

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
TEL：433-3005 FAX：483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL：471-8311
救急医療情報センター TEL：263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL：915-8844

申込・
問合せ先

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3092

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3093

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094

**衛生
薬務** 住居衛生・薬務担当
TEL 433-3064

※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3（4） カ月児	11/12(火)	令和6.7.9～7.22	第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前8:50 ～9:20
	11/26(火)	令和6.7.23～8.5	
	12/3(火)	令和6.8.6～8.20	
1歳6 カ月児	11/20(水)	令和5.4.21～5.2	午後1:00 ～2:00 持物: 歯ブラシ タオル
3歳児	11/14(木)	令和3.10.19～10.31	
	11/28(木)	令和3.11.1～11.14	
	12/5(木)	令和3.11.15～12.5	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
ご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

＊ネズミ防除講習会

予約

**衛生
薬務**

内容 ネズミの防除方法と毒エサ作り
日時 11月19日(火)午前10:00～11:00
持物 筆記用具、タオル、食パン(8枚切り)2枚
☆1センチ角に切ってお持ちください
申込 11月11日(月)より前日まで電話で予約

＊えいよー！バランス教室

予約

**健康
づくり**

内容 元気を保つ食生活のポイント、簡単！
美味しい!料理のコツ(講話と調理実習、試食)
日時 12月6日(金)午前10:00～11:45
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住の65歳以上の方
持物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、
食器ふき、筆記用具、水分補給できるもの、
健康手帳(お持ちの方)
申込 11月15日(金)午前9時から電話で先着順

＊筋肉を衰えさせない筋トレ 教室～正しく学んで筋力アップ～ ☆2日間コース

予約

**健康
づくり**

日 程	内 容
1日目 12月16日(月)	インストラクターの話と 実技、栄養の話等
2日目 12月23日(月)	インストラクターの話と 実技、フレイル予防の話等

時間 午後1:30～3:30
受付 午後1:15～1:30
対象 区内在住の65歳～おおむね74歳の男性で、
介助無しで運動できる方、15人
持物 タオル、水分補給ができるもの、
健康手帳(お持ちの方)
☆動きやすい服装と靴で
お越しください
申込 11月18日(月)午前9:00
から電話またはウェブサイト
で先着順

ウェブサイト▼



＊子どもの定期予防接種

**保健
感染**

☆予防接種のお尋ねは、
ウェブサイトか予防接種電話
相談窓口(972-3969)まで
お問い合わせください

ウェブサイト▼



＊親子の歯っぴースマイル講座

予約

**健康
づくり**

内容 親子でむし歯予防を始めましょう！
日時 12月9日(月)午前10:15～11:30
受付 午前10:00～10:15
対象 区内在住の1～3歳頃までの幼児と
その保護者、16組

持物 現在使用中の歯ブラシ(お子さん
と保護者用)、タオル

申込 12月6日(金)までに
ウェブサイトから申し込み

ウェブサイト▶



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
お口すくすく講座 予約 保健 感染	11月11日(月) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4～6カ月の乳児とその保護者、 16組(先着順) 持物 母子健康手帳、筆記用具
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	11月14日(木) 午前9:30～10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食教室  予約 保健 感染	11月15日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ)、 個別相談(希望者のみ) 対象 令和6年3月～4月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン、乳児用エプロン 申込 11月11日(月)午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	11月19日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 11月18日(月)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室  予約 保健 感染	11月21日(木) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和5年12月～令和6年2月生まれの 乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 申込 11月13日(水)午前9:00から先着順
モグモグ相談 予約 保健 感染	11月21日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 11月19日(火)まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	11月21日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 11月18日(月)まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:12月2日(月) 2日目:12月9日(月) 午後1:15～3:30 受付:午後1:00～1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、 歯の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイトで11月25日(月) 午前10:00から先着順
スマイリーママ ☆2日間コース 予約 保健 看護	1日目:12月5日(木) 2日目:12月10日(火) 午前:10:00～11:30 受付:午前9:50～10:00	内容 1日目:親子体操 2日目:交流会、親子遊び 対象 区内在住でおおむね首がすわった頃 ～8カ月までの乳児とその保護者、12組 申込 11月21日(木)午前9:00から先着順
かるがも教室  ～イヤイヤ期応援教室～ 予約 保健 看護	12月12日(木) 午前10:00～11:30 受付:午前9:45～10:00	内容 講話、親子遊び 対象 令和4年1月～令和5年5月生まれの 幼児とその保護者、12組 申込 11月18日(月)から 12月11日(水)まで 予約受け付け



ウェブサイト▶



ウェブサイト▶

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・ 梅毒検査 予約 保健 感染	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。詳しくは ウェブサイトをご確認ください
うつ病家族相談日 予約 健康 づくり	11月21日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日(第3 木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

「女性の人権ホットライン」強化週間の実施

相談専用電話 TEL 0570-070-810

期間 11月13日(水)～19日(火)
時間 午前8:30～午後7:00
 ☆11月16日(土)、17日(日)午前10:00～午後5:00
問合せ 名古屋法務局人権擁護部
 TEL 952-8111

「人権を理解する作品コンクール」募集のご案内

「男女差別」・「いじめ」などをテーマにした、ポスター・標語・書道を募集します。
対象 愛知県内の小・中学生
 ☆外国人学校・特別支援学校などを含みます
応募 通っている学校に提出
 ☆詳しくはウェブサイトをご覧ください
問合せ 名古屋法務局人権擁護部
 TEL 952-8111 (内線1465)



ウェブサイト
はこちら ▲

「野鳥観察会」参加者募集

日時 12月14日(土)、令和7年1月11日(土)
 午前9:30～11:30 ☆小雨決行
場所 庄内緑地(西区山田町大字上小田井字敷地3527)
対象 市内在住・在勤・在学の方、各回30人
講師 日本野鳥の会会員
申込 11月20日(水)午後5:00 必着で、電話またはウェブサイトから申し込み。
 定員超過の場合は抽選
 ☆当選者にのみ結果を郵送
問合せ 西区公害対策課
 TEL 523-4613



ウェブサイト
はこちら ▲

アクトン参観日

5つの体験型ワークショップを開催します。
日時 11月23日(土・祝)
 午前10:30～午後3:30
対象 小学生以上の方
 【殺陣(チャンバラ)体験】、30人
 【紙飛行機を作って飛ばそう】、10人
 【やさしい鍵盤ハーモニカ】、10人
 【よさこい・鳴子・踊り体験】、30人
 【ウクレレ演奏おためし会】、10人
 ☆【紙飛行機を作って飛ばそう】は材料費100円必要
申込 電話または窓口で先着順
問合せ 演劇練習館アクトン(稲葉地町1-47)
 TEL 413-6631 FAX 413-6632

学童保育のご案内

学童保育とは?

保護者が共働きなどの小学生が、放課後を安全・安心に楽しく過ごすための「生活の場」です。

令和7年4月からの入会を希望の方

各学童保育所へお申し込みください。☆随時対応

名 称	所在地 電話番号	主な小学校 小学校の対象学年
はちのす 学童保育所	中村町1-54-1 TEL 471-2755	中村・豊臣・ほのか 1年生～6年生
たけのこ 学童クラブ	日比津町1-17-7 TEL 461-1038	日比津・諏訪 1年生～6年生
つくしんぼ 学童クラブ	横井一丁目33 TEL 412-2535	岩塚・八社 1年生～6年生
風の子 学童クラブ第1	日ノ宮町4-93 TEL 481-2588	日吉・米野・千成・柳 1年生～6年生
風の子 学童クラブ第2	日ノ宮町4-93 TEL 433-1285	日吉・米野・千成・柳 1年生～6年生
ひまわり 学童クラブ	稲葉地町1-47 TEL 412-7475	稲葉地・稲西 1年生～6年生
ひまわり第二 学童クラブ	長篠町3-40-2 TEL 880-3509	稲葉地 1年生～6年生

全体説明会

学童保育所の活動内容や利用方法・費用などの質問にお答えします。

日時 11月24日(日)午前10:00～11:30
場所 岩塚小学校(岩塚町4-17) 講堂
 ☆日時・場所が変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください
問合せ 中村区学童保育連絡協議会 事務局
 TEL 481-2588

簡単な水漏れの調べ方

家の中のすべての蛇口を閉めて、しばらくの間、水道メータの赤い針、またはパイロット(金属の円盤)を確認してください。動いていたら、どこかで水が漏れているため、ご相談ください。



問合せ お客さま受付センター TEL 884-5959
 上下水道局中村営業所
 TEL 483-1411 FAX 483-1441

自転車の安心・安全な利用

11月は自転車安全利用月間です

・運転中のスマートフォンなどの利用はやめましょう
 ・夜間は必ずライトを点灯しましょう

11月26日はツーロックの日

・自宅でも鍵を2つ以上かけて駐輪しましょう

問合せ 中村警察署 TEL 452-0110
 区役所地域力推進課 TEL 433-2742

会員募集中!シルバー人材センター出張入会説明会開催のお知らせ

日時 12月13日(金)、令和7年1月23日(木)、令和7年2月25日(火)、令和7年3月13日(木)、午後2:00～3:45
場所 名古屋市シルバー人材センター西部支部(西区上名古屋2-26-15)
対象 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方、各回定員12人
申込 事前申込制、先着順
問合せ (公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部
 TEL 524-2181 FAX 532-6058

11月は分別マナーアップ推進月間です

「プラスチック資源」の分別にご協力ください。

分別方法(電池を使うプラスチック製おもちゃの場合)

- おもちゃ本体から電池を取り外す
 - おもちゃ本体は、可燃ごみとして出す
 - 電池は絶縁し、無色透明の袋に入れる
 - プラスチック資源の日にプラスチック資源と分けて出す
- ☆30センチメートル角以下の大きさに限ります
 ☆電池類が「プラスチック資源」に混入すると収集車や処理施設での発火や火災につながります
- 問合せ** 中村環境事業所
 TEL 481-5391 FAX 471-5043



その他のお知らせ

【なごや環境大学講座】レイチェル・カーソンの思いをつなぐ

内容 ①日本古典文学から学ぶセンス・オブ・ワンダー
 ②名古屋の空気を知ろう!
日時 ①11月16日(土)午後2:00～4:00
 ②12月7日(土)午後2:00～4:00
場所 名古屋国際センター
対象 中学生以上の方、15人 **費用** 500円
申込 メールまたはファクスで申し込み。
 日時・氏名・電話番号を記入
 レイチェル・カーソン日本協会東海フォーラム
問合せ TEL 090-5112-8072 FAX 0594-84-7347
 ✉ akirakato3@gmail.com

PICK UP!

中村区めざすまちのすがたワークショップ参加者募集

「外国人住民と一緒に考える多文化共生～共に暮らすための小さな工夫～」をテーマに、話し合ってみませんか。☆各種団体の方をはじめ36人程度で実施
日時 12月1日(日)午後1:30～3:30 **場所** 区役所 5階 講堂
対象 区内在住・在勤・在学の方、5人
申込 11月11日(月)必着で、ウェブサイト・郵送・ファクスで申し込み。定員超過の場合は抽選。①「ワークショップ参加希望」②〒住所③氏名・年齢④電話番号を記入
問合せ 区役所企画経理課 TEL 433-2759 FAX 433-2085
 ✉ a4332759@nakamura.city.nagoya.lg.jp
 ☆郵送の宛先は「〒453-8501(住所不要) 中村区役所企画経理課」



ウェブサイト
はこちら ▲

PICK UP!

九の市シネマ「体操しようよ」

日本語字幕付きで楽しめるワンコイン映画上映会です
日時 11月29日(金) ①午前10:30～②午後2:00～
 開場は各回上映時刻の30分前
場所 中村文化小劇場
対象 一般、350人 ☆先着順
費用 500円 ☆障がい者割引などの制度あり
問合せ 中村文化小劇場 TEL 411-4565 FAX 411-3253



©2018「体操しようよ」製作委員会

PICK UP!

冬休みファミリー映画会 2024「ウォンカとチョコレート工場のはじまり」

日時 12月24日(火)午後1:30から(午後1:00開場)
場所 中村文化小劇場(中村公園文化プラザ3階)
対象 中村区在住の3歳～18歳の子ども・青少年とその家族、250人
 ☆1組4人まで申し込み可(子どもも人数に含む)
 ☆子どものみの申し込み・来場は不可
申込 11月25日(月)必着で、往復はがきまたはウェブサイトで申し込み。
 定員超過の場合は抽選。
 ①「ファミリー映画会」希望②〒住所③代表者・申込者全員の氏名・年齢④電話番号を記入
 ☆結果は11月29日(金)以降、代表者に通知
 ☆1家族1通のみ有効
 ☆申し込みが不達の場合の責任は負いません
主催 中村区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会
 青少年健全育成対策部会
問合せ 区役所地域力推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086
 ☆郵送の宛先は「〒453-8501(住所不要) 中村区役所地域力推進課」



© 2023 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved.
 (日本語吹き替え版116分)



ウェブサイト
はこちら ▲

施設からのお知らせ

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ㊟ 413-8023

水泳ワンポイントアドバイスも実施します。
詳しくは、お問い合わせください

レッスнтайм

レッスнтайм	日程	曜日	時 間	定員	費用
みんなで DanceMix	11/11	月	午後 6:30 ～ 7:30	30人	300円
美Body エクササイズ	11/25 12/9		午後 7:45 ～ 8:45		
やさしいエアロ	11/12	火	午後 6:20 ～ 7:20	35人	300円
エアロビクス スタンダードの部	11/13 11/20	水	午前 9:30 ～ 10:30	35人	300円
エアロビクス ストレッチの部	12/4		午前 10:45 ～ 11:45	40人	
アクアフィット	11/14	木	午後 7:00 ～ 8:00	20人	640円

【対象】中学生以上の方 【申込】開始30分前から先着順

【ブラッシュアップ講座】 ペーパークラフト～クリスマスリース飾り～

【日時】 11月25日(月) 午前10:00～正午
【対象】 一般、20人 【費用】 1,200円(材料費込)
【持物】 はさみ、持ち帰り用の袋
【申込】 窓口・電話・ファクスで先着順

【シニア健康講座】 ～筋力アップでいつまでも元気!～

【日時】 11月29日(金)【講義と実技】
12月13日(金)【実技】
2日間とも午前11:00～正午
【対象】 一般、20人 【費用】 2回500円
【持物】 筆記用具、タオル、運動のできる服装、
水分補給用の飲み物
【申込】 窓口・電話・ファクスで先着順

冬休みフットサルクリニック

【日時】 12月23日(月) 午前10:00～11:30
【対象】 小学1～6年生、60人
【場所】 第1競技場 【費用】 500円
【持物】 運動のできる服装、室内用シューズ、
タオル、レガース(持っていれば)、
水分補給用の飲み物
【協力】 名古屋オーシャンズ
【申込】 11月21日(木)～12月8日(日)必着で、
往復はがきまたは電子申請(市版㊟面
参照)で申し込み。
①教室名、②氏名(ふりがな)、③年齢(学年)
④〒住所、⑤電話番号を記入。
定員超過の場合は抽選 ☆傷害補償制度あり
☆定員に満たない場合は随時受け付け

【自主スポーツ教室】サタデースイミング

【日時】 12月7日(土)～3月22日(土) ☆全15回
午前9:00～10:00
【対象】 小学1～6年生、20人 【費用】 12,000円
【申込】 11月18日(月)必着で、往復はがきまたは
電子申請(市版㊟面参照)で申し込み。
①教室名、②氏名(ふりがな)、③年齢(学年)
④〒住所、⑤電話番号、⑥泳力(泳げない・
もぐれるなどの泳力)を記入。
定員超過の場合は抽選 ☆傷害補償制度あり
☆定員に満たない場合は随時受け付け
☆納入された費用は原則返金不可

中村公園事務所

〒 453-0053 中村町字高畑68
☎ 413-5525 ㊟ 485-7163

リース作り

【日時】 12月6日(金) 午前10:00～11:30
午後 1:30～3:00
【対象】 一般、各回8人 【費用】 500円
【持物】 手拭きタオル、エコバッグ
【申込】 12月5日(木)までに、窓口または電話で
先着順

児童館

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 471-4151 ㊟ 471-4152
建物のリニューアルのため一時移転しました

♪ パパとあそぼう!&ママのクラフトタイム ♪

ママは別室でハーフリースづくりをします。

【日時】 11月24日(日) 午前10:30～11:30
【対象】 乳幼児とその保護者、15組
【費用】 800円(材料費)
【申込】 11月12日(火)～17日(日)に
電子申請(市版㊟面参照)で先着順
☆定員に満たない場合は11月19日(火)
午前10:30から窓口または電話で申し込み可

おやつクッキング

ツリーチョコとカードづくり
【日時】 12月8日(日) 午後 1:30～3:00
【対象】 小中学生、10人 ☆保護者は入室不可
【費用】 100円(材料費)
【申込】 11月24日(日)～12月1日(日)に
電子申請(市版㊟面参照)で先着順
☆定員に満たない場合は12月3日(火)
午前10:30から窓口または電話で申し込み可

クリスマスパーティ

【日時】 12月21日(土) 午後 2:00～3:30
【対象】 小中高生、30人 ☆保護者は入室不可
【申込】 12月7日(土)～12月14日(土)に
電子申請(市版㊟面参照)で先着順
☆定員に満たない場合は12月15日(日)
午前10:30から窓口または電話で申し込み可

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ㊟ 471-8122

初心者・初級者のためのパソコン相談会、行政
書士による無料相談会も実施します。
詳しくは、お問い合わせください

体育室休場のお知らせ

12月11日(水)～令和7年1月31日(金)まで、LED
照明取替え工事のため、体育室を休場します。

【公開講座】身近な危険から守る ～家庭でのけがの予防と応急処置～

【日時】 11月15日(金) 午前10:00～正午
☆講座開始30分前から入場可
【対象】 一般、50人
【講師】 名鉄病院 理学療法士 山北 康介さん
【申込】 当日先着順

【なごやか市民教室】(3回連続講座) 不思議な夢を見る眠り、認知症を防ぐ眠り

【日時】 12月3日、10日、17日(火) 午前10:00～11:30
【対象】 一般、30人 【費用】 1,500円
【講師】 元富山大学教育学部教授 芝垣 正光さん
【申込】 11月14日(木)必着で、往復はがきまたは
電子申請(市版㊟面参照)で申し込み。
定員超過の場合は抽選

【NESPA主催事業】 クリスマスミニツリー作り

【日時】 12月12日(木) 午前10:00～正午
【対象】 一般、16人 【費用】 2,200円
【講師】 hitotoki 主宰 長瀬 仁美さん
【申込】 11月11日(月)必着で、往復はがきまたは
電子申請(市版㊟面参照)で申し込み。
定員超過の場合は抽選

子育て・ほっと・ひろば

【日時】 11月20日(水) 午前10:00～正午
【対象】 乳幼児とその保護者

自動車図書館

☎ 821-3364 ㊟ 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村住宅	11/13(水)	午前10:00～11:00
米野公園	11/19(火)	午前10:00～11:00

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ㊟ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ㊟ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ㊟ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆家族サロン

【日時】 【北部】11月27日(水) 午後 1:30～3:30
【南部】11月15日(金) 午前10:00～11:30
午後 2:00～3:30
【対象】 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護経験者

◆家族教室

【日時】 【北部】11月27日(水) 午後 1:30～3:30
【南部】11月19日(火) 午後 1:30～3:30

【対象】 認知症高齢者を介護している家族

◆認知症サポーター養成講座

【日時】 【北部】11月21日(木) 午前10:00～11:30
【対象】 認知症に関心のある方

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

【日時】 【北部】11月28日(木) 午後 2:00～3:30
【南部】11月21日(木) 午後 2:00～3:30
【対象】 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ㊟ 411-3645

おはなし会、ストーリーテリングで“おはなし”を、
工作教室も実施します。詳しくは、お問い合わせ
ください

あいち県民の日ウィークおはなし会

【日時】 11月23日(土・祝) 午後 2:00～2:20
【対象】 幼児～小学生
【定員】 3組 【申込】 当日先着順

雪だるまのリースを作ろう

【日時】 12月7日(土)、8日(日) 午後 1:00～4:00
【対象】 幼児～小学生(当日入れ替え制)

紙ストローで!ヒンメリのクリスマスツリーをつくろう

【日時】 12月8日(日) 午前10:00～11:30
【対象】 小学生以上の方 ☆低学年は保護者同伴
【定員】 12人 【費用】 200円
【申込】 11月16日(土)から窓口または電話で先着順

すてきなオリジナルカレンダーをつくろう

【日時】 12月22日(日) 午前10:00～11:30
【対象】 小学生以上の方 ☆低学年は保護者同伴
【定員】 12人 【費用】 200円
【申込】 11月23日(土・祝)から窓口または電話で先着順

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ㊟ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要。
令和6年度作品展示も実施します。
詳しくは、お問い合わせください

脳のストレッチ体操

【日時】 11月12日(火)、26日(火) 午後 1:30～3:00
☆毎月1人1回のみ。同じ内容を実施
【対象】 市内在住の60歳以上の方、12人(当日先着順)
【持物】 筆記用具

名楽福祉会館健康相談

【日時】 ①11月21日(木) 午後 2:00～3:00
②12月5日(木) 午後 2:00～3:00
【対象】 市内在住の60歳以上の方、各回5人
【申込】 ①11月18日(月)②12月2日(月)までに
窓口または電話で先着順

～懐かしの70年代の曲で踊ろう～

【日時】 11月29日(金) 午前10:00～11:30
【対象】 市内在住の60歳以上の方、20人
【持物】 運動しやすい服装、汗拭きタオル、
水分補給用の飲み物
☆受講は立って行います
【申込】 11月11日(月) 午前9:15から電話で先着順

2024
11

広報なごや中村区版

なごむらだより

NAKAMURA NEWS

編集
中村区役所

松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

ウェブ
サイト



X
(旧 Twitter)



全国統一防火標語
『守りたい 未来があるから 火の用心』

秋の 火災予防運動 11/9(土)~11/15(金)

名古屋市内では、令和5年中に550件の火災が発生しました。そのうち、住宅火災は約4割を占めています。これからは空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季になります。コンロやストーブなどの取り扱いには十分注意し、燃えやすいものを家の周りに置かないなど、火災を予防する環境づくりをしましょう。

|| 主な出火原因と対策 ||

1

コンロ



●使用中はその場を離れない!

2

たばこ



●寝たばこは絶対にしない!
●吸殻は確実に消して!

3

放火



●家のまわりに燃えやすいものを置かない!
●ごみは収集日の朝に出す!

4

ストーブ



●ストーブの上や周りに可燃物や洗濯物を近づけない!

問合 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119



中村区消防団連合観閲式

日時 12/1(日) 午前10:00~11:00

場所 稲葉地公園 小雨決行



分列行進

ポッカリモン消防音楽隊、
リリーエンゼルの演奏



消防団の勇姿を
ご覧ください
(見学自由)



駐車場が
ありませんので、
公共交通機関で
お越しください。

最寄り
公共交通機関

市バス
バス停「稲葉地本通」から徒歩1分
地下鉄
東山線「中村公園駅」から徒歩12分

消防団で活躍してみませんか! 消防団員募集中!



問合 中村区消防団連合会事務局(中村消防署総務課内) TEL 481-0119

中川・中村・富田の3図書館 冬スペシャル

「人生大出世夢街道」 図書館スタンプラリー

中川図書館・中村図書館・富田図書館の3館合同スタンプラリー。
各館で1点以上本を借りて、武将スタンプを集めましょう。

3館全てのスタンプを集めた方に、
オリジナルしおりをプレゼント!(プレゼントは先着順)

人生大出世夢街道について
詳しくはこちら▶



期間 12/10(火)~令和7年1/31(金) 開館時間中

問合 中川図書館 TEL 353-5311 中村図書館 TEL 411-3651 富田図書館 TEL 432-5313