



東区だより

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
 ・東土木事務所 出来町二丁目8番15号
 ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
 ・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2
 ・東部営業センター
 ・東 消 防 署 筒井一丁目8番30号

・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号
 ・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
 ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
 ・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号



令和4年4月に小・中学校へ入学されるお子さんのご家庭に

就学通知書をお届けします

【小学校】

平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれたお子さんのご家庭へ1月中旬に区役所からお届けします。

【中学校】

在学中の小学校を通じて2月中旬までにお渡しします。

※通知書が届かないときや、ご不明な点は市民課までお問い合わせください。

★次に該当する方は手続きが必要です。

東区役所1階⑤番窓口へお越しください。

▶国立や私立の小・中学校へ入学する方（入学する学校の学校長の承諾書または入学許可書をお持ちください。）

▶外国籍のお子さんで、市立の小学校への入学を希望し、まだ手続きが済んでいない方



しない させない 越境入学

お子さんの住民登録をいつわることによって、他学区の学校へ入学すること（越境入学）は認められません。

問合せ 東区役所市民課 ☎934-1133



非常勤職員を募集します

職 種 会計年度時給制通達員

勤務内容 市・区役所が発送する文書を区内の家庭や事業所へ配布

募集要件 外勤に耐えられる体力のある方

募集人員 4人（4/1付採用予定）

申 込 1/20(木) 必着で、所定の履歴書に記入のうえ、総務課へ郵送または持参

申込 問合せ 東区役所総務課（3階3番窓口）☎934-1111

職 種 会計年度交通指導員

勤務内容 小学校の登下校指導、交通安全教育啓発活動など

担当地域 東白壁学区 試験日 1/28(金)

募集人員 1人（4/1付採用予定）

申 込 1/18(火) 必着で、所定の履歴書に記入し、電話連絡のうえ履歴書を持参

申込 問合せ 東区役所地域力推進室（3階5番窓口）☎934-1121

勤務条件の詳細は、区役所で配布する募集要項もしくは東区公式ウェブサイトをご覧ください。

明倫コミュニティセンター
移転にともなう閉館のお知らせ現在利用いただいている明倫コミュニティセンター（出来町二丁目8-15）は移転のため、**1月31日(月)をもちまして閉館**します。

移転先は出来町三丁目7-10で、利用開始時期は3月上旬を予定しています。詳しくは、広報なごや3月号にてお知らせします。

問合せ 東区役所地域力推進室 ☎934-1121

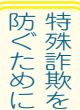


東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

特殊詐欺の被害に遭わないために

区役所や金融機関をかたり電話をかけてくる「還付金詐欺」や、息子や孫をかたり電話をかけてくる「オレオレ詐欺」などの特殊詐欺が多発しています。「自分は大丈夫」と思い込まないようにしましょう。

ひとりで考えないで
電話の内容が
しんじつ(真実)か確認を！！

110番は緊急通報のための専用電話です。緊急性のない相談などは警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。

小学生バスケットボール教室



参加記念品もあるよ

日時 3/6(日)・12(土)

【1部（低学年向き）】午後2:00～3:30 【2部（高学年向き）】午後3:45～5:15

場所 三菱電機株式会社 名古屋体育館（矢田南五丁目1-14）

講師 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ・三菱電機コアラーズ コーチ

対象 区内在住・在学の小学生 各部50人（4人までのグループでの申し込み可）

児童1人につき、保護者1人まで見学できます。

料金 全2回で1,000円（保険料含む）※3/12が中止となった場合、参加費返還はありません。

申込 2/4(金) までに、件名を「バスケット教室申込」とし、①住所(方書)②保護者氏名③児童氏名(フリガナ)④在籍する小学校名⑤学年⑥電話番号⑦希望する部を記入して、Eメール・電話・直接窓口へ持参のいずれかで下記へ。申込多数の場合は抽選。

申込 問合せ 東区役所地域力推進室（3階4番窓口）☎934-1124

✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp

学童保育所 4月からの入会者向け説明会のご案内

児童館や留守家庭児童育成会の学童保育所では、異なる年齢の子どもたちの中で、指導員が遊びなどを通して、放課後の児童の安全で豊かな生活と発達を支える保育をしています。

説明会の開催日程は以下のとおりです。入会申込書は各施設で配布します。申込書の配布および受付期間については、直接ご希望の施設にお問い合わせください。

実施場所	所在地・電話番号	日 時
筒井・葵学童クラブ (対象学区：葵・筒井)	代官町25番7号 ☎937-5534	合同で説明会を開催します。 2/19(土)午後7:00～ (第二筒井・葵学童クラブにて)
第二筒井・葵学童クラブ (対象学区：葵・筒井)	筒井二丁目3番11号 ☎718-2614	
赤塚学童保育所 (対象学区：山吹・東白壁)	赤塚町12番地 ☎936-3616	合同で説明会を開催します。 ①1/15(土)午後7:00～ (徳川学童保育所にて)
徳川学童保育所 (対象学区：旭丘・明倫)	新出来一丁目8番23号 ☎936-6563	②1/30(日)午前10:00～ (赤塚学童保育所にて)
第三矢田学童保育クラブ (対象学区：矢田・砂田橋)	大幸二丁目1番26号 ☎722-8936	①1/29(土)午後7:00～ ②2/10(木)午後7:00～
高岳児童館 留守家庭児童クラブ(※)	泉二丁目28番5号 ☎932-1718	1/25(火)～2/13(日) 午前9:00～午後5:00で随時

※高岳児童館留守家庭児童クラブについては、トワイライトルーム開設地域(対象学区：山吹・葵・砂田橋)在住の児童は入会できません。1/4(火)から入会申込書を配布し、申込書の受け付けは説明会と同じ期間で実施します。面接日は入会申込書の受け付けの際に決定します。詳しくは、電話で高岳児童館へお問い合わせください。

問合せ 東区役所民生子ども課 ☎934-1186

区役所無料法律相談

【要予約】

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 1/19(水)、2/2(水) 午後1:00～4:00

1人20分 場所 東区役所内会議室

申込 相談日の1週間前から予約可。先着順

名古屋おしえてダイヤル☎953-7584 年中無休 午前8:00～午後9:00



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

東区で一番多い遊具は？

区内の公園には、さまざまな種類の遊具が設置されていますが、最も数が多いものはブランコで、現在53基設置されています。

土木事務所では定期的に遊具の点検を行っていますが、まれにブランコのチェーンがねじられていることがあります。ねじれているとブランコの高さが高くなるため、小さな子が無理をして乗り、けがをする危険があります。またチェーンの劣化にもつながります。

皆さんが安心してブランコで遊ぶよう、チェーンをねじったりせず、正しい方法でご利用ください。

落ち葉の盛りもようやく過ぎました。
落ち葉清掃へのご協力ありがとうございます。

東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーは昭和24年の法隆寺金堂の火災をきっかけに制定されました。

区内には、市政資料館、建中寺、徳川園をはじめ貴重な文化財が数多くあります。文化財を後世に残すため、火災予防にご協力をお願いします。

また、ご家庭の火災予防のため、この機会に住宅用火災警報器をはじめ、住宅防火の再点検をしましょう。



上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

下水道に油を流さないでください

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。

河川や海などの水環境を守るためにも、下水道へ油を流さないようお願いします。



令和3年分の確定申告について

確定申告会場への来場をお考えの方へ

入場には混雑緩和のため、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、会場での当日配布、またはオンラインでの事前発行の二通りがあります。取得方法などの詳細は、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)でご確認ください。

申告は国税庁ホームページで

スマホが便利

「確定申告書等作成コーナー」なら自宅ですいつでも申告できます。

書き方や計算がわからない

自動計算

入力が面倒…

カメラ機能で自動入力

確定申告書等作成コーナー

https://www.keisan.nta.go.jp/



問合せ 名古屋東税務署 ☎931-2511(代)

新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります**。詳細は施設へご確認ください。

※各施設の住所は、13面を参照してください。



東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

●一回参加型スポーツ教室(中学生以上対象)

レッスン	日 程	時 間	定 員	料 金 (1回)
エアロ ビクス	I 1/12・19・26、 2/2・9(水)	午後7:00 ～8:00	25 人	330 円
	II 1/13・20・27、 2/3・10(木)	午前9:30 ～10:30	25 人	330 円
水 中 エアロ	1/12・19・26、 2/2・9(水)	午前11:00 ～正午	30 人	620 円
ヨ ガ	1/12・19・26、 2/2・9(水)	午後8:10 ～9:00	25 人	330 円
ソフト エアロ	1/13・20・27、 2/3・10(木)	午前10:45 ～11:45	25 人	330 円

申込 当日開始30分前から先着順



東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

☆自由参加(申込不要)

●赤ちゃんからのおはなし会(無料)
日時 1/13(木)・28(金)、2/10(木)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各7組(当日先着)

●おはなし会(無料)
日時 1/15・22、2/5(土)午後2:30～3:00
対象 幼児、小学生
定員 各15人(当日先着。付き添い含む)

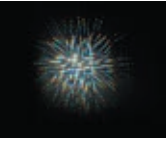
●徳川園(北門大型バス駐車場)(無料)
日時 2/2(水)午後1:45～2:45
●建中寺公園(公園内南東)(無料)
日時 2/2(水)午後3:00～4:00

☆申込参加

●工作教室
「光の万華鏡を作ろう」(無料)
日時 1/29(土)午後2:00～3:00
対象 幼児、小学生
定員 15人(先着順。付き添い含む)
申込 1/15(土)午前10:00から電話で

●講演会 東区の魅力発見！
「ステンドグラスのある建物」(無料)
日時 2/9(水)午後2:00～3:30
対象 一般
定員 15人(先着順)
申込 1/26(水)午前10:00から電話で

●自主事業講座
自分らしい生き方を！
昔ばなしを題材にして考える
①モモタロー・ノーリターン
日時 2/26(土)午後2:00～4:00
②ニュー・モモタローをつくってみよう！
日時 3/5(土)午後2:00～4:00
定員 ①②各30人 料金 ①②各500円
申込 本紙6面を参照し、「講座名」「郵便番号・住所・電話番号」「氏名・ふりがな・年齢」を記入のうえ、電子申請または往復はがきで当センター(〒461-0004東区葵一丁目3-21) 締切 ①② 1/21(金) 必着



万華鏡をのぞくと
こんな風に見えるよ！



高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

※詳しくはお問い合わせください。

●自由参加(申込不要)

おしゃべりべびも(無料)
1/18、2/1(火)
午前10:00～11:00
※遊びながら保育士とお話できます。
対象 未就園児とその保護者、
妊婦さんとその家族

土曜おはなし会(無料)
1/22(土)午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生 定員 当日先着10組

ももちゃんひろば(無料)
1/25、2/8(火)
午前10:00～正午、午後1:00～4:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 各日各時間帯10組程度
※利用は午前・午後どちらかで。
※プレイルームは別予約です。

●申込参加

おもちゃ病院とんかち(修理代は無料、部品代は自己負担)
3/6(日)午前10:00～午後3:00
申込 2/1(火)から受付開始(事前申込必要。詳しくは児童館へ)

●申込参加

①②びよんびよんクラブ(無料)
① 1/20 ② 2/17(木)
午前10:30～11:30
対象 歩ける乳幼児とその保護者
定員 ①②各10組(先着順)

③ベビーマッサージ&ヨガ(無料)
1/27(木)④午前10:00～10:45
⑤午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者 定員 ④⑤各10組(先着順)

④館内ボッチャ大会(無料)
1/29(土)午後2:00～4:00
パラリンピック正式種目のボッチャで遊ぼう！※2/27(日)に開催する児童館交流大会の予選です。
対象 小学生～高校生(幼児は要相談) 定員 10人(先着順)

⑤たのしいリトミック(無料)
2/2(水)⑥午前10:00～10:45
⑦午前11:00～11:45
対象 首がすわっている～歩き出す前の乳幼児とその保護者
定員 ⑥⑦各10組(先着順)

①～⑤の申込 ① 1/13(木)
② 2/10(木) ③ 1/20(木)
④ 1/22(土) ⑤ 1/26(水)
午前10:00から直接、児童館へ(午前10:30から電話も可)



東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

●公開講座(無料)

「都市部で巨大地震が起きたら・・・」～被害想定と備えの大切さ～
日時 1/18(火)午前10:00～正午
定員 当日先着30人(午前9:00から整理券を配布します。整理券には、氏名・連絡先を記入し提出していただきます。)

●おもちゃ病院とんかち(申込不要、修理代は無料、部品代は自己負担)
日時 1/16(日)午前10:00～午後2:30
※エアガンなどの危険なおもちゃは、修理できません。

●パソコン相談(無料) 日時 1/26、2/2(水)午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順

●認知症家族サロン(無料)

認知症について情報交換できます。
日時 2/9(水)午後1:30～3:30
対象 認知症の方を介護するご家族など 定員 15人
申込 2/7(月)までに電話で



高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

●令和3年度 趣味の講座【単発】(無料)

体幹を感じる健康体操	<男性限定>男性体力づくり
① 1/11 ② 2/8(火) 午後1:00～2:10	⑩ 1/17(月)午後0:30～2:00 ⑪ 2/3(木)午前10:00～11:30
やさしいリラックス体操	60歳からの健康体操
③ 1/12 ④ 2/9(水) 午前10:00～11:30	⑫ 1/18 ⑬ 2/1(火) 午前10:00～11:30
もっと元気に健康体操	アレンジフォークダンス
⑤ 1/12 ⑥ 1/26 ⑦ 2/9(水) 午後1:00～2:10	⑭ 1/21(金)午前10:00～11:30
初めての太極拳	座ってゆったり健康体操
⑧ 1/13 ⑨ 1/27 ⑩ 2/10(木) 午前10:00～11:30	⑮ 1/22(土)午後1:00～2:10
やさしい折り紙	エアロびっくり健康体操
【2月の飾りを作ろう】 ⑪ 1/13 ⑫ 1/27(木) 午後0:30～2:10	⑯ 1/24(月)午後0:30～2:00
【3月の飾りを作ろう】 ⑬ 2/10(木)午後0:30～2:10	やさしいヨガ
懐メロ健康体操	⑰ 1/29(土)午前9:45～11:30
⑭ 1/14 ⑮ 1/28(金) 午前10:00～11:30	音楽de健康 ～歌わない音楽を楽しもう～
⑮ 2/4(金)午後0:30～2:10	定員 ①～⑮各20人程度 持ち物 福祉会館利用証、飲み物、 手拭き用ハンカチ、タオル

●令和3年度 趣味の講座【4回1クール】(無料)

⑮「美」文字(全4回)
1/24・31、2/14、3/14(月)
午前9:30～11:30

⑯初めての絵手紙(全4回)
1/18、2/15、3/15・29(火)
午後0:30～2:10

●健康相談(申込不要・無料)
日時 2/4(金)
午後2:00～3:00

⑮⑯は初回開始30分前から整理券を配布(いずれも先着順。ただし⑮⑯は初参加の方を優先するため、今年度2回目の方には開始時刻を待って配布) ※⑮⑯はどちらか一方のみ受講可

●福祉会館オープン講座(無料)

時間 ①午後1:00～2:00
②③④午後2:00～3:00
定員 ①～④各20人程度
申込 当日開始30分前から整理券を配布(先着順)

①ポップスにのって運動しましょう	1/21(金)
②腰痛・膝痛体操	1/25(火)
③笑いヨガ	1/29(土)
④ろっ骨体操“かきら”～関節をほぐして体の機能改善をめざす～	2/5(土)

●令和4年度 趣味の講座 受講生定期募集(無料) ※別途教材費・材料費が必要な場合あり

4月～6月の講座
初めてのスマホ教室
第2・4月曜日
午後1:00～2:10
対象 市内在住の60歳以上の方
申込 1/11(火)～31(月)に直接、福祉会館窓口へ ※1人1講座まで。申込多数の場合は抽選 ※詳しくはお問い合わせください。

4月～9月の講座
やさしい折り紙
第2・4月曜日
午後0:30～2:10
初めての太極拳
第2・4月曜日
午前10:00～11:30
やさしいヨガ
第2・4月曜日
午前9:45～11:30
座ってゆったり健康体操
第2・4月曜日
午後1:00～2:10
60歳からの健康体操
第1・3火曜日
午前10:00～11:30
懐メロ健康体操
第2・4金曜日
午前10:00～11:30
もっと元気に健康体操
第2・4水曜日
午後1:00～2:10
<男性限定>男性体力づくり
第1木曜日の
午前10:00～11:30、
第3月曜日の
午後0:30～2:00

4月～来年3月の講座
「美」文字
第2月曜日
午前9:30～11:30
初めての絵手紙
第3火曜日
午後0:30～2:10
音楽de健康<音楽療法>
第1金曜日
午後0:30～2:10
やさしいリラックス体操
第2水曜日
午前10:00～11:30
体幹を感じる健康体操
第2火曜日
午後1:00～2:10
アレンジフォークダンス
第3金曜日
午前10:00～11:30
エアロびっくり健康体操
第4月曜日
午前10:00～11:30
※体操講座の運動は、★が多いほどハードになります。ただし、感染対策のため、一部運動レベルを下げて実施する場合があります。



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療
案内市医師会急病センター(内科・外科・小児科・
眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)
午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始
午後6時～深夜0時・新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが中止または内容変更となる場合があります。
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

・各種健康診査・教室などへの参加の際は、感染拡大防止の観点から、体調の確認やマスク着用にご協力をお願いします。



子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)

※料金の表記がないものは無料



事業名	日程	受付	対象・内容
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	1/12(水)	午後1:15～2:15	0～15歳未満の方とその保護者(5組)。小児アレルギー専門医・管理栄養士・保健師による個別相談
母乳相談 ☎934-1219	1/13(木)	午後1:00～2:45	母乳・育児についてお困りの方
赤ちゃんの子育て教室 ☎934-1219	1/19(水)	午前10:00～10:15	5カ月～1歳の誕生日前までの赤ちゃんとその保護者。赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話、あそび、交流会。申し込みは、1/11(火)午前9:00から電話で。
子育て相談 ☎979-3588	1/20(木)	午前9:30～10:40	乳幼児とその保護者。体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談
むし歯予防教室 ☎934-1217	1/20(木) 2/3(木)	午後1:10～1:50	1歳児 歯の検診・フッ化物塗布・相談 持ち物…母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり)
		午後1:50～2:15	2歳児～未就学児
赤ちゃんのお食事相談(3回食コース) ☎934-1216	1/26(水)	午前9:45～10:00	令和3年2～3月生まれ。離乳食でお困りの方(6組)。 ・離乳食のすすめ方の話 ・個別相談
1歳の子育て教室 ☎934-1219	2/16(水)	午前10:00～10:15	1歳～1歳6カ月の幼児とその保護者。子どもの発達と子育てのポイントなどのお話、親子あそび、交流会。申し込みは、1/24(月)午前9:00から電話で。

マタニティセミナー

(予約制・無料)

申込 1/11(火)午前9:00から電話で
申込 問合せ 保健予防課保健感染症係
☎934-1217日時 2/18(金)午後1:20～3:30
場所 東保健センター1階
定員 6人 持ち物 母子健康手帳
対象 区内在住の妊娠6～8カ月の妊婦さん(初産の方に限ります。)

乳幼児健康診査

問合せ 保健予防課保健感染症係
☎934-1217

区 分	日 程	対象者（生年月日）	受 付	持ち物
3（4） カ月児	1 /13 （木）	令和3年 9月1日～9月15日生	【第1子】 午前9：50～10：15 【第2子以降】 午前8：50～9：15	母子健康手帳
	1 /27 （木）	令和3年 9月16日～9月30日生		
	2 /10 （木）	令和3年 10月1日～10月15日生		
1歳 6カ月 児	1 /21 （金）	令和2年 5月28日～6月20日生	【奇数日生まれ】 午後1：00～1：25	
	2 /4 （金）	令和2年 6月21日～7月7日生		
3歳児	1 /17 （月）	平成30年 11月20日～12月13日生	【偶数日生まれ】 午後1：40～2：00	
	1 /31 （月）	平成30年 平成31年 12月14日～1月4日生		

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費(720円)をお持ちください。
※3歳児には、尿検査を実施します。

予防接種

◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(要予約)

●B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう) ●日本脳炎 ●麻疹・風しん混合
●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
●Hib(インフルエンザ菌b型) ●BCG ●小児肺炎球菌 ●ロタウイルス

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券

※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数が異なります。
※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。

問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

ふたご・みつこ交流会

(予約制・無料)

かわいいけれど、大変な多胎児の育児。日ごろの育児の大変さや、工夫していること、楽しみなどを語り合いましょう。

日時 2/14(月)

午後1:30～3:00

場所 東区役所4階 講堂

内容 交流会、子育て支援サービスの案内、管理栄養士や歯科衛生士の話など

対象 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその家族(家族のみの参加も歓迎)

申込 1/25(火)午前9:00から電話で

※託児はありませんが、見守りのスタッフがいます。

※駐車場から会場までの移動にお手伝いが必要な方は、予約時などにご依頼ください。

申込 問合せ 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219



子育て総合相談窓口 無料

(子育て世代包括支援センター)

問合せ ☎979-3588

(東保健センター2階)

月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)

【電話相談】午前8:45～午後5:15

【面接相談】午前9:00～午後4:30

※体重測定などの希望がある方は、事前にお電話ください。



高齢の方

◎お元気会(予約制・無料)

日時 2/22(火)午後1:30～3:00

場所 市営山田東荘集会所

内容 レクリエーションなど(マスク着用)

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 10人

申込 1/11(火)午前9:00から電話で

申込 問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



一般の方

※料金の表記がないものは無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217

日程 毎週水曜日(1/19を除く)

受付 午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217

日程 1/19(水) 受付 午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・

性器クラミジア検査

☎934-1218

日程 1/18(火)

受付 午後2:00～3:00

対象 感染不安のある方

(匿名可)

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止します。

がん検診(胃・大腸・子宮・乳など)のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響で、がん検診を受ける方が減っています。がんは、症状が出てからでは手遅れになることも多く、**症状がなくても検診を受けることが重要**です。
名古屋市では、「ワンコインがん検診」を市内協力医療機関で受けることができます。実施 市内協力医療機関
場所 「がん検診ガイド」や市公式ウェブサイトをご
覧ください➡料金 検診ごとに500円(免除制度あり。
詳しくはお問い合わせください。)

※自覚症状がある方は、「検診」ではなく、速やかに医療機関で「診察」を受けましょう。

問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

神経系難病の患者と家族のつどい

(予約制・無料)

日時 2/3(木)午後1:30～2:50

場所 東区役所3階 第4会議室

内容 講話「日常生活動作をスムーズにするために」

申込 2/1(火)までに電話で

申込 問合せ 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219

ヒスタミンによる食中毒に注意しましょう!

ヒスチジン(アミノ酸の一種)が含まれる食品(マグロ・カジキ・サバ・ブリ・アジなどの赤身魚やその加工品など)を常温で長時間置いたり、凍結・解凍を繰り返したりすると、**ヒスタミン**が生成されます。ヒスタミンを多く含む食品を食べると、**顔面紅潮、じんましん**などアレルギーによく似た症状が現れることがあります。

一度生成されたヒスタミンは加熱しても分解されません。



対策

・魚介類を保存するときは、速やかに冷蔵・冷凍し、常温で放置しない。
・魚介類の解凍は冷蔵庫で行い、凍結・解凍を繰り返さない。

問合せ 健康安全課食品衛生・動物愛護等担当 ☎934-1212

1月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ



広報なごや東区版

日曜窓口

1/9、2/6 (午前8:45～正午)



◀ ツイッター

フェイスブック ▶



| 編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)

土木事務所 ☎935-8846 環境事業所 ☎723-5311 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 生涯学習センター ☎932-4881 高岳福祉会館 ☎931-8174 高岳児童館 ☎932-1718 スポーツセンター ☎723-0411 図書館 ☎712-3901 文化小劇場 ☎719-0430 警察署 ☎936-0110 消防署 ☎935-0119 社会福祉協議会 ☎932-8204

新年あけましておめでとうございます

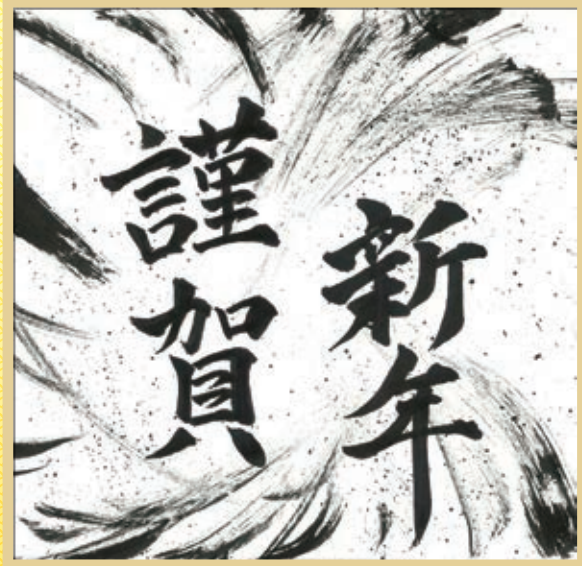
書 愛知商業高校書道部



書 至学館高校書道部



書 明和高校書道部



新型コロナワクチン3回目接種について

無 料

原則事前予約制

詳細については本紙③面をご覧ください

【東 区】

個 別 接 種

(医療機関における接種) 五十音順 R3.12.1 現在

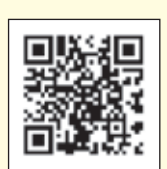


予約方法

接種券が届き次第予約することができます。
※申込開始日は各医療機関によって異なります。

個別接種を希望される方は、各医療機関へお問い合わせください。

最新の予約受付状況については、「コロナワクチンナビ」でご確認ください。



コロナワクチンナビ

医 療 機 関 名	所 在 地	主な予約方法
荒川医院	泉 1-5-24	☎971-0082
伊藤耳鼻咽喉科東診療所	古出来 1-2-22	インターネット予約
AOI名古屋病院	泉 2-2-5	☎300-8898
尾崎クリニック	大曾根 1-2-25	来院予約
オズモール内科クリニック	東大曾根町 21-8	☎918-0012
おなか内科東白壁クリニック	芳野 1-1-15	☎908-3721
小沼内科	砂田橋 3-2 101-108	☎080-2637-1841
加藤内科クリニック	飯田町 34 イイダマチハウス 1F	☎935-6000
近藤医院	出来町 1-10-27	来院予約
笹野医院	泉 1-1-32	☎971-5711
さとう栄耳鼻咽喉科 ※令和4年2月から実施予定	泉 1-16-3	☎972-6536
しらかべ耳鼻科・小児科	芳野 1-2-1	インターネット予約
杉田医院	大幸 2-2-6	☎711-7990
高橋内科クリニック	上堅杉町 7	☎080-3628-6236

医 療 機 関 名	所 在 地	主な予約方法
徳川かとうクリニック	徳川 2-14-15 パール徳川 1F	☎090-3424-1233
中川整形外科・内科	泉 3-27-8	☎931-3681
なごや訪問クリニック	芳野 3-6-4	インターネット予約
西野医院 ※令和4年2月から実施予定	百人町 82	☎935-3668
長谷川外科	徳川町 524	来院予約
はまうづクリニック	砂田橋 4-1-52 スーパーコノミヤ 2F	☎721-8066
土方クリニック宮田医院	百人町 109	来院予約
堀内内科消化器科クリニック	芳野 3-6-4 ダイパレス東白壁 D003	☎933-0808
丸井医院	泉 2-19-2	来院予約
MIWA内科胃腸科 CLINIC 葵	葵 2-14-14 M-stage Aoi 1F	☎933-1177
森本医院	矢田 5-1-8	☎711-7006

※インターネット予約は各医療機関のホームページからアクセスしてください。 ※公表に同意した医療機関のみを掲載しています。掲載がない医療機関でも接種を実施している場合があります。

【東 区】

集 団 接 種

(区役所における接種)

予約方法など

詳細については本紙③面をご覧ください。
※東区役所では予約を受け付けていません。

なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎050-3135-2252

月曜～金曜日(祝休日・12/29～1/3除く)
午前9:00～午後5:30



予約サイトはこちらから

会場

東区役所講堂(4階)

※バリアフリー対応が可能な会場です。
※急きょ会場が変更または接種が中止となる場合があります。
コールセンターまたは市ウェブサイトにてご確認ください。

日程

1月29日(土)、30日(日)、
2月19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)

※3月以降の集団接種開催日程については、次号でお知らせします。