



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	1歳6か月児 (令和3年5月22日～6月6日生)	12/22(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和3年6月7日～6月29日生)	1/5(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
	3歳児 (令和元年11月4日～12月3日生)	12/15(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	12/15(木) 前半…午前9:00～9:30受付 後半…午前10:00～10:30受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2264
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月(令和4年4月・5月生) のお子さんと保護者 8組	12/21(水)午前10:00～11:00 (午前9:45～10:00受付)	内容:お口の発達について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳 子どもの食事状況の撮影動画	
はじめての離乳食教室	生後5～6か月(令和4年6月・7月生) のお子さんと保護者 10組	12/13(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～10:00受付)	内容:赤ちゃんの成長発達・離乳食・歯とお口の健康について、個別相談 持ち物:母子健康手帳	
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	12/19(月)午後1:30～2:45 申込期限:12/15(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
多文化共生子育て教室 ～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	1/10(火)午前10:00～11:30 (午前9:30～受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養などの相談、季節に合わせた親子遊び、多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)	
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 各回16組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	①12/23(金)②1/4(水) ①②とも Aクラス:午後1:15～3:10 (午後1:00～1:15受付) Bクラス:午後1:45～3:35 (午後1:30～1:45受付)	内容:妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康についてなど	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	



一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
HIV・梅毒検査 (予約制)	定員:20人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可) 「名古屋市 HIV」で検索	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止することがあります。	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV検査 (予約制)	定員:30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可) 「名古屋市 HIV」で検索	12/15(木)午後6:00～7:00受付 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止することがあります。	中保健センター (代表) ☎265-2250

ノロウイルス食中毒を予防しましょう！

冬はノロウイルス食中毒が発生しやすい時期です。主な原因は、ノロウイルスに感染した人の手を介して食品にウイルスが付着することによります。この時期は、餅つきなどでノロウイルス食中毒が発生することもあります。

以下の注意点を守り、ノロウイルス食中毒を予防しましょう。

<餅つきをする際の注意点>

■体調の悪い人は、食品に触らない。

■返し水はこまめに取り替える。

■あらかじめ作業をする人を決め、作業前には必ず手をよく洗う。

■使用する器具類は事前に洗浄・消毒をする。

※できあがった餅は「おしるこ」や「お雑煮」など、加熱調理することでさらにノロウイルス食中毒を防ぐことができます。



施設からのお知らせ



中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆冬休み！！子ども水泳短期教室(4日間)

日時 12/24(土)～27(火)

午前9:00～10:00

対象 年長～小学6年生

定員 25人

料金 4,400円(通し料金)

内容 水慣れ～パタフライ習得

申込 12/10(土)までに電話または窓口にて
(申込多数の場合は抽選)



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-9953

分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症サポーターフォローアップ講座

日時 1/15(日)午前10:30～正午

対象 認知症サポーター養成講座を過去に受講したことがある方

定員 65人

場所 大須演芸場(大須二丁目19-39)

講師 丹野智文、近藤葉子

申込 12/13(火)午前10:00～先着順・電話可

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 12/15(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 12/15(木)午後2:30～4:00 定員 3組

対象 もの忘れが気になる方、認知症の人のご家族など

◆家族教室(予約制)

「介護保険サービスについて知ろう」

日時 12/22(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

講師 いきいき支援センター職員

※フォローアップ講座を除き、場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)



イベント情報



令和5年中区成人の日記念式のご案内

区役所地域力推進室 ☎265-2224 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 1/9(月・祝)
午前10:00開場、午前10:45開始
※午前9:30～10:00に、区役所6階大会議室にて小学校卒業当時の先生との交流タイムを開催します。

場所 中区役所ホール
対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方



※対象の方には、12月中に案内状をお送りします。案内状が届かない方や、区外へ引っ越しされた方で中区の記念式に参加を希望される方はご連絡ください。

中区多文化共生事業×中区男女平等参画推進事業
料理教室～パパッと作るネパール料理～

区役所地域力推進室 ☎265-2221 FAX261-0535
✉a2652221@naka.city.nagoya.lg.jp

～お父さんと力を合わせてネパール料理を作りましょう！～

日時 1/15(日)午前11:00～午後1:30
(午前10:30～受付)

場所 中生涯学習センター調理室
(橘一丁目7-11)

対象 小学生とその保護者(区内在住・在勤の男性)
定員 6組(2人1組)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん(2枚)

申込 12/26(月)までに電話、ファクス、Eメールにて①料理教室参加希望②参加者の氏名、住所、電話番号③子どもの年齢をお知らせください。(申込多数の場合は抽選)

中区男女平等参画推進事業
中区☆家事力テスト2022にチャレンジ

区役所地域力推進室 ☎265-2227 FAX261-0535
〒460-8447 栄四丁目1-8
✉a2652221@naka.city.nagoya.lg.jp

～家族で考えよう！おうちの仕事～

実施期間 12/1(木)～1/31(火)

対象 区内在住・在勤の方

参加方法 ①区ウェブサイトから問題・解答用紙を入手

【中区 男女平等】検索

②テストにチャレンジ！

③解答をメールまたは郵送

※合格者(12点以上)の中から抽選で10人にアニマルお掃除スリッパをプレゼント

申込期限 1/31(火)※郵送の場合は当日消印有効



第4回なかっこ広場

～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 12/16(金)午前10:00～正午

場所 中文化センター3階(新栄三丁目32-13)

対象 0歳～入園前のお子さんと保護者

定員 20組(当日先着順)

内容 ベビーシアター、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による子育て相談コーナー

主催 子育て支援ネットワークなかっこ★ねっと

とっておきの子育てのコツを教えます！
(CPA講座)

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 2/5(日)午後1:00～3:00

対象 0歳～小学3年生のお子さんを持つ保護者
定員 50人

講師 青少年養育支援センター陽氣会認定CPA講師 前野みさお

内容 CPA(コミュニカティブ・ペアレンティング・アプローチ)により、親子の良好な関係を保ちながら、効果的にしつけを行う技術を学びます。

※オンライン開催(Zoom使用)

申込 12/15(木)～市電子申請にて(先着順)



施設からのお知らせ



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆クリスマスフロアコンサート2022

日時 12/24(土)午後3:00～4:00

対象 どなたでも

定員 60人程度

申込 12/10(土)午前9時～市公会堂電話(731-7191)にて(先着順)



◆世界のことでおはなし会

日時 12/17(土)午後3:00～3:30

対象 幼児・小学生と保護者(子どものみの参加可)

定員 7組

申込 12/14(水)午前9:30～電話(741-9811)または窓口にて(先着順)

◆ちくちく手づくりの会

「むきむきバナナ」

日時 1/12(木)午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 20人

料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 12/15(木)午前9:30～電話(741-9811)または窓口にて(先着順)



◆ちいさいひとのおはなし会

日時 1/11(水)、18(水)、25(水)

午前11:00～11:30

※1/25(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

定員 各日7組

申込 12/15(木)午前10:00～電話(741-9811)にて

(先着順)



◆みんなのおはなし会

日時 ①12/17(土)午前11:00～11:30

②12/17(土)午後2:00～2:30

③12/21(水)午後3:30～4:00

④12/28(水)午後3:30～4:00

⑤1/7(土)午前11:00～11:30

対象 幼児・小学生と保護者(子どものみの参加可)

定員 各回5組(当日先着順)

◆ストーリーテリングの会

日時 12/24(土)午前11:00～11:30

対象 小学生以上 **定員** 5組(当日先着順)

◆ぼちぼちいこう会

日時 1/6(金)午前10:15～正午

対象 一般 **定員** 20人(当日先着順)

内容 読み聞かせなど参加者の実演を楽しみます。

◆子どもと大人のためのグリムのおはなし会

日時 1/6(金)①午後2:00～2:30

②午後2:45～3:20

対象 幼児～大人

定員 各回12人(各回違う内容、当日先着順)



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆元気体操

日時 1/5(木)午後2:00～3:30

講師 株式会社あい愛マインド 社員

定員 35人

持ち物 手ぬぐい

申込 12/22(木)午前8:45～電話にて(先着順)



◆さわやかヨガ

日時 1/12(木)午後2:00～3:30

講師 坂井光子

定員 35人

申込 12/28(水)午前8:45～電話にて(先着順)



◆楽楽体操

日時 1/14(土)午後2:00～3:30

講師 横川珠姫 **定員** 35人

申込 1/4(水)午前8:45～電話にて(先着順)

◆のびのび体操

日時 1/19(木)午後2:00～3:30

講師 株式会社ACE 社員

定員 35人

申込 1/5(木)午前8:45～電話にて(先着順)



前津児童館

☎262-6299 FAX217-7398

◆まえづ☆ナイトタイム

日時 12/14(水)、21(水)午後5:00～7:00

対象 中学生・高校生

※生徒手帳の提示など、手続きが必要です。

◆からだであそぼ

日時 ①1/11(水)②1/18(水)

午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子～年長児と保護者

定員 各日15組

申込 ①12/28(水)②1/4(水)

午前10:00～先着順・電話可



◆おやこヨガ

日時 1/12(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 12/28(水)午前10:00～先着順・電話可

◆トシノセクリーンアップ！

日時 12/28(水)午後2:30～4:00

対象 幼児～高校生(幼児は保護者同伴)

内容 年末最後の大そうじ。みんなで一緒に児童館をきれいにしませんか？

◆おやこでリズムあそび

日時 ①1/17(火)②1/24(火)

午前10:30～11:30

対象 首のすわった子～未就園児と保護者

定員 各日15組

申込 ①1/4(水)②1/11(水)午前10:00～先着順・電話可



◆えいごでおはなし会

日時 1/17(火)午後3:30～4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者

定員 6組

申込 1/4(水)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 1/19(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者 **定員** 10組

申込 1/5(木)午前10:00～先着順・電話可



中生涯学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11

☎321-5511 FAX321-5512

◆パソコン相談会

日時 12/16(金)午後1:30～3:30

(午後1:15～3:00受付)

対象 パソコン初心者の方

(1人1時間まで、当日先着順)



◆【NESPA主催事業】

はじめてのスマートフォン(入門編)

日時 1/27(金) 午前10:00～正午

講師 ソフトバンク株式会社 認定講師

対象 スマホをお持ちでない方、購入してまもない方

定員 20人 **料金** 300円

持ち物 筆記用具

申込 1/4(水)までに市電子申請、往復はがき、窓口にて



青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆アートピア鑑賞会 鬼太鼓座50周年記念公演

「DRAMA開天闢地ー鬼太鼓座 巡礼の時ー」

日時 1/21(土)午後2:00～4:00

(午後1:30開場)

特別ゲスト 松蔭高校和太鼓部

料金 【1階指定席】一般3,800円

友の会・障がいなど3,500円

高校生以下2,500円

【2階自由席】一般3,000円

友の会・障がいなど2,500円

高校生以下1,500円

申込 11/17(木)～

当センターまたは市文化振興事業団チケット

ガイド(電話249-9387)

の窓口にて



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・中文化センター南 1/6(金)午後2:00～4:30

12月・1月の日曜窓口

日時 12/4(日)、1/8(日)
午前8:45～正午

詳細は
こちら



転入・転出に関する届出や証明などを
行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584 予約制

ウェブ
予約は
こちら



日時 12/19(月)、1/5(木) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 12/13(火)、27(火)
午前11:00～午後1:00



障害のある方が作った製品を
区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

年末特別消防警戒の実施 12/26(月)～29(木)

中消防署 ☎231-0119

この時季は寒さが増して火を使う機会が多くなり、空気が乾燥することから、火災が増加する傾向にあります。そのため、消防署と消防団が区内の巡回パトロールと火災予防広報を行い、火災に対する警戒態勢の強化を図る「年末特別消防警戒」を行います。

年末は何かと慌ただしくなりますが、火気の取り扱いや火の始末には十分にご注意ください。

ひとりひとりの心がけで火事を防ぎ、良い年を迎えましょう！



歳末たすけあい募金運動 12/1(木)～31(土)

中区共同募金委員会 ☎331-9951 FAX331-9953

市内の支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるように願って行われる市民の善意による運動です。市民の皆さまのあたたかいご協力をお願いします。



あなたの建物に、正しい住居番号を 区役所総務課 ☎265-2215 FAX261-0535

市では、わかりやすいまちづくりを目指し、住居表示に関する法律に基づき、市街地において住居表示制度を進めています。正しい住所を使用していただくため、住居表示実施地区(住所が「町名○番○号」となっている地区)で、以下に該当する方は、区役所総務課へ届出をしてください。

【届出が必要な方】

■建物を新築または建て替えた方

■建物の出入口を変更した方など

※詳細は市ウェブサイトにて

住居表示 検索

「家具転倒防止ボランティア養成講座」 参加者募集

消防局消防課 ☎972-3543

大規模地震の発生に備え、家具の転倒による被害を軽減するため、自力で家具転倒防止対策を行うことが困難な世帯を対象に派遣している家具転倒防止ボランティアを募集しています。

日時 1/15(日)午後1:00～5:00

場所 中消防署4階講堂(栄一丁目23-13)

対象 市内在住、在勤または在学で、継続的に活動できる方

定員 30人(先着順)

申込 12/12(月)～市電子申請または電話にて

「健康入浴の日」は公衆浴場を ご利用ください

健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367
名古屋浴場商業協同組合 ☎322-5735 FAX321-2645

高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。

日にち 毎月5・15日

(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

場所 仁王門湯(大須三丁目37-20)

永楽湯(大須一丁目19-2)

養老温泉(新栄一丁目32-5)

対象 市内在住の65歳以上の方

料金 200円

敬老手帳(敬老優待カード)の提示が必要



年末年始の資源とごみの収集日

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

12/31(土)～1/3(火)は資源とごみの収集がありませんので、ご注意ください。紙製容器包装・ペットボトル・空きびん・空き缶は、1/4(水)の収集もありませんので、ご注意ください。

	収集地域	12月最後の収集日	1月最初の収集日
・可燃ごみ ・発火性危険物	月・木	12/29(木)	1/5(木)
	火・金	12/30(金)	1/6(金)
・プラスチック製 容器包装 ・電池類	月	12/26(月)	1/9(月・祝)
	火	12/27(火)	1/10(火)
	水	12/28(水)	1/4(水)
	木	12/29(木)	1/5(木)
・紙製容器包装 ・ペットボトル ・空きびん ・空き缶	金	12/30(金)	1/6(金)
	月	12/26(月)	1/9(月・祝)
	火	12/27(火)	1/10(火)
	水	12/28(水)	1/11(水)
※1/4(水)の収集 はありません。	木	12/29(木)	1/5(木)
	金	12/30(金)	1/6(金)
・不燃ごみ ・粗大ごみ	第1水	12/7(水)	1/4(水)
	第2水	12/14(水)	1/11(水)
	第3水	12/21(水)	1/18(水)
	第4水	12/28(水)	1/25(水)

・資源やごみは、収集日の午前7:00(粗大ごみは午前8:00)までに出してください。

・年末最後の収集日は、資源やごみの量が増加します。まとめて出さず、できる限り他の収集日に振り分けて出してください。

・年末年始は、資源やごみの収集量の増加や道路状況などにより、収集時間が通常と異なる場合があります。

●粗大ごみの手続きは粗大ごみ受付センターへ
(事前申込制(有料))

〈インターネット申し込みの場合〉

収集日の7日前(前週の水曜日)

までにお申し込みください。

名古屋市 粗大ごみ受付センター 検索

〈電話申し込みの場合〉

収集日の7日前(前週の水曜日)までにお申し込みください。

☎0120-758-530(ナゴヤ ゴミゼロ)

携帯電話・県外からの申し込みは、

☎052-950-2581(通話料有料)

※午前9:00～午後5:00受付

※土日、12/29(木)～1/3(火)を除く

※1/4(水)収集地域の申込期限は12/28(水)

落ち葉の清掃にご協力を

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園の樹木や街路樹の葉が色づく季節を迎えました。紅葉の盛りを過ぎると葉が落ちます。公園や街路樹の周辺にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけしますが、落ち葉の清掃にご協力をお願いします。



区まちづくり基金のご案内

区役所企画経理室 ☎265-2309 FAX261-0535

区まちづくり基金は、区民の皆さまや区にゆかりのある皆さまの区のまちづくりへの想いを生かして、皆さまとともにまちづくりを進めていくための基金です。

基金の趣旨をご理解いただき、ぜひ皆さまのご協力をお願いいたします。

寄附のお申し出はいつでも受け付けています。納付書による銀行などでの振り込みのほか、インターネットを利用したクレジット決済、コンビニエンスストア払い、ペイジー決済もご利用いただけます。

※詳細は市ウェブサイトにて



年末年始のドロボウ対策

中警察署 ☎241-0110

年末年始は、帰省や旅行で自宅を留守にすることが多いため、空き巣などの侵入盗被害が多発傾向にあります。以下の防犯対策をしっかりとしましょう。

●玄関や窓は必ず施錠する。

●窓には補助錠、防犯フィルムを付ける。

●センサーライト、防犯カメラ、警報器を設置する。

●SNSには、住所や行動が特定されそうな投稿をしない。

●自宅に多額の現金を置かない。

水道管の凍結にご注意ください

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756

寒い日は、水道管やじゃ口が凍結しやすくなります。凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管の破損にもつながります。露出している水道管には、防寒材や布、ビニールテープを巻き付けるなどの凍結対策をしましょう。

また、凍結により水が出なくなった時は、タオルなどをかぶせてから、ぬるま湯をゆっくりかけてください。なお、熱湯は破損の原因になりますので使用しないでください。



学童保育のご案内

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

放課後や土曜日に就労などで保護者のいない家庭の小学生が安全で健やかに過ごすため、留守家庭児童育成会・クラブがあります。

入会を希望される方は、各会・クラブへお問い合わせください。

【指導日】 月～土曜日(祝休日・年末年始などを除く)

【指導時間】 下校後～午後6:00

(土曜日・春・夏・冬休みは午前中も実施、

③の土曜日は午後1:00～)

※おやつ代など保護者負担あり

①げんきっこクラブ留守家庭児童育成会

【所在地】 金山一丁目2-6フラッツ金山201号

【問合せ】 ☎324-2787

※午後9:00まで延長可。延長利用の場合、夕食の注文可。

②名古屋教会留守家庭児童育成会

【所在地】 丸の内三丁目4-5 【問合せ】 ☎971-1866

※午後7:40まで延長可。

③前津児童館留守家庭児童クラブ

(てんとうむしクラブ)

【所在地】 大須四丁目15-15 【問合せ】 ☎262-6299

※トワイライトルームを実施している大須学区の児童については募集を行いません。

客引き行為などの対策に ご協力ください

スポーツ市民局地域安全推進課

☎972-3099 FAX972-4823

栄、金山駅周辺の禁止区域では、客引き行為などが条例により禁止されています。繁華街での客引き行為に応じないようにするなど、対策へのご協力をお願いします。



「なごやかクラブなか」会員募集中！

中区老人クラブ連合会事務局(区役所福祉課内)

☎265-2329 FAX241-6986

なごやかクラブなかでは、スポーツやボランティア活動などを行っています。同じ地域の同年代の仲間と楽しく健康寿命を延ばしましょう。

60歳以上の方ならいつでも加入できます。詳細はお問い合わせください。



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

●中区の人口と世帯数(令和4年11月1日現在)
 人口:96,713人 世帯数:67,533世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q | 名古屋市中区 検索

▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: 中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535



安心・安全はあなたの心がけから

令和4年も残りわずかとなりました。市内では交通死亡事故が多発しています。また、還付金詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害が後を絶ちません。「自分は大丈夫」と思わず、日頃から交通安全・防犯に心がけましょう。

夕方の5～7は魔の時間



日没の時間が早まるこの時期、午後5時から午後7時の時間帯は、毎年交通事故が増える傾向にあります。歩行者や自転車は、明るい服装や反射材の着用でドライバーに存在をアピールしましょう。ドライバーは早めのライトの点灯とハイビームの活用を心がけましょう。(12月の点灯時刻の目安は午後4時です。)



ヘッドライト下向き

黒っぽい服装
約26m明るい服装
約38m反射材着用
約57m以上

外出するときは、**反射材**を身に着けましょう!

ヘッドライト
を受けて
ピカッと光る



反射材プレゼント!

この紙面(広報なごや中区版令和4年12月号)をお持ちください。
(先着100人 1人につき1個)

受付期間

12月12日(月)から1月10日(火)
 午前8時45分から午後5時15分
 ※土日・祝休日・年末年始
 (12月29日から1月3日)除く

引換場所

区役所5階 地域力推進室



なくそう!自動車事故

今年はスピードの出し過ぎによる交通事故が多発しています。

令和4年1月～10月の交通事故死者数(市内)▶28人(前年比+13人)

スピードを出し過ぎると

- 衝突したときの衝撃が大きくなり、致死率が高まります。
- 危険を察知してブレーキを踏んでもすぐに止まることができません。



しない!させない! 飲酒運転!



年末年始は、お酒を飲む機会が増える時期です。運転のためにお酒を飲まない人を決める、自動車運転代行サービスを利用するなど、**飲酒運転は絶対にやめましょう!**

還付金詐欺に要注意!!

還付金+ATM=詐欺!

区役所職員をかたる還付金詐欺が多発しています!

令和4年1月～10月の還付金詐欺(区内)▶被害件数 13件
 被害総額 1,759万円(前年比+307万円)

- ATMを操作して、還付金の手続きはできません。
- 犯人と電話で直接話すのは危険です。
- 特殊詐欺対策がされている電話機を活用しましょう。
 →中警察署で特殊詐欺対策電話機を貸し出し中です!
 ※詳しくは、中警察署へお問い合わせください。

