

保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料 金 免 除 制 度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター ☎753-1951 〒464-0841 覚王山通8-37

救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
今池五丁目4-15
北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

子どもと親

★母乳相談(☎753-1983)

日時 6/16(木)午後1:10～3:10(予約制)

★子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
親子 むし歯予防 教室	6/16(木) 7/7(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者20組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
赤ちゃん パクパク 教室	6/24(金) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	令和3年9月・10月生まれの第1子と保護 者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで) (試食は休止中)	6/20(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
はじめての 歯みがき 教室	6/28(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和3年7月・8月生まれの第1子と保護 者8組 むし歯予防の話 (むし歯菌チェックは休止中)	6/21(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	7/1(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975
お口 すくすく 教室	7/4(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食について	6/27(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
離乳食相談	7/5(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981
ニュー ファミリー セミナー	7/7(木) 午後1:05～1:20 7/15(金) 午前9:00～9:15 の2日間	受講時におおむね妊娠5～8カ月の妊婦と その家族5組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験 など/2日目:食生活、歯の健康、食品の衛 生	☎753-1975
離乳食教室 「びびよ クラブ」	7/8(金) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	令和3年12月～令和4年3月生まれの第1 子と保護者4組(参加は1組1回まで) 離乳食の話、調理実演、個別相談	6/27(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981

一 般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
夜間 HIV検査	第2金曜日 午後6:00～7:00 定員 20人(先着順)	予約制 【匿名可能】 (本紙6面を 参照し、電子 申請サービス にて) ☎753-1982
昼間 HIV検査	毎週月曜日 午前9:30～10:15 定員 15人(先着順)	
梅毒検査		
乳がん検診 (問診・乳房 エックス線 検査)	日時 8/23(火)午後 場所 香流橋地域センター 対象 市内在住の今年度40歳以上の女性 (昨年度受けていない方) 定員 40人(先着順) 費用 検査ごとに500円 免有り	予約制 8/2(火)までに 名古屋市健診(検 診)総合サイトの ウェブ予約、ま たは電話で ☎0570-041-758

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

6月は千種区アジサイ月間です

問 合

区役所地域力推進室 ☎753-1824 FAX753-1924 〒464-8644 住所記入不要
電子メールアドレス a7531820@chikusa.city.nagoya.lg.jp

①アジサイ写真撮影講習会

お手持ちのカメラやスマートフォンの機能を効果的に使って、アジサイを美しく写真に撮る方法をお伝えします。アジサイの種類や育て方についてのお話もあります。

日時 6/29(水) 午前10:00～正午 雨天決行・荒天中止
場所 茶屋ヶ坂公園 児童園※地下鉄「茶屋ヶ坂」駅から徒歩約10分
持物 カメラ・スマートフォン

予約制
定員
10人

②アジサイ剪定講習会

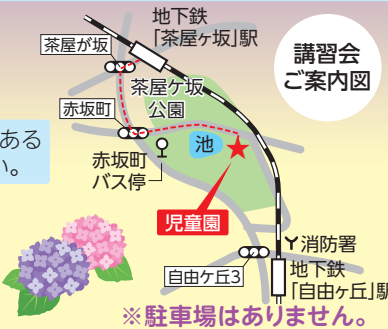
剪定の仕方や育て方を学びます。アジサイに興味のある方、自宅ですててみたいという方、ぜひご参加ください。

日時 7/15(金) 午前10:00～正午 雨天決行・荒天中止
場所 茶屋ヶ坂公園 児童園※地下鉄「茶屋ヶ坂」駅から徒歩約10分
持物 飲み物、タオル(お持ちの方のみ軍手、剪定用ハサミ)

予約制
定員
30人

①②ともに

申込は本紙6面を参照し、往復はがき、ファクス、または電子メールにて6/24(金)までに問い合わせ先へ(申込多数の場合は抽選)
※当日はマスクの着用など感染症対策にご協力ください。 ※暑さ・虫の対策や、雨具の用意は各自をお願いします。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止・内容変更となる場合があります。詳しくは、各担当部署へお問い合わせください。



予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	6/14(火)	R 4. 2. 24～4. 3. 5
	6/28(火)	R 4. 3. 6～4. 3. 15
	7/5(火)	R 4. 3. 16～4. 3. 25
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:00～2:00		
1歳6 か月児	6/22(水)	R 2. 12. 1～2. 12. 8
	6/29(水)	R 2. 12. 9～2. 12. 16
	7/6(水)	R 2. 12. 17～2. 12. 27
3歳児	6/17(金)	R 1. 5. 28～1. 6. 5
	6/24(金)	R 1. 6. 6～1. 6. 19
	7/8(金)	R 1. 6. 20～1. 7. 1
【受付時間】 偶数日生 午後0:45～1:15 奇数日生 午後1:25～2:00 ※フッ素塗布は当面の間休止しています。		

★千種つるかめセミナー つるクラス フレイル講演会 栄養編(予約制)

日時 7/21(木) 午後1:30～3:30
受付 午後1:00～1:30
場所 千種文化小劇場
対象 区内在住で65歳以上の方
定員 60人(先着順)
内容 【医師講話】 名古屋学芸大学大学院
栄養科学研究科 教授 下方浩史さん
【栄養講話】 保健センター管理栄養士
【歯科講話】 保健センター歯科衛生士
持物 筆記具、飲み物、マスク
申込 6/15(水)午前9:00から電話または窓口で
問合 感染症対策等担当(☎753-1982)

★千種つるかめセミナー かめクラス 男性クッキング 初級編(予約制)

日時 7/13(水) 午前9:30～正午
受付 午前9:20～9:30
対象 区内在住で65歳以上の男性
定員 4人(先着順)
内容 栄養講話、調理見学
持物 筆記具、飲み物、マスク
申込 6/13(月)午前9:00から電話または窓口で
問合 感染症対策等担当(☎753-1982)

★2歳前後の心のそだち講座(予約制)

2歳前後には「自我が育つ」といわれますが、親にとっては悩みの多い時期。この時期のお子さんの発達や関わり方を学び、子育てのヒントを見つけませんか?

日時 6/27(月)午前10:00～10:45
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住の2歳児と保護者
定員 5組(先着順)
内容 講話「2歳児の心のそだち」
申込 6/20(月)午前9:00から電話で
問合 保健看護担当(☎753-1983)

アジサイ写真 作品募集

応募作品は区役所1階
あじさいひろばなどで
展示します。



【応募方法】

①②いずれかのサイズを選択し、プリントした写真の裏面に住所・氏名・電話番号・撮影した場所(区内限定)を記入して問い合わせ先へ。
①L判サイズ(89mm×127mm):1人5点まで
②2L判サイズ(127mm×178mm):1人2点まで

【応募締切】 7/8(金) 必着

※応募作品は返却しません。

※昨年までに撮影した写真も応募可です。

ちくさくらのガイド

区 役 所

★法律相談

日時 6/14・28、7/12(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00

定員 16人(相談は1人20分以内)

申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)

※各相談日の1週間前から先着順受付

★「千種区・昭和区合同夏休み昆虫教室」参加者募集

名古屋の町の中にもたくさんの昆虫がすんでいます。鶴舞公園でいろいろな昆虫を探してみませんか。

日時 7/22(金)午前10:00～正午
※雨天時は座学のみになります。

場所 鶴舞公園
※午前10:00までに鶴舞公園内の緑化センター2階研修室に集合

対象 千種区・昭和区在住の小学生

定員 10人(先着順、保護者の同伴必須)

申込 6/24(金)午前10:00から電話またはファクスにて(ファクスの場合、「夏休み昆虫教室」・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号・ファクス番号を記載)

問合せ 名東区公害対策室(千種区担当)
(☎778-3109・FAX778-3110)

★交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室など、地域の交通安全に貢献できるお仕事です。

※年齢・性別問わず

採用区分 千石・高見・星ヶ丘・宮根学区(各1人)
※令和4年9月採用

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参。
6/16(木)必着。詳細は下記問い合わせ先へ。
※募集の結果欠員となった学区については改めて募集を行います。

問合せ 地域力推進室(☎753-1821・FAX753-1924)

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★6月は分別マナーアップ推進月間です！

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。大切な資源を有効利用するため、マークを目印に分別してください。

分別が多少不十分で収集していたものでも、今月は分別し直していただくことがあります。ご不明な点などがあれば収集職員に気軽にお尋ねください。

★可燃ごみに混ざっていませんか？
プラマーク・紙マークがついていたら資源です！



▶プラスチック製容器包装へ
(トレー類、ボトル類、袋類、パック類など)

▶紙製容器包装へ
(空き箱、紙袋、包装紙、内側にアルミ箔が貼られているパックなど)

★分別方法や収集日に悩んだら、
資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください！

【アプリの特徴】

- ・分別方法をかんたん検索！
- ・収集日をアラームでお知らせ！

分別アプリ さんあ〜る **検索**

※アプリ利用料は無料ですが、通信料はご負担ください。

※対応言語:日本語・英語・中国語・ハンガール・ポルトガル語・スペイン語・フィリピン語・ベトナム語・ネパール語



★千種区を明るくする運動推進大会の記念講演の中止

毎年区役所講堂で行われています、「千種区を明るくする運動推進大会」の記念講演は新型コロナウイルス感染症の流行に鑑み、今年度も中止といたします。

問合せ 千種区を明るくする運動推進委員会
総務課(☎753-1813・FAX762-5044)

★在宅避難を検討しましょう

自宅で命を守ることができるなら、在宅避難が有効です。ハザードマップなどで、自宅付近の災害リスクを確認してみましょう！

なお、以下の小学校は改修工事が予定されており、工事期間中は施設やグラウンドの一部が使用できず、避難者の受け入れ可能人数が減少します。ご不便をおかけします。

対象 田代小学校(体育館棟)
見付小学校(中・南校舎棟)
宮根小学校(南校舎棟)

期間 田代小学校(6/1～令和5年4月末)
見付小学校(6/1～令和5年5/15)
宮根小学校(6/1～令和5年4月末)

問合せ 総務課(☎753-1811・FAX762-5044)

※ハザードマップなどの最新情報は右記ウェブサイトからご確認ください。



上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★漏水の修繕はお早めに

「じゃ口から水がポタポタ落ちている」ということはありませんか。放っておくと思わぬ量になり、料金が高額になることがあります。漏水に気付いたら早めに修繕をお願いします。

＜修繕のお申し込み先＞

- 集合住宅の方
管理会社または住宅管理者
- 一戸建て住宅の方
①最寄りの市指定水道工事店
名古屋市上下水道局 **検索**
②修繕センター(☎0120-227-285)

消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

★子どもの水難事故を防ぐために

初夏を迎え、海水浴や水遊びの機会が増える季節になりました。水辺では溺れたり流されるなど水の事故につながる危険があります。

お子さんを水の事故から防ぐために、以下のように対策をお願いします。

- ①海水浴や水遊びは保護者の目が届くところで
- ②子どもたちだけで池や川へ行かせない



水の事故に気を付けて、楽しい夏休みを過ごしましょう。

栄市税事務所

(課税・証明)

☎959-3300・FAX959-3317
上社出張所(納税相談) ☎760-4851・FAX760-4855

★栄市税事務所のご案内

栄市税事務所の窓口は、NHK名古屋放送センタービル8階にあります。お越しの際は「6-13」と表示された低層階用のエレベーターをご利用ください。

なお、当ビル内には無料の駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。地下鉄「栄」駅東改札口直結のオアシス21を北東に進むと連絡通路があります。障がいのある方などには駐車場をご案内しますので、下記までお問い合わせください。

問合せ 栄市税事務所管理課(☎959-3300)

日曜開庁

6/5、7/3
午前8:45～正午
※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ

区の人口と世帯数

人口 164,523人
世帯数 87,175世帯
(令和4年5月1日現在)

土木事務所

☎781-5211・FAX782-2974

★大雨に備えて側溝清掃にご協力を

雨の多いこの時期に、側溝にゴミや土砂がたまると、雨水があふれて道路が水浸しになったり、家屋へ浸水したりする原因となります。ご自宅の前の側溝の点検や清掃にご協力をお願いします。

警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

★不法就労・不法滞在防止にご協力を！ ～事業主のみなさんへ～

就労が認められていない外国人を決して雇わないようにしてください。

○外国人を雇用する場合は、適法に働くことができる外国人であるかどうかについて、旅券、在留カード、就労資格証明書(希望する外国人に交付されるもの)などをコピーではなく実物で在留資格、在留期間を確認してください。

○留学生などについては資格外活動の許可の有無、また、許可された活動内容も確認してください。

○在留カードには、就労制限の有無や資格外活動許可に関して明記されていることから、雇用する際はこれらの欄も確認してください。外国人を雇用する際に、当該外国人が不法就労者となることを知らなかったとしても、在留カードの未確認などの過失があれば処罰の対象となります。

不明な点がある場合は、最寄りの警察署または名古屋出入国在留管理局(☎0570-052-259)に問い合わせて確認してください。



そ の 他

★消費税のインボイス制度等説明会のご案内

令和5年10月から、インボイス制度が実施されます。インボイス制度に係る登録申請書の提出をご検討いただいている方は、ご自宅からe-Taxによる提出が便利です。ぜひご利用ください。

ご自宅などから登録申請

e-Taxを利用した登録申請手続きについて動画で解説していますので、ぜひご覧ください。



また、ご自身で提出することが難しい個人事業者の方向けに、登録申請手続きのサポートを実施する「登録申請相談会」を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 6/10(金)午後2:00～3:30

場所 千種税務署3階 第一会議室

定員 20人

申込 下記問い合わせ先へ要事前予約(電話または窓口にて、先着順)

問合せ 千種税務署(☎721-4181)

☆電話受付は音声案内で「2」を選択
個人課税第一部門(内線114)

※会場収容人数の都合上、事前予約制としますので、事前に申込をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止または延期する場合があります。
※駐車場台数に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。

その場で登録申請！

個人事業者の方は、以下の3点をお持ちいただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

- ①スマートフォン
- ②マイナンバーカードおよび暗証番号(3種類)
- ③利用者識別番号および暗証番号(既にe-Taxをご利用されている方)

千種区版

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

☆①ろっこつ体操「かきら」

日時 6/29(水)午後1:30～3:00
定員 17人
内容 肋骨を中心とした関節を使って体の機能を高める体操です。
申込 6/11(土)から電話または窓口にて(先着順)

☆②養生気功

日時 7/1・8・15・22(いずれも金曜日) 午後1:30～3:00(いずれか1日を選択)
定員 各日17人
申込 6/20(月)から電話または窓口にて(先着順) 初日午前中は電話のみ

☆③健康相談

日時 7/8(金)午後1:30～2:30
すぎやま内科 杉山院長
申込 6/17(金)から電話または窓口にて

☆④心からキレイ!体操教室

日時 7/9(土)午前10:00～11:00
定員 12人
内容 ポールやストレッチ・瞑想を行います。
申込 6/17(金)から電話または窓口にて(先着順)

☆⑤フレイル予防教室

日時 7/15(金)午前10:00～11:00
定員 14人
内容 予防方法を学びみんなで健康づくりをしましょう。
申込 6/22(水)～7/1(金)電話または窓口にて(抽選)

☆⑥昭和の散歩道

日時 7/19(火)午後1:30～2:30
定員 13人
内容 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか?
申込 6/21(火)から電話または窓口にて(先着順)

☆⑦サロン手芸

日時 7/20(水)午後1:30～3:30
定員 10人
内容 らくらく型抜きアート ヒマワリ
費用 627円
申込 6/15(水)～7/6(水) 費用を添えて窓口にて(先着順)

☆⑧健康太極拳

日時 7/22(金)午前10:30～11:30
定員 17人
内容 やさしい太極拳、どなたでもご参加いただけます。
申込 6/27(月)から電話または窓口にて(先着順)
▶①～⑧ともに 福社会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方

いきいき支援センター

〔西部〕☎763-1530・FAX763-1547
〔東部〕☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	6/23(木) 午後1:30～3:30	6/21(火) 午後1:30～3:30 (千種区役所で開催)
家族サロン	6/15(水) 午後1:30～3:30	6/20(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	6/14(火) 午後2:00～3:30	6/24(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポーター養成講座		6/8(水) 午後2:00～3:30
※申し込みはご都合のよいセンターへ		



生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 6/13(月)午後1:30～3:30
定員 12人
申込 当日午後2:45までに窓口で(先着順) ※パソコンの初期設定はできません。

児童館

☎・FAX722-8222

☆えいごであそぼう

日時 6/21(火)午前10:30～11:30
対象 1歳半～3歳児と保護者
定員 16組
申込 6/14(火)午前10:30から先着順(電話可) ※ひとりで1組分のみ申込可

☆おやこのふれあいあそび

日時 6/29(水)・7/14(木)午前10:00～11:30
対象 3～10カ月の乳児と保護者
定員 6組
申込 6/15(水)午前10:30から先着順(電話可) ※どちらかの日程で、ひとりで1組分のみ申込可(はじめての方優先)

☆七夕かざりづくり

日時 7/3(日)①午前10:30～11:10 ②午前11:20～正午
対象 幼児と保護者・小中高生
定員 各回8人
申込 当日先着順

☆離乳食教室

日時 7/6(水)午前10:00～11:00
対象 5カ月半～9カ月の乳児と保護者
定員 4組
内容 1・2回食の離乳食を管理栄養士さんに教わります(試食はありません。)
申込 6/22(水)午前10:30から先着順(電話可) ※ひとりで1組分のみ申込可

☆ベビーマッサージ

日時 7/9(土)①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45
対象 3～10カ月の乳児と保護者
定員 各回6組
申込 5/25(水)午前10:30から先着順(電話可) ※ひとりで1組分のみ申込可

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆～"せともの打楽器"が奏でる温かい音色～

打楽器アンサンブル「Per 4 mar's コンサート」
日時 6/19(日)①午前11:00②午後1:30
場所 聴松閣多目的室
定員 各回23人
※開演1時間前に着席券を配布(先着順)
費用 無料(別途入館料が必要)

☆～アロマで心地よい夏の眠りへ～

「ハーブバスソルト作り」
日時 7/24(日)午後1:30～3:30
場所 聴松閣多目的室
講師 AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 水野真由美さん
費用 500円(別途入館料が必要)
申込 はがきにて7/15(金)必着(抽選)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時		場所	
6月	28	火	午後 仲田公園
	29	水	午後 覚王山日泰寺
	30	木	午前 高牟神社(南鳥居の横)
7月	5	火	午前 千種小学校(東通用門)
	7	木	午前 名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	8	金	午後 千代が丘団地(集会所前)



東山動植物園

「新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事業が中止や変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。」

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会(定員制)

※当面の間、新型コロナウイルス感染症リスク軽減のため、おはなし会は定員制とさせていただきます。

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 ①6/23(木)、②7/8(金) いずれも午前11:00～11:30
対象・定員 乳幼児と保護者各回6組
申込 ①6/22(水)、②7/6(水)午前9:30から電話または窓口にて(先着順)

●ババールの会(小学校低学年向け)

日時 ①6/11(土)、②7/9(土) いずれも午前10:30～10:50
定員 各回10人(当日先着順)

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)

日時 ①6/11(土)、②7/9(土) いずれも午前11:15～11:45
定員 各回10人(当日先着順)

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 6/25(土)午前11:00～11:45
対象・定員 4歳～小学生10組(当日先着順) ※小学生未満のお子さんは保護者同伴。

☆ちくちく手づくりの会

日時 7/21(木)午前10:00～正午
対象・定員 一般10人
※感染リスク軽減のため、お子さんの入室はご遠慮いただきます。

内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ「とんでイルカ」

費用 500円程度(実費)

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 7/7(木)午前9:30から窓口受付 午前10:00から電話受付可(先着順)

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロビクス	6/13・20・27、7/4の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各30人
②エアロビクス		
③仕事帰りにエアロI	6/14・21、7/5の火曜日 午後7:30～8:30	30人
④創美ヨガIA	6/15・22・29、7/6の水曜日 ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～9:00	各25人
⑤創美ヨガIB		
⑥アクアコアI	6/15・22・29、7/6の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑦プリバントアクア&ウォーキング	6/16・23・30、7/7の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①～③室内シューズ、④⑤ヨガマット(お持ちの方)、⑥⑦水着・スイミングキャップ

費用 ①～⑤330円、⑥620円、⑦550円

申込 ①～⑦ともに開始30分前から先着順

☆館内工事による休場のご案内

場所	期間
トレーニング室	令和4年6/1～10/31

※駐車可能台数が減少しております。皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆臨時駐車場のお知らせ(千種環境事業所駐車場)

6月～8月末にかけて、土曜日、日曜日の午前10:00～午後6:00までご利用いただけます。 ※土曜日、日曜日以外のご利用いただけません。



東山動植物園 ☎782-2111・FAX782-2140			
展示会	初夏の野生蘭展	春の大撮影会入賞作品展	よみがえる万葉展
日程	6/7(火)～12(日)	6/14(火)～26(日)	6/28(火)～7/10(日)
時間	午前9:00～午後4:45(最終日は午後4:00) ※休園日は除く		
場所	植物園植物会館展示室		

※別途入園料が必要



ちくさ

CHIKUSA

月刊
こあらっち



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進室

〒464-8644 覚王山通8-37

TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、6/11(土)～7/10(日)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

令和4年度千種区区政運営方針

あじさいプラン2022を策定しました

「区政運営方針」とは、区将来ビジョンに基づき、区役所が主体的に実施する取り組みの具体的な内容などを、年度ごとに定めたものです。



あじさいプラン
2022



基本目標 **住みたいまち 住みやすいまち 千種区** ～暮らしやすさを実感できるまちをめざして～

めざすまちの姿1

地域で支え合い、安心・安全に暮らせるまち

主な取り組み

- ◆ 風水害・地震に備えた防災訓練
- ◆ ちくさ子ども防災キャンプ
- ◆ 防犯活動の推進



総合防災訓練



特殊詐欺防止キャンペーン

めざすまちの姿2

安心して子育てができるまち

主な取り組み

- ◆ エンゼル訪問(赤ちゃん訪問)～初めての赤ちゃんのいる家庭を訪問します～
- ◆ 外国人の子育て支援
- ◆ 乳幼児期の食事づくりの支援



エンゼル訪問(赤ちゃん訪問)



子育て応援ガイド



離乳食レシピ

めざすまちの姿3

誰もがいきいきと健康で安心して暮らせるまち

主な取り組み

- ◆ 地域包括ケアシステムの推進
- ◆ 千種区版エンディングノート「私の想いをつないで帳」の普及
- ◆ 千種つるかめセミナー
- ◆ 障害に対する啓発事業の実施及びヘルプマークの普及

地域包括ケアシステム
ガイドブック私の想いをつないで帳
ガイドブック

ヘルプカード



ヘルプマーク

めざすまちの姿4

魅力と活力にあふれ、 誰もがまちの魅力を語れるまち

主な取り組み

- ◆ 千種区名所案内～新旧共存! good balance～
- ◆ よこそ千種区へ! ウェルカムリーフレットの配布
- ◆ 文化芸術活動の振興



千種区名所案内



ウェルカムリーフレット

めざすまちの姿5

快適な都市環境とを感じるまち

主な取り組み

- ◆ 区民の方々と協働で実施するクリーンキャンペーン
- ◆ 花の名所公園の情報の発信



クリーンキャンペーン



茶屋ヶ坂公園のあじさい

信頼される区役所づくり

主な取り組み

- ◆ 窓口環境の整備～ご相談内容に応じて窓口をご案内します～
- ◆ 千種区区民議会・わかもの会議
- ◆ 留学生とつくる「日本の生活ルール紹介動画」



わかもの会議の様子



フロアサービスによる案内

ちくさクイズ

問題

千種区の
「区の花」は何でしょう?



応募方法

応募締切 6/30(木) 必着

クイズの答え・住所・氏名・電話番号・「あじさいプラン2022」へのご意見(必須)を記入し、はがき・ファクス・電子メールのいずれかで下記応募先へお寄せください。クイズの正解者の中から抽選で、20人の方にこあらっちグッズを進呈します。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

問合せ・
応募先

☎753-1932 FAX753-1924

〒464-8644(住所記入不要) 区役所企画経理室

電子メールアドレス a7531932@chikusa.city.nagoya.lg.jp

「あじさいプラン2022」概要版、「千種区将来ビジョン」を区役所1階情報コーナー・あじさいひろばで配布しています。

千種区
将来ビジョン

