



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内▶ ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和6年1月22日～2月16日生)	5/30(木)午前9:00～9:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。 	
	1歳6か月児 (令和4年10月16日～11月11日生)	5/16(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和3年4月5日～4月30日生)	5/23(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も歯 科健診できます。 	5/23(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォームにて	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	令和5年9月・10月生のお 子さんと保護者 12組(申込先着順) 	5/22(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:5/13(月)午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳 中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・ エプロン、筆記用具	
離乳食前から 始めるお口育て (予約制)	令和5年11月～令和6年 2月生のお子さんと保護者 15組(申込先着順) 	5/21(火)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:5/1(水)～電話または 予約専用フォームにて	内容:離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお 手入れ方法など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
ニューファミリー セミナー (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方と その家族 12組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃 にご参加ください。	1日目…6/5(水) 午後1:15～3:30 2日目…6/21(金) 午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付)	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世 話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康につ いてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	①5/20(月)②6/10(月) 午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒 に考えます。	

歯と口の1日健康センター

保健予防課 ☎265-2261

日時 6/6(木)午後2:00～4:00(予約不要) 対象 0歳～小学生
内容 歯科健診、フッ化物塗布(無料)、歯科相談 持ち物 タオル



一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可) 	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	保健予防課 ☎265-2262
夜間 HIV・梅毒検査 (予約制)		5/16(木)午後6:00～6:45受付	中保健センター (代表) ☎265-2250

ゴキブリ防除講習会(予約制) 5～6月はゴキブリ防除運動期間

環境業務課 ☎265-2256

暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。ゴキブリの防除の基本はゴキブリが住みにくい環境にすることです。
ゴキブリの習性を理解し、効果的な防除を行いましょう。

日時 5/27(月)午前10:00～11:00 場所 区役所3階 集団指導室 内容 ゴキブリ防除の話と毒えさ作り 申込 5/24(金)までに電話にて

のら猫でお困りの方へ(TNR活動)

保健管理課 ☎265-2257

保健センターには、のら猫に関するふん尿など多くの苦情が寄せられています。お困りの方は、次の対策をお試しください。

■酢、みかんなどかんきつ系果物の皮、コーヒーかす、塩素系消毒薬をまく。

■水をたっぷりまく。

■超音波を発生する機械を設置する。(保健センターでは一定期間の貸し出しをしています。)(予約制)

また、名古屋市では、のら猫の減少につながるTNR活動(※)を支援するため、手術費用補助(事前申請)や保護器の貸し出しなどを行っています。詳細は保健センターにお問い合わせください。

※ TNR活動とは、のら猫を捕獲(Trap)し、避妊・去勢手術を実施(Neuter)した後に元の場所に戻す(Return)活動です。



施設からのお知らせ



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 5/15(水)、22(水)、6/5(水)

午前11:00～11:30

※5/22(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者 定員 各日10組

申込 当日午前9:30～先着順

◆みんなのおはなし会

日時 ①5/15(水)午後3:30～4:00

②5/18(土)午前11:00～11:30

③5/18(土)午後2:00～2:30

④5/22(水)午後3:30～4:00

⑤6/1(土)午前11:00～11:30

⑥6/1(土)午後2:00～2:30

⑦6/8(土)午前11:00～11:30

対象 幼児、小学生

定員 各回20人(当日先着順)

◆ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催、参加自由)

日時 5/18(土) 午後2:00～4:00

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 5/25(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上 定員 20人(当日先着順)

◆ちくちく手づくりの会「しずくさん」

日時 6/6(木)午前10:00～正午

対象 一般

定員 25人

料金 400円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:30～先着順

◆ぼちぼちこう会

日時 6/7(金) 午前10:15～正午

対象 一般 定員 20人(当日先着順)

内容 「かこ・さとしかがくの本」の読み比べ



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 5/18(土)午前10:00～11:00

・中文化センター南 5/31(金)午後2:00～4:30

・正木公園 6/8(土)午前10:00～11:00



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001

分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 5/16(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 5/16(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など

定員 3組

◆中区広報大使「OS☆U」と認知症サポーター養成講座を受講しよう(予約制)

日時 5/25(土)午前10:00～11:30

定員 25人

◆家族教室(予約制)

「認知症について正しく理解しよう」

日時 5/25(土)午後2:00～4:00

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

講師 たわだ泌尿器科 院長 多和田俊保

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)



テラスポ鶴舞

昭和区鶴舞一丁目1-156

☎745-8545 FAX745-1780

◆フィジカルチェックチャレンジ2024

日時 5/12(日) 午前10:00～午後3:30

対象 一般(年齢・性別不問、事前申込不要)

内容 ①チャレンジ体力測定(学校で実施する一般的な測定から、一部センサー測定などにより専門的な測定を実施)
②楽しく体を動かそう(姿勢変更、身体調整、バランスボールなど)



前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

◆えいごでおはなし会

日時 5/14(火)午後3:30～4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者

定員 6組(当日先着順)

◆からだであそぼ

日時 ①5/15(水)②5/22(水)

③6/5(水)午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆まえづ☆ナイトタイム

日時 5/15～6/5の毎週水曜日午後5:00～7:00

対象 中学生・高校生

◆のびのびひろば

日時 ①5/17(金)②5/24(金)③6/7(金)

午前9:30～正午

対象 乳幼児と保護者

◆ベビちゃん講座「離乳食」

日時 5/31(金)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 定員 12組

申込 5/17(金)午前10:00～先着順・電話可

◆おとあそび♪

日時 ①5/21(火)②6/4(火)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆手形足形カードづくり

日時 6/6(木)①午前10:00～11:00

②午前11:15～午後0:15

対象 乳幼児と保護者 定員 各回8組

申込 5/23(木)午前10:00～先着順・電話可

◆わくわくサタデー「マイ手さげバッグをつくろう」

日時 6/8(土)午後1:30～3:30

対象 小・中学生 定員 10人

申込 5/25(土)午前10:00～先着順・電話可

◆バランスボール

日時 6/13(木)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 定員 10組

申込 5/30(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ミュージックタイム

日時 5/30(木)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 15組(当日先着順)

◆ベビーマッサージ

日時 6/20(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者

定員 10組

申込 6/6(木)午前10:00～先着順・電話可

◆おたのしみ会by朗読ボランティア

日時 6/7(金)午前11:00～11:40

対象 乳幼児と保護者



中文化センター

☎242-1210 FAX242-2141

◆憲法週間記念行事

日時 5/11(土)午後1:30～3:30

内容 ①公演「生田流箏曲の演奏」

～清香の夢のこと～

出演 原田きよか

②映画会「風の匂い」



中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

申込 当日開始30分前～受付(先着順) ※ジュニアフットサル教室Ⅱ、マンデーフットサル教室Ⅱは、6/5(水)までに市電子申請または往復はがきにて

曜日	教室・講座名	開 講 日	時 間	対 象	定員	料 金
月	ジュニアフットサル教室Ⅱ	6/24～9/9	午後6:30～7:30	小学生	30人	2,500円
	マンデーフットサル教室Ⅱ		午後7:45～8:45	一般	30人	
	バランスボールでエクササイズ	5/13, 27, 6/10	午前10:00～11:00	一般	25人	1回500円
	～子育て広場～さかえっこ		午前10:00～正午	子育て親子	20人	
火	いきいきシニアサロン	5/14, 28	午前10:00～11:30	高齢者	10人	無料
	ZUMBA®		午後6:30～7:30	一般	30人	
水	コア・シェイプ&ストレッチ	5/22, 6/5	午後7:45～8:45	一般	30人	1回300円
	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム		午後6:30～7:30	一般	30人	
木	ナイトヨガレッスンタイム	5/16, 30	午後7:45～8:45	一般	30人	1回300円
	アクアエクササイズレッスンタイム		午後1:30～2:30	一般	25人	
金	水中ウォーキング&スイムレッスンタイム	5/16, 23, 30	午後6:30～7:30	一般	15人	1回640円
	フライデースポーツ広場		午後6:00～8:00	中学生以上	50人	

5月・6月の日曜窓口

日時 5/12(日)、6/9(日)
午前8:45～正午

詳細は
こちら



転入・転出に関する届出や証明などを
行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584 予約制

ウェブ
予約は
こちら



日時 5/20(月)、6/3(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 5/14(火)、28(火)
午前11:00～午後1:00



障害のある方が作った製品を
区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

特設人権相談所の開設

区役所総務課 ☎265-2205 FAX261-0535

6/1(土)は人権擁護委員の日です。人権の大切さについて、いま一度考えてみましょう。相談は無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

日時 6/3(月)午前10:00～午後4:00

場所 区役所6階大会議室

人権擁護委員 林三芳、水田祐司、
若杉美代子、野村忠司



中区総合水防訓練を実施します

区役所総務課 ☎265-2213 FAX261-0535

出水期を前に水害に対する備えについて学ぶとともに、身近なものを使用した浸水対策訓練、避難訓練、消防団による訓練を行います。当日は避難指示などのサイレンが鳴りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

日時 5/26(日)午前9:30～

場所 老松小学校(千代田一丁目9-36)

～事業者の皆さまへ～

地域防災活動にご協力いただける事業者の皆さまのご参加もお待ちしております。

保険年金課の窓口の受付待ち人数がわかります

区役所保険年金課 ☎265-2243 FAX265-2249

6月は国民健康保険料の本算定の時期のため、保険年金課の窓口が大変混雑します。特に午前11:30～午後2:00、午後4:00～5:15は混雑が予想されます。

受付窓口の待ち人数がご手持ちのスマートフォンからご確認いただけます。時間に余裕を持って窓口へお越しください。



全市一斉クリーンキャンペーン・なごや2024

区役所地域力推進課 ☎265-2227 FAX261-0535

区民、区内事業者・団体、行政の協働により、6/1(土)を中心に各学区で清掃活動を行います。地域の皆さまも事業者の皆さまも積極にご参加ください。

～事業者の皆さまへ～

●地域の皆さまと一緒に清掃したい場合
事業所所在地の学区に取り次ぎますので、お問い合わせください。

●独自に取り組みたい場合

実施日などを事前にご連絡ください。6月末日までに実施し、報告をお願いします。

過去の清掃活動の様子を、区ウェブサイトで紹介しています。

中区 まちを美しくする 検索

上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・クレジットカード払いで

上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756

上下水道料金のお支払いは、口座振替・クレジットカード払いをご利用いただくと払込用紙を紛失する心配や期限直前に慌てることもなくなり、とても便利です。

申込方法は、上下水道局ウェブサイトをご確認いただくか、下記へご連絡ください。

上下水道局お客さま受付センター
(名水ダイヤル)

☎884-5959 FAX872-1296

受付時間(年中無休)

平日…午前8:00～午後7:00

土・日曜、祝休日…午前8:00～午後5:15



危険物安全週間6/2(日)～8(土)

中消防署 ☎231-0119

身近な危険物といえばガソリンがあります。持ち運ぶ際には取り扱いに注意しましょう。

<ガソリンを持ち運ぶ際の注意点>

- 消防法令に適合した容器を使用する。
- ガソリン携行缶の蓋を開ける前にエア抜きを行う。
- 発電機などに注油する際はエンジンを停止する。
- 直射日光のあたる場所で保管しない。

5月は「自転車・二輪車安全利用月間」

中警察署 ☎241-0110

交通ルールをしっかりと守り、安全運転に努めましょう。

<自転車を運転する方へ>

- ヘルメットを着用しましょう。
- 交差点では信号と一時停止を守りましょう。
- 歩道を走行する際は、車道寄りを徐行しましょう。

<二輪車を運転する方へ>

- スピードは控えましょう。
- 対向車両の右折に注意しましょう。
- かもしれない運転に心がけましょう。



連休中のドロボウ対策

中警察署 ☎241-0110

連休中は自宅、店舗、会社を不在にすることが多いため、ドロボウ被害が多くなります。複数の対策をして、被害を防ぎましょう。

<戸建て住宅・集合住宅の方>

- 玄関や窓は必ず施錠し、補助錠、防犯フィルムを付ける。
- 不在を悟られないように室内灯をつけておいたり、新聞配達を止める。
- SNSに、住所や行動が特定されそうな投稿をしない。

<店舗・事業者の方>

- 不在時には多額の現金を置かない。
- 防犯性能の高い金庫を活用する。
- 合鍵を郵便受けに入れたり、合鍵を入れたキーボックスを外に置かない。

5月は放置自転車追放月間です

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

自転車等(自転車及び原動機付自転車)は、手軽で便利な交通手段ですが、道路上に駐車されると、歩行者の通行を妨げたり、消防・救急活動の支障になることがあります。

自転車等放置禁止区域内に放置された自転車等は即時撤去、それ以外の道路では7日間経過後に撤去の対象となります。撤去した自転車等は自転車等保管場所で1カ月間保管し、引き取り手のないものは市が処分します。自転車等で出かける際は自転車駐車場を利用しましょう。



カラス被害を防ぎましょう

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

カラスがゴミ袋をつついて破り、ゴミを散乱させる被害が多発しています。ゴミの出し方を工夫してカラス被害を防ぎましょう。

- 買いすぎ、食べ残しに注意して生ごみを減らしましょう。
- 防鳥ネットなどを利用し、ゴミ袋がはみ出ないように覆いましょう。
- 新聞紙や紙袋で生ごみを隠して出しましょう。
- ごみは収集日当日の午前7:00までに出しましょう。



イベント情報

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 5/22(水)午前10:45～午後0:15

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

定員 9組

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

申込 5/15(水)午前10:30～電話にて(先着順)



環境デーなごや2024 地域環境イベント「釣って分けよう! 分別ゲーム」～プラスチック資源の一括収集はじまるよ～

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

日時 6/15(土)午後1:30～4:00

場所 環境学習センター エコパルなごや(栄一丁目23-13)

内容 資源、ごみの分別について知ってもらうため、主に子ども向けの釣りゲームを実施します。

環境バザー

中区女性団体連絡協議会事務局
(区役所地域力推進課内) ☎265-2224 FAX261-0535

日時 6/22(土) 午前10:00～午後1:00

場所 中生涯学習センター(橘一丁目7-11)

※バザー物品提供のお願い

物品を提供していただける方は6/21(金)午前10:30～正午に中生涯学習センター美術室へお持ちください。
(新品未使用品のみ)

区主催スポーツ大会のご案内

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

●第31回中区少年剣道大会

日時 6/9(日)午前9:30～

場所 中スポーツセンター(栄一丁目30-10)

対象 ①区内在住・在学・在道場の小学生以上(第64回中区職域剣道大会とあわせて出場することはできません。)
②中区剣道連盟の推薦する団体に所属する小学生～高校生

定員 150人(個人トーナメント戦)

料金 1人1,000円(保険料含む、当日集金)

申込 5/17(金)までに電話、ファクス、Eメールにて

●第64回中区職域剣道大会

日時 6/9(日)午後1:00～

場所 中スポーツセンター(栄一丁目30-10)

対象 ①区内在住・在勤・在道場のチーム
②中区剣道連盟の推薦する団体など

定員 12チーム(1チーム5人制、団体リーグ戦)

料金 1チーム5,000円(保険料含む、当日集金)

申込 5/17(金)までに電話、ファクス、Eメールにて



●中区ソフトテニス大会

日時 6/15(土)午前9:00～

場所 市体育館(熱田区六野二丁目5-3)

対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下を除く)

定員 60組

(男女別ダブルス、トーナメント戦)

料金 1組600円(保険料含む、当日集金)

申込 5/8(水)～20(月)に電話(☎265-2224)、ファクス、Eメールにて(先着順)



イラスト:
広告デザイン専門学校
川合杏奈
(令和3年度
中区ワークショップ
区長賞受賞作品)



●中区の人口と世帯数(令和6年4月1日現在)
人口:100,525人 世帯数:71,329世帯

▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
▶申込の記載がないものは予約不要です。
▶場所の記載がないものは各施設で行います。
▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q 名古屋市中区 検索
▶名古屋市の市外局番は「052」です。
編集: 中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535

「なごやかクラブなか」に参加して いきいきと年を重ねてみませんか?

「なごやかクラブなか」は中区老人クラブ連合会の愛称です。地域を基盤とする
自主組織で、中区には36のクラブがあり、およそ1,100人の会員が活動しています。
おおむね60歳以上の方ならいつでも入会できます。
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

健康長寿の実現



介護まつり

集いと活動の場



スクエアステップ

仲間づくりと交流



新年会

子どもたちとのふれあい



小学校でのグラウンド・ゴルフ

他にも研修旅行・ペタンク大会など各種行事や社会奉仕活動を行っています。

老人クラブの魅力

- ※人と会う機会が自然に増え、
同じ地域に同年代の仲間ができます。
- ※皆でスポーツや体操を行い、
心と身体の健康に役立ちます。
- ※今までの知識経験を生かした
社会貢献ができます。

なごやかクラブなかの
活動をきっかけにたくさんの
友達ができました。
みなさんも健康で充実した毎日を
一緒にすごしましょう。



神谷会長

問合 中区老人クラブ連合会事務局(区役所福祉課内)
☎ 265-2329 FAX 241-6986

ご高齢の方の不安や心配事は 「いきいき支援センター」へ ご相談を!



いきいき支援センターは、高齢者の方が住み慣れた
場所で安心して生活できるよう、皆さまを支える
相談窓口です。お気軽にご相談ください。

開設日時 相談は無料

月～金曜日(祝休日除く) 午前9:00～午後5:00

- ※体が弱ってきて、介護サービスを受けたい
- ※最近、覚えられないことが増えて心配
- ※親の介護、どうすればいい? など

さまざまな相談に保健師、
社会福祉士、主任介護支援
専門員などの専門職が
対応します。



まちなか相談室
(無印良品マルエイガレリアにて)

LINE友だち 募集中!!

健康や福祉、介護など、お役に立つ情報を発信!

お友だち追加用ID

Q @930chklg

お友だち追加は
こちらから



友だち追加からIDを検索してもOK

中区いきいき 支援センター

☎ 331-9674 FAX 331-6001

上前津二丁目12-23
中区在宅サービスセンター内
担当学区:老松、大須、松原、橘、平和、正木
地下鉄「上前津駅」3番出口より徒歩7分
「上前津東」交差点から南に4本目を左折

中区いきいき 支援センター 分室

☎ 262-2265 FAX 262-2275

栄四丁目1-8 中区役所地下2階
担当学区:丸の内(名城、御園)、栄、新栄、千早
地下鉄「栄駅」12番出口より徒歩3分

5月は児童虐待防止推進月間です

児童相談所虐待対応ダイヤル

お近くの児童相談所に
つながります。

24時間 365日対応

いちはやく
☎189

虐待かな?

子育てに悩んで
いる人がいる

つい子どもに
あたってしまう



や

や

問合 区役所民生子ども課 ☎ 265-2332 FAX 241-6986

子育てに悩んだら...

中保健センター
子育て総合相談窓口
☎269-7155

月～金曜日(祝休日除く) 午前8:45～午後5:15

区役所
民生子ども課
☎265-2332

中区の子育て情報は...

中区の子育て支援に関わる
機関や団体などのグループ
「なかっこ★ねっと」の
ホームページ・Instagramから!

