
 ●持ち物/エプロン・手ふき・筆記用具
 受2/16(水)～28(月)に☎で申し込み。
申込・問合保健感染症係
 (☎837-3267)

▼子育て講演会(オンライン)

日③3/7(月)13:30～15:00
 (受付13:15～)
 場Web配信(Zoom)
 ①1歳～1歳6か月児と保護者
 席15組(先着順)
 ②「こころを育む」～1・2歳児とのかかわる視点～
 受2/14(月)～☎で申し込み。
 ●講師/寺本 亮さん(臨床心理士)
 ※Web通信費は各自でご負担になります。
申込・問合子育て総合相談窓口
 (☎837-3285)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

日①③3/7(月)、②③3/11(金)
 ③3/18(金)各13:15～15:00
 ①区内在住の妊婦とそのパートナー
 席8組(先着順)
 ②①妊娠中の過ごし方。
 ③食品の衛生・歯と栄養の話。
 ④沐浴など。
 ●持ち物/母子健康手帳
申込・問合子育て総合相談窓口
 (☎837-3285)

認知症講演会

日③3/1(火)13:30～15:00(受付13:00～)
 場瑞穂区役所講堂(2階)
 ①瑞穂区在住 席50人(先着順)
 ②『認知症になってもみんなが安心して暮らせるまち瑞穂』
 ●講師/竹田 徳則さん(名古屋女子大学総合科学研究所教授)
 日本老年学的評価研究(JAGES)プロジェクトの一員として、全国40を超える自治体の高齢者追跡調査、愛知県武豊での通いの場「憩いのサロン」事業を活用した地域介入研究などを通じて、健康寿命延伸と介護予防・認知症予防に関する研究を行っています。
 受2/10(木)～☎またはFAX(講座名、氏名、〒住所、電話番号を記載)で申し込み。
申込・問合保健看護担当(☎837-3271・FAX837-3291)



歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

日③3/1(火)13:15～14:15(受付時間)
 ①おおむね1歳児～未就学児
 ②歯科検診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。
 ●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。



みずほくらしの情報

2/2(水)中根コミュニティセンター開館しました

中根コミュニティセンター 2/3～☎833-6510

所在地:白砂町4-144-1 利用時間:9:00～21:00

休館日:月曜日、夏季、年末年始など

施設内容:第1～3会議室、和室、調理室

管理運営:中根学区連絡協議会

また、開館と同時に区内34か所目の指定避難所として指定されました。指定避難所に関してのお問い合わせは区役所総務課(☎852-9214・FAX851-3317)まで。



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日3/3(木)10:30～11:30 場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)

区内在住の未就園児と保護者 席30組(定員を超えた場合は抽選)

保護者や子どもの交流の場。育児相談。瑞穂区子育てネットワーク「さくらっこ♪」の方々と楽しい親子遊びを行います。

受2/11(祝・金)～25(金)に☎または電子申請(6面参照)にて申し込み。

☎の場合は、土・日曜、祝日を除く9:00～17:00に限りです。

●持ち物/室内シューズまたはスリッパ

令和4年度個人市民税・県民税申告会場

金山市税務所市民税課個人市民税第一係 ☎324-9804 FAX324-9825

日3/15(火)まで8:45～12:00、13:00～17:15

※土・日曜、祝日を除く。

場金山市税務所1階、瑞穂区役所さくらルーム(2階)

※郵送による提出にご協力ください。

※申告会場にお越しになる場合はマスクを着用し、体調が優れない場合は来場をお控えください。

令和3年分確定申告会場

昭和税務署 ☎881-8171(音声案内に従って操作してください)

日2/16(水)～3/15(火)9:15～17:00(入場整理券の配付が終了した時点で受付終了となります。)

※土・日曜、祝日を除く。ただし、2/20・27(各日)は開設します。

場電気文化会館5階

(中区栄2-2-5 地下鉄伏見駅4番出口徒歩2分)

- 上記期間中、税務署内に確定申告会場は設けておりません。
- 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、当日会場配付とLINEアプリによる事前発行があります。

●咳や発熱(37.5℃以上)などの症状がある方や、体調のすぐれない方は、入場をお断りさせていただきます。

●駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

●確定申告書は国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」で作成し、ご自宅からのe-Tax(電子申告)をご利用ください。パソコンのほか、スマートフォンを用いて確定申告書を作成し、作成した申告書をe-Taxで送信することができます。

●令和3年分の確定申告からは、スマートフォンのカメラ機能で給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などを自動で入力できるほか、スマートフォンの専用画面の対象範囲も拡大しており、スマートフォンを利用した申告が便利になっています。

●相談は、チャットボットからできます。



確定申告書作成コーナーはこちら



相談用チャットボットはこちら

【国税庁ウェブサイト】<https://www.nta.go.jp/>

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

▼パソコン初心者教室

日3/9(水)10:00～12:00

席12人(当日先着順)

- ▶①初心者体験コース(2時間)、②相談コース(自由時間)。

※①は過去に3回受講された方は受講できません。



瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼おでかけわんぱーく

日2/16(水)10:30～11:30

場高田コミュニティセンター

(直来町1-7-1)

未就園児と保護者

席15組(当日先着順)

児童館がお出かけ!ミニ滑り台やトランポリンであそぼう。

▼名古屋女子大学交流事業「タブレットで簡単プログラミング」

日2/26(土)14:00～15:00

場名古屋女子大学(汐路町3-40)

小学1～3年生 席10人(先着順)

「Viscuit(ビスケット)」を使って簡単プログラミング!

受2/12(土)10:00～☎で申し込み。

▼名古屋女子大学交流事業「うごくおもちゃづくり」

日3/6(日)14:00～15:15

年少児～小学生

(幼児は保護者同伴)

席10組(先着順)

ゴムの動力でユニークな動きをするおもちゃを作ってみよう!

受2/20(日)14:00～☎で申し込み。

▼将棋大会(ごちゃまぜまつち)

日3/13(日)14:00～16:00

小学生～高校生

席12人(先着順)

年齢ごちゃまぜで対戦します。

受2/27(日)10:00～☎で申し込み。



▼クラブ員募集(令和4年4月～令和5年3月開催)

クラブ名	曜日	時間	対象	定員	費用
ぞうさん(親子クラブ)	第2火曜	10:30～12:00	H31.4.2～R2.9.30生まれの幼児(1歳半～2歳児)と保護者	15組	1,500円
パンビ(親子クラブ)	第4木曜	12:00～	R2.4.2～R3.4.1生まれの幼児(1歳児)と保護者		
ママといっしょ※	第1・3金曜	10:00～11:30	H30.4.2～R2.4.1生まれの幼児(2・3歳児)と保護者	15組	300円
造形クラブA※	第1・3土曜	10:00～12:00	令和4年度年長児クラス該当の幼児・小学1年生	12人	3,000円
造形クラブB※		14:00～16:00	令和4年度小学2・3年生	16人	
将棋クラブ	第2・4土曜	10:00～12:00	令和4年度小学生～高校生	20人	300円
子ども卓球クラブ※	第2・4土曜	14:00～16:00	令和4年度小学3～6年生(卓球初心者・初級者に限る)	12人	無料
母親卓球クラブ	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今期の募集はいたしません。募集の際には、当館たよりやウェブサイトなどでお知らせいたします。				

●実施曜日は、都合により変更する場合があります。

※ママといっしょ、造形、子ども卓球は令和4年9月までの半期実施です。

受往復はがき(往信裏面に希望クラブ名、〒住所、お子さまの氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日、4月からの新学年、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて2/12(土)～2/18(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。1人1クラブ、1人1通(多胎児はきょうだいでまとめて1通でも)のみ申し込み可。結果は申込者全員に3/2(水)ごろに発送。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼みんなのおはなし会

日2/12・26(各土)11:00～11:30

幼児・小学生

席各6組(当日先着順)

絵本や紙芝居の読み聞かせなど。

▼英語でおはなし会

日2/16(水)11:00～11:30

乳幼児～ 席6組(先着順)

英語の絵本の読み聞かせなど。

受当日10:00～☎で申し込み。

▼ストーリーテリングおはなし会

日2/19(土)11:00～11:30

5歳以上 席6組(当日先着順)

語りだけのおはなし会。

▼ちいさいひとむけおはなし会

日2/24、3/10(各木)

11:00～11:20

乳幼児 席6組(先着順)

絵本やわらべ歌など。

受当日10:00～☎で申し込み。

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

▼ノルディックウォーキング体験会

日2/14・16・18・25・28、

3/2・4・9(各月・水・金)10:00～11:15

中学生を除く15歳以上 席各10人 各300円

ご自身のペースで効率的に有酸素運動をしていただけます。

受☎または窓口で申し込み。空きがあれば当日申し込み可。

何もなかった日ほど、誇らしい日はない。『警察官・警察職員募集』

瑞穂警察署

略称の説明	日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問合 問い合わせ先 ☎電話番号 FAX ファクス番号

連絡先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22



※の行事への申し込みは次のとおりすべて先着順で事前予約が必要です。

福祉会館利用証をお持ちの方

受2/14(月)9:00～窓口または☎で本人が直接申し込み。

▼リフレッシュ・ヨガ講座※

回2/15(火)

10:00～10:40、10:50～11:30

席各30人 ️イスでの簡単ヨガ。

▼折紙サロン※

回2/16(水)13:30～15:00

席25人 ️3月の折り紙。



▼懐かし映画会※

回2/21(月)

9:30～11:00、13:30～15:00

席各45人 ️「へそくり社長」。

▼金曜サロン※

回①2/18(金)10:30～11:30

席30人

️「寒さで縮まった体をほぐそう！」3 B体操&福祉用具の紹介。

回②3/4(金)10:30～11:30

席45人

️「ひな祭りコンサート」アルパ演奏会。

▼脳活プリント☆サロン※

回2/24(木)13:30～15:00

席45人 ️ナンプレなどに挑戦。

▼講座・教室

★認知症予防リーダー養成講座

回4～5月の原則金曜日開催
(全9回)13:30～15:30

市内在住の60歳以上 席5人

️認知症予防のための知識や技術を地域に広めるリーダーの養成講座。

共通事項

受2/12(土)～2/28(月)に窓口または☎で本人が直接申し込み。

※定員を超えた場合は抽選。抽選日は3/10(木)。結果は全員に通知。

★認知症予防教室

回4～9月の火・水・木いずれか
週1回10:00～12:00

市内在住の65歳以上 席各12人

️健康体操やレクリエーションなどさまざまなプログラムで認知症を予防しましょう。



▼趣味講座受講者募集(令和4年4月～令和5年3月開催)

講座名	曜日	時間	回数	定員
健康体操1☆	第1金曜	13:00～14:00	12	45人
健康体操2☆	第4月曜	13:00～14:00	12	45人
機能訓練☆	第2木曜	10:00～11:00	12	30人
リズム体操☆	第3木曜	9:30～10:30	12	45人
陶芸1★	第1・3月曜	9:30～11:30 12:30～14:30	15	各9人
陶芸2★	第2・4月曜	9:30～11:30 12:30～14:30	15	各9人
囲碁	第1火曜	13:30～15:30	12	24人
民謡	第1水曜	10:00～12:00	12	40人
手芸	第1木曜	10:00～12:00	12	20人
茶道※	第1・3金曜	10:00～12:00	24	10人
将棋	第2月曜	13:00～15:00	12	24人
華道	第2木曜	13:00～14:00	12	40人
大正琴※	第3金曜	13:00～15:00	12	20人
書道	第4金曜	9:30～11:30	12	45人

●開催曜日・時間は、都合により変更する場合があります。

●講座により教材費、教本代などが別途必要です。

※茶道・大正琴は令和6年3月までの開催です。

☆健康体操1・2、機能訓練、リズム体操は重複申し込みできません。

★陶芸1・2は重複申し込みできません。

福祉会館利用証をお持ちの方

受2/19(土)までに福祉会館利用証を持参し、本人が直接申し込み。

定員を超えた場合は抽選。現在受講中の方も申し込みが必要。1人2講座まで申し込み可。3/7(月)抽選結果発表。



各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼内職相談

回2/18・25、3/4(各金)

10:00～12:00、13:00～15:00

市内在住

問合区役所民生子ども課

(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談(詳細は問合まで)

問合区役所地域力推進室

(☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談

回2/25(金)、3/11(金)

13:00～16:00

市内在住・在勤・在学

席16人(先着順)※1人20分以内。

受各開催日の1週間前から名古屋
市公式ウェブサイトまたは☎で
申し込み。

申込・問合名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)



瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町 3-18



▼高齢者はつつつ長寿推進事業【コスモス】参加者募集

曜日	時間	会場
毎週月曜	午前	陽明コミュニティセンター
	午後	瑞穂区在宅サービスセンター
毎週火曜	午前	弥富コミュニティセンター
	午後	井戸田コミュニティセンター
毎週水曜	午前	仁所公民館
	午後	御劔コミュニティセンター
毎週木曜	午前	穂波コミュニティセンター
	午後	南新開荘集会所

●開催期間/令和4年4月～9月
●開催時間/午前＝10:00～12:00
午後＝13:30～15:30
※市内全会場を含め1人1会場のみ申し込み可。

市内在住の65歳以上(一人で通
える方)

席各会場20人程度

️健康づくり体操やレクリエーションなどを通じて、介護・認知症予防への理解を深めるとともに、はつつとした生活が送れるよう支援します。

受2/14(月)～3/4(金)に☎(平日のみ)またはFAX(希望会場、〒住所、氏名、電話・FAX番号、性別、生年月日を記載)で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

※材料費など実費負担あり。

※令和4年度予算の状況により、内容が変更になる場合があります。



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照



教室名	開催日時	対象	定員	費用
①朝ヨガレッスンタイム	毎週火曜日 9:30～10:30	中学生を 除く15歳以上	各40人	各300円
②おやすみヨガレッスン タイム	毎週火曜日 19:00～20:00	中学生以上	各40人	各300円
③ピラティスレッスン タイム	毎週金曜日 14:00～15:00	中学生を 除く15歳以上	各20人	各400円
④アンチエイジングエクサ サイズレッスンタイム	2/14・28(月) 13:30～14:30	50歳以上	各20人	各400円

場①②パロマ瑞穂アリーナ(田辺通 3-4)

③④M I Z U H Oスタジオ(萩山町 3-68-1)

受当日30分前～先着順に発券。

●持ち物/運動のできる服装、室内専用運動靴、タオル、給水用の飲み物

問合①②パロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228・FAX836-8221)

③④パロマ瑞穂スポーツパーク管理第2係(☎836-8210・FAX836-8211)

▼ポッチャ体験会～パラスポーツを体験してみよう!～

回2/19(土)10:00～11:30 場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通 3-4)

小学生以上 席20人(先着順)

受2/11(祝・金)10:00～☎またはFAX(〒住所、氏名(ふりがな)、
電話番号、年齢(学年)を記載)で申し込み。

申込・問合パロマ瑞穂スポーツパーク管理第2係(☎836-8210・FAX836-8211)



おうち時間 家族で点検 火の始末

春の火災予防運動 3/1～3/7 瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

市内で過去10年間に死者の発生した住宅火災の出火原因は、1位「たばこ」、2位「ストーブ」、3位「放火」の順となっています。灰皿に水を入れておく、ストーブ使用中に燃料の継ぎ足しはしない、人の目の届かないところには特に燃えやすい物を置かないなど、注意をしましょう。火災の早期発見に効果が高い住宅用火災警報器は、ボタンを押すかひもを引けば、誰でも簡単に点検ができます。定期的に点検して、火災から大切な人を守りましょう。



公園愛護会・街路樹愛護会の募集

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

公園愛護会や街路樹愛護会は、公園や街路樹・街園をきれいに保てるよう、周辺地域住民のみなさまのご協力をいただき管理するために設立される会です。区内では現在、24の公園愛護会と44の街路樹愛護会が活動しています。さらに活動の輪を広げたく、新規団体を随時募集しています。要件は5人以上で月1回以上の清掃・除草活動ができることなどです。市からは報償金などの活動に対する支援があります。詳しくはお問い合わせください。



まごころ遊具事業・なごやかベンチ事業～寄附募集～

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

公園を魅力的にしていくなため、みなさまからあたたかいメッセージと寄附をいただいて、公園に新しい遊具やベンチを設置する事業を行っています。遊具・ベンチには、寄附者の名前とメッセージを取り付け、想いを伝えます。地域への貢献にぜひご協力ください。



広報なごや瑞穂区版

広報

みずほ

2月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ

編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP https://www.city.nagoya.jp/mizuho/

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

一緒に楽しもう! さくらスポーツフェスタ 体験参加者募集!

桜やスポーツなどをテーマにした体験型のフェスタで実施するスポーツ体験やランニング教室などの参加者を募集します!

日時 3/26(土) 10:00~13:00 場所 パロマ瑞穂レクリエーション広場(萩山町4-1)

受付 はがき・FAX(希望のコース名・番号)、応募者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、代表者(保護者)の〒住所、氏名、電話番号記載)またはウェブフォームにて2/28(月)必着で申し込み。1組1通のみ有効。定員を超えた場合は抽選。当選者には3月10日までに案内を発送します。

事前申込
参加無料

1 スポーツ体験コース 48人

カバディ・ハンドボール・車いすソフトボールの体験

対象 区内在住の小・中学生

時間 11:15~12:50(受付10:45~)

申込ウェブフォーム
2次元コード

感染症の拡大状況によっては変更または中止になることがあります。

小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご来場ください。

2 子ども“綱引き”イベント 10人

綱引きを知って体験して楽しむイベント!

対象 区内在住の小・中学生

時間 10:00~11:00(受付9:30~)

3 ファミリーふれあいランニング教室 25人

誰でもすぐに実践できる正しい走り"型"のコツを知ろう!

対象 区内在住・在勤・在学の方(1組4人まで申し込み可能)

時間 10:20~10:50(受付9:45~)

1月号お年玉クイズの答え

答えは、「イ・東山荘」でした!!

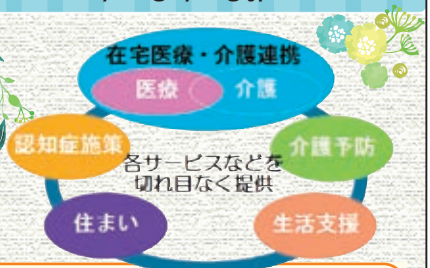
皆さまからいただいた貴重なご意見は、紙面づくりの参考にさせていただきます。ご応募ありがとうございました。

申込・問合せ 区役所地域力推進室 〒467-8531(住所不要) ☎852-9303 FAX852-9306 ✉a8529303@mizuho.city.nagoya.lg.jp

瑞穂区地域包括ケアシステムを知っていますか?

健康でいきいきと共に支え合うまちづくりをすすめています~

地域包括ケアシステムとは、高齢者ができる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、医療・介護・福祉が連携して必要とされるサービスを、一体となって切れ目なく提供していく仕組みのことです。



認知症の方、認知症が疑われる方のお悩みやご心配は「認知症初期集中支援チーム」に早めにご相談ください! 認知症は早期診断・早期対応が重要です。

認知症初期集中支援チームとは?

医療・介護の専門職、認知症サポート医で構成されたチームです。

どんなことをするの?

- ご家庭を訪問し、相談を受け、助言します。
- 関係者でチーム員会議を開き、対応を検討します。
- 適切な医療や介護サービスを受けられるよう支援します。

どこに相談すればいいの?

担当地域(小学校区)

瑞穂区東部いきいき支援センター … 汐路、豊岡、中根、弥富、陽明
 瑞穂区東部いきいき支援センター分室 … 井戸田、高田、穂波、堀田、瑞穂、御劔
 瑞穂区西部いきいき支援センター … 井戸田、高田、穂波、堀田、瑞穂、御劔

佐渡町3-18瑞穂区在宅サービスセンター内 ☎858-4008 FAX842-8122
 洲山町2-21啓徳名古屋南ビル1階 ☎851-0400 FAX851-0410
 堀田通1-18シティーク1階 ☎872-1705 FAX872-1707

認知症の早期発見の目安となるチェックリスト

いくつか思い当たる点がありましたら、ご相談ください。

- | | |
|---|---|
| ☐ 同じことを言ったり聞いたりする | ☐ 慣れた所で道に迷った |
| ☐ 物の名前が出てこなくなった | ☐ 財布などを盗まれたという |
| ☐ 置き忘れやしまいが目立ってきた | ☐ ささいなことで怒りっぽくなった |
| ☐ 以前はあった関心や興味が失われた | ☐ 蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった |
| ☐ だらしくなった | ☐ 複雑なテレビドラマが理解できない |
| ☐ 日課をしなくなった | ☐ 夜中に急に起きだして騒いだ |
| ☐ 時間や場所の感覚が不確かになった | |

愛知県・国立研究開発法人国立長寿医療研究センター発行「認知症チェックリスト」

「地域包括ケア」出前講座を聞いてみませんか?

自分や家族に介護が必要となった時に困らないよう、介護保険の利用について話を聞いてみませんか? 区役所の職員がサロンや会合の場に出向いて講話などを行います。

内容 講話、DVD上映、介護予防体操など。

申込・問合せ 区役所福祉課 ☎852-9366 FAX851-1350

「地域包括ケア」動画配信!!

「介護保険のサービスを利用して~当事者の家族の声を聴く~」

介護保険の利用方法のご案内と介護サービスを利用されている介護者の方へのインタビューです。問合せ 区役所福祉課 ☎852-9366 FAX851-1350

在宅療養の普及啓発動画「いつまでも自分らしく生きるために」

医療と介護の専門職のサポートを受けながら、自宅での療養生活をどのように送ることができるのか、お伝えします。

問合せ 瑞穂区はち丸在宅支援センター(運営:一般社団法人 名古屋市医師会) ☎852-0874 FAX852-0875

「認知症講演会」を開催します。詳しくは13面参照。

引越しのごみ出しは計画的に行いましょう

【ごみ出しは2月から計画的に!】3月は引越しシーズンとなり、ごみを出される方が多くなります。一度に大量のごみを出されると収集できなくなる恐れがあります。特に不燃ごみ・粗大ごみの収集は月1回となりますので、2月から計画的にごみ出しをしましょう。

■粗大ごみ(30cm角を超える大型ごみ)の収集は、事前申し込みが必要です。【有料】

- ①電話での申し込み ▶ 収集日の1週間前までに粗大ごみ受付センター(土・日曜日を除く 9:00~17:00)

県内の固定電話: ☎0120-758-530 / 携帯電話・県外: ☎052-950-2581

※混雑する場合もあるので期日に余裕をもってお電話ください。

- ②インターネットでの申し込み ▶ 収集日の10日前までに <http://www.nagoya-sodaigomi.jp/gomi/>

■ご自分で排出したごみを、ご自身で処理施設まで持ち込む自己搬入制度があります。

搬入時間や搬入可能なごみなどについては、事前に環境事業所までお問い合わせください。

※環境事業所で申請を行ったあと、同日中に処理施設へごみを搬入することになります。

※処理施設が異なるため「可燃ごみ」と「不燃・粗大ごみ」を同時に運べません。

※資源化可能な紙類(新聞・OA用紙など)や空き缶などの資源、危険物、家電リサイクル法対象機器、パソコン、産業廃棄物などは搬入できません。

有料 10kgあたり
200円

名古屋市 自己搬入 検索

問合せ 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305