



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

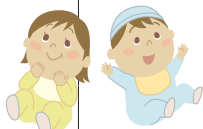
保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和5年8月21日～9月17日生)	1/11(木) 第1子偶数日生・第2子以降… 午前9:00～9:15受付 第1子奇数日生… 午前9:45～10:00受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	3・4か月児 (令和5年9月18日～10月14日生)	2/1(木) 第1子偶数日生・第2子以降… 午前9:00～9:15受付 第1子奇数日生… 午前9:45～10:00受付		
	1歳6か月児 (令和4年6月7日～6月29日生)	1/18(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	1歳6か月児 (令和4年6月30日～7月19日生)	2/8(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和2年11月27日～12月23日生)	1/25(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	①1/25(木)、②2/8(木) 午前9:30～10:15受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
かむかむ教室 (予約制)	令和2年2月～令和5年1月生のお子さんと保護者 8組(申込先着順)	1/26(金)午後1:30～3:00 (午後1:15～受付)	内容:「噛む」ことの大切さについて、口の動きの確認 持ち物:母子健康手帳、子どもの食事状況の撮影動画	
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月(令和5年5月・6月生)のお子さんと保護者 8組	1/24(水)午前10:00～11:15 (午前9:45～受付)	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン、エプロン	
離乳食前から始める お口育て (予約制)	生後3～6か月(令和5年7～10月生)のお子さんと保護者 12組	1/16(火)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付)	内容:離乳食の食べさせ方・姿勢、身体とこころの発達など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
バクバク教室 (予約制)	生後9～11か月(令和5年3～5月生)のお子さんと保護者 10組	2/2(金)午前9:45～11:15 (午前9:30～受付)	内容:むし歯予防のポイントと歯のみがき方、離乳食のすすめ方と作り方など 持ち物:母子健康手帳、お使いの歯ブラシ、タオル、赤ちゃんのスプーン、エプロン	
赤ちゃんのための 災害時の備え教室 (予約制)	0歳児と保護者 15組(申込先着順)	1/12(金)午後1:30～2:30 (午後1:15～受付)	内容:災害時に赤ちゃんを守るための備え、平常時からの食の備えなど	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
プレ離乳食教室 (予約制)	妊娠中や産後の方とその家族	2/7(水)午後2:00～3:00 (午後1:45～受付)	内容:妊娠中・産後の食事と離乳食について、離乳食体験(作り方実演と試食) 持ち物:母子健康手帳	
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 16組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1/31(水) A…午後1:15～3:10 (午後1:00～受付) B…午後1:45～3:35 (午後1:30～受付)	内容:妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	①1/15(月)、②2/5(月) 午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	



一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人、即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV検査 (予約制)		1/18(木)午後6:00～7:00受付	中保健センター (代表) ☎265-2250



施設からのお知らせ



消費生活センター

☎222-9677 FAX222-9678

✉a2229679-02@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp

◆おやこ消費者教室

日時 ①2/17(土)午前10:00～11:00
②2/17(土)午後2:00～3:00
③2/24(土)午後2:00～3:00

対象 ①小学1～3年生と保護者
②小学4～6年生と保護者
③小学5・6年生と保護者

定員 各回5組10人

内容 ①カレーをつくろう! おかいものごっこ
②1週間1万円生活
③おうちの人と一緒に学ぼう! 「お金」

申込 Eメール、電話、窓口にて(先着順)



中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

申込 当日開始30分前～受付(先着順) ※ウキウキアヒルと一緒に泳ごう! は自由参加

曜日	教室・講座名	開 講 日	時 間	対 象	定員	料金
月	～子育て広場～さかえっこ	1/22	午前10:00～正午	子育て親子	10組 20人	無料
	生き生きシニアサロン		午前10:00～11:30	高齢者	10人	
	ウキウキアヒルと一緒に泳ごう!		午前10:00～午後2:00	未就学児	なし	500円
	バランスボールでエクササイズ		午前10:00～11:00	一般	25人	
火	ZUMBA®Ⅲ	1/16～2/6 (全4回)	午後6:30～7:30	一般	30人	1回300円
	コア・シェイプ&ストレッチⅢ		午後7:45～8:45		30人	
水	ボディメイク・ピラティス レッスンタイムⅢ	1/17～2/7 (全4回)	午後6:30～7:30	一般	30人	1回300円
	ナイトヨガ レッスンタイムⅢ		午後7:45～8:45		30人	
木	アクアエクササイズ レッスンタイムⅢ	1/18～2/8 (全4回)	午後1:30～2:30	一般	25人	1回640円
金	ポッチャ広場Ⅲ	1/12、26、2/2	午後6:00～8:00	どなたでも	10人 程度	無料

子育てサロンや地域の遊び場など、子育て情報は「ながっこ★ねっと」ホームページをご覧ください!

中区版 令和6年1月号

施設からのお知らせ



前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

◆ミュージックタイム

日時 1/11(木)、2/1(木)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆のびのびひろば

日時 1/12(金)、19(金)、26(金)、2/2(金)、9(金)
午前9:30～正午

対象 乳幼児と保護者

◆スリランカのごはんづくりと国際交流

日時 1/27(土)午前10:00～午後0:30

対象 小学生 **定員** 15人

場所 中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)

申込 1/13(土)午前10:00～先着順・電話可

◆おとあそび♪

日時 1/16(火)、2/6(火)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆えいごでおはなし会

日時 1/16(火)午後3:30～4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者

定員 6組(当日先着順)

◆からだであそぼ

日時 1/17(水)、24(水)、2/7(水)
午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆まえづ☆ナイトタイム

日時 1/17～2/7の毎週水曜日
午後5:00～7:00

対象 中学生・高校生

◆手形足形カードづくり

日時 2/8(木)①午前10:00～11:00
②午前11:15～午後0:15

対象 乳幼児と保護者 **定員** 各回8組

料金 200円

申込 1/25(木)午前10:00～先着順・電話可

◆わくわくサタデー「クラフト体験」

日時 2/10(土)午後1:30～3:30

対象 小・中学生 **定員** 10人

申込 1/27(土)午前10:00～先着順・電話可

◆ハッピーカードづくり

日時 1/30(火)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者

定員 10組(当日先着順)

◆ベビーマッサージ

日時 2/15(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者

定員 10組

申込 2/1(木)午前10:00～先着順・電話可

◆バランスボール

日時 2/20(火)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 **定員** 10組

申込 2/6(火)午前10:00～先着順・電話可



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001

分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 1/18(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 1/18(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方、
認知症の人のご家族など

定員 3組

◆家族教室「介護体験を聞こう」(予約制)

日時 1/25(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

講師 認知症の人と家族の会 会員

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆ちくちく手づくりの会

①「ロボくん」 ②「おひなさま」

日時 ①1/11(木)午前10:00～正午

②2/1(木)午前10:30～正午

対象 一般 **定員** 各日25人

料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:30～先着順

◆みんなのおはなし会

日時 ①1/13(土)午前11:00～11:30

②1/17(水)午後3:30～4:00

③1/20(土)午前11:00～11:30

④1/20(土)午後2:00～2:30

⑤1/24(水)午後3:30～4:00

⑥2/3(土)午前11:00～11:30

⑦2/3(土)午後2:00～2:30

⑧2/10(土)午前11:00～11:30

対象 幼児・小学生

定員 各回20人(当日先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 1/17(水)、24(水)、2/7(水)
午前11:00～11:30

※1/24(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

定員 各日10組

申込 当日午前9:30～先着順

◆ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催、参加自由)

日時 1/20(土)午後2:00～4:00

◆ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 1/27(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上 **定員** 20人(当日先着順)

◆ぼちぼちいこう会

日時 2/2(金)午前10:15～正午

対象 一般 **定員** 20人(当日先着順)

内容 JBBY(日本国際児童図書評議会)「あしたの本だな」の本を読む



なごや福祉用具プラザ

昭和区御器所通三丁目12-1
御器所ステーションビル3階
☎851-0051 FAX851-0056

◆中部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日にち	講 座 名	定員
2/29(木)	介護予防のための体づくり～ろっ骨体操かきら～	20人
3/7(木)	認知症の人を理解して接し方のコツを学ぼう	20人
3/14(木)	おむつのつけ方・もれのチェック方法を伝授します！	20人
	自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ	20人
3/21(木)	プラザおしゃべりサロン(交流会)(介護者教室を受講された方はどなたでも参加可)	20人

※4回シリーズですが1回のみの参加可

時間 午後1:30～3:00

※各日午後3:30まで介護に

関する個別相談会あり

※プラザおしゃべりサロン

(は午後3:30～4:00

申込 1/17(水)午前10:00～電話、ファクス、

窓口、ホームページにて(先着順)

※受付は午前10:00～午後6:00

(月曜・祝日を除く)

なごや福祉用具プラザ 検索



青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆アートトークスペシャル

日時 2/10(土)午後2:30～4:00

対象 一般

料金 1,000円(29歳以下は800円、
ワンドリンク付き)

出演 小説家 奥山景布子

ドラッグキーン ライラ・グレイル

申込 電子チケットサービス「teket」にて受付中
(先着順)



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

日時 ①1/25(木)②2/22(木)午後2:00～3:30

講師 榊原浩文 **定員** 各日35人

申込 ①1/11(木)②2/8(木)午前8:45～
電話にて(先着順)

◆己書教室

日時 1/26(金)午前9:30～11:30

講師 宮地喜代子、石田あけみ **定員** 30人

申込 1/12(金)午前8:45～電話にて(先着順)

◆色鉛筆画体験

日時 1/25(木)午前10:00～11:30

講師 福永照久 **定員** 16人

申込 1/13(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操

日時 2/1(木)午後2:00～3:30 **定員** 40人

講師 株式会社あい愛マインド 社員

②ほかほか体操

日時 2/15(木)午後2:00～3:30 **定員** 40人

講師 近藤千英子

③かるやか体操

日時 2/29(木)午後2:00～3:30

講師 丸山治美 **定員** 40人

【①②③共通】

申込 1/18(木)午前8:45～電話にて
(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 冬の歌を歌おう

日時 2/7(水)午後2:00～3:30

講師 近藤由香 **定員** 40人

申込 1/24(水)午前8:45～電話にて(先着順)

◆健康講話

日時 2/8(木)午後2:00～3:00 **定員** 40人

講師 たわだ泌尿器科院長 多和田俊保

申込 1/25(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆歌おう会 春の歌を歌おう

日時 2/10(土)午前10:00～11:30

講師 兼山悦子 **定員** 40人

申込 1/26(金)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみて土曜体操(イスあり)

①楽楽体操

日時 2/10(土)㊤午後2:00～2:50

㊦午後3:10～4:00

講師 横川珠姫 **定員** 各回40人

②のびのび体操

日時 2/24(土)午後2:00～3:30

講師 株式会社ACE 社員 **定員** 40人

【①②共通】

申込 1/27(土)午前8:45～電話にて
(いずれか1つ、先着順)

◆令和6年度4月開講 趣味講座受講生募集

料金 教材費など必要な講座あり

申込 1/22(月)～2/15(木)午前8:45～午後4:30

に本人が利用証を持参し窓口へ(電話不可)

※定員を超えた場合は抽選(今年度未受講

者優先)。抽選結果は3/1(金)～館内掲示。

※1人2講座まで申し込みできます。

※詳細はお問い合わせください。

期間	講 座 名
半年 (4月～9月)	音楽でリフレッシュ
	健康体操
	やさしい体操
	シニア合唱
	発声から学んで歌おう
	【新】はじめての色鉛筆画
	楽しく筋力アップ
	わくわく体操
	転倒防止と脳トレ体操
	絵手紙
	奏筆教室(①大黒組 ②あびす組)※どちらか
	英会話(少しかじった方)
1年 (4月～翌年3月)	折り紙(初級)
	折り紙(中級)
	盆踊り
	基本茶道(表千家)
	大正琴入門(琴城流)
	はじめての囲碁
	詩吟(神桜流)
	添削書道(東海書道芸術院)
	俳句入門(日本伝統俳句協会)
	水墨画(石田芸術学院)
	季節の体メンテ(一般社団法人運動習慣推進協会)


1月・2月の日曜窓口

日時

1/14(日)、2/4(日)
午前8:45～正午

詳細はこちら



転入・転出に関する届出や証明などを行っています。


弁護士による法律相談

申込

名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584 予約制

ウェブ予約はこちら



日時

1/15(月)、2/5(月) 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付


なかよしマーケット

原則第2・4火曜日

日時

1/9(火)、23(火)
午前11:00～午後1:00



障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

スプレー缶類の出し方について

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

収集車や工場の火災事故防止のため、スプレー缶類は以下の方法で出してください。

- 中身は完全に使い切る。**
缶を振って中身が空であることを確認する。
- 穴を開けずに「資源用指定袋」か「透明または中身の見える半透明の袋」に入れる。**
- 可燃ごみの収集日に、可燃ごみとは少し離して出す。**



【注意点】

- ・資源ステーション(集積場所)には出さない。
- ・不燃ごみや空き缶には混ぜない。
- ・資源やごみは、収集日当日の朝、午前7:00(粗大ごみは午前8:00)までに出す。

●事業者の皆さまへ

スプレー缶の処理を許可業者に依頼する場合の排出方法は、許可業者にご相談ください。なお、以下の条件を満たす場合は市の収集に出せます。

- ・一般家庭から出るものと同じ性質・状態
- ・1事業者あたり1週間につき1袋(20リットルの指定袋相当)まで

1/26(金)は文化財防火デーです

中消防署 ☎231-0119

区内には貴重な文化財が多数あります。文化財を火災から守り、後世に継承するために、文化財施設の周辺では火気の取り扱いにご注意いただき、火災予防にご協力をお願いします。

就学通知書をお届けします

区役所市民課 ☎265-2233 FAX265-2319

今年の4月に小学校へ入学されるお子さん(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方)のご家庭へ、就学通知書を1月中にお届けします。中学校へ入学されるお子さんには、在学中の小学校を通じてお届けします。なお、国立・私立の小学校などに在学中のお子さんについては、自宅へ直接お届けします。通知書が届かないときや、内容などに疑問がある場合はお問い合わせください。

以下の方は手続きが必要です。区役所市民課へお越しください。

- 国立、私立の小・中学校へ入学を希望される方(入学する学校の入学承諾書などが必要)
 - 外国籍のお子さんで、市立の小学校への入学を希望され、まだ手続きをされていない方
- ～しない させない 越境入学～

中区将来ビジョン2028(案)についてご意見を募集します

区役所企画経理室 〒460-8447 栄四丁目1-8
☎265-2308 FAX261-0535
✉a2652307@naka.city.nagoya.lg.jp

中区のめざすべきまちの姿や中長期の取り組みをまとめた「中区将来ビジョン2028(案)」をとりまとめましたので、皆さまのご意見をお寄せください。

計画案は区ウェブサイトのほか、区役所2階情報コーナー、企画経理室窓口でご覧いただけます。

募集期間 1/10(水)～2/9(金)(必着)

提出 所定の様式により、郵便、ファクス、Eメールのいずれかでご提出ください。



スマホに入れよう！愛知県警公式アプリ「アイチポリス」

中警察署 ☎241-0110

今年1年を安全安心に過ごすためには、犯罪の実態を知り、対策することが大切です。「アイチポリス」をダウンロードし、防犯対策をしましょう。

【「アイチポリス」でできる主なこと】

- 特殊詐欺など今起きている犯罪情報や不審者情報をメールやマップ上で知ることができる。
- 防犯ブザー機能や痴漢撃退機能があり、周りに助けを求めることができる。
- 外出中などに、子どもが保護者などに自分の現在地を伝えることができる。



Android端末用



iOS端末用



イベント情報

第75回中区卓球大会

区役所地域力推進室 ☎265-2225 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

- 日時** 3/9(土)午前9:15集合・受付
(午前9:30開会式、午前9:45試合開始)
- 場所** 昭和スポーツセンター
(昭和区吹上二丁目6-15)
- 種目** 男子個人の部(申込人数により2部門で実施)、女子個人の部
- 試合方法** トーナメント戦またはリーグ戦
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下除く)
- 定員** 100人
- 料金** 1人500円※保険料含む(当日集金)
- 申込** 1/11(木)～31(水)に窓口、電話、ファクスまたはEメールにて①参加者住所・氏名・年齢・電話番号②参加希望種目をお知らせください。(先着順)



なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

- 日時** 2/14(水)午前10:45～午後0:15
- 対象** 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦
- 定員** 8組
- 内容** 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。
- 持ち物** バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)
- 申込** 2/7(水)午前10:30～電話にて(先着順)



認知症市民講演会

保健センター保健予防課 ☎265-2263 FAX265-2259

- 日時** 1/31(水)午前10:00～正午(午前9:45開場)
- 場所** 中区役所ホール
- 定員** 250人(当日先着順)
- 内容** 第一部:講演「認知症:治療と予防の最前線」
座長…神経内科渡辺クリニック院長 渡辺正樹
講師…名古屋大学医学部附属病院 脳神経内科医師 勝野雅央
活動紹介…認知症にやさしいまち大須プロジェクト(中区地域包括ケア推進会議認知症専門部会)
第二部:体操「たのしい体操で脳を活性化」
講師…健康運動企画センター所長 植屋節子

公園を利用される皆さまへ

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園は、誰もが利用できる憩いの場所です。以下のような、他の利用者や近所の方に迷惑をかける行為や危険な行為はやめましょう。

- ロケット花火など、大きな音が出たり、飛んだりする花火の使用
- 音響機器や楽器などで大きな音を出すこと
- ラジコンヘリやラジコン飛行機、ドローンなどの操縦

下水道に油を流さないでください

上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因にもなります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。河川や海などの水環境を守るためにも下水道へ油を流さないようお願いします。

施設からのお知らせ

生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆【公開講座】(予約不要)

- ①名古屋の誕生
～家康自ら指揮した築城と「清須越」～
- ②わたしらしくあるために
～人と「喜び」、人と「感動」を～

日時 ①1/17(水)②1/18(木)午前10:00～正午
※午前9:00～整理券配布

対象 一般 **定員** 各日55人

◆パソコン相談会

- 日時** 1/19(金)午後1:30～3:30
(午後1:15～3:00受付)
- 対象** パソコン初心者の方
(1人1時間まで、当日先着順)



◆障がい者ふれあいヨガ教室

- 日時** 2/25(日)午前10:00～11:30
- 対象** 自閉症・情緒障がい・知的障がいのある方(おおむね小学生以上)、付き添いの方
- 定員** 20人
- 申込** 2/5(月)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて

Niterra日本特殊陶業市民会館

☎331-2141

◆防災・減災コンサート

- 日時** 3/11(月)午後1:30～3:30(午後1:00開場)
- 定員** 1,500人
- 場所** Niterra日本特殊陶業市民会館 フォレストホール
- 内容** 愛知県警察音楽隊とボッカレモン消防音楽隊による演奏、シェイクアウト訓練など
- 申込** 1/10(水)～2/19(月)(必着)にはがきまたはEメールにて①人数②代表者氏名・郵便番号・住所・電話番号をお知らせください。(1申込につき2人まで。申込多数の場合は抽選)
- 申込先** Niterra日本特殊陶業市民会館「防災・減災コンサート」係
〒460-0022 金山一丁目5-1
✉event@nagoya-shimin.hall-info.jp

自動車図書館

☎・FAX821-3364

- ・中文化センター南 2/2(金)午後2:00～4:30
- ・正木公園 2/3(土)午前10:00～11:00



区の木：イチヨウ

区の花：パンジー

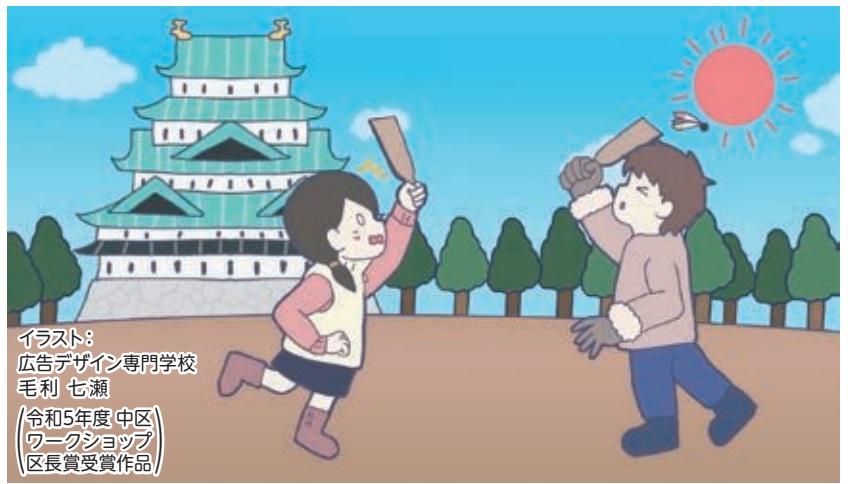
●中区の人口と世帯数（令和5年12月1日現在）
 ■人口：99,893人 ■世帯数：70,483世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q | 名古屋市中区 検索

▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集：中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト：
 広告デザイン専門学校
 毛利 七瀬
 （令和5年度 中区
 ワークショップ
 区長賞受賞作品）

迎春

新年あけましておめでとうございます。
 本年も「いつまでも輝きつづける中区」を
 めざして、より魅力ある地域づくりに
 職員一同取り組んでまいりますので
 よろしく願い申し上げます。
 区民の皆さまのますますの
 ご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。
 中区长 平田 一之

新春 お年玉クイズ

クイズ・アンケートに答えてお年玉を当てよう!!

各クイズの答えのひらがなを組み合わせ、キーワードを完成させましょう!
 クイズの正解者の中から抽選で35人に**マナカチャージ券(1,000円分)**をプレゼントします。

キーワード

1 2 3

クイズ 1

万が一の際、医療機関などに
 あなたの情報を伝える
 キットの名前は?

- き … しんらい情報キット
- な … あんしん情報キット
- に … あんぜん情報キット



クイズ 2

中区の花は?

- か … パンジー
- し … さくらそう
- た … コスモス



クイズ 3

今年の干支は?

- か … とら
- き … うさぎ
- く … たつ



アンケート

- (1) 広報なごや中区版（13面～16面）で特に読む記事はどれですか？（2つまで）
 ①16面（トップ面）特集 ②区からのお知らせ ③イベント情報
 ④施設からのお知らせ ⑤保健センターだより
- (2) 広報なごや中区版へのご意見をお聞かせください。



応募方法

はがき、ファクスまたはEメールにて、件名「お年玉クイズ」、
 キーワード、アンケートの答え、郵便番号・住所、氏名、年齢、
 電話番号を**すべて記載**のうえ、ご応募ください。
1/31(水) 必着 ※当選者の発表はプレゼントの発送をもって
 かえさせていただきます。

【応募先】 区役所企画経理室 〒460-8447 栄四丁目1-8 ☎265-2309 FAX261-0535 ✉a2652307@naka.city.nagoya.lg.jp

もしもの時…に備えて!! あんしん情報キットのご準備を!

あんしん情報キットとは?

本人情報や緊急連絡先、かかりつけ医療機関などを記入した「あんしん情報シート」のほか、健康保険証のコピーなどを専用のケースに入れて自宅に備えておき、救急搬送時など、あなたが意思を伝えられない場合に、身元や日頃の身体の情報、連絡を取りたい家族や知人の方などを救急隊や医療機関に伝えるものです。万が一の際、救急隊がキットの中身を確認し、迅速・適切な救急活動を行います。



- 対象者** 65歳以上のひとり暮らしの方
 75歳以上の高齢者のみ世帯の方 など
 ※体調が急変するなど、日中お一人で心配な方もご利用いただけます。
- 配付場所** 区役所福祉課、中保健センター、中区いきいき支援センター
- 保管方法** 冷蔵庫の扉に貼り付けるなど、救急隊が見つつけやすい場所に保管してください。

▶安否確認札をお持ちの場合は

一緒にキットに挟んで冷蔵庫に貼ってください。



【あんしん情報キットに関すること】
 問合せ 区役所福祉課 ☎265-2321 FAX241-6986 ✉a2652320@naka.city.nagoya.lg.jp

【安否確認札に関すること】
 中消防署 ☎231-0119 FAX222-0119