

保健センターだより

名楽町4-7-18 中村保健センター等複合施設4階
TEL：481-2216 FAX：481-2210
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL：471-8311
救急医療情報センター TEL：263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL：915-8844

申込・
問合せ先

**保健
感染** 保健感染症係
TEL 481-2294

**感染症
対策** 感染症対策等担当
TEL 481-2295

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 481-2218

**子育て
相談** 子育て総合相談窓口
TEL 486-6388

※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3（4） カ月児	2/22(火)	令和3.10.17～10.31生	第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前9:00 ～9:30
	3/8(火)	令和3.11.1～11.15生	
1歳6 カ月児	2/16(水)	令和2.7.4～7.21生	午後1:00 ～2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	3/2(水)	令和2.7.22～8.7生	
3歳児	2/24(木)	平成31.1.7～1.24生	
	3/10(木)	平成31.1.25～2.15生	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、該当する健診日にお越しください

＊乳幼児の予防接種

**感染症
対策**

各種予防接種は市内指定医療機関で、実施しています。
接種の際は医師によく相談しましょう。

- ロタウイルス ●ヒブ(インフルエンザ菌b型)
- 小児肺炎球菌 ●B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン) ●B C G
- 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘 ●日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を守って接種しましょう
☆予防接種についてのお尋ねは、市ウェブサイトをご覧くださいか、感染症対策等担当(TEL481-2295)までお問い合わせください



＊特定疾患(難病)患者・家族のつどい「つながろう会」

**保健
看護**

特定疾患(難病)患者・家族の方が集まって情報交換できます。

内容 言語聴覚士・歯科衛生士講話
「お口元気、お口の機能を高めよう」
日時 2月28日(月)午後1:30～3:40
受付 午後1:00～1:30
対象 パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症などの神経・筋特定疾患で治療を受けている方やその家族、15人(先着順)
☆新規の方優先
持物 現在お使いの歯ブラシ



＊えいよー！バランス教室

予約

**感染症
対策**

内容 元気を保つ食生活のポイント、簡単！美味しい！料理のコツ(講話と調理実演、試食)
日時 3月11日(金)午前10:00～11:00
受付 午前9:45～10:00
対象 65歳以上の方
持物 筆記用具
申込 2月15日(火)午前9:00から先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
母乳相談 予約 保健 看護	2月15日(火) 午後1:00から	内容 助産師による相談 申込 2月14日(月)まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	2月17日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関して お困りの方への個別相談 持物 母子健康手帳
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	2月17日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、4組 申込 2月15日(火)まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	2月18日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、 赤ちゃんの歯の話 ☆離乳食実物モデル展示あり ☆終了後、個別相談あり(希望者のみ) 対象 令和3年6月～7月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 2月14日(月)午前9:00から先着順
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	①2月24日(木) 午前9:00～10:00 ②3月9日(水) 午後1:15～2:15 ☆①②は両日とも 同一の内容です	内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談、 フッ化物塗布(希望者のみ費用720円) ☆生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書を ご持参ください 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	2月25日(金) 午前10:15～11:00 受付:午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 栄養の話 ☆終了後、個別相談あり(希望者のみ) 対象 令和3年3月～5月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 2月16日(水)午前9:00から先着順
子育て教室 ～双子ちゃんの会～ 予約 子育て 相談	3月3日(木) 午前10:00～11:00 受付:午前9:45～10:00	内容 双子ちゃんを育てる楽しさ・大変さ などについておしゃべりをします 対象 0歳児の双子(多胎児)をお持ちの 保護者
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	3月7日(月) 午後1:00～3:30 受付:午後1:00～1:15	内容 助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演、妊娠期の食事の話、歯の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 2月28日(月)午前9:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V 検査 予約 感染症 対策	2月16日(水) 午前9:00から	無料。電子申請で申し込み(市版⑥面右上参照) 陰性結果は、採血後1時間程度で書面にて お知らせします(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の 期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査：3カ月 ◎梅毒検査：3週間
梅毒検査 予約 感染症 対策		
うつ病家族相談日 予約 保健 感染	2月17日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 保健 感染	毎週木曜日(第3 木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種イベントなどは、一部内容変更・中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へお尋ねください。

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

水道管の凍結にご注意ください

◆凍結防止対策

屋外で露出している水道管・蛇口に布などを巻く。

◆凍結した場合

蛇口を少し開けタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかける。

☆急に熱湯をかけると、水道管が破損する恐れがあります

問合せ 上下水道局中村営業所

TEL 483-1411 FAX 483-1441

柳橋界隈PR動画

『行ってみよう』柳橋中央市場』

柳橋中央市場の魅力を紹介する動画を配信しています。市場での買い方や歩き方などをお楽しみください。



YouTubeチャンネル

『まるはっちゅ〜ぶ(名古屋市)』



動画はこちら

問合せ 住宅都市局リニア関連・名駅周辺開発推進課
 TEL 972-3981 FAX 972-4171

「チャレンジクラブ」令和4年度前期参加者募集

レクリエーション・健康体操など多様なプログラムを通して、介護予防や仲間作りを図り、住み慣れた地域でいきいきと暮らすことを支援します。

曜日	会場 (午前10:00～正午)	会場 (午後1:30～3:30)
月	中村区在宅サービスセンター	牧野コミュニティセンター
火	亀島ふれあいセンター	日比津コミュニティセンター
水	六反コミュニティセンター	
木	日吉コミュニティセンター	稲西コミュニティセンター
金		岩塚コミュニティセンター

期間

4月～9月の6カ月間

対象

市内在住の65歳以上の方、各会場24人
 ☆中村区在宅サービスセンターのみ26人

費用

無料(別途、月200円程度の材料費必要)

申込

3月2日(水)までに、はがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、電話番号、希望会場(1人1会場のみ)を明記し、問い合わせ先へ郵送。窓口または電話申し込みも可。定員超過の場合は抽選

☆当日消印有効

☆初めての方優先。抽選結果は郵送

問合せ

中村区社会福祉協議会

〒453-0024 名楽町4-7-18

TEL 486-2131 FAX 483-3410

「野鳥観察会」参加者募集

野鳥の観察を通じて、身近な自然を感じてみましょう。解説付きで、初心者でも気軽にご参加いただけます。☆参加者プレゼントあり

日時 2月26日(土)午前9:00～11:00

☆小雨決行

場所 名城公園

(北区名城1丁目2-25)

対象 市内在住・在勤・在学の方、20人

講師 日本野鳥の会会員



申込

2月17日(木)午後5:00《必着》で、電話・はがき・ファクス・メールで、野鳥観察会希望、全員の氏名、住所・電話番号を伝えて、問い合わせ先へ申し込み。定員超過の場合は抽選

問合せ

西区公害対策室(北西部公害対策担当)

〒451-8508 西区花の木二丁目18-1

TEL 523-4613 FAX 523-4634

✉a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp



ぶらっとなかむら まち歩き

「薄れゆく大正ロマンの街～大門界隈を巡る～」

中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイドとともに大門横丁、中村観音(白王寺)、旧松岡旅館などを巡ります。

☆ガイドの際はイヤホンを着用 ☆小雨決行(大雨警報などの発令時は中止)

☆保険には加入しませんので、必要な方は各自で加入してください

日時 3月15日(火)午前10:00～正午ごろ ☆受け付けは午前9:30から

集合場所 地下鉄東山線「中村日赤」駅南改札口付近

☆解散場所は旧松岡旅館周辺です

対象 一般、20人 ☆1組2人まで申し込み可

申込 2月18日(金)午後5:00までに、電話・ファクス・郵送で「ぶらっとなかむら」希望、申込者全員の氏名、代表者の住所・電話番号を伝えて申し込み。定員超過の場合は抽選 ☆結果は代表者に通知

問合せ 区役所地域力推進室 TEL 453-5326 FAX 453-5323

☆郵送の宛先は「〒453-8501(住所不要)中村区役所地域力推進室」



おうちで遊べる！！

とみまつのVRナゾトキ探検隊

中村区の3つの施設(区役所、アクテノン、中村公園)をVR空間で散策しながら、なぞ解きゲームにチャレンジしよう！ゴールした人の中から抽選で100名様に

オリジナルQ U Oカード(1,000円分)をプレゼント！

期間 2月21日(月)～3月27日(日)

参加方法 「とみまつのVRナゾトキ探検隊」のウェブサイトから参加

☆1人1回のみ応募可

☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

☆ご提供いただいた個人情報は、とみまつのVRナゾトキ探検隊

以外の目的には使用しません

☆参加にかかる通信料などは各自負担をお願いします

協力

中村公園事務所、公益財団法人名古屋市文化振興事業団

問合せ

区役所企画経理室 TEL 453-5491 FAX 453-5323



中村公園ひな祭り

～2月26日(土)、27日(日)の2日間で開催！～

◆昭和時代の雛飾り

日時 午前10:00～午後3:00

場所 中村公園記念館

◆福よせ雛の展示

日時 午前10:00～午後3:00

場所 豊頌軒



◆箏の生演奏

日時 午前10:00～正午、午後1:00～3:00

場所 桐蔭茶席

◆植木の即売会

日時 午前10:00～午後3:00

場所 中村公園事務所前



問合せ 中村公園事務所 TEL 413-5525 FAX 485-7163

◆歴史ガイド

中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイドとともに、自然の魅力あふれる中村公園を巡ります。

☆ガイドの際はイヤホンを着用

☆小雨決行(大雨警報などの発令時は中止)

日時 午後1:30～2:30 ☆受け付けは午後1:00から

場所 中村公園記念館前 **対象** 一般、15人

申込 前日までに、窓口または電話で事前申し込み。先着順



名古屋中村税務署から確定申告のお知らせ

税金の種類	申告・納期限
申告所得税および復興特別所得税、贈与税(令和3年分の確定申告)	3/15(火)
消費税および地方消費税(個人事業者の令和3年分の確定申告)	3/31(木)

確定申告会場	開設期間	時間
愛知県産業労働センター 6階 ※1 (ウインクあいち)	2/16(水)～3/15(火) ☆土・日・祝を除く ※3	午前9:15～午後5:00
《税理士による無料税務相談所》 牧野コミュニティセンター 2階 ※2	2/9(水)～2/18(金) ☆土・日・祝を除く	午前9:30～午後4:00

※1 入場には整理券が必要です。当日会場ですりまたは国税庁LINE公式アカウントから事前入手してください

※2 入場には整理券が必要です(当日会場で配付)。株式などの譲渡所得・贈与税の相談はできません

※3 2/20(日)・2/27(日)は開設します

問合せ 名古屋中村税務署個人課税部門 〒453-8686 太閤三丁目4-1 TEL 451-1441

☆自動音声により案内をしています。音声案内に従って操作してください

国税庁LINE公式アカウントはこちら▼



～自宅でも確定申告ができます～

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードを読み取れるスマートフォンがあれば、自宅からe-Tax(電子申告)を利用して申告書を提出できます。

個人市民税・県民税の申告

日時 3月15日(火)まで ☆土・日・祝を除く

午前8:45～午後5:15 ☆正午～午後1:00を除く

場所 ささしま市税事務所8階、区役所2階税務窓口

☆郵送による提出にご協力ください

問合せ ささしま市税事務所市民税課

個人市民税第一係 TEL 588-8004

3月1日から7日まで、『春の火災予防運動』が実施されます。

春先は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。

火の取り扱いには注意しましょう。中村消防署

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種イベントなどで、検温・手指の消毒・連絡先の記入・マスクの着用などをお願いすることがあります。

施設からのお知らせ

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆家族教室

日時 【北部】2月16日(水)午後1:30～3:30
【南部】2月15日(火)午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】2月24日(木)午後2:00～3:30
【南部】2月17日(木)午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

◆家族サロン

日時 【北部】2月24日(木)午後1:30～3:00
【南部】2月18日(金)午前10:00～11:00
午後1:00～2:00
午後2:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者

◆認知症サポーター養成講座

日時 【南部】2月22日(火)午後1:30～3:00

対象 認知症に関心のある方

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

2月20日(日)は受変電工事が行われるため、開館時間が午前9:30～午後5:00となります

ちいさなおはなし会

内 容	日 程	曜 日	時 間
乳幼児 (赤ちゃん)向け	2/24 3/3 3/10	木	午前11:00～11:15 午前11:30～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
幼児・小学校 低学年向け	2/12 2/17 3/3	土 木	午後2:00～2:15 午後4:00～4:15

定員 3組(当日先着順)

絵本で世界を知ろう

日時 2月17日(木)午前10:30～11:30
対象 幼児以上の方、10人(当日先着順)

ストーリーテリングの会

日時 2月19日(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方、12人(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

日時 2月24日(木)午後3:45～4:15
対象 幼児～小学校低学年、10人(当日先着順)

ひなまつりスペシャルおはなし会

日時 2月26日(土)午後2:00～2:30
対象 幼児～小学校低学年、12人(当日先着順)

図書館電子書籍サービス基本講座

日時 3月14日(月)午前10:00～10:30
午前11:00～11:30 ☆内容は同じ

対象 一般、各回5人

持物 スマートフォンなど ☆貸し出しはありません

申込 2月19日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村住宅	2/16(水)	午前10:00～11:00
塩池公園	2/22(火)	午後2:00～3:30
中村区休日 急病診療所	3/3(木)	午後2:00～3:00

児童館

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

自由参加クラブ「ひろば」

ひろば	日 程	曜 日	時 間	対 象	申 込
ちびっこ	2/17 3/3	木	午前10:00 ～11:30	乳幼児とその保護者 同時利用は10組まで	ホールでの自由遊びのため 申し込み不要
ひよこ	3/11	金	午前10:30 ～11:30	乳幼児とその保護者、10組	3/4(金)午前10:30から 電話で先着順
おはなし	3/16	水	午前10:30 ～11:00	乳幼児とその保護者、10組	3/9(水)午前10:30から 電話で先着順

おたのしみ映画会

日時 2月13日(日)①午後1:00～2:00
②午後2:15～4:30

対象 ①幼児 ②小学生以上の方

定員 各回20人(当日先着順)

七宝焼教室

日時 2月19日(土)午後1:30～4:00

対象 小学生～中学生、10人

費用 300円

申込 2月12日(土)午前10:30から電話で先着順

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスントイム

レッスントイム	日 程	曜 日	時 間	定員	費用
みんなで DanceMix	2/14 2/28	月	午後6:30 ～7:30	35人	300円
美Body エクササイズ			午後7:45 ～8:45		
やさしいエアロ	2/15 2/22 3/1 3/8	火	午後6:20 ～7:20	35人	300円
エアロビクス スタンダードの部	2/16 3/2 3/9	水	午前9:30 ～10:30	35人	300円
エアロビクス ストレッチの部			午前10:45 ～11:45		
やさしいアクア	2/17 2/24 3/3 3/10	木	午後7:00 ～8:00	20人	640円

対象 中学生以上の方

申込 開始30分前から先着順

☆各レッスントイムは毎回受け付けなので、都合が良い時だけ参加可。災害補償制度あり

水泳ワンポイントアドバイス

日時 2月16日(水)午前11:00～正午
3月2日(水)、9日(水)
午後1:00～2:00

対象 一般、10人

申込 開始30分前から先着順



名古屋国際センター

〒450-0001 那古野一丁目47-1
☎ 581-0100 ☎ 571-4673

外国人ボランティアによる 絵本の読み聞かせ

日時 ①2月27日(日)午後2:00～2:30

②3月5日(土)午前10:30～11:00

場所 ①名古屋国際センター 3階ライブラリー
②中村図書館

対象 一般、10人

☆①は1組3人まで(乳幼児は人数に含めません)

申込 ①2月15日(火)午前10:00～25日(金)正午
までにメール(☎info@nic-nagoya.or.jp)で

先着順。件名を「絵本の会」、本文に日付、氏名、参加人数、電話番号を記入

②当日先着順

移動児童館

日時 ①2月25日(金)
②3月1日(火)

午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者、①10組 ②5組

場所 ①中村生涯学習センター 3階和室
②名古屋市演劇練習館(アクテノン)
4階大練習場
(稲葉地町1-47 稲葉地公園内)

申込 ①2月18日(金) ②2月22日(火)
午前10:30から電話で先着順



生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

おもちゃ図書館

日時 2月12日(土)午前10:00～午後2:00

対象 乳幼児～小学生とその保護者

行政書士による無料相談会

日時 2月15日(火)午後1:00～4:00

問合 愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル
TEL 990-2580 FAX 562-0086

子育て・ほっと・ひろば

日時 2月16日(水)午前10:00～正午

対象 乳幼児とその保護者、4組

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 2月16日(水)午後1:30～2:00
午後2:10～2:40
午後2:50～3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回7人
各回とも当日午後1:15までに窓口で
受け付け。定員超過の場合は抽選

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

申し込みには福祉会館利用証が必要です

健康相談 ～お医者さんにちょこっと聞いてみよう～

日時 ①2月17日(木)午後2:00～3:00
②3月3日(木)午後2:00～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、5人

申込 ①2月14日(月) ②2月28日(月)までに
窓口または電話で先着順

認知症予防教室

日時 令和4年4月から9月まで実施
火曜日クラス 午前9:30～11:30
水曜日クラス 午前9:30～11:30
木曜日クラス 午前9:30～11:30

対象 市内在住の65歳以上の方、1クラス12人

費用 無料 ☆材料費別途必要

申込 2月28日(月)までにはがきでのみ申し込み。

氏名(ふりがな)・生年月日・性別・

郵便番号・住所・電話番号・

希望の曜日(1つのみ)を記入。

定員超過の場合は抽選

☆当日消印有効 ☆他区との重複申し込みは不可

☆原則全日程に出席できる方

☆3月14日(月)から当選者へのみ案内はがきを郵送

2022
2

広報なごや中村区版

なごらだより

NAKAMURA NEWS

編集 竹橋町36番31号
TEL(代): 451-1241
FAX: 451-7639ウェブ
サイトFace
book老人クラブで健康づくり・フレイル予防
～のばそう健康寿命～

フレイルとは?

加齢とともに心身の活力が低下し、
要介護になる可能性が高い状態
のことです。フレイルの予防には、**こころ** **社会参加** **口腔** **運動** **栄養**
の5つが大きな柱となります。今回は、中村区老人クラブの中でも **こころ** **社会参加** **運動**
に関わる活動に積極的に取り組んでいるクラブを紹介します。新型コロナウイルスの影響で、フレイルが進んだ高齢者も
多いと聞きます。老人クラブの活動で、楽しく豊かに健康寿
命を延ばしませんか?皆さんの入会をお待ちしています!

中村区老人クラブ連合会 天野会長



グラウンド・ゴルフ(亀島学区老人クラブ連合会)

グラウンド・ゴルフは高度な技術を必要とせず、初心者でもすぐに始められ
るスポーツです。亀島ふれあい公園などで、週5回練習しています。体も頭も使う楽しいス
ポーツです。人と会話で
きるのもいいところだ
すね。参加者の中には80歳
代の方もいますが、皆さ
んとても若々しいですよ

参加者の声



ラジオ体操

(柳学区老人クラブ連合会)

柳学区ではラジオ体操がとて盛んです。
普段は各クラブ10～20人で集まります
が、定期的に合同開催もしています。

参加者の声

一人よりもみんなでやったほうが長く続け
られます。参加者の最年長は94歳。30年も
続けていて、心身ともとてもお元気です

参加者の声

この会の目的は自分のペースで運動することだけでなく、家
から一歩出ておしゃべりすること。みんなで悩みを話し合っ
てオリジナルの活動をつくれるのも、老人クラブの良さですね

歩こう会(なごやかクラブ鈍池)

膝の悪い会員のために何かで
きないかとクラブで考えて、こ
の会を立ち上げました。鈍池
公園の中を、30分か
けて3周歩きます。

健康教室(日比津学区老人クラブ連合会)

年4回、コミュニティセンターで健康教室を開いています。健康チェック・
転倒予防体操や栄養指導などを行い、フレイル予防に取り組んでいます。高齢者の訪問活動をし
ていますが、ひとりで回
るには限界があります。
老人クラブと協力して
地域での高齢者の孤
立を防ぎたいですね

民生委員の声



「老人クラブ」に入りたい方や入ろうか迷っている方

中村区老人クラブ連合会事務局(区役所福祉課内)
または、お知り合いの老人クラブ会員の方に相談してください。中村区老人クラブ連合会事務局
問合 (区役所福祉課内)
TEL 453-5367 FAX 453-8232
ウェブサイトはこちら▶

新型コロナワクチン3回目接種について

要事前予約

- 2回目接種が完了した方を対象に、3回目接種を行
います。詳しい内容については、市版④面をご確
認ください。
- 個別接種は主にファイザー社製、集団接種はモデ
ルナ社製ワクチンを使用します。
- 予約には接種券が必要です。2回目接種完了からお
おむね7カ月経過後に、接種券を順次お送りします。

個別接種について

- 申込開始日は医療機関により異なります。
個別接種を希望される方は、各医療機
関へお問い合わせください。
- 予約可能な医療機関については、接種
券に同封の「個別接種医療
機関一覧」または「コロナワ
クチンナビ」でご確認ください。

コロナワクチンナビはこちら▶



集団接種について

予約開始日 接種日ごとに予約開始日が異なります。

申込 「なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター」または
「なごや新型コロナウイルスワクチン集団接種予約サイト」で予約。

なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター

TEL 050-3135-2252 (1月31日まで) 月～金曜日 午前9:00～午後5:30
(2月1日以降) 毎日 午前9:00～午後5:30

予約キャンセル等専用電話

TEL 228-7874 毎日 午前9:00～午後5:30 ☆区役所窓口での予約はできません。

会 場	日 程	時 間
区役所 講堂	3月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)	午後3:00～7:00
	3月6日(日)・13日(日)・20日(日)	午後2:00～5:30 ※13日(日)のみ 午前9:30～午後1:00も実施

予約サイト
はこちら▶