保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131 場所の記載のないものは保健センターで行います。 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311 救急医療情報センター TEL: 263-1133 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844





保健保健感染症係感染症感染症感染症対策等担当保健保健看護担当食品食品衛生・動物愛護担当衛生原染TEL 433-3092対策 TEL 433-3093看護 TEL 433-3094 動物 TEL 433-3036薬務

ください

住居衛生・薬務担当 TEL 433-3064



★乳幼児健康診査

保健
感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3 (4) カ月児	5 /30(火)	令和 5 . 1 .14~ 1 .27生	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
1歳6	5/17(水)	令和3.9.30~10.14生	
カ月児	5 /31 (水)	令和3.10.15~10.29生	1/1/m.
3歳児	5/11(木)	令和2.4.20~5.6生	歯ブラシ タオル

★ 狂犬病予防集合注射



費用 登録済みの犬:3,500円

(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円) 未登録の犬:6,500円

(上記料金3,500円+登録料3,000円) ☆詳しくは市ウェブサイトをご確認

☆生後91日以上の犬は、登録と

毎年1回狂犬病予防注射が必要です ☆鑑札・注射済票の再交付および会場で注射 を受けない犬への鑑札・注射済票の交付は できません。

上記手続きについては保健センター 窓口にてお願いします

☆ふん尿の始末は各自でお願いします



▲市ウェブ

サイト

★健康元気クラブ ☆4日間コース





/ · · · — · ·	
日 程	内 容
1日目 5/30(火)	医師の話、保健師の話
2日目 6/6(火)	レクリエーション、栄養の話
3日目 6/27(火)	歯科の話、栄養の話
4日目 7/4(火)	運動指導、栄養の話

日時 午後1:45~3:20 午後1:30~1:45 受付 区内在住の65歳以上で、

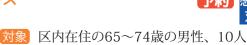
初めて受講する方 申込 5月15日(月)午前9:00から先着順

#筋肉を衰えさせない筋トレ教室☆2日間コース



時間 午後1:30~3:30

場所 1日目:中村保健センター 2日目:中村スポーツセンター



費用 300円(スポーツセンター利用料) ☆本人確認書類を提示した方は

> 5月12日(金)午前9:00から 電話またはウェブサイトで 先着順



対策

* – Ť +	ーブロ	R 本 R 全 記 華 3 3 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 9 8 9 8 9 8 9 9 8 9 9 9 9	\sim





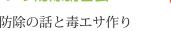
防除の話と毒エサ作り

日時 6月1日(木)午後2:00~3:00

筆記用具

5月11日(木)午前9:00から先着順

デコナノリ別味再省会



対象 一般、20人

申込

★えいよー!バランス教室

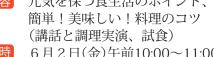


元気を保つ食生活のポイント、 簡単!美味しい!料理のコツ (講話と調理実演、試食)

日時 6月2日(金)午前10:00~11:00

5月11日(木) 午前9:00から先着順





対象 区内在住の65歳以上の方

★スマイリーママ ☆2日間コース





日	程	内 容
	6/6(火)	
2日目	6/15(木)	親子遊び、交流会

午前10:00~11:30

午前 9:50~10:00 対象 首がすわった頃~8カ月の乳児と その保護者、12組

申込 5月23日(火)午前9:00から先着順

★歯と口の1日健康センター



内容 ブース体験、シールラリー、個別相談 ☆歯科検診、フッ化物塗布は行いません

6月8日(木)午後2:00~4:00 受付 午後2:00~3:30 対象 区内在住の方



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の 健康教室 予約 ^{保健} 感染	5月11日(木) 午前9:00~10:00	内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談、 フッ化物塗布(希望者のみ費用720円) 対象 就学前の乳幼児とその保護者
離乳食教室 保健	5月19日(金) 午前10:15~11:30	内容 離乳食中期(2回食)の話、 赤ちゃんの歯の話 対象 令和4年9月~10月生まれの乳児と その保護者 申込 5月12日(金)午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	5月23日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 5月22日(月)まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 感染	5月25日(木) 午後 1 :00から	内容 赤ちゃんの食事に関しての個別相談 申込 5月23日(火)まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 子約 感染	5月25日(木) 午後2:00~3:00	内容専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談)対象15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組申込5月23日(火)まで予約受け付け
はじめての 歯みがき教室 子約 感染	5月26日(金) 午前10:15~11:30	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和4年6月~8月生まれの乳児と その保護者 申込 5月19日(金)午前9:00から先着順
お口すくすく講座保健予約感染	5月29日(月) 午前10:15~11:30	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 離乳食開始前の乳児(おおむね5~6 カ月児)とその保護者
かるがも教室 ~イヤイヤ期応援教室~ ハイブリッド開催 子約 看護	6月1日(木) 午前10:00~11:30 受付:午前9:45~10:00	内容 講話、親子遊び 対象 令和3年2月~7月生まれの幼児と その保護者、会場12組、 オンライン(zoom)20組 申込 5月11日(木)から30日(火) まで予約受け付け 詳しくはこちら▲
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 子約 保健 「年後1:15~3:30		内容 助産師による妊娠・出産の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 5月29日(月)午前9:00から先着順

١.			<u> </u>
	心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
П	H I V 検査・ 梅毒検査	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。詳しくは、市ウェブサイトを ご覧ください ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

くらしつお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。 費用の記載がないものは、無料です。 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

太閤まつりのお知らせ

郷土の生んだ英傑、太閤秀吉の偉業をしのぶ太閤 まつりが開催されます。かわいい出世稚児行列、

日程 5月13日(土)、14日(日)

場所中村公園一帯

問合 太閤まつり実行委員会 TEL 413-8101 (当日のみ)

町内会・自治会のご案内

◆町内会・自治会とは?

災害時にお互いが助け合うことはもちろん、 日ごろの地域活動など、だれもが安心・安全で 快適に暮らせる地域づくりを行うための一番 身近な任意の住民自治組織です。

活動内容や加入については、地域の町内会長さん や自治会長さんにご相談ください。

詳しくは、問い合わせ先へお尋ねください。

問合 区役所地域力推進室

TEL 433-2741 FAX 433-2086

中村警察署からのお知らせ

5月は自転車安全利用月間です

自転車に乗るときは車道の左側通行が原則です。 ヘルメットを被り、早めのライト点灯をお願い します。また、盗難防止のために、ツーロックを しましょう。

春の全国交通安全運動

5月11日(木)~20日(土)は全国交通安全運動の期 間です。道路のダイヤマークの先には横断歩道が あります。歩行者がいるときは、車は一旦停止が ルールです。歩行者は横断歩道を使いましょう。

問合 区役所地域力推進室 TEL 433-2742 FAX 433-2086 中村警察署 TEL 452-0110

【環境デーなごや2023】クリーンキャンペーン

全市一斉クリーンキャンペーンを実施します。

日程 6月3日(土)

|主催| 中村区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

問合 区役所地域力推進室

TEL 433-2741 FAX 433-2086

「緑のカーテン」栽培講座

日時 5月26日(金)午前10:00~11:30 午後2:00~3:30

場所 中村図書館(中村町字茶ノ木25)

市内在住・在勤・在学の方、各回15人

5月11日(木)午前9:00から電話、ファクス で先着順。講座名・希望の時間・全員の 氏名・代表者の電話番号を記入

問合 西区公害対策室

TEL 523-4613 FAX 523-4634

各種無料相談を実施します

法律相談(予約制)

日時 5月16日(火)、6月6日(火) いずれも午後1:00~4:00

対象 一般、16人 ☆相談は1人20分以内 申込 市ウェブサイトまたは名古屋

おしえてダイヤル (TEL 953-7584) で、 各相談日の1週間前から先着順

●行政相談(予約不要)

日時 5月16日(火)、6月6日(火) いずれも午後1:00~3:00

問合 区役所地域力推進室 TEL 433-2742

春の中村区民書道展

多数の力作が展示されます。ぜひご覧ください。 日時 5月27日(土)午前10:00~午後4:00

5月28日(日)午前10:00~午後3:30

場所 区役所等複合庁舎5階 講堂 ☆参観者への呈茶は行いませんので ご了承ください

問合 区役所地域力推進室

TEL 433-2746 FAX 433-2086

上下水道料金のお支払いは便利な 口座振替・クレジットカード払いで

支払い忘れや支払い用紙の紛失などの心配がなく なる、口座振替・クレジットカード払いをぜひ で利用ください。申し込み方法は、上下水道局 ウェブサイトをご覧ください。

問合 お客さま受付センター TEL 884-5959

> 上下水道局中村営業所 TEL 483-1411 FAX 483-1441 はこちら▲

ウェブサイト

ウェブサイト はこちら▼

助成金で地域福祉活動を応援します!

赤い羽根共同募金配分金を財源に、地域福祉を 推進する事業や団体へ助成を行います。

1団体につき

上限1万円

ウェブサイト はこちら▶

申込 6月9日(金)必着

☆募集概要と申請用紙は窓口で配布または ウェブサイトからダウンロードできます ☆書面審査の上、助成団体・金額を決定します

中村区社会福祉協議会 問合

TEL 486-2131 FAX 483-3410

中村区 生ごみ堆肥づくり講座

6月10日(土)午前10:00~11:30

区役所等複合庁舎1階 交流拠点スペース

対象 区内在住の生ごみ堆肥化に関心のある方、 20組 ☆ 1 組 2 人まで

申込 5月26日(金)必着で、電子申請(市版→面 右上参照) またはメール、はがきで 申し込み。定員超過の場合は抽選

☆結果は当選者にのみ通知

問合 中村環境事業所 TEL 481-5391 FAX 471-5043

 □ a4815391@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp ☆郵送の宛先は「〒453-0018 佐古前町10-9 中村環境事業所」

令和5年度 計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、 2年に1回定期検査を受ける義務があります。 ウェブサイト 詳しくは、市ウェブサイト「はかり はこちら▼ の検査日程」をご確認ください。

問合 経済局産業企画課計量検査係 TEL 972-2448 FAX 972-4136

住宅火災から命を守るために

火の取り扱いに注意するとともに、電気機器の 点検をして、火災予防に努めましょう。

たばて 消し忘れに十分注意しましょう。

ストープ 周りに燃えやすいものを置かない ようにしましょう。

こんろ 離れるときは必ず火を消しましょう。

コンセント 定期的に清掃し、不必要なプラグは 詳しくは ローロー C さちら

抜きましょう。 問合 中村消防署

TEL 481-0119 FAX 483-0119

住宅・土地統計調査の調査員を募集します

8月下旬~10月下旬に調査対象の世帯へ調査票の 配布などを行う調査員を募集します。これに伴い 調査員の業務内容についての説明会を行います。

日時 6月8日(木)午後2:00~3:00

区役所等複合庁舎 5 階 講堂

原則20歳以上で平日の日中に調査活動可能な方 65,000円程度 ☆担当調査地域により変動あり

5月31日(水)までに電話で申し込み

問合 区役所総務課統計選挙係 TEL 433-2729

区民体育大会 卓球個人戦 UP! 参加者募集

6月11日(日)午後1:30から 日時

☆受け付けは午後 1:00から

中村生涯学習センター(鳥居通3-1-3)

区内在住のアマチュア選手

☆団体戦出場選手・学生は除く

区分 個人戦 ①一般男子の部



②壮年男子の部(50歳以上)

③一般女子の部

④壮年女子の部(50歳以上) ☆50歳以上の方の「一般」への参加可 **方法** 1 試合 3 セット制 のトーナメント戦 ☆1セット11点で2セット先取

5月26日(金)までに申し込み用紙(窓口 またはウェブサイトから ウェブサイト はこちら▼

ダウンロード)を窓口・ 郵送・ファクスで提出 問合 〒453-8501

区役所地域力推進室 (郵送の際、住所不要) TEL 433-2746 FAX 433-2086



なごや福祉用具プラザ 西部介護者教室 楽らく介護のすすめ~心と体の健康講座~

「家族のためのやさしい介護」をテーマに4日間の教室を開催します。1回のみの参加も可能です。

日 程	曜日	時間	内 容		
7月4日		午後 1:30	安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ		
7月11日	火	一十後 1:30 ~ 3:00 ☆終了後、	楽に起き上がりと移乗ができる方法		
7月25日		が終り後、 午後3:30 まで個別	らくらく外出術〜車椅子操作と移乗 の基本を学ぼう〜		
8月1日		相談実施	暮らしを便利にする道具のお話と自助具 づくり		

場所 中村生涯学習センター(鳥居通3-1-3)

定員 各回20人

申込 5月19日(金)午前10:00から電話・ファクス

・郵送・窓口・ウェブサイトで先着順

問合なごや福祉用具プラザ

TEL 851-0051 FAX 851-0056

〒466-0015

昭和区御器所通 3-12-1

御器所ステーションビル3階





☆8月1日の講座終了後、午後3:30~4:00に「プラザおしゃべりサロン」(交流会)を開催

施設からのお知らせ

いきいき支援センター

486-2133 fax 486-2140 北部 北部分室 **1** 412-3030 fax 412-3110 **3** 483-6866 fax 483-6867

✓ 認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆家族教室

日時 【北部】5月17日(水)午後1:30~3:30 【南部】 5月16日(火)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆家族サロン

|日時| 【北部】5月17日(水)午後1:30~3:30 【南部】 5月19日(金)午前10:00~11:00 午後1:00~2:00 午後2:30~3:30

☆時間が変更になる場合があります

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症 介護経験者

◆認知症サポーター養成講座

日時 【北部】5月18日(木)午前10:00~11:30

|対象| 認知症に関心のある方

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】5月25日(木)午後2:00~3:30 【南部】5月18日(木)午後2:00~3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している 家族、3組

図書館

中村町字茶ノ木25 〒 453-0053 **411-3651 A** 411-3645

ちいさなおはなし会

内 容	日程	曜日	時間	定員
乳幼児 (赤ちゃん)向け	5/11 5/18 5/25 6/1 6/8	木	午前11:00~11:15 午前11:30~11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施	5組
幼児・小学校	5/13 5/27 6/10	土	午後2:00~2:15	3組
低学年向け 	5/18 6/1	木	午後4:00~4:15	

|申込| 当日先着順

ストーリーテリングで"おはなし"を

日時 5月20日(土)午後2:00~2:30

対象 5歳以上の方、6人(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

日時 5月25日(木)午後3:45~4:15

対象 幼児~小学校低学年、10人(当日先着順)

伍月会シリーズ1

赤ちゃんからの英語でよむおはなし会

日時 5月29日(月)午前11:00~11:30

対象 乳幼児とその保護者、8人(当日先着順)

折り染めうちわをつくろう!

日時 6月11日(日)午前10:30~正午、 午後1:30~3:00 ☆同じ内容を1日2回実施

対象 小学生以上の方、各回10人 ☆小学校低学年は保護者同伴 費用 200円

|持物|| 汚れてもいい服装、エプロン(必要な方)|

申込 5月13日(土)午前9:30から窓口または 電話で先着順

| 絵手紙の世界〜暑中見舞い・残暑見舞い編〜

日時 6月17日(土)午前10:00~正午

対象 中学生以上の方、10人

講師 日本絵手紙協会公認講師 田村 千恵さん

費用 500円

申込 5月20日(土)午前9:30から窓口または 電話で先着順

児童館

〒 453-0809 上米野町3-7 **451-5162** fax 451-5163

自由参加クラブ「ひろば」も実施します。 詳しくは、児童館までお問い合わせください

ベビーマッサージ

日時 5月23日(火)、6月13日(火)、7月11日(火) ①午前10:00~10:50 ②午前11:00~11:50

|対象| ①首のすわった2~5カ月の乳児とその保護者 ②6~8カ月の乳児とその保護者、各10組

費用 600円 ☆初回に持参 **持物** バスタオル 申込 5月16日(火)午前10:30から電話で先着順

ベビーヨガ

日時 5月24日(水)①午前10:00~10:40 ②午前10:50~11:30

対象 ①首のすわった3~5カ月の乳児とその保護者 ②6~12カ月の乳児とその保護者、各10組 申込 5月17日(水)午前10:30から電話で先着順

移動児童館

5月25日(木)午前10:30~正午

場所 横井山緑地公園 (横井1丁目)☆雨天中止

対象 幼児とその保護者

ママロビクス

日時 5月26日(金)午前10:30~11:30

対象 乳幼児とその保護者、10組

<u>|持物</u>| 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物 申込 5月19日(金)午前10:30から電話で先着順

七宝焼教室

日時 6月3日(土)午後1:30~4:00

対象 小学生~中学生、10人

費用 300円 ☆当日に持参

申込 5月27日(土)午前10:30から電話で先着順

ダンス教室

日時 6月17日(土)午後1:30~2:30

対象 小学生、10人

| 持物 | 室内シューズ、飲み物

申込 6月10日(土)午前10:30から電話で先着順

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1 **3** 413-8021 fax 413-8023

「レッスンタイム」も実施します。詳しくは、 スポーツセンターまでお問い合わせください

水泳ワンポイントアドバイス

日時 5月17日(水)、24日(水)、31日(水) 午後1:00~2:00

6月7日(水)午前11:00~正午

対象 一般、10人 申込 開始30分前から先着順

【ブラッシュアップ講座】スクラップブッキング講座

日時 5月22日(月)午前10:00~正午

対象 一般、20人 **費用** 1,000円 ☆材料費込み

| **持物**| テーマを決めた写真 5 枚程度、はさみ

申込 窓口・電話・ファクスで先着順

文化小劇場

〒 453-0053 ☎ 411-4565 中村町字茶ノ木25 fax 411-3253

【九の市寄席】

KOHARU亭兄弟企画 第3回 青春落語

日時 5月14日(日)午後1:30~5:30 ☆午後1:00開場

対象 一般、300人 費用 500円

申込事前に電話または窓口で先着順

自動車図書館

1821-3364 fax 821-3364

:	場所	日 程	時間
	中村住宅	5/17(水)	午前10:00~11:00
	塩池公園	5/24(水)	午後2:00~3:30
	中村区休日 急病診療所	6/1(木)	午後2:00~3:00

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18 **481-8588** fax 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

はじめてのスマホ講座(初級)

日時 5月16日(火)午後1:30~3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、6人

持物 スマートフォン ☆貸し出しあり

申込 5月12日(金)午前9:15から電話で先着順

3B体操体験講座

ボール・ベル・ベルターの3種の用具を使って行う 楽しいストレッチ体操です。

日時 5月23日(火)午後1:30~3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、15人

持物 運動しやすい服装、タオル、飲み物

申込 5月11日(木)午前9:15から電話で先着順

はじめての色鉛筆画講座 3回コース

日時 6月15日(木)、7月20日(木)、9月21日(木) いずれも午前10:00~11:30 申し込みは

こちら 対象 市内在住の60歳以上の方、20人

費用 300円 ☆初回に持参

持物 色鉛筆

申込 5月11日(木)~17日(水)に 窓口または申込フォームで申し込み。 定員超過の場合は抽選

認知症予防リーダー養成講座

日程 7月~8月の金曜日午前(全9回)

対象 市内在住の60歳以上の方、5人

申込 5月11日(木)~5月31日(水)に 電話または窓口で先着順

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3 **3** 471-8121 fax 471-8122

「おもちゃ図書館」「行政書士による無料相談会」 「子育て・ほっと・ひろば」「初心者・初級者の ためのパソコン相談会」も実施します。 詳しくは、生涯学習センターまでお問い合わせ ください

【公開講座】一緒にハッピーに! ~子どもの自信につながる言葉がけ~

日時 5月23日(火)午前10:00~正午

対象 一般、50人

講師 七田式幼児教室オーナー 堀内 裕一朗さん

申込 当日午前9:00から先着で整理券を配布

【公開講座】自然の楽しみ方~緑の役割~

日時 5月24日(水)午前10:00~正午

対象 一般、50人 講師 元名古屋市緑化センター所長 村上 修二さん

申込 当日午前9:00から先着で整理券を配布

【公開講座】地震発生!都市部はどうなる?

日時 5月26日(金)午前10:00~正午

対象 一般、50人

講師 愛知工業大学地域防災研究センター長 横田 崇さん

申込 当日午前9:00から先着で整理券を配布

【環境デーなごや2023関連事業】 「食」から考える省エネルギー

日時 6月3日(土)午前10:00~正午

対象 小学生とその保護者、12組 ☆ 1 組 2 人

講師 フードサンシャイン 佐井 あかねさん 申込 往復はがきまたは電子申請(市版の面右上 参照)で申し込み。5月11日(木)必着。

定員超過の場合は抽選 【NESPA主催】夏の寄せ植え教室

日時 6月16日(金)午前10:00~正午

対象 一般、15人 費用 2,200円

講師 寄せ植えづくり代表 河合 隆一さん

申込 往復はがきまたは電子申請(市版●面右上 参照)で申し込み。5月18日(木)必着。 定員超過の場合は抽選

広報なごや中村区版 なかせ 岩地

編集 松原町 1-23-1 TEL(代): 483-8161 中村区役所 F A X: 483-5137









content 駅西を知れる、まちあるき動画



「ニューレトロ なつかしさ。 椿町をめぐる

かつては川で、今は道路。「笈瀬川の歴史をたどる」



content 駅西を写そう「フォトテクニック」





雰囲気の良い写真を 撮るために、意識する ポイントについて紹介

みんなの 「ふらっと駅西」

駅西で見つけた自分 だけの「ちょっといい」 を、ハッシュタグ[#ふ らっと駅西」でインス 投稿してみ 🜃





「名鉄のベイキング」開催のお知らせ

「太閤秀吉功路」を含む新コースで実施されます。太閤まつりと同日 開催です。詳しいルートや参加方法についてはウェブサイトをご覧く ださい。☆事前申し込み不要

5月13日(±)·14日(日) ×

スタート受付〉午前8:30~11:00 ゴール受付 午前9:30~午後3:00

場所 スタート地点 露橋公園(中川区露橋2-13)

◆田田◆

ゴール地点 名鉄須ケロ駅

ウェブサイトはこちら

ボーイスカウト清掃活動について



2月19日(日)に、ボーイスカウト名古屋第121団の団員の皆さんに「太閤 秀吉モニュメント」の清掃を実施していただきました。また、当日は皆さん のご協力に感謝し、中村区長よりお礼を申し上げました。

問合 区役所企画経理室 TEL433-2743 FAX433-2085



學門♥

岩塚学区にお住まいの方と官公署が協力して、風水害に対する訓練を行います。 ※訓練当日、中村区内で避難指示などを想定したサイレンが鳴ります。

5月28日(日)午前

場所 岩塚小学校

問合 区役所総務課 TEL433-2714