

千種保健センターだより 保健センター ☎753-1951

〒464-0841 覚王山通8-37

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。



救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 今池五丁目4-15
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

子どもと親

子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30



★母乳相談(☎753-1983)

日時 5/19(木)午後1:10～3:10(予約制)

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
はじめての 歯みがき 教室	5/17(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和3年6月・7月生まれの第1子と保護者6組 むし歯予防の話(むし歯菌チェックは休止中)	5/10(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
親子 むし歯予防 教室	5/19(木) 6/2(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者20組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
お口 すくすく 教室	①5/23(月) ②6/6(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食について	①5/16(月) ②5/30(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
赤ちゃん パクパク 教室	5/27(金) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	令和3年8月・9月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで) (試食は休止中)	5/23(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
ニュー ファミリー セミナー	6/2(木) 午後1:05～1:20 6/10(金) 午前9:00～9:15 の2日間	受講時におおむね5～8カ月の妊婦とその家族5組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験 など/2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生	☎753-1975
離乳食相談	6/7(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981
子どもの アレルギーと ぜん息相談	6/10(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの 健康 相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族 相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
夜間 HIV検査	第2金曜日 午後6:00～7:00 定員 20人(先着順)	予約制 【匿名可能】 (本紙6面を 参照し、電子 申請サービス にて) ☎753-1982
昼間 HIV検査	毎週月曜日 午前9:30～10:15 定員 15人(先着順)	
梅毒検査		

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

★ママロコモ予防教室

「ママのためのビューティー講座」(予約制)

いつまでも元気なママでいるためには、今から運動機能を維持していくことが重要です。赤ちゃんと一緒に体操をしながら、ご自身の体のケアをしませんか?

日時 5/19(木)、6/30(木)の2日間1コース

いずれも午前10:00～11:00(午前9:45～10:00受付)

対象 区内在住で6カ月以上1歳未満の第1子の乳児と母親

定員 5組(先着順)

内容 1日目:ロコモ度チェック・保健師講話
 2日目:歯科衛生士講話、管理栄養士講話
 両日共通:ママと子のエクササイズ

申込 電話または窓口で

問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

ハチに刺されないために

4、5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。

ゴキブリ防除講習会

ゴキブリのいない衛生的な環境を整備するため、ゴキブリの生態を知るとともに、駆除用のホウ酸ダンゴを作ります。

日時 5/13(金)午前10:00～11:00

6/9(木)午後2:00～3:00

定員 各日15人(先着順)

申込 5/6(金)午前9:00から電話で

問合せ 住居衛生・業務担当(☎753-1973)

★神経・筋系難病療養中の方と家族のつどい(予約制)

日時 6/9(木)午後1:30～3:00

対象 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方とご家族(パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症などの疾患)

定員 4人(先着順)

内容 医師・管理栄養士による個別相談

●本町クリニック 副院長

医師 服部優子さん

●千種保健センター管理栄養士

申込 電話または窓口で

問合せ 保健看護担当(☎753-1984)

新型コロナウイルス感染拡大防止

のため、各種教室などが中止・内容変更となる場合があります。詳しくは、各担当部署へお問い合わせください。



乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	5/17(火)	R 4. 1. 25～4. 2. 3
	5/31(火)	R 4. 2. 4～4. 2. 13
	6/7(火)	R 4. 2. 14～4. 2. 23
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:00～2:00		
1歳6 か月児	5/11(水)	R 2. 10. 12～2. 10. 22
	5/18(水)	R 2. 10. 23～2. 11. 4
	5/25(水)	R 2. 11. 5～2. 11. 16
3歳児	6/1(水)	R 2. 11. 17～2. 11. 30
	5/13(金)	H31. 4. 21～R 1. 5. 2
	5/20(金)	R 1. 5. 3～1. 5. 14
3歳児	5/27(金)	R 1. 5. 15～1. 5. 27
	5/27(金)	R 1. 5. 15～1. 5. 27
【受付時間】 偶数日生 午後0:45～1:15 奇数日生 午後1:25～2:00 ※フッ素塗布は当面の間休止しています。		

★千種つるかめセミナー つるクラス

認知症講演会(予約制)

日時 6/30(木)午後1:30～3:30

受付 午後1:00～1:30 場所 千種文化小劇場

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 60人(先着順)

内容 【医師講話】黒川医院 院長 医師 黒川豊さん

【音楽療法】音楽療法士 山田広美さん

持物 筆記具、飲み物、マスク

申込 5/11(水)午前9:00から電話または窓口で

問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

★千種つるかめセミナー かめクラス

かめクッキング(予約制)

日時 6/21(火)午後1:10～3:30

受付 午後1:00～1:10

対象 区内在住で65歳以上の方 定員 4人(先着順)

内容 かめるお口でしっかり食べよう(講話)

持物 筆記具、飲み物、マスク

申込 5/12(木)午前9:00から電話または窓口で

問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

★歯ッピースマイル教室(予約制)

日時 6/20(月)午前9:45～11:00

受付 午前9:30～9:45

対象 区内在住の1歳7か月児～3歳児と保護者

定員 10組(先着順)

内容 むし歯予防のお話し、よくかめるお口の育て方

持物 タオル、飲み物

申込 5/30(月)午前9:00から電話または窓口で

問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

★ふたご・みつごの会(予約制)

日時 5/30(月)午前10:00～11:00

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、3歳未満の多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加も可)

定員 4組(先着順)

内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会

申込 5/11(水)午前9:00から電話で

問合せ 保健看護担当(☎753-1983)

★緑のカーテンづくり講習会参加者募集

日時 5/20(金)午後2:00～3:00

場所 千種区役所第1会議室 対象 一般 定員 10人(先着順)

申込 5/13(金)午前10:00から電話またはファクスで(「千種区緑のカーテンづくり講習会」、住所、参加者全員の氏名・電話番号を記入のうえ問合せ先まで)※参加者にゴーヤ苗を配布

問合せ 名東区公害対策室(千種区担当)(☎778-3109・FAX778-3110)

★ボタニカルアート初心者講座参加者募集

植物を詳細に観察して描くボタニカルアート(水彩画)に挑戦してみませんか。

日時 6/11(土)午後2:00～4:00

場所 千種生涯学習センター美術室

対象 中学生以上 定員 10人(先着順)

申込 5/25(水)午前10:00から電話またはファクスで(「ボタニカルアート」、住所、参加者全員の氏名・電話番号を記入のうえ問合せ先まで)

問合せ 名東区公害対策室(千種区担当)(☎778-3109・FAX778-3110)

新型コロナウイルスワクチン3回目接種について

●接種は原則事前予約制で、接種券が必要

●右記「医療機関での個別接種」以外の接種方法につきましては、市ウェブサイトまたは下記コールセンターなどにて最新の情報をご確認ください。

●その他詳細は、本紙④面をご参照ください。



市ウェブサイト

なごや新型コロナウイルス
ワクチンコールセンター
☎050-3135-2252
午前9:00～午後5:30

医療機関での個別接種

予約方法

- 接種券が届き次第予約することができます。
- 接種できる医療機関については、「コロナワクチンナビ」や市ウェブサイトなどをご確認のうえ、直接医療機関へ予約してください。



コロナワクチンナビ
※接種できる医療機関や
予約方法を確認できます。

ちくさくらのガイド

区役所

☆法律相談

日時 5/24、6/14(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)

※各相談日の1週間前から先着順受付

☆区民ソフトテニス大会

日時 6/12(日)午前9:00から
場所 東山公園テニスセンター
※小雨決行。予備日は6/19(日)
場所はパロマ瑞穂テニスコート
対象 区内在住・在勤・在学または区内クラブに所属している方。
ペアのうち、1人が要件を満たしていれば可(ただし中学・高校の部は除く)
費用 1組1,000円(傷害保険料を含む)
※申込後の不参加や開催中止の場合でも費用は原則お返しできません。
部門 ①一般男子の部 ②一般女子の部
※①②は年齢制限なし
③高校男子の部 ④高校女子の部
⑤中学男子の部 ⑥中学女子の部
⑦壮年の部(45歳以上の男性・40歳以上の女性)
※年齢基準は6/12(日)現在

試合方法 ダブルスによるトーナメント戦またはリーグ戦
申込 5/20(金)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ

問合せ 地域力推進室(☎753-1826・FAX753-1924)

☆区民ソフトバレーボール大会

日時 6/19(日)午前9:30開会
場所 生涯学習センター 体育室
対象 区内在住・在勤・在学の方で構成されたチーム
※1チーム4人以上6人以下
部門 上級の部、初級の部
費用 1チーム1,200円(傷害保険料を含む)
申込 5/25(水)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ
※チーム申し込みに限る
※部門を重複しての申し込みは不可
※応募多数の場合は調整・抽選あり
問合せ 地域力推進室(☎753-1826・FAX753-1924)

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

☆蛍光灯・水銀体温計・水銀温度計の出し方

現在、蛍光灯・水銀体温計・水銀温度計の各戸回収は実施しておらず、蛍光灯などに含まれる水銀を資源化・適正処理するため、拠点回収を実施しております。分別・再資源化へのご協力をお願いします。

【拠点回収先】

■蛍光灯…回収協力店(※)または環境事業所へ
■水銀体温計・水銀温度計…環境事業所へ

【注意事項】

- 白熱電球やLED製品、割れた蛍光灯・水銀体温計・水銀温度計は対象外です。不燃ごみに出してください。
 - 水銀血圧計は対象外です。販売店などにご相談ください。
- ※回収協力店について、詳しくは環境事業所へお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

名古屋市 蛍光灯回収

検索

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

☆子どもの水難事故を防ぎましょう

暖かくなるにつれて、海や川で水遊びをする機会が増えてきます。
保護者の方は、水辺は危険であることを認識し、水遊びが禁止されている場所では、子どもに水遊びをさせないでください。
また、子どもだけで水遊びさせたりせず、子どもから目を離さないようにして、被害を未然に防ぎましょう。



☆「春のいけばな展」開催のお知らせ

区内の各流派によるいけばな展を開催します。ぜひお越しください。
日時 5/29(日)午前10:00～午後3:00
場所 市民ギャラリー矢田4階 第1展示室
問合せ 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)
☆チャリティーバザー<環境バザー>事前申込制
環境デーなごや2022の取り組みとして、千種区女性会主催のチャリティーバザーが開催されます。
日時 6/17(金)
①午前10:00～10:30②午前10:45～11:15
③午前11:30～正午 (各回抽選)
場所 区役所講堂(2階)
※安全のためベビーカーなどの利用をご遠慮いただく場合があります。
定員 各回50人
申込 郵便はがき・ファクス・電子メールに「チャリティーバザー参加希望」と記載し、住所、氏名、電話番号、入場希望時間帯(①～③のうち第2希望まで)、メールアドレスを記入の上、下記問い合わせ先まで。5/31(火)必着(窓口申請可)、6/3(金)までに抽選結果発送。
問合せ 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)
〒464-8644 住所記入不要
☎:a7531825@chikusa.city.nagoya.lg.jp

☆チャリティーバザー提供品募集

ご家庭でねむっている物や、贈答品で取り扱い便利な物品をご提供ください。
※食品類・専売品・取り扱い不便な物・傷んだ物などは除く。
※電化製品は動作確認済みのもの。
受付日時 6/16(木)午前10:00～午後2:00
場所 区役所講堂(2階)
☆6月1日は人権擁護委員の日です
人権問題でお困りのときは、お気軽にご相談ください。相談無料で、秘密は厳守します。
みんなの人権110番:☎0570-003-110
子どもの人権110番:☎0120-007-110
女性の人権ホットライン:☎0570-070-810
インターネット人権相談:<https://www.jinken.go.jp/>
問合せ 名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆なごや水フェスタ

6/1(水)～7(火)の水道週間にあわせて、鍋屋上野浄水場を一般開放します。浄水場施設見学ツアーや木曾三川流域の特産品販売などを行います。詳しくは上下水道局公式ウェブサイトをご覧ください。
日時 6/5(日)午前10:00～午後3:00
場所 鍋屋上野浄水場 (宮の腰町1-33)
※公式ウェブサイトはこちら→
(<https://www.water.city.nagoya.jp/category/eventoshirase/145169.html>)

なごや環境大学

☆もったいないを家庭から～編む/織る/染める/～

日時 5/18(水)、6/1(水)(2回連続)
午後1:30～3:00
場所 千種生涯学習センター **定員** 6人
内容 古糸・古布など身の回りのモノを活用したかんたんリフォーム。
費用 1,000円(2回分)
申込 氏名、連絡先、メールアドレス、場所、当日持参する品(1～2点)を記載の上、郵便はがき・SMS・電子メールで下記問い合わせ先へ。
問合せ 手あみ生涯学習ぐるーぷ(多崎)
〒463-0027 守山区弁天が丘909
☎798-2741、090-9123-7485
☎:tcpnf602@yahoo.co.jp

日曜開庁

5/8、6/5
午前8:45～正午
※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ

区の人口と世帯数

人口 163,746人
世帯数 86,498世帯
(令和4年4月1日現在)

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

☆自転車も ルールを守る ドライバー ～自転車を安全に利用しましょう～

街中で、歩行者のごとく自由に進路を変え、縦横無尽に道を走行する自転車を見かけます。**自転車は、軽車両!『車両』です!**
＜自転車を利用される方へ＞
道路を走行するときは、自動車と同様に、信号や一時停止などの規制を守り、歩道を走行するときは、歩行者を優先しましょう!
昨年10月から愛知県の条例で、**自転車損害賠償責任保険等**への加入が義務付けられました。月々数百円から入れる保険もあります。交通事故のリスクや加害者になった場合の責任の重大性を考え、加入しましょう。

自転車交通事故の事例

小学生が夜間、自転車で帰宅途中に歩行中の女性と衝突。女性は頭がい骨骨折などで意識が戻らず、監督責任を問われた小学生の母親に賠償命令。

判決容認額 9,521万円



なごや福祉用具プラザ

☆東部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日時 ①7/7(木) ②7/14(木)
③7/21(木) ④7/28(木)
午後1:30～3:00(1回のみ参加可)
※午後3:30まで介護に関する個別相談会を実施
※7/28(木)終了後は午後4:00まで「プラザおしゃべりサロン」を開催(介護者教室の受講者は参加可)
場所 守山生涯学習センター(守山区守山三丁目2-6)
定員 各回20人(先着順)
内容 ①杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方
②楽しく安全に歩く!2本の専用ポールでスマートウォーク!
③らくらく外出術～車椅子操作と移乗の基本を学ぼう～
④起き上がりと移乗の基本
申込 5/25(水)午前10:00から
電話・ファクス・郵送・窓口・Webにて下記問い合わせ先へ。
問合せ なごや福祉用具プラザ(〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階)
(☎851-0051・FAX851-0056)



(なごや福祉用具プラザホームページ)

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆ポッチャ交流会

老若男女、誰でも参加できるパラリンピック競技「ポッチャ」を楽しみましょう。
日時 5/28(土)午前10:00～正午
場所 モビリティゲート吹上(千種三丁目5-7)
対象・定員 区内在住、在勤、在学などの方先着24人
申込 5/11(水)午前9:00～5/20(金)までに電話または窓口にて

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	5/26(木) 午後1:30～3:30	5/17(火) 午後1:30～3:30 (千種区役所で開催)
家族サロン	5/18(水) 午後1:30～3:30	5/16(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	5/17(火) 午後2:00～3:30 定員3人	5/27(金) 午後2:00～3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座	5/24(火) 午後2:00～3:30	

※申し込みはご都合のよいセンターへ

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★①養生気功

日時 6/3・10・17・24(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00(いずれか1日を選択)
定員 各日17人
申込 5/19(木)から電話または窓口にて
初日午前中は電話のみ(先着順)

★②健康相談

日時 6/10(金)午後1:30～2:30
大石ファミリークリニック 大石院長
申込 5/13(金)から電話または窓口にて

★③心からキレイ！体操教室

日時 6/11(土)午前10:00～11:00 定員 12人
申込 5/20(金)から電話または窓口にて
(先着順)

★④フレイル予防教室

日時 6/17(金)午前10:00～11:00 定員 14人
申込 5/25(水)～6/3(金)電話または窓口
にて(抽選)

★⑤昭和の散歩道

日時 6/21(火)午後1:30～2:30 定員 13人
申込 5/17(火)から電話または窓口にて(先着順)

★⑥認知症予防リーダー養成講座

日時 7/4(月)開講 全9回
外部会場での研修1回含む
定員 5人(先着順)
内容 認知症予防に関する知識や手法を学び、
地域に広めていただく方を養成します。
申込 5/11(水)～31(火)窓口にて
▶①～⑥ともに 福社会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

★①【千種区役所共催】〈令和4年度人権尊重の
まちづくり事業〉ポッチャを体験しよう！

日時 5/26(木)午前10:00～正午
対象・定員 一般30人

★②地震への備えは万全ですか？

～地震発生直後から避難するまでの対策～
日時 6/1・15・22・29、7/6
(いずれも水曜日)午後1:45～3:45

対象・定員 一般20人

費用 無料(現地学習の交通費など実費は自己負担)

★③【環境デーなごや2022関連事業】

親子で作ろう裂き布ぞうり～古着がステキに变身～
日時 6/4(土)午前10:00～正午
対象・定員 小中学生1～2人と保護者1人
(合計20人)

★④〈親学関連講座〉小学生の子どもを支えるヒ
ント～親子の大切なひとときを～【託児付】

日時 6/9・16・23・30、7/7
(いずれも木曜日)午前10:00～正午
対象・定員 子をもつ保護者、子育てに関心
のある方20人(うち託児付5人)

費用 1,200円(託児の方は別途300円)

★⑤〈なごや学マイスター講座〉茶屋ヶ坂公園で咲く千種区

の花、あじさいを育てる～あじさいマイスターになろう～
日時 6/10・17・24、7/1・8・15
(いずれも金曜日)午前10:00～正午
対象・定員 マイスターとして活動したい方
一般20人

費用 無料(現地学習の交通費など実費は自己負担)

★⑥【千種区役所共催】初心者のための俳句教室

日時 6/12、7/10、8/21、9/11
(いずれも日曜日)午前10:00～正午
対象・定員 一般15人
費用 2,000円

★⑦四季の風景を撮る～「あじさい」編～

日時 6/26(日)午前10:00～正午
対象・定員 一般15人
費用 500円
持物 カメラまたはスマートフォンなどの撮
影機器
▶①～⑦ともに

申込 本紙6面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
(〒464-0072 振甫町3-34)

期限 ①②④⑤5/12(木)③5/19(木)
⑥5/30(月)⑦6/9(木)いずれも必着

千 種 区 版

児 童 館

☎・FAX722-8222

★ママと赤ちゃんの英語あそび

日時 5/19(木)①午前10:00～10:45
②午前10:55～11:40
対象・定員 6～12カ月の乳児と保護者
各回6組

申込 5/12(木)午前10:00から先着順(電話
可)※ひとりで1組分のみ申込可

★オセロ交流会

日時 5/28(土)午後2:00～4:00
対象・定員 オセロの基本がわかる5歳以上
の幼児と保護者・小学生12人
申込 5/18(水)午前10:30から先着順(電話
可)※ひとりで2人分まで申込可

★親子リズム体操

日時 5/31(火)午前10:30～11:30
対象・定員 歩ける幼児と保護者16組
申込 5/19(木)午前10:30から先着順(電話
可)※ひとりで1組分のみ申込可

★バランスボールエクササイズ

日時 6/5(日)午前10:30～11:30
対象・定員 5歳以上の幼児と保護者・小学生12人
申込 5/25(水)午前10:30から先着順(電話
可)※ひとりで1組分のみ申込可

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

★歴史講演会 ミステリの郷土・名古屋

ー江戸川乱歩と小酒井不木ー
日時 5/20(金)午後2:00～4:00(午後1:15開場)
講師 金城学院大学文学部教授 小松史生子さん
費用 500円※未就学児入場不可
(事前にチケットをお求めください。)

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

★講演会「室町時代のミュージカル・能への誘い」

日時 5/22(日)午後1:30～2:30
場所 聴松閣多目的室
講師 能楽研究家 三苫佳子さん
定員 20人※開演1時間前に着席券を配布(先着順)
費用 無料(別途入館料が必要)

★ワークショップ「つまみ細工」教室

日時 6/26(日)午後1:30～3:30
場所 聴松閣多目的室 定員 10人(抽選)
費用 500円(別途入館料が必要)
申込 郵送はがきにて、6/15(水)必着

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時				場所	
5月	13	金	午後	千代が丘団地(集会所前)	
	17	火	午後	仲田公園	
	18	水	午後	覚王山日泰寺	
	24	火	午前	千種小学校(東通用門)	
	26	木	午前	高牟神社(南鳥居の横)	
	31	火	午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)	
6月	2	木	午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)	
	3	金	午前	千代田橋小学校(西通用門)	
	7	火	午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)	

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	花季さつき展示会		セントポーリア展	
日程	5/24(火)～29(日)		5/31(火)～6/5(日)	
時間	午前9:00～午後4:45(最終日は午後4:00) ※休園日は除く			
場所	植物園植物会館展示室			
講習会	①セントポーリアを楽しむ	②《大学連携》 植物ミステリーハンター～植物(食虫植物)の謎を科学する～親子教室	③初夏の野生蘭の楽しみ	④花菖蒲の魅力と栽培・管理の仕方
日時	6/5(日) 午前10:00～正午	6/11(土) 午後1:30～3:30	6/12(日) 午前10:00～正午	6/26(日) 午後1:30～3:30
定員	30人	15組(保護者+小学生)	30人	30人
費用	1,000円	無料	無料	無料
申込	①～④ともに本紙6面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。 5/20(金)消印有効(〒464-0804 東山元町3-70)			

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

「新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、
事業が中止や変更になる場合があります。
詳しくは、各施設へお問い合わせください。」

図 書 館

☎781-7431・FAX781-7447

★おはなし会(定員制)

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)
日時 ①5/13(金)②5/26(木)
いずれも午前11:00～11:30

対象・定員 乳幼児と保護者6組

申込 ①5/12(木)、②5/25(水)午前9:30
から電話または窓口にて(先着順)

●ババールの会(小学校低学年向け)

日時 5/14(土)午前10:30～10:50
定員 10人 (当日先着順)

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)

日時 5/14(土)午前11:15～11:45
定員 10人 (当日先着順)

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 5/28(土)午前11:00～11:45
対象・定員 4歳～小学生10組(当日先着順)
※小学生未満のお子さんは保護者同伴。

★ちくちく手づくりの会

日時 6/16(木)午前10:00～正午
対象・定員 一般10人
※感染リスク軽減のため、お子さんの入室は
ご遠慮いただきます。

内容 小さいお子さんのための手づくりおも
ちゃ「ワニさん」

費用 500円程度(実費)

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 6/2(木)午前9:30から窓口受付
午前10:00から電話受付可(先着順)

★子どもと本の講座「親子でわらべうた&絵本」

日時 6/3(金)①午前10:00～10:30
②午前10:45～11:15
対象・定員 0～1歳半のお子さんと保護者
各回6組(内容は各回同じ)

申込 5/11(水)午前9:30から電話または窓口にて(先着順)

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロビクス	5/23・30の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各 30人
②エアロビクス		
③仕事帰りにエアロI	5/17・24、6/7の火曜日 午後7:30～8:30	30人
④創美ヨガIA	5/11・18・25、6/8 の水曜日 ⑤午後6:45～7:45 ⑥午後8:00～9:00	各 25人
⑤創美ヨガIB		
⑥アクアコアI	5/11・18、6/1・8の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑦プリバントアクア &ウォーキング	5/12・19、6/2・9 の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①②③室内シューズ、④⑤ヨガマット
(お持ちの方)、⑥⑦水着・スイミング
キャップ

費用 ①～⑤330円、⑥620円、⑦550円

申込 ①～⑦ともに開始30分前から先着順



ちくさ

CHIKUSA

月刊
こあらっち



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進室

〒464-8644 覚王山通8-37

TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、5/11(水)～6/10(金)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

あなたの子育てを応援しています

おいしく
食べて
元気いっぱい!

離乳食レシピ集



梶山女学園大学の学生によるレシピ製作の様子



千種区役所
千種保健センター



Sugiyama 梶山女学園大学

手軽に作れる
離乳食はない
のかな?



魚・肉・卵・豆腐を使っ
たたんぱく質豊富な
離乳食レシピが盛り
だくさん!

いろいろな食材
を使って離乳食
を作りたい!



こうした子育て中の皆さん
の想いに応えられるよう、梶
山女学園大学の学生と一緒
に作成しました!



区ウェブ
サイト



配布場所

- ・保健センターにおける3か月児健康診査
- ・区役所民生子ども課および保健センター窓口

千種区子育て応援ガイド

(4カ国語・やさしい日本語付き)



英語・中国語・
ベトナム語・
ネパール語

外国人の方が、子育てについて
困ったことがあるときに役に立つ
本を作りました。

妊娠・出産から小学校入学
までの子育て情報や相談窓
口を紹介しています



区ウェブ
サイト

もっとくわしいことが知りたいときは、
区役所に聞きに来てください。

配布場所 区役所民生子ども課窓口

地域子育て支援ネットワーク事業

ミニ子育て広場 参加無料

区内のスポーツセンターなどで親子
の遊び場として「ミニ子育て広場」を開
催しています。音楽演奏や親子ふれあい
遊びのほか、子育て相談や情報提供をし
ています。また、保育案内人による出張保育園案内も行います。



日時		場所
7/12(火)		東スポーツセンター
9/15(木)	午前	千種児童館
10/11(火)	10:00	千種スポーツセンター
11/15(火)	11:30	千種文化小劇場
12/13(火)		千種文化小劇場
1/17(火)		香流橋地域センター

※1/17(火)は午前10:30～11:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場などが変更・中止になる場合が
あります。申し込み方法など、詳しくは子育てネットワークちくさのウェブサイ
トをご覧ください。下記問合先までご連絡ください。



子育てネット
ワークちくさ

5月は児童虐待防止推進月間です

「これって虐待
かも」「子育てに
不安を感じる」と
思ったら、すぐ
にお電話をくだ
さい。



市ウェブサイト

あなたの連絡が子どもを守り、保護者を支援します

虐待かも
と思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル
無料でお住いの地域の児童相談所に
つながります。または下記まで。

いち は やく
189

中央児童相談所 平日 午前8:45～午後5:30 ☎757-6111
休日・時間外の緊急通告 ☎757-6112

区役所民生子ども課 平日 午前8:45～午後5:15 ☎753-1873

子育てに悩む保護者や
子ども自身のSOS
なごやっ子SOS

よいこに
☎761-4152
(24時間365日)

大切な命をすくう
きみの声

いち は やく
189
子どもの笑顔
守ろうよ

千種区の標語です



区役所1階あじさいひろばで
梶山女学園大学の学生とこ
あらっちの飾り付けを行います。
ぜひお立ち寄りください。

問合 区役所民生子ども課 ☎753-1873 FAX751-3120

5/12は「民生委員・児童委員」の日です!

民生委員・児童委員とは?

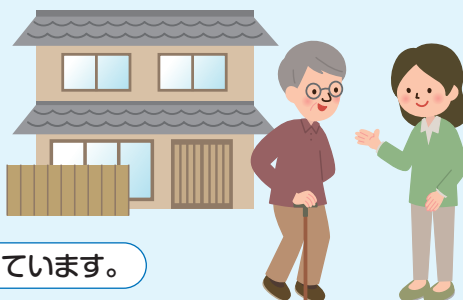
- 地域の方々の福祉に関する相談に応じます。
- 福祉サービスを紹介したり、行政などの専門機関と相談者をつなぐ役として活躍しています。

こんな活動をしています!

- 【活動例】
- 高齢者世帯への訪問や見守り
- 高齢者サロンや給食会
- エンゼル訪問(赤ちゃん訪問)
- 子育てサロン など

千種区では、約300名の民生委員・児童委員が協力して、地域の困っている方の相談に応じています。

問合 区役所民生子ども課 ☎753-1831 FAX751-3120



こんにちは!
お元気ですか?



市ウェブサイト