



# 東区だより

掲載の事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

- ・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
- ・東土木事務所 出来町二丁目8番15号
- ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
- ・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2
- ・東部営業センター 筒井一丁目8番30号
- ・東 消 防 署

- ・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号
- ・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
- ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
- ・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

## 東区民あるけあるけ大会 参加者募集 (先着順・無料)

**日時** 3/17(日)午前9:30~11:30(受付 午前9:00~) **場所** 東山一万歩コース  
**対象** 区内在住または在勤・在学中、コースを歩ける健康な方 **定員** 400人  
 小学生以下は保護者同伴。急な階段や坂道があり、ベビーカーなどでの通行は困難です。  
**申込** 3/8(金)までに直接、電話、Eメールのいずれかで下記申し込み先へ。Eメールは  
**件名**「あるけあるけ大会申込」とし、①参加者全員の氏名(フリガナ)②年齢③住所(方書)  
 ④電話番号を明記。グループでの申し込みも可。  
 ※事故によるけがなどについては応急処置のみ対応。以後主催者は責任を負いません。  
 (傷害保険は主催者が加入)  
 ※公共交通機関でお越しください。



**申込問合せ** 東区役所地域力推進室(3階4番窓口)  
 ☎934-1124 ✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp 申し込み二次元コード▶



## 上前津・丸の内・久屋大通駅の自転車駐車を有料化します。(3/1から)

自転車等放置禁止区域の指定・拡大に伴い、自転車駐車を有料化します。  
 自転車駐車の位置・料金などの詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。

### 自転車駐車場 料金表

#### 【1回利用】上前津駅・丸の内駅

区分	60分まで	60分から
自転車	無料	100円から
原動機付自転車	無料	200円から

#### 久屋大通駅

区分	90分まで	90分から
自転車	無料	100円から
原動機付自転車	無料	200円から

市ウェブサイトはこちら▶



### 【定期利用(一般料金)】※学生などは割引料金になります。

#### 上前津駅・丸の内駅・久屋大通駅

区分	1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
自転車	2,000円	5,500円	10,700円	21,200円
原動機付自転車	3,500円	9,100円	17,900円	35,700円

定期利用の申し込みはこちら▶



2/16(金)午前9:00~受付開始(先着順)  
 ※申し込みにはログイン登録が必要

**問合せ** 井井株式会社コールセンター ☎0120-924-396 管理番号「2002」  
 緑政土木局自転車利用課 ☎972-2877

## 確定申告相談会場のお知らせ

### ①中産連ビル2階(白壁三丁目12-13) 【入場整理券必要】

**期間** 2/16(金)~3/15(金)※土・日曜日、祝休日は除く。ただし2/25(日)は開催。

**時間** 午前9:15~午後5:00

**持ち物** ・源泉徴収票など申告に必要な書類

・マイナンバーカード(発行時に設定した以下のパスワードも必要)

署名用電子証明書パスワード(英数字6桁~16桁)

利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)

・スマートフォン(事前にマイナポータルアプリをインストール)

★基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。

#### 【入場整理券について】

入場には入場整理券が必要です。LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行となります。国税庁LINE公式アカウントを友達登録してください。

会場で入場整理券の当日配布も行いますが、配布状況により、後日の来場をお願いすることがあります。

国税庁LINE公式アカウント▶



### ②「税理士による無料税務相談所」ウィルあいち2階 特別会議室(上野杉町1) 【事前予約必要】

**期間** 2/14(水)~16(金) **時間** 午前9:30~正午、午後1:00~4:00

**対象** 主に給与所得者および年金受給者

※譲渡・山林所得の申告、相続税、贈与税の相談は受け付けていません。

**申込問合せ** 名古屋東税務署個人課税部門 ☎931-2514

## 個人市民税・県民税申告会場のお知らせ

**場所** 栄市税事務所、東区役所税務窓口(2階6番窓口)

**期間** 両会場とも、2/7(水)~3/15(金) ※土・日曜日、祝休日を除く  
 午前8:45~正午、午後1:00~5:15

★郵送による提出にご協力ください。

★申告書(事務所・事業所または家屋敷分を除く)を提出する際は、「個人番号」欄にマイナンバーを記載し、マイナンバーカードなどの本人確認書類を提示またはその写しを添付してください。

**問合せ** 栄市税事務所市民税課 ☎959-3303

〒461-8626 東桜一丁目13-3 NHK名古屋放送センタービル8階



## 東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

### 3/1~7は「春の火災予防運動」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火災による死者の9割が住宅火災で発生しています。あなたとあなたの大切な家族の命を守るため、火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器の設置、点検をするとともに、設置から10年を目安に交換しましょう。

- ★調理中はコンロから離れない。
- ★寝たばこは絶対にしない、させない。
- ★タコ足配線はしない。



「住宅用火災警報器を設置」チラシ▶



## 東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

### 引っ越しごみについてのご案内

#### 方法1 通常の市の収集日に出す

一度に大量にならないよう、計画的に出しましょう。

30cm角を超える粗大ごみは、「粗大ごみ受付センター」(▶)へ事前申込(有料)が必要です。

★粗大ごみ受付センター

☎0120-758-530

052-950-2581(携帯電話・IP電話などから)

#### 方法2 自分で処理施設に運ぶ(有料)

①車両に「不燃・粗大ごみ」か「可燃ごみ」だけ積む。

②ごみが発生する区の環境事業所で、受付時間内に手続きする。

※処理施設では受け付けできません。

③手続きした当日中に、処理施設へごみを運び、自分で捨てる。

#### 方法3 許可業者に依頼する(有料)

市から一般廃棄物の収集運搬許可を受けた業者に、ごみの収集運搬などを依頼する。

★詳細は



## 東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

### 街路灯・公園灯がついてないときは

土木事務所で管理する街路灯・公園灯には、管理番号と連絡先を記載したシールが貼ってあります。電気がついていないときや、シールの文字が消えかけているときなどは、ご連絡ください。



## 東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

### 警察官・警察職員の採用について

警察官・警察職員の職務は非常に幅広く、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかります。あなたも「安全な社会を守り続ける」仕事をしてみませんか。

**試験区分** (いずれも第1回)

・警察官(A)[大卒程度]・警察官(B)[高卒程度]

・警察職員[大卒程度]

※試験日程・受験資格などは受験案内をご確認ください。

**採用に関する案内・問い合わせ先**

★ウェブサイト(右コードから)

★採用センター直通電話

☎961-1479 月~金曜日(祝休日除く)

午前8:45~午後5:30

★X(旧ツイッター):愛知県警察 警務課採用センター

アカウントID @AP\_saiyo

★LINE:愛知県警察本部採用センター

アカウントID @sum5558x



▲愛知県警察採用情報ウェブサイト



## 上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

### 簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多い」と思ったら、まずは水道メータをチェックしてみましょう。家の中のじゃ口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。

水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるか分からない場合はご相談ください。



上下水道局公式ウェブサイト▶



※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳しくは施設へお問い合わせください。

### 東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上  
定員 ①40人 ②30人 ③④40人

①エアロビクス I	2/21・28、3/13(水)	午後7:00～8:00	350円
II	2/15・22・29、3/14(木)	午前9:30～10:30	350円
②水中エアロ	2/21・28、3/6・13(水)	午前11:00～正午	650円
③ヨガ	2/21・28、3/13(水)	午後8:10～9:00	350円
④ソフトエアロ	2/15・22・29、3/14(木)	午前10:45～11:45	350円

申込 ①②当日開始30分前から先着順 ③当日午後7:00から整理券配布  
④当日午前9:00から整理券配布

### 東文化小劇場

TEL 719-0430 FAX 719-0440

●0歳からのコンサート  
「ブンブンリボンとぼうけん！」  
日時 2/15(木) ①午前10:30～ ②午後2:00～  
料金 シングル300円、ペア500円 ※おむつ替えスペース・授乳室完備

●劇団俳優が読む朗読鑑賞会「ききものがたり」act.12  
日時 2/22(木)午後3:00～  
料金 無料 ※入場整理券の予約が必要  
演目 桜の森の満開の下 出演 劇団サラダ

●みんなで唄おう！健康歌声 Vol.41  
日時 3/5(火)午前10:30～ 料金 全自由席1,000円  
出演 SACHIA.(ソプラノさちあ)・田原奈津代(ピアノ)  
チケット・問合せ ☎719-0430

### 東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

●eスポーツの魅力～ゲーム・お仕事体験を通して～(先着順・無料)  
日時 3/2(土)①午前10:00～11:30  
②午後1:00～2:30  
③午後3:00～4:30  
対象 小・中学生 定員 各回24人  
※各回ともに、30分1クールの3クール構成となります。1クールあたり8人ずつ受講できます。詳しくはお問い合わせください。  
申込 ①当日午前9:00～整理券配布 ②③当日正午～整理券配布

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)  
日時 2/18(日)午前10:00～午後2:30  
※修理代は無料、部品代は自己負担  
※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談(無料)  
日時 2/28、3/6(水) 午後1:30～3:30  
申込 当日午後1:00から先着順

### 高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方  
開館時間 午前8:45～午後5:00  
申込受付時間 午前9:00～午後4:30

●健康相談(申込不要・無料) 日時 3/1(金) 午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料) 各講座とも事前申込が必要です

●オープン講座 定員 ①②30人 ③12人

①防災セミナー「3.11を忘れない」語り部の体験談から学ぶ、役立つ心構え	3/1(金)午前10:00～11:30
②ちょこっと音楽・高岳	3/1(金)午後1:00～2:10
③クラブハウス「サロンたかおか」	3/18(月)午前10:00～11:30

●60歳からの福祉会館講座 定員 ④20人

④介護保険を知ろう③「驚くほど役に立つ福祉用具・住宅改修」	3/2(土)午後1:00～2:10
-------------------------------	-------------------

申込 ①②2/16(金)～ ③3/4(月)～ ④2/17(土)～  
直接、福祉会館へ(午前10:00～電話も可)

●初めてのスマートフォン教室(申込参加・無料) ※全2回 ※先着順  
日時 3/7・14(木) 午後1:30～3:00  
対象 両日参加でき、令和5年度当館同教室に参加されていない方  
※スマートフォンをお持ちでない方も参加可  
定員 15人 申込 2/22(木)～直接、福祉会館へ(午前10:00～電話も可)

●認知症予防教室「なないろ」(申込参加・無料) ※半年毎週参加  
日程 4～9月の①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日  
時間 午前10:00～正午  
対象 市内在住の65歳以上の方で、他区で同教室に申し込みしていない方  
定員 ①②③各12人 申込 2/13(火)～29(木)に直接、福祉会館へ  
※電話での申し込み不可。申し込み多数の場合は抽選。

●認知症予防リーダー養成講座(申込参加) ※先着順  
日程 4/18・25、5/9・16・23(木) ※左記のほか、別日程で外部研修5回あり  
時間 午後2:00～4:00 ※5/16のみ午前10:00～正午  
定員 5人 料金 参加費無料(外部研修時の交通費必要)  
申込 2/13(火)～直接、福祉会館へ(電話での申し込み不可)

### 東区いきいき支援センター

TEL 932-8236 FAX 932-9311

●健康相談(申込不要・無料)  
日時 2/15(木)午前10:00～11:30  
場所 徳川公設市場(徳川町522)  
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など

●認知症家族サロン(申込参加・無料)  
日時 2/22(木) 午後1:30～3:30  
対象 認知症の方を介護するご家族など 定員 15人程度(先着順)  
申込 2/20(火)までに電話で

### 東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●おはなし会  
日時 2/17・24、3/2(土) 午後2:30～3:00  
対象 幼児～小学生  
定員 各15人(当日先着順) ※付き添い含む

▼申込参加(先着順)

●ルリユール講座  
「自分で作る蛇腹折りのアルバム」  
日時 2/24(土)午前10:30～午後0:30  
対象 中学生～一般の方 定員 10人 料金 700円  
持ち物 はさみ、筆記用具 申込 2/11(日・祝)午前10:30～電話で  
※当日は汚れてもよい服装でお越しください。

●大人のためのおはなし会(語り手:児童文学 波の会会員)  
日時 3/8(金)午前10:15～正午  
対象 一般の方 定員 15人程度 料金 無料  
申込 2/22(木)午前10:30～電話で

●おはなしと工作の会  
日時 3/9(土)午後2:00～3:00  
内容 おはなしと工作「さくらクルクル春らんまん」  
対象 小学生 定員 15人※付き添い含む 料金 無料  
申込 当日午前10:30～電話で

### 自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

●徳川園(北大型バス駐車場)  
日時 3/6(水)午後1:45～2:45  
●建中寺公園(公園内南東)  
日時 3/6(水)午後3:00～4:00

### 高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば  
児童館であそぼう！  
日時 2/13・27(火) 午前10:00～正午 午後1:00～午後4:00  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 20組程度

●KONOMACHI プレーパーク with児童館 ※雨天中止  
児童館を飛び出して公園で遊ぼう！  
日時 2/18(日) 午後1:00～4:00  
場所 徳川園公園(徳川園北側)

●土曜おはなし会(先着順)  
日時 2/24(土)午前10:30～11:00  
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生 定員 10組

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)  
壊れたおもちゃを修理します。  
日時 3/3(日) 午前10:00～午後3:00  
※修理代は無料、部品代は自己負担  
※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

●こまこまふっちゃんと遊ぼう！  
こま回しを教えてもらおう！  
初心者の方大歓迎☆  
日時 3/3(日) 午後2:00～3:30  
対象 幼児(保護者同伴)～高校生

●おしゃべりべびも  
遊びながら保育士とお話できます。  
日時 3/5(火) 午前10:00～11:00  
対象 未就園児とその保護者・プレママ・プレパパ

▼申込参加(先着順・無料)

①ベビーマッサージ&ヨガ  
親子でふれあいの時間を過ごしましょう♪  
日時 2/22(木)⑥午前10:00～10:45 ⑥午前11:00～11:45  
対象 首のすわった歩き出す前の乳幼児とその保護者 定員 各12組

②たのしいリトミック  
楽器や音を楽しみます☆  
日時 3/6(水)⑥午前10:00～10:45 ⑥午前11:00～11:45  
対象 首のすわった歩き出す前の乳幼児とその保護者 定員 各12組  
申込 ①2/15(木)午前10:00～ ②2/28(水)午前10:00～  
直接、児童館へ(午前10:30～電話も可)

### 東区社会福祉協議会

TEL 932-8204 FAX 932-9311

高齢者はつつつ長寿推進事業 「さくらクラブ」参加者募集

週1回、様々なプログラムを通して介護予防や仲間づくりをしませんか？

曜日	午前の部(午前10:00～正午)	午後の部(午後1:30～3:30)
月	山吹コミュニティセンター	筒井コミュニティセンター
火	旭丘コミュニティセンター	明倫コミュニティセンター
水	葵コミュニティセンター	東白壁コミュニティセンター
金	矢田コミュニティセンター	サンコート砂田橋集会所

期間 4～9月の6カ月間  
対象 市内在住の65歳以上の方(この事業に初めて参加される方優先)  
定員 各会場24人 料金 参加費無料(別途材料費などが必要)  
申込 専用の申込はがきまたは郵便はがきに①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④生年月日(年齢) ⑤参加希望会場を記載し、当協議会(〒461-0001 東区泉二丁目28-5 高岳げんき館)へ郵送・持参していただくか、電話にてお伝えください。  
締切 2/29(木)必着  
※専用の申込はがきは当協議会、区役所などで配布します。  
※申し込みは1人1会場まで(市内での重複申し込みも不可)。  
※ご本人の申し込みに限ります。  
※申し込み多数の場合は3/7(木)午後3:00から公開抽選(当協議会1階)。結果は郵送でお知らせします。

# 保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内  
市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821  
救急医療情報センター TEL263-1133  
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174  
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時  
土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

## 子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)  
※予約は電話で。  
※料金の表記がないものは無料。  
お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
子育て相談 ☎979-3588	2/15(木) 午前9:10~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定・保健師、管理栄養士、 歯科衛生士による育児相談
むし歯予防教室 ☎934-1217	2/15、3/7(木) <受付> ①午後1:10~1:30 ②午後1:30~1:50 ③午後1:50~2:15	▶0歳児~未就学児 ▶歯科検診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり)
はじめての 歯みがき教室 ☎934-1217	2/21(水) 午前10:00~11:00 <受付> 午前9:40~10:00	▶令和5年1~4月生まれ(10人) ▶むし歯予防の話・仕上げみがきの 方法 持ち物 子ども用歯ブラシ・タオル
母乳相談 ☎934-1219	2/21(水) 午後1:00~2:45	▶母乳・育児についてお困りの方
子どもの アレルギーと ぜん息相談 ☎934-1217	2/21(水) 午後1:15~2:15	▶0~15歳の方とその保護者 (5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師、 管理栄養士による個別相談
赤ちゃんの 子育て教室 ☎934-1219	3/5(火) 午前10:15~11:30 <受付> 午前10:00~10:15	▶5カ月~1歳の誕生日前までの 赤ちゃんとその保護者(20組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた 関わり方についてのお話・ 親子あそび・交流会 申込 2/13(火)午前9:00から
1歳の 子育て教室 ☎934-1219	3/6(水) 午前10:15~11:30 <受付> 午前10:00~10:15	▶1歳~1歳6カ月の幼児と その保護者 ▶子どもの発達と子育ての ポイントなどのお話・ 親子あそび・交流会 申込 2/13(火)午前9:00から
砂田橋 子育て相談 ☎979-3588 (場所:砂田橋会館)	3/12(火) 午前10:00~10:30	▶乳幼児とその保護者(15組) ▶体重測定・保健師、管理栄養士、 歯科衛生士による育児相談 (体重測定は1歳の誕生日前 までの赤ちゃんのみ) 申込 2/13(火)午前9:00から
赤ちゃんの ぱくぱく教室 (3回食コース) ☎934-1216	3/27(水) 午前10:00~11:30 <受付> 午前9:45~10:00	▶令和5年4~5月生まれで 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・ 調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン 試食用エプロン 申込 3/1(金)午前9:00から

## 乳幼児健康診査

☎保健予防課 保健感染症係 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	2/22 (木)	令和5年 10月15日~10月28日生	【第1子】午前8:45~9:00 【第2子以降】 午前9:00~9:20
	3/7 (木)	令和5年 10月29日~11月11日生	
1歳 6カ月 児	2/16 (金)	令和4年 7月21日~8月5日生	【奇数日生】午後1:00~1:20 【偶数日生】午後1:30~1:50
3歳児	2/19 (月)	令和3年 1月20日~2月4日生	【奇数日生】午後0:50~1:10 【偶数日生】午後1:20~1:40

持ち物 母子健康手帳  
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。  
(お釣りのないようご協力をお願いします。)  
※3歳児には、尿検査を実施します。

乳幼児健診日程の変更希望はこちら(▼)



## 予防接種

◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(予約制)

- B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう) ●日本脳炎 ●麻疹・風しん混合
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
- Hib(インフルエンザ菌b型) ●BCG ●小児肺炎球菌 ●ロタウイルス

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券

※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数異なります。  
※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。  
☎保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

## プレママ・プレパッキング 予約制・無料

日時 3/1(金)午前10:00~正午

場所 東保健センター1階 栄養指導室

内容 妊娠期の食事ポイントや、離乳食の基本についてのお話・調理実習・試食

対象 妊婦さんとそのご家族 定員 8人

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル

申込 2/27(火)午後5:00までに電話で

☎保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

## ちびっこお食事サロン 予約制・無料

日時 3/5(火)午前10:00~11:30

場所 東保健センター1階 栄養指導室

内容 幼児食のお話・レシピ紹介・調理実演・試食など(個別相談あり)

対象 おおむね1歳6カ月~3歳のお子さんとその保護者  
(お子さんの食事でお困りの方)

定員 8組

持ち物 母子健康手帳・試食用エプロン・スプーン・フォーク

申込 2/13(火)午前9:00から電話で

☎保健予防課(管理栄養士) ☎934-1216

## マタニティセミナー(予約制・無料)

日時 3/8(金)午後1:20~3:30

場所 東保健センター1階

対象 区内在住の妊娠6~8カ月の妊婦さん  
(初産の方に限ります。)

定員 10人 持ち物 母子健康手帳

申込 2/13(火)午前9:00から電話で

☎保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

## 子育て総合相談窓口 無料

(子育て世代包括支援センター)

☎979-3588

(東保健センター2階)

月~金曜日(祝日を除く)

【電話相談】午前8:45~午後5:15

【面接相談】午前9:00~午後4:30

※体重測定などの希望がある方は、事前にお電話ください。

## 一般の方

◎相談・検査のご案内  
※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217

日時 毎週水曜日(2/21を除く)

午後3:00~5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談  
ご家族からの相談も可(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217

日時 2/21(水)午後3:00~5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族  
内容 ご本人への関わり方などの相談に、  
専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・  
性器クラミジア検査

☎934-1218

日時 2/20(火)

午後2:00~3:00

対象 感染不安のある方  
(匿名可)

※結果は1週間後に受け取れます。

## 神経系難病の患者と家族のつどい 予約制・無料

日時 2/26(月) 午後1:30~3:30

場所 東区役所4階 講堂

内容 講話 「音楽で楽しみながら発声のリハビリ」

講師 猪狩裕史さん(名古屋音楽大学 音楽療法士)

東保健センター 歯科衛生士

※個別相談あり(希望者のみ)

申込 2/21(水)午後5:00までに電話で

☎保健予防課保健看護担当 ☎934-1219

2月

東区役所広報  
マスコット  
キャラクター  
ヒガシノスケ



# 広報なごや東区版

日曜窓口 | 2/4、3/3 (午前8:45~正午)



X(旧ツイッター)



フェイスブック

編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640  
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

土木事務所 ☎935-8846 環境事業所 ☎723-5311 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 生涯学習センター ☎932-4881 高岳福祉会館 ☎931-8174 高岳児童館 ☎932-1718 スポーツセンター ☎723-0411 図書館 ☎712-3901 文化小劇場 ☎719-0430 警察署 ☎936-0110 消防署 ☎935-0119 社会福祉協議会 ☎932-8204

## 私たちのまちが、住みよいまちであるために



交通安全活動



### 町内会・自治会に 加入しましょう!

町内会・自治会とは、住みよいまちをつくるため、地域の住民が自主的につくり上げる住民自治組織です。町内会・自治会を含め、さまざまな団体の代表が小学校区ごとに構成する、学区連絡協議会とも連携しながら、まちをよくするための活動を行っています。



防災訓練



環境美化活動



地域交流イベント



生活安全活動

加入  
するには

お住まいの町内会・自治会長に  
ご相談ください。

ご不明な場合は、東区役所地域力推進室(☎934-1121)までお問い合わせいただくか、電子申請システム(右の▶二次元コードより)をご利用ください。



子どもの見守り活動

町内会・自治会の方は、  
区政協力委員・災害対策委員  
としても活躍中!

市長より、区政協力委員・災害対策委員として委嘱された町内会・自治会員の方は、地域と市区行政とのパイプ役として、行政情報の伝達や生活安全・交通安全・青少年健全育成活動の推進、災害時における避難施設の運営管理など、地域のためにさまざまな活動を行っています。



### 名古屋市東区町内会・自治会応援事業

## 「Eまっちカード」協力店リストを更新しました!



協力店リスト

2月更新  
カードの特典が受けられる  
お店を掲載しています。

Point ①

町内会・自治会に加入している世帯へ、各町内会・自治会より協力店リストを順次配布します!

Point ②

協力店リストは、東区ウェブサイトでもご確認いただけます!

※町内会・自治会員の方で、Eまっちカード(1世帯につき1枚)が未配布の場合は、加入の町内会・自治会にお問い合わせください。

東区では、町内会・自治会加入の新たなメリットとして、令和5年3月より本事業を始めました。区内の協力店で「Eまっちカード」を提示すると、協力店独自のお得なサービス・特典を受けることができます。この事業を通じて、地域コミュニティと地域経済の活性化につなげていきたいと考えています。

詳しくはウェブサイト▶

または東区区政協力委員協議会事務局  
(東区役所地域力推進室☎934-1121)まで



## 東区スモールアクションプロジェクト

東区では区民、事業者の皆さんとともに、安心・安全で快適に暮らせるまちを目指し、さまざまな取り組みを行っています。一人ひとりが「身近で気軽に無理なくできること」を行い、まちを良くしていく「スモールアクションプロジェクト」の推進も、その一つです。皆さまのご協力をお願いします。

玄関灯をつけて  
明るい夜道にしよう

資源ステーションを  
きれいに利用しよう

家の前を  
清掃しよう

東区  
Small Action  
Project  
小さなことから大きなことに

東区安心・安全で快適な  
まちづくり大使  
山本 昌さん

