

保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター ☎753-1951 〒464-0841 覚王山通8-37

救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 今池五丁目4-15
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

- ①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者
 ②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者
 ③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

★母乳相談(☎753-1983)

日時 3/17(木)午後1:10～3:10(予約制)

★子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子 むし歯予防 教室	3/17(木) 4/7(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者20組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
はじめての 歯みがき 教室	3/22(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和3年4月・5月生まれの第1子と保護者6組 むし歯予防の話 (むし歯菌チェックは休止中)	3/15(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
赤ちゃん バクバク 教室	3/25(金) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和3年6月・7月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から完了まで) (試食は休止中)	3/18(金) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
子どもの アレルギーと ぜん息相談	4/8(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975
離乳食相談	4/12(火) 午後3:00～3:30 または 午後3:30～4:00	離乳食を食べているお子さんと保護者各2組 離乳食に関する相談・見本展示	☎753-1981
ニュー ファミリー セミナー	4/14(木) 午後1:05～1:20 4/22(金) 午前9:00～9:15 の2日間	受講時におおむね妊娠5～8カ月の妊婦とその家族5組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験 など/2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生	☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
夜間 HIV検査	毎月第2金曜日 午後6:00～7:00 定員 20人(先着順)	予約制 【匿名可能】 (本紙7面を 参照し、電子 申請サービス にて) ☎753-1982
昼間 HIV検査	毎月第4月曜日 午前9:30～10:15 定員 15人(先着順)	
梅毒検査		

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

★千種区役所共催 梶山女学園大学公開講座 安全学(自然災害)

地震や豪雨などの自然災害に対する防災の実践的知識を多方面の分野から修得します。(大学の授業を学生と聴講します)

日時 5/14～7/2の土曜日 全8日間(15講座)
 午前9:10～10:40、午前10:50～午後0:20(1日2講座)
 ※7/2(土)は1講座(午前10:50～午後0:20)のみ

場所 梶山女学園大学星が丘キャンパス(星が丘元町17-3)

対象 区内在住で18歳以上の女性 定員 20人(先着順)

申込 3/14(月)～4/13(水)までに、右記ウェブサイトから申込

問合せ 梶山女学園大学社会連携センター(☎781-1239)

午前9:00～午後5:00受付(祝休日除く)

千種区名所案内
スタンプ設置期間もうすぐ終了!



全20箇所の協力施設への
スタンプ設置は
令和4年3月31日(木)まで!

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

全20箇所の協力施設へのスタンプ設置は

令和4年3月31日(木)まで!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止・内容変更となる場合があります。詳しくは、各担当部署へお問い合わせください。



予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	3/15(火)	R 3. 11. 28～3. 12. 6
	3/22(火)	R 3. 12. 7～3. 12. 15
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:00～2:00		
1歳6 か月児	3/16(水)	R 2. 9. 5～2. 9. 16
	4/6(水)	R 2. 9. 17～2. 9. 30
3歳児	3/11(金)	H31. 2. 1～31. 2. 20
	3/18(金)	H31. 2. 21～31. 3. 10
	3/25(金)	H31. 3. 11～31. 3. 25
【受付時間】 偶数日生 午後0:45～1:15 奇数日生 午後1:25～2:00 ※フッ素塗布は当面の間休止しています。		

千種区区政運営方針

(あじさいプラン) の

素案に対する意見募集

区のめざす姿を明らかにし、その実現に向け令和4年度に区が取り組む事業をまとめた令和4年度千種区区政運営方針(あじさいプラン2022)の素案を作成しましたので、区民の皆さまのご意見を電子メール、ファクスなどでお寄せください(様式は問いません)。素案は、区役所あじさいひろば(1階)や区ウェブサイトでご覧いただけます。

募集期間 3/25(金)まで



※区政運営方針全般に対するご意見やご提案は募集期間後も受け付けています。

区役所企画経理室

問合せ ☎753-1932 FAX753-1924

✉a7531932@chikusa.city.nagoya.lg.jp



新型コロナウイルスワクチン3回目接種について

無料・原則事前予約制

- 接種は原則事前予約制で、予約には接種券が必要です。
- 3回目の接種は、医療機関での個別接種を中心に、区役所などでの集団接種は土・日曜日のみ実施します。

接種券の発送時期など、その他詳細は本紙③面をご参照ください。

医療機関での個別接種

- 予約方法
- 接種券が届き次第予約することができます。
 - 接種できる医療機関については、接種券に同封の「個別接種医療機関一覧」または「コロナワクチンナビ」をご確認のうえ、直接医療機関へ予約してください。



コロナワクチンナビ

※接種できる医療機関や予約方法を確認できます。

区役所での集団接種 4月分 【ワクチン：モデルナ社製】

接種会場	接種日時(3回目接種分)	予約受付開始日
千種区役所 2階講堂	4/9(土) 午後3:00～7:00	3/15(火) 午前9:00から
	4/10(日) 午後2:00～5:30	
	4/16(土) 午後3:00～7:00	3/22(火) 午前9:00から
	4/17(日) 午前9:30～午後5:30	

※5月以降の集団接種開催日程については、次号でお知らせします。

※急遽接種会場が変更または中止となる場合があります。

コールセンターまたは市ウェブサイトにてご確認ください。

※ファクスや電子メールでの予約は受け付けていません。視覚障害や聴覚障害のある方で、コールセンターでの予約が難しい方に、専用予約支援センターを開設しています(詳細は接種券に同封のチラシ参照)。

ウェブ

集団接種
予約サイト



予約方法

電話

なごや新型コロナウイルス
ワクチンコールセンター

☎050-3135-2252

午前9:00～午後5:30

ちくさくらのガイド

区役所

☆法律相談(予約制)

日時 3/22、4/12(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

☆あなたの建物に、正しい住居番号を

市では、わかりやすいまちづくりをめざして「住居表示に関する法律」に基づき、市街地において、住居表示制度を進めています。
正しい住所を使用していただくため、住居表示を実施した町(住所を「(町名)〇番〇号」と表すところ)で、次に該当する方は、区役所総務課へ届出をしてください。

<届出が必要な方>

- 建物を新築した方
- 建物の出入口を変更した方
- 建物を取り壊した方

住居表示を実施した町名は、市ウェブサイトでご確認いただけます。

問合 総務課(☎753-1813・FAX753-1924)

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆水道の使用開始・中止のお届けはお早めに
引越しのシーズンです。水道の使用開始・中止のお届けは、引越しが決まったら早めに下記までご連絡ください。インターネットからも受け付けています。

【お客さま受付センター】 (☎884-5959・FAX872-1296)

受付時間 (年中無休)
平日:午前8:00～午後7:00
土日・休日:午前8:00～午後5:15
上下水道局ウェブサイト
<http://www.water.city.nagoya.jp/>

☆簡単な水漏れの調べ方

「使用量が多い・・・」こんなときはまず水道メータをチェックしてみましょう。
家の中のすべてのじゃ口を開けてから、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)を確認してください。回っていれば、どこかで水が漏れています。
水道メータがどこにあるか分からない場合や、水道を使っていないのに水道メータが回っている場合は、お気軽にお問い合わせください。



その他

やまのて音楽祭 2022

今年で20回目を迎える、市民の手作りで開催している音楽祭です。
4/2(土)～5/22(日)の間、掲載された催し以外にも様々な音楽イベントを実施します。詳しくは「ちくさ・文化の里づくりの会」ウェブサイト(<http://bunkanosato.jimdo.com>)をご覧ください。

☆①音楽散歩～桜と音を愛でる～

日時 4/2(土)(1)午前9:30～正午
(2)午前10:00～午後0:30

場所 演奏会場:大成寺、西蓮寺
ウォーキングコース:
大成寺～覚王山歳弘法堂～千鉢地藏堂
～覚王山日泰寺～揚輝荘北園～西蓮寺
定員 各回30人 **費用** 500円

☆②春の相応寺サロン

～名フィル木管三重奏とともに～

日時 4/17(日)午後2:00開演
場所 相応寺 **定員** 80人 **費用** 2,500円

☆③山口晃司乗西寺三味線コンサート

日時 4/30(土)(1)午後2:00～3:00
(2)午後4:00～5:00

場所 乗西寺
定員 各回30人(未就学児入場可)
費用 2,000円



消防署

☎764-0119・FAX752-1119

☆家具転倒防止ボランティア派遣事業

大規模地震が発生し、家具が転倒・落下すると大切な命を落とす危険性があります！
家具の転倒による被害を防ぐためには、家具の固定やレイアウトの見直しをあらかじめ行うことがとても大切です！
名古屋市では、ご自身での家具固定が困難な世帯に家具転倒防止ボランティアを派遣しています！

家具転倒防止ボランティアの派遣については、消防署(☎764-0119)または区役所総務課(☎753-1811)にお問い合わせください。



警察署

☎753-0110・FAX753-0221

☆何もなかった日ほど、誇らしい日はない。

～警察官・警察職員募集～

警察官や警察職員は『**県民の安全と安心を守る**』ために仕事をしています。

☆パトロールなどの地域に密着した活動

☆犯罪の起きにくい社会、

安全なまちづくりを進める活動

☆地道な捜査で被疑者を検挙し、

事件を解決する活動

☆交通指導や取り締まりなどによ

って交通事故の発生を防ぐ活動

☆災害やサイバー攻撃、テロ・

ゲリラなどから県民を守る活動

部署によって役割は異なりますが、日々、私たちは強い正義感を持って働いています。人々の当たり前の日常が続くために…！

警察官・警察職員の業務は非常に幅広く、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかります。

あなたも「安全な社会を守り続ける」仕事をしてみませんか。

あなたの正義感が誰かを守る！

【採用に関する案内および問い合わせ先】

○採用センター直通電話

☎052-961-1479

(平日午前8:45～午後5:30)

○採用情報ウェブサイト

<https://www.pref.aichi.jp/police/syokai/saiyou/>

○公式ツイッター ID:@AP_saiyo

○公式LINE ID:@sum5558x



(ウェブサイト)

☆④講談と音楽の夕べ

日時 5/14(土)午後5:00開演

場所 一畑山薬師寺 名古屋別院

定員 40人

費用 2,000円

申込 ①～④ともに

【インターネットからの申込】
<https://ws.formzu.net/dist/S40651929/>
または左記のQRコードからアクセスして申込画面を入力。

【はがき・ファクス・メールからの申込】
本紙7面を参照し、催し名・希望時間(①③のみ)・参加者全員の氏名・代表者の住所・電話番号を記入し、下記問い合わせ先へ。

※同時に3人まで受付可能(①は受付後に参加票を郵送します。)

※チケット販売もあります。詳しくは下記問い合わせ先へ。

問合 やまのて音楽祭実行委員会(担当:高木)
〒464-0821 末盛通5-6NAVI本山1階タカキ内
FAX751-8016・E:bunkanosato@gmail.com

主催 ちくさ・文化の里づくりの会

協力 千種区役所、み・ちくさ案内人の会

日曜開庁

3/6・20・27、4/3・10

午前8:45～正午

3/27、4/3は午後2:00まで(令和4年2月1日現在)

※取扱業務など、詳細は担当各課へ

区の人口と世帯数

人口 164,638人

世帯数 86,729世帯

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆共同募金にご協力ありがとうございました

お寄せいただきました寄付金は、区内の福祉推進のために役立たせていただきます。

<令和3年度千種区内実績額>

赤い羽根共同募金

9,106,431円

歳末たすけあい募金

1,037,047円



問合 千種区共同募金委員会(☎763-1531)
(千種区社会福祉協議会内)

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547

[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族サロン	3/16(水) 午後1:30～3:30	3/14(月) 午後1:30～3:30
もの忘れ相談医による個別専門相談	3/15(火) 午後2:00～3:30	3/25(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポーター養成講座	3/22(火) 午後2:00～3:30	
※申し込みはご都合のよいセンターへ		

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

☆①養生気功

日時 4/1・8・15・22(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00(いずれか1日を選択)

定員 各日17人

申込 3/22(火)から電話または窓口にて
初日午前中は電話のみ(先着順)

☆②健康相談

日時 4/8(金)午後1:30～2:30
かきや内科 糖尿病・甲状腺クリニック
垣屋院長

申込 3/14(月)から電話または窓口にて

☆③心からキレイ！体操教室

日時 4/9(土)午前10:00～11:00

定員 12人

申込 3/18(金)から電話または窓口にて(先着順)

☆④フレイル予防教室

日時 4/15(金)午前10:00～11:00

定員 14人

申込 3/23(水)～4/4(月)電話または窓口にて(抽選)

☆⑤昭和の散歩道

日時 4/19(火)午後1:30～2:30

定員 13人

申込 3/15(火)から電話または窓口にて(先着順)

☆⑥サロン手芸

日時 4/20(水)午後1:30～3:30

定員 10人(先着順)

内容 アクセサリー
「絹の巻き玉・プレスレット」
琥珀・オパール・ルビーより選択

費用 968円

申込 3/16(水)～4/6(水)
費用を添えて窓口にて(先着順)

▶①～⑥ともに 福社会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方

☆令和4年度趣味講座の追加募集をしています

申込 3/15(火)までに、はがきまたは窓口にて。はがきは3/15(火)必着。

※募集講座・募集人数などはウェブサイトまたは電話でご確認ください。

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会(定員制)

●ババールの会(小学校低学年向け)
日時 3/12、4/9(いずれも土曜日)
午前10:30～10:50

定員 10人(当日先着順)
●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)
日時 3/12、4/9(いずれも土曜日)

午前11:15～11:35
定員 10人(当日先着順)

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)
日時 3/26(土)午前11:00～11:20

対象・定員 4歳～小学生10組
(当日先着順)

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

☆ちくちく手づくりの会

日時 4/21(木)午前10:00～正午
対象・定員 一般10人

※感染リスク軽減のため、お子さんの入室は
ご遠慮いただきます。

内容 小さいお子さんのための手づくりおも
ちゃ「おさんぼさるさん」

費用 500円程度(実費)

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 4/7(木)午前9:30から窓口受付
午前10:00から電話受付可(先着順)

児童館

☎・FAX722-8222

☆母親卓球クラブ会員募集

会員の健康増進と親睦を目的としてホール
で卓球を楽しみます。あわせて、児童館行事
にボランティアとして参加します。

開催日 年間40回程度
(月1回先生による指導あり)

対象 子育てを卒業した方、
または子育て中の方

費用 年間5,000円

申込 児童館に日時などを確認の上、一度
見学にお越しください。(上靴持参)

☆びよびよパーク

日時 3/28(月)午前10:00～11:30
対象・定員 乳幼児と保護者
(同時利用は16組)

内容 広いホールで大きな遊具などを使って
自由に遊びましょう。

☆春休み企画 スーパーボールすくい

日時 3/28(月)午後2:00～3:00
対象・定員 幼児と保護者、小中高生
当日先着50人程度

☆ベビーマッサージ

日時 4/9(土)①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45

対象・定員 3～10カ月の乳児と保護者
各回6組

申込 4/2(土)午前10:30から先着順
(電話可)※初めての方優先

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆～ヨウキソウは 春爛漫 ファミリーでお楽しみください～
2022年 揚輝荘 春の親子フェスティバル

日時 4/2(土)・3(日)

場所 揚輝荘北園

内容 親子縁日(プラおもちゃの金魚すく
い、ヨーヨー釣り、スーパーボールす
くいなど)

4/2(土)子ども似顔絵大会
4/3(日)クラウンパフォーマンス

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆春の短期逆上がり教室開催

日時 3/29(火)～31(木)の3日間
午前10:20～11:00

場所 マルチルーム(旧会議室)

対象・定員 小学1～3年生10人

費用 2,200円

申込 電話または窓口にて受付
※詳しくはお問い合わせください。

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	プリザーブドフラワー展
日程	3/23(水)～4/3(日)
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く
場所	植物園植物会館展示室

講習会	①立体花壇の魅力とハンギングバスケットの作り方	②山野草の魅力とその栽培法～次世代に残したい日本の植物～
日時	4/2(土) 午後1:30～3:30	4/10(日) 午後1:30～3:30
定員	30人	20人
講師 (敬称略)	元東山植物園長 森田高尚	山野草研究家 石原篤幸
費用	無料	300円
申込	①②ともに本紙7面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。3/20(日)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)	

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

☆令和4年度 第1期スポーツ教室

教室名	日程	回数	対象	定員	費用
レベルアップスイミングⅠ	5/9～7/11の月曜日 午前10:00～11:00	10回	一般	15人	5,770円
キッズ水遊びⅠA	5/10～7/12の火曜日 午後3:30～4:30	10回	年少～年長	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅠA ～水慣れから泳ぎの基礎まで～	5/10～7/12の火曜日 午後4:30～5:30	10回	小学1～3年生	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅠB ～泳ぎの基礎からクロールまで～	5/10～7/12の火曜日 午後5:30～6:30	10回	小学4～6年生	20人	6,300円
親子deハッピー水遊びⅠ	5/11～7/20の水曜日 午前10:00～11:00	10回	6カ月以上の 乳幼児と保護者	15組	6,300円
ベビーマッサージ& 産後ボディメイクⅠ	5/11～7/13の水曜日 午前10:45～11:45	10回	2カ月～1歳未満 の乳児と保護者	30組	5,250円
キンダー水遊びⅠ	5/11～7/20の水曜日 午前11:00～正午	10回	2歳以上の 未就園児	10人	6,300円
腰痛・肩こりに効く簡単トレーニング ～プールで行う水中運動～	5/11～7/20の水曜日 午後1:00～2:00	10回	一般	15人	5,770円
キッズ体操Ⅰ	5/11～7/13の水曜日 午後3:30～4:30	8回	年少～年長	50人	4,200円
わんぱくジュニア体操Ⅰ	5/11～7/13の水曜日 午後4:45～5:45	8回	小学1～4年生	50人	4,200円
成人水泳Ⅰ	5/12～7/21の木曜日 午後2:00～3:00	10回	一般	15人	5,770円
キッズ水遊びⅠB	5/12～7/21の木曜日 午後3:30～4:30	10回	年少～年長	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅠC ～水慣れから泳ぎの基礎まで～	5/12～7/21の木曜日 午後4:30～5:30	10回	小学1～3年生	20人	6,300円
健康ピラティスⅠ (託児付き※)	5/14～7/16の土曜日 午前9:15～10:15	10回	一般	60人	3,150円
健康体操Ⅰ	5/14～7/16の土曜日 午前10:30～11:30	10回	一般	60人	3,150円
アーチェリーⅠ	5/14～7/2の土曜日 午後1:00～3:00	8回	一般	30人	4,200円

※託児は満2歳以上の未就学児対象、費用は別途1,590円

申込 3/26(土)から4/10(日)午後6:00までに窓口または電子申請サービス(本紙7面参照)にて。4/13(水)抽選、4/20(水)午前10:00以降に抽選結果発表。

☆1回参加型教室

教室名	日程	対象	定員	費用
①ソフトエアロビクス	3/14・28の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	中学生 以上	各30人	各330円
②エアロビクス				
③仕事帰りにエアロ	3/15の火曜日 午後7:30～8:30		30人	330円
④やさしい アクアビクス	3/15の火曜日 午後7:00～8:00		15人	620円
⑤創美ヨガⅢA	3/16の水曜日 ⑤午後6:45～7:45 ⑥午後8:00～9:00		各25人	各330円
⑥創美ヨガⅢB				
⑦アクアコアⅢ	3/16・23の水曜日 午後7:00～8:00		15人	620円
⑧プリVENTアクア＆ ウォーキング	3/17、4/7の木曜日 午前11:00～正午		30人	550円

持物 ①②③室内シューズ、⑤⑥ヨガマット(お持ちの方)、④⑦⑧水着・スイミングキャップ

申込 ①～⑧ともに開始30分前から先着順

新型コロナウイルスの感染拡大防止
のため、事業が中止や変更になる場
合があります。詳しくは、各施設へ
お問い合わせください。

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 3/14(月)午後1:30～3:30
定員 12人

申込 当日午後2:45までに窓口で(先着順)
※パソコンの初期設定はできません。

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時			場所
3月	25金	午後	千代が丘団地(集会所前)
	30水	午後	覚王山日泰寺
4月	1金	午後	仲田公園
	7木	午前	高牟神社(南鳥居の横)
	8金	午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)



ちくさ

CHIKUSA

月刊
こあらっち



編集

千種区役所地域力推進室

〒464-8644 覚王山通8-37

TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、3/11(金)～4/10(日)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

3月から
4月前半
にかけて

区役所の窓口が非常に混雑します

混雑予想カレンダーを参考に、時間に余裕をもって窓口へお越しください。

住所変更の手続きに必要なもの

●本人確認ができるもの

1つの提示で可

運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など

複数提示が必要

健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳、敬老手帳、社員証(写真付き)、学生証(写真付き)など

- 市外から転入の場合は、前住所地発行の転出証明書
- 引っ越しする方全員のマイナンバーカード(お持ちの方)
- 外国籍の方は、在留カードまたは特別永住者証明書
- 代理人の場合は委任状



▲区ウェブサイト

問合せ 区役所市民課 ☎753-1895 FAX753-1899

市民課 混雑予想カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
3月	13	14	15	16	17	18	19
	20A	21	22	23	24	25	26
	27B	28	29	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
4月						1	2
	3B	4	5	6	7	8	9

■ 大変混雑

■ 混雑

■ 日曜窓口

■ 休庁日

開庁
時間

【平日】午前8:45～午後5:15

【日曜窓口A】午前8:45～正午

【日曜窓口B】午前8:45～午後2:00

※このカレンダーは、例年の市民課混雑状況をもとに作成したものです。
必ずしもこのとおりになるとは限りませんのでご了承ください。
※混雑状況により、3時間以上お待ちいただく場合があります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「大変混雑」する日避ける
など、混雑緩和にご理解とご協力をよろしくお願いします。
※届出は月曜日を避けていただき、午前中の早い時間帯(午前8:45～
9:45)の受付がおすすめです。

マイナンバーカードの受け取りは 予約が必要です!

【コールセンター・ウェブサイト】

マイナンバーカード交付・名古屋市コールセンター

コールセンターでは受け取りに必要な持ち物など、マイナンバーカードに関する質問を承っています。代理人による受け取りについては、事前にコールセンターへお問い合わせください。

電話番号 050-3174-1503

受付時間 平日(年末年始を除く) 午前8:45～午後5:15

ウェブサイト(受取予約)

マイナンバーカードの受取予約、変更、取消を24時間行うことができます。

本人・法定代理人受け取り分のみ予約可能です。

名古屋市マイナンバーカード予約システム 検索

交付予約
受付サイト



※区役所では予約の受付をしておりませんので、ご注意ください。

その他の主な手続き

住所変更の際、併せて手続きが必要な場合があります。持ち物や手続きの詳細については、下記担当窓口へお問い合わせください。

内容	担当窓口	電話番号
国民健康保険証	保険年金課 (※)	☎753-1904
後期高齢者医療保険証		☎753-1907
子どもなどの各種医療証		
介護保険証	福祉課	☎753-1828
敬老手帳		☎753-1834
敬老パス ※市外への転出のみ		☎753-1844
身体障害者手帳、愛護手帳		☎753-1845
精神障害者保健福祉手帳		☎753-1842
児童手当、ひとり親家庭の手当など	民生子ども課	☎753-1842

※保険年金課には、毎週水曜日にベトナム語、毎週金曜日にネパール語を話することができるスタッフがいます。

区役所以外で証明書の申請・受け取りができます

栄サービスセンター(☎951-0361)

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄抄本)の即時交付および取次ぎを行っています。

※即時交付ができない時間帯がありますので、事前にご確認ください。

時間 午前8:00～午後7:00(日曜日・祝日・年末年始を除く)

場所 栄地下街・名鉄瀬戸線「栄町」駅 改札口南

詳しくは 栄サービスセンター 検索



地下鉄駅長室(駅情報コーナー)取次ぎサービス

住民票の写し、印鑑登録証明書の取次ぎができます。(即時交付はできません)

時間 午前8:00～午後8:30(年末年始を除く)

区内の取次ぎ駅 千種、今池、池下、本山、星ヶ丘

詳しくは 名古屋市取次ぎサービス 検索



名古屋おしえてダイヤル



どのような手続きが必要か、どこに問い合わせたら良いか迷った時などにご活用ください。



▲市ウェブサイト

☎953-7584 FAX971-4894

電話のおかけ間違いにご注意ください。

時間 午前8:00～午後9:00(年中無休)

電子メール 7584@oshiete-dial.jp

4/1(金)
から

一部地域にある資源ステーションの収集日を変更します

右記の地域にある資源ステーション(紙製容器包装・ペットボトル・空きびん・空き缶)の収集日が変わります。

※プラスチック製容器包装の収集日は変更ありません。



問合せ 環境事業所 ☎771-0424 FAX771-5113

学区	町名など	変更前 (3/31まで)	変更後 (4/1から)
春岡	城木町		
	春岡一、二丁目		
	春岡通5、6丁目のうち春岡通の東側	火曜日	木曜日
	日進通1丁目		
自由ヶ丘	自由ヶ丘3丁目		
	徳川山町5、6丁目	月曜日	金曜日
千代田橋	香流橋一、二丁目		
	新西一、二丁目	火曜日	金曜日
	東千種台		