

広報なごや

広報なごやは毎月10日までにお配りしています。 配布／区役所総務課
記事の内容(開催日・申込期限など)が原則、毎月11日以降のものを掲載しています。
広報なごや点字版・声の広報なごやをご希望の方はご連絡ください。
編集・発行／名古屋市市長室広報課 ☎052-972-3134 FAX052-972-4126
〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号 ㊟www.city.nagoya.jp

●人口／2,324,970人
●世帯／1,144,071世帯
●面積／326.50km²
(令和5年1月1日現在)

Nagoya News

令和5年(2023年) 2月号



No. 902

2

↓ 守山作業所(守山区)・よつ葉作業所内のよつ葉レストラン(西区)で働く障害のある方々



＼ぜひ読んでね!／

今|月|の|特|集

笑顔あふれるまちに みんなが共に、生き生き暮らせる社会へ

新型コロナウイルス感染症について

- 発熱などの症状がある方で、重症化リスクが高い方*や小学生以下の方はかかりつけ医にご連絡ください。
※重症化リスクが高い方とは、65歳以上の方、基礎疾患のある方、肥満(BMIが30以上)の方、妊婦の方です。
- 相談する医療機関に迷う場合や療養後も続く症状(いわゆる後遺症)の相談は、受診・相談センター(コールセンター)にご連絡ください。
☎050-3614-0741(24時間受付) FAX 050-8882-9703 ㊟nagoya_jyushinsoudan@medi-staffsup.com
電話番号のお掛け間違いが発生しています。電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願いします。
- 抗原検査キットで自ら行った検査などで陽性と判明した場合、市陽性者登録センターで陽性者登録を行ってください。陽性となった場合など、詳しくはこちら→



新型コロナウイルス感染症の影響により各ページに記載のある行事などは中止や内容変更となる場合があります。各催しの問い合わせ先へご確認ください。

市政に関する
お問い合わせは

名古屋おしえて
ダイヤル

☎052-953-7584 午前8:00～午後9:00
年中無休
FAX 052-971-4894 ㊟7584@oshiete-dial.jp

よくある質問はホームページ
か市公式LINEへ



←ホームページ
市公式LINE→



今|月|の|特|集

笑顔あふれるまちに

みんなが共に、生き生き暮らせる社会へ

障害のある人もない人も、みんなが生き生き暮らせる社会にするために、
一人一人が障害のある方への理解を深め、思いやりの心をもって生活をしましょう。



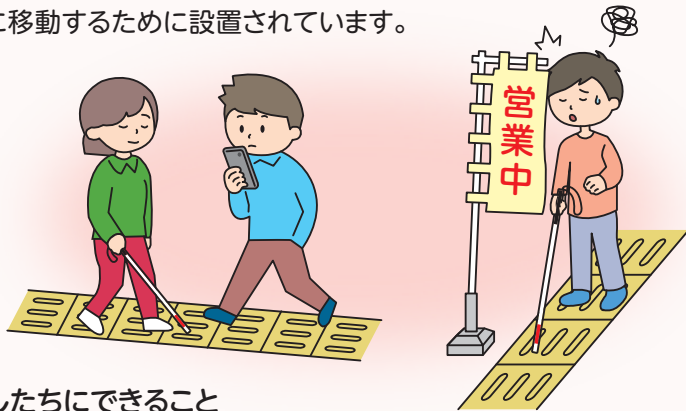
みんなが生き生きと!
生き抜いていけるマチナゴヤ!
どえりゃあ あったきやあマチナゴヤ!!
みんなで作っていきみやあ!!

名古屋市長 河村たかし

障害のある方の立場になって考えてみましょう!

点字ブロックを頼りに歩いています。

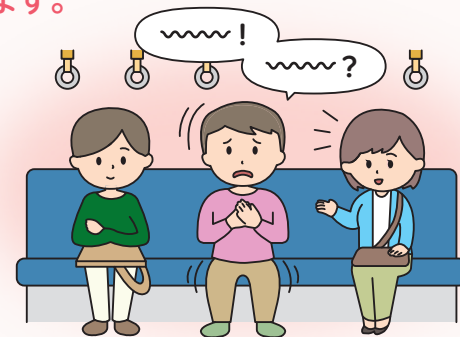
点字ブロックは、視覚障害のある方が
安全に移動するために設置されています。



わたしたちにできること

- 点字ブロックの上や近くにモノを置かない
- 公共の場では周りに気を付けて歩く

慣れない場所などでの対処が分からず、不安を感じ
声を出すなど、自分を落ち着かせるための行動を
とることがあります。



わたしたちにできること

- 思いやりの心をもって見守りましょう
- 本人が困っているようであれば、必要に応じて
ゆっくり分かりやすく声を掛けましょう

外見からは分かりにくい障害なので、
難しい話が理解できず困ることがあります

知的障害のある いまい ちづる 今井千鶴さん



窓口やお店などで難しい言葉で説明されると、内容が理解でき
なかつたり、公共の場で順番待ちをしているときに、周囲の音で
集中できず呼び出しに気付かなかつたり。ヘルプマークなどで障害
があることがわかったら、声を掛けたり、ゆっくり分かりやすく
説明をしてもらえると助かります。

「障害のない子と違う」ことを不安に感じる毎日。

偏見を持たず、障害のない人と
同じように接してほしい

知的障害のある自閉症の子を持つ はまだ ちえみ 濱田智恵実さん



わが子が幼いときに、身体が大きいのにまだ歩けないので、ベビ
ーカーに乗っていてじろじろ見られたことや、受け入れてくれる保育園
を探すのに苦労したことがありました。障害のある人を不思議な目
で見るのではなく、一人の人間として、障害のない人と同じように
接していただけると嬉しいです。

当事者へのインタビューを市公式noteで紹介しています→



外見からは分からなくても、援助が必要なことを周囲に知らせる

ヘルプマークをご存じですか?



ヘルプマーク

内部障害・難病患者・義足使用者など、外見からは障害が
分からない方が身に付けているマーク

- ☑ 困っていたり具合が悪そうであれば声を掛けましょう
- ☑ 周りに危ないことがないか見守りましょう
- ☑ 一人で助けることが難しいときは、周囲の方と
一緒に支援しましょう

ヘルプカード

自分から「困った」を伝えることが
困難な方が、支援や配慮をしてほしい
内容を書いておくカード

例えば…

- 難しい話が理解できないので、簡単な言葉で説明をお願いします
- 会話が聞こえない、話せないなので筆談をお願いします など



障害についての理解を深める「フミダスドーガ」を公開中!

障害のある方がどんなことに
困っているか、どんなサポートを
したらよいかを動画などで紹介



詳しくはこちら→



「フミダスドーガ」発達障害篇

障害者作品即売会「福祉の店」

障害のある方の訓練や技能を
生かした作品を展示・販売

日程 2/14(火)~3/24(金)
(場所により異なる)

場所 イオンモールナゴヤドーム前
(東区)・金山総合駅(中区)など
県内5カ所



詳しくは
こちら→



問合 (福祉の店について)健康福祉局障害者支援課 ☎972-2584 FAX972-4149
(その他)健康福祉局障害企画課 ☎972-2585 FAX951-3999

新型コロナウイルスワクチン

無料

市 | 政 | ト | ピ | ッ | ク | ス

オミクロン株対応ワクチン 早めの接種をご検討ください

【対象】 初回接種(1・2回目接種)を完了した**12歳以上の方** ※これまでの接種回数に関わらず**1人1回**

【種類・間隔】

年齢	使用するワクチン	種類	前回接種からの接種間隔
12歳以上	ファイザー社 モデルナ社	オミクロン株対応2価 ワクチン(BA.4-5、BA.1)	3カ月以上 

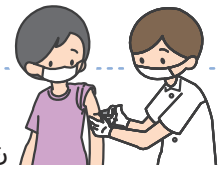
※18歳以上で前回接種から6カ月が経過している方は、
上記ワクチンの代わりに従来型の武田社ワクチン(ノババックス)も選択可。

【接種場所と、使用するワクチン】

	接種場所	使用するワクチン	予約方法
個別 接種	市内医療機関 (接種券同封のチラシなどで確認)	ファイザー社 モデルナ社 (医療機関により異なる)	医療機関へ 直接予約 
大規模 接種	サンシャインサカエ(中区) 金曜・土曜日の 午後1:00～8:00 日曜日の 午前10:00～午後5:00	モデルナ社	電話で予約 → 050-3135-2252 インターネット で予約 → 

効果

従来株とオミクロン株の2種類の成分が含まれることで、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いことが期待されています。



副反応

注射した部分の痛み・疲労・頭痛・筋肉や関節の痛み・寒気・発熱など。稀に起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。

- 接種券を紛失・破損した場合には再発行申請をしてください。
- 小児接種(5～11歳)・乳幼児接種(生後6カ月～4歳)も実施中。接種を希望される方は接種券の発行申請をお願いします。
- 初回接種(1・2回目)がまだお済みでない方は、対象の医療機関で引き続き接種できます。

市ウェブサイトはこちら→



【問合せ】 新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎050-3135-2252(毎日午前9:00～午後5:30) FAX972-4386

誰か助けて(((SOS!)))

野良猫編



近所で野良猫が増えて困っている。庭にふんをされるし、夜中は鳴き声がうるさいし……。
息子はやせ細った子猫を見たと言って、悲しそうにしていたな……。
こんな時、どうすればいいんだろう。



ナゴヤ コマルくん



こんな方法がありますよ!



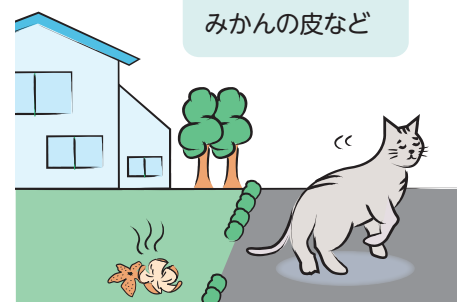
健康福祉局食品衛生課 辻村さん

庭に猫を 寄せ付けないためには

猫が嫌う匂いの物を継続的に置いておく

猫によって個体差があり、効果が異なるため、いくつかの対策を組み合わせ、根気よく行ってみてください。

例えば
コーヒーのかすや
みかんの皮など



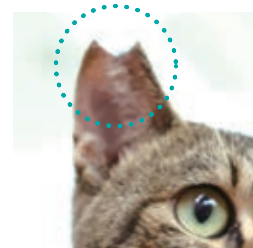
猫は愛護動物に指定されており、野良猫であってもむやみに危害を加えることは許されません。

野良猫を減らすには

猫は繁殖力の強い動物で、餌を与えているだけであつという間に数が増えてしまいます。かわいそうな目に遭う猫を減らすためにも、野良猫を減らす取り組みが必要です。

■ TNR活動

野良猫を捕獲(Trap)し、避妊去勢手術を実施(Neuter)し、元の場所に戻す(Return)活動です。子猫が増えなくなるだけでなく、性格が穏やかになり、マーキングや鳴き声などの困りごとを減らすことにもつながります。



同じ猫が再び捕獲・手術されるのを防ぐため、手術と同時に耳をV字カットします。

手術・V字カットは動物病院で適切に行われます。

■ 地域とのコミュニケーション

猫が苦手な人、猫で困っている人にも活動の趣旨を説明し、理解を得るとともに、定期的に報告することで地域全体の活動へと定着させます。

■ 地域猫活動

TNR活動に加え、地域の方々の理解のもと、適切な餌やりやトイレの管理を行う活動です。餌場やトイレは近隣の迷惑にならない場所に設置しましょう。

餌場の管理

- 決まった時間に与える
- 食べたらずぐに片づける
- 悪臭などの原因になるため、残った餌は放置しない

トイレの管理

- 定期的に清掃し、ふん尿被害を軽減



市の取り組み・支援

猫を避ける方法の紹介や、TNR活動・地域猫活動を行う方への避妊去勢手術の手術券の交付など、さまざまな支援を実施しています。

猫を避ける
方法はこちら→



TNR活動・地域猫活動
はこちら→



【問合せ】 健康福祉局食品衛生課 ☎972-2649 FAX955-6225

市|政|ト|ピ|ッ|ク|ス

井なごやを歩こう

文化の
みち編

今回紹介してくれるのは、
名古屋の歴史まちづくり
公式キャラクター
歴まちくん

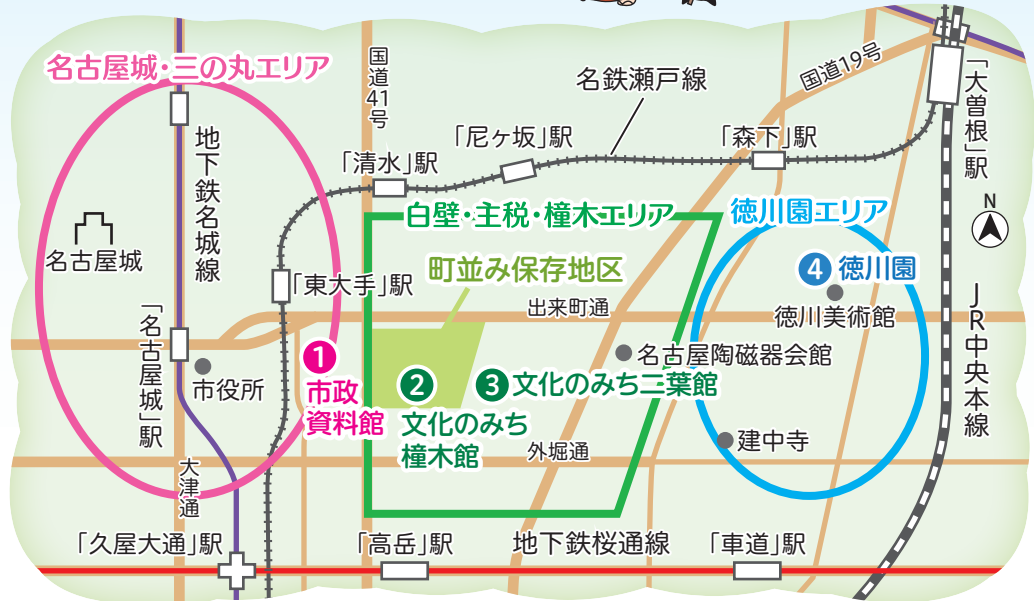
地元を歩いて、まだまだ知らない魅力を発見しよう！おすすめのスポットを歴まちくんが紹介します。

文化のみちとは？

名古屋城から徳川園にかけての一带は、江戸時代から明治、大正へと続く名古屋の近代化の歩みを伝える貴重な歴史遺産が多く残され、「文化のみち」と呼ばれています。



今の時期は雛人形を展示する施設もあり、色々なお雛様の表情を楽しむことができますよ！



名古屋城・三の丸エリア 特に歴史的価値のある公的施設が集中

1 市政資料館 無料

19世紀後半～20世紀初期に欧米で流行したネオ・バロック様式の建築物の傑作といわれており、昭和54年(1979年)まで裁判所として使用されていた。

☎953-0051
(月曜・第3木曜日休み)
FAX953-4398



創建100年



結婚式などにも使われる
中央階段室は圧巻！



映画「謝罪の王様」(2013年)の撮影場所
となった陪審法廷(復原)

白壁・主税・榎木エリア かつての文化人が暮らした私邸が数多く残り、大正ロマンの雰囲気を満喫できる

2 文化のみち榎木館

陶磁器商として活躍していた井元為三郎が大正末期～昭和初期に建て、暮らした邸宅

料金 入館料必要
☎939-2850(月曜日休み)
FAX939-2851



庭園を臨むカフェで
食べられる
パンケーキセット
(1,000～1,200円)

※カフェのみを利用する場合は
入館料不要

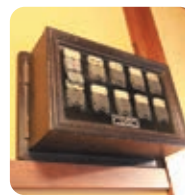


ステンドグラスをぜひたくにあしらった洋館

3 文化のみち二葉館

ピカソも魅了した日本の女優第一号・川上貞奴と電力王・福沢桃介が暮らした邸宅

料金 入館料必要
☎・FAX936-3836
(月曜日休み)



当時の最先端の
電化装置。使用
人を呼ぶための
電気式のベル



政財界人や文化人のサロンになっていた大広間

榎木館のかわいいお雛様

日時 2/11(土・祝)～3/5(日)の開館日、
午前10:00～午後5:00



川上貞奴の愛した雛人形とお琴

日時 2/8(水)～2/15(水)の開館日、
午前10:00～午後5:00



徳川園エリア 大迫力の日本庭園が広がる徳川園など、外国人にも人気が高い

4 徳川園

尾張藩二代目藩主・徳川光友の大曾根屋敷跡地に造営された池泉回遊式の日本庭園。高低差を生かした川・滝もあり、四季折々の自然を味わいながら散策できる。

料金 入園料必要
☎935-8988(月曜日休み)
FAX937-3847



お雛様を手作りして
池に浮かべられるで
やんす！



流し雛

日時 2/23(木・祝)午後1:00～3:00
(午後0:45～整理券配布)
場所 ガーデンホール前
人数 当日先着150人



文化のみちには、他にも魅力的な場所が沢山あります！
あなただけのお気に入りスポットを見つけて、
SNSに「井なごやを歩こう」のタグ付けで投稿してね！！



ぜひ見てね！

市公式noteでは広報課職員が
文化のみちの魅力をレポートしています。→



スマートフォン用 フレイル予防・見守りアプリ フレポ&見守りが誕生しました！

2月1日公開！

対象 市内在住で40歳以上の方

料金 無料

2月1日はフレイルの日

この機会に自分や周りの人のフレイル予防について考えてみませんか？

「フレイル」とは？

加齢によって気力・体力が徐々に落ち、要介護状態の一步手前になった状態。
予防のためには**運動**や**社会参加**などが大切です！



アプリの主な機能

① アプリでフレイル予防！

フレイル予防の活動でポイントゲット！

アプリ上で体操動画やフレイル予防情報を見たり、毎日の歩数や通いの場※への参加でポイントがたまります。たまったポイントはdポイント（NTT ドコモが運営するポイントサービス）に交換し、お買い物などに使えます。

※住民同士が集まって運動や趣味活動を行い交流する場

健康状態をチェックして改善

スマートフォンから得られる歩数などの情報をもとに、健康度合いを判定し、その状態に応じて、あなただけのアドバイスを伝えます。



② アプリで見守ろう！

スマートフォンで測った歩数が24時間以上0歩の場合などに、あらかじめ登録した家族など見守る人へお知らせが届きます。

※メールアドレスを登録またはアプリをダウンロードして見守ります。

見守られる人は、市内在住で65歳以上の方が対象です。

見守られる人



見守る人



互いの位置を共有する機能も！

アプリのダウンロードはこちら



Android



iOS

【問合せ】市フレポ&見守り事務局 ☎03-4333-4016（健康福祉局地域ケア推進課 ☎972-2540 FAX955-3367）

いま、名古屋市の大人に受けてほしい **予防接種** があります！

自分が病気にかからない、かかった時に症状を軽くすませる、周りの人にうつさない… 予防接種は重要な目的を持っています。

市では **風しん** **帯状疱疹** **高齢者肺炎球菌** の予防接種を推奨しています。自分や大切な人のため、積極的な接種をおすすめします！

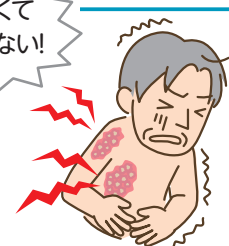
43～60歳の男性 **風しん** (第5期)

- 風しんにかかる人の9割以上は“大人”です**
子ども時代に公的な予防接種の機会がなかった大人の男性を中心に大規模な流行が発生しています。
- みんなで防ごう！先天性風疹症候群**
妊婦が初期に感染するとウイルスが胎児に感染し、障害を引き起こすことがあります。周りの人の予防接種が大切です。
- クーポン券を使用して抗体検査を受けましょう** **無料**
対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

50歳以上 **帯状疱疹**

- どえりやあ痛い！帯状疱疹**
身体の片側に赤い斑点と水膨れなどが生じる病気です。夜も眠れないほど激しい痛みを伴う場合があります。
- 50歳を過ぎたら要注意！**
長い間体内に潜んでいたウイルスが、加齢やストレスなどで免疫力が低下した時に活性化して発症します。50歳以上で急増し、80歳までに3人に1人は発症すると言われています。
- 全国初！2種類のワクチンから選べます**
医師に相談の上、自分に合うワクチンを選びましょう。
対象 50歳以上の方 **料金** 自己負担あり

ズキズキ痛くて全然寝られない！



65歳以上 **高齢者肺炎球菌**

- 肺炎は日本人の死因第5位**
細菌の炎症によって発症する肺炎は、基礎疾患や体力の衰え、少しの体調の変化がきっかけで引き起こされ、急激に症状が進むことも。
- 肺炎で亡くなる方の9割以上は65歳以上**
高齢になると肺炎の死亡率が急激に増加します。元気な高齢者が日常でかかりやすい肺炎の原因菌が肺炎球菌であることから、予防接種によって発症を防ぐことが重要です。
- 一度も接種したことがない人に費用を助成しています**
対象 昭和33年4月1日以前生まれで、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方
料金 自己負担あり

糖尿病の基礎疾患もあるし肺炎には気を付けなきゃ…



自己負担金の免除制度があります。
詳しくは市ウェブサイト→



新型コロナウイルスワクチンの接種とは13日以上の間隔を開ける必要があります。 ⚠️🕒

【問合せ】健康福祉局感染症対策室 ☎972-3969 FAX972-4203

名古屋駅地区自転車駐車場の 料金改定

1 回利用の料金が変わります。

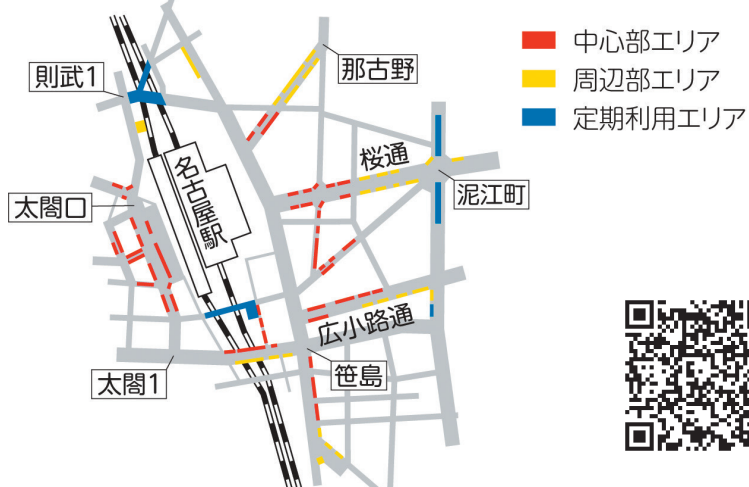
★無料時間の導入(1時間以内)

★変更後の利用時間・エリア別の料金設定は次の表の通り

利用時間	中心部エリア	周辺部エリア
1時間	無料	無料
1～3時間	50円	50円
3～6時間	100円	
6～12時間	150円	100円
12～24時間	200円	



※24時間以降は、いずれのエリアも追加で100円/24時間かかります。

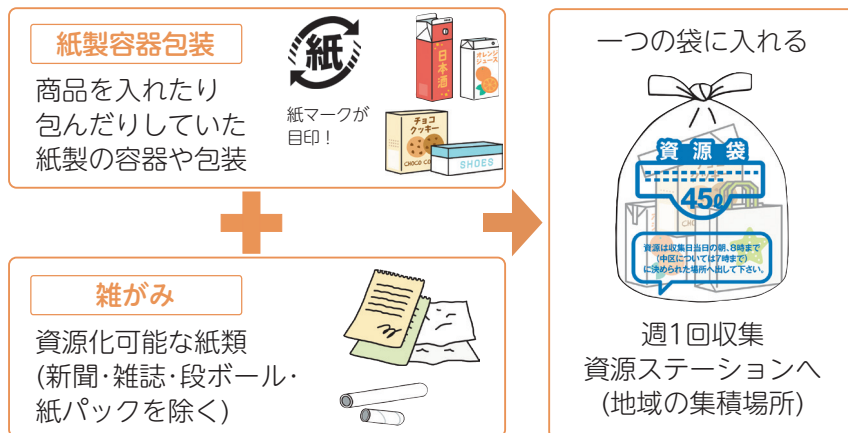


自転車を置くときは、必ず自転車駐車場を利用してください。

問合 緑政土木局自転車利用課 ☎972-2877 FAX972-4183

「紙製容器包装」と「雑がみ」の一括収集開始!

週1回の市の資源収集日に、紙製容器包装の袋に雑がみ(メモ用紙、トイレットペーパーの芯など)を入れて出せるようになります。



紙製容器包装と雑がみを資源として出していただくと、段ボールや紙箱などに生まれ変わります!

ごみと資源の分別にご協力をお願いします。

問合 環境局減量推進室 ☎972-2398 FAX972-4133

あなたの支援を待っています
ウクライナ避難民支援

ロシアによるウクライナへの軍事侵攻が始まりまもなく1年
が経ちます。市では、この地域に避難してきたウクライナの
方々の支援を行っています(令和4年12月18日現在、46人)

- ◆避難民のニーズと支援提供者のマッチングを実施
- ◆ウクライナ語で話し合える「つどいの場」の運営
- ◆個別相談体制の構築 など

ウクライナ避難民の生活を支援するための寄附を募集中

- ・クレジットカードなどによる寄附
- ・納付書(区役所・支所、国際センターで配布)による寄附



市公式noteでは、ウクライナ避難民として来日し、昨年9月から市職員として働くサムソノバ・テチアナさんのインタビューを紹介しています。

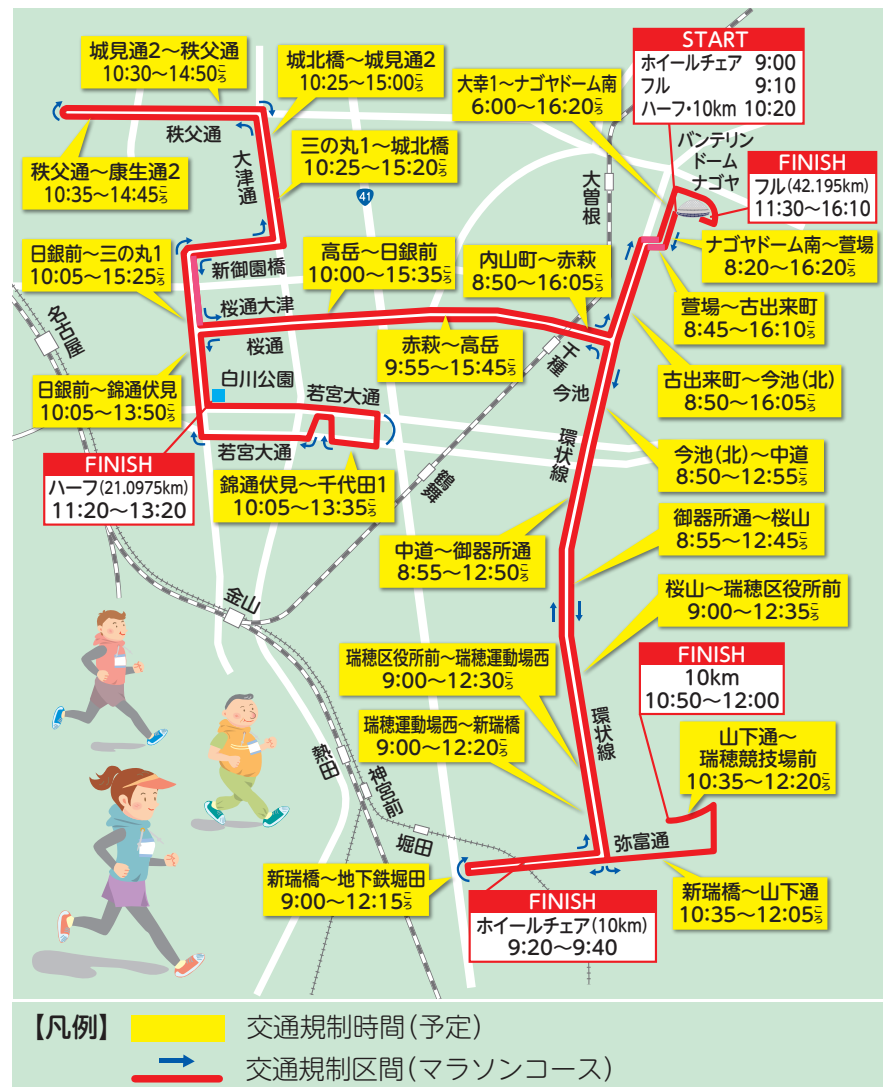
 觀光文化交流局國際交流課  972-3062 FAX972-4200

交通規制のお知らせ

名古屋ウィメンズマラソン・名古屋シティマラソン・
名古屋ウィメンズホィールチェアマラソン

規制予定時間 3/12(日)午前6:00～午後4:20

- ・コース・コース周辺道路では最長約10時間、車両の通行が禁止されます。
- ・市内では、相当の混雑・渋滞が予想されますので、当日の自動車利用は極力ご遠慮ください。
- ・規制時間は目安であり、当日の状況によって変わる場合があります。



交通規制図のダウンロードはこちら↓

※交通規制に伴い、市バスの運休・う回などを実施します。

問合 マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知実行委員会

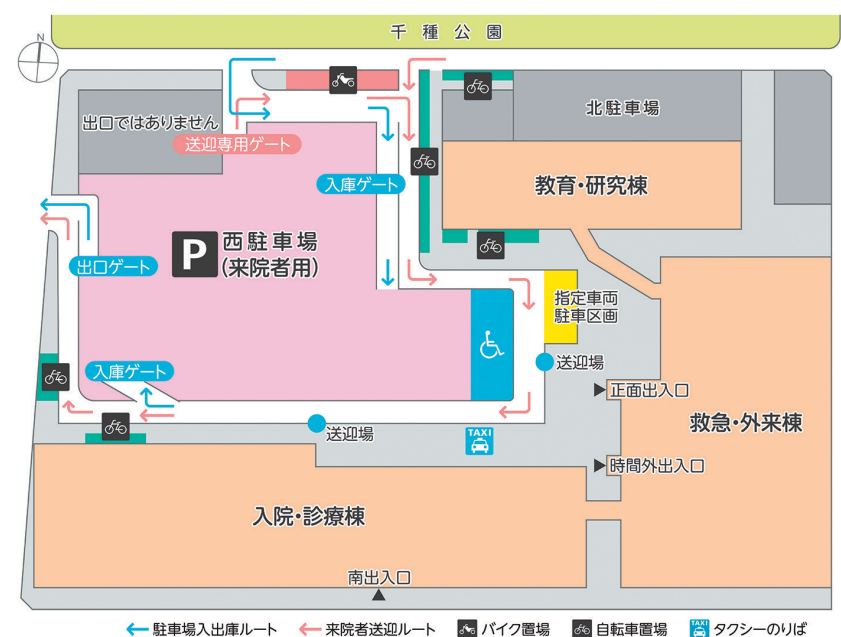
☎0570-666-401

(スポーツ市民局スポーツ戦略室 ☎972-3294 FAX972-4417)

東部医療センター 新駐車場全面オープン

3/13(月)～

236台駐車可能な西駐車場がオープンし、同院を利用する方は事前予約不要で利用できるようになります。オープンに伴い、池下第二駐車場・北駐車場を廃止。池下第二駐車場～東部医療センター間の送迎車両も廃止します。



問合 市立大学医学部附属東部医療センター(千種区)

☎721-7171 FAX721-1308

暮らしのガイド

2023/2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2023/3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○印は区役所・支所、市税事務所・出張所の日曜窓口の実施日：午前8:45～正午(3/26は午後2:00まで)。取扱業務は転入・転出届の受け付けや各種証明書の交付など。詳しくは区役所・支所、市税事務所・出張所、名古屋おしえてダイヤル☎953-7584(お掛け間違いにご注意ください)

- 案内書・募集要項などの配布物・市ウェブサイトなどでの案内は…
日にちの記載がない場合は原則、2/1(水)からです。
- 市役所への郵便物は…
郵便番号(〒460-8508)と局・課名のみで届きます。
- Qでの検索は…
市ウェブサイトトップページのページID検索に数字を入力すると該当のページを開けます。
- 市電子申請サービスでの申し込みは…
市ウェブサイト「電子申請サービス」検索

こちらからアクセス→



申し込み時の記入事項

- ①催し名 ②住所
③全員の氏名 ④電話番号
⑤各催しの必要事項

【広報なごや記事の例】

受●/●(金)まで
市ウェブサイトQ000000
問〇〇局〇〇課
☎123-4567 FAX123-4567

【市ウェブサイト】

Q ページID検索する

半角10桁以内

検索

マークの説明

- 📅日時 📍場所 👤対象 💰料金 📝申し込み方法
🕒受け付けの開始・期間 📄案内などの配布
🗨️問い合わせ 🏠ホームページ 🔍検索用ページID

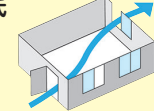
※記載の休所日の他に、施設などにより休みの場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響について

掲載されているイベントや行事などについては、中止や内容変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。最新情報は各問い合わせ先へご確認ください。市ウェブサイトをご覧ください。

冬場の低温・乾燥などに応じた新型コロナ対策に取り組みましょう

暖房使用中も、効果的な換気の徹底



適度な湿度の保持



新型コロナ抗原検査キット・解熱鎮痛剤の準備



生活・福祉



市営住宅 入居者の募集

一般、子育て・若年世帯、単身者、多家族・多子世帯など
市内在住が在勤、住宅に困窮、親族と同居(単身者向け住宅を除く)、収入要件などを満たす方。申し込み区分により追加要件あり。抽選
受2/19(日)～28(火)消印有効
問2/17(金)～区役所総務課・支所区民生活課、住まいの窓口(中区)、市住宅供給公社(西区)
☎523-3875 FAX523-3863

民間賃貸住宅「高齢者向け優良賃貸住宅」入居者の募集

バリアフリー、緊急時対応・安否確認サービスあり(有料)。所得に応じた家賃補助あり
FÖRTIS TENMA(熱田区)・中駒名駅西マンションⅡ(中村区)・EAST SIDE丸の内(中区)など市内19物件
60歳以上で単身・夫婦世帯の所得要件を満たす方
受随時 問市ウェブサイトQ32949
問住宅都市局住宅企画課
☎972-2944 FAX972-4172

広報なごや点字データの配信開始(2月号～)

ご希望の方に電子メールで配信します。2/10(金)からは、点字データをダウンロードして利用することもできます。
問市ウェブサイトQ7599
問市長室広報課☎972-3134 FAX972-4126

点字版・音声コード版納税通知(令和5年度分)の送付

ご希望の方に個人市民税・県民税、固定資産税・都市計画税の納税通知書に同封します。
申電話か直接、市税事務所管理課・出張所
受2/17(金)まで(現在利用中の方は申し込み不要)
問財政局税制課☎972-2276 FAX972-4123

世界自閉症啓発デー 映画上映会「梅切らぬバカ」

庭の梅の木に見守られながら生きる発達障害のある息子と母の物語
📅3/20(月)午後2:30～4:00・午後6:30～8:00
📍鯉城ホール(中区)抽選で各350人
申往復はがき(1通1人まで。希望時間も記入)で発達障害者支援センターりんくす名古屋(〒466-0858昭和区折戸町4-16)
☎757-6140 FAX757-6141
受2/17(金)消印有効

障害者ふれあい教室 ①リズム体操 ②料理教室③フライングディスク

📅①3/4(土)午前9:00～正午②3/5(日)午前9:00～午後2:00③3/12(日)午前10:00～正午
📍①天白スポーツセンター②瑞穂生涯学習センター③緑生涯学習センター
15歳以上で知的障害のある方と保護者。先着①③20人②18人
¥実費負担あり
申2/15(水)午前10:00～電話かファクスで名古屋をつなぐ育成会
☎671-6211 FAX671-6214
問健康福祉局障害企画課
☎972-2585 FAX951-3999

暮らしとこころのお悩み無料相談会

弁護士・臨床心理士などが新型コロナウイルス感染症の影響などによる生活の不安・悩みに対応
📅3/18(土)午後1:30～4:40
📍大一名駅ビル(中村区)
市内在住が在勤(学)の方。先着9人
申2/13(月)午前10:00～電話かファクスで県弁護士会
☎203-4410 FAX204-1690
問健康福祉局健康増進課
☎972-2283 FAX972-4152

高齢者生きがいノビノビ就業フェア

①しごと適性診断…個性・体力・処理力の測定
📅3/2(木)午前10:00～正午・午後1:00～4:00(受け付けは午後3:30まで)
②就業相談…働き方のアドバイスや講座案内など
📅3/2(木)午前10:00～午後4:00(受け付けは午後3:45まで)
📍イオンモール新瑞橋1階セントラルコート(南区)
1市内在住で55歳以上の方。当日先着100人
問高齢者就業支援センター
☎842-4691 FAX842-4894

自然・環境

東山再生フォーラム

日本に植物分類学を紹介した「伊藤圭介」と日本の植物学の父「牧野富太郎」との関わりなどの講演
📅2/23(木・祝)午後1:30～3:30
📍東山動植物園植物会館(千種区)
1先着50人程度 2入園料必要
申2/11(土・祝)午前9:00～電話かEメールで同園再生整備課
☎782-2111(月曜日休み)
FAX782-2140 📧higashiyamak@ryokuseidoboku.city.nagoya.lg.jp

染め直しフェス～プレイベント～

展示やトーク、絞り染め体験を通してSDGsについて考える
📅2/19(日)午前10:00～午後4:00
📍FabCafe Nagoya(中区)
¥無料(体験は千円) 申不要
問環境局環境企画課☎972-2293 FAX972-4134

東山動植物園(入園料必要)

〒464-0804千種区東山元町3-70
☎782-2111(月曜日休み)
★プリザーブドフラワーでつくる春のブーケ…3/25(土)午後1:30～3:30。中学生以上の方。30人。2,500円

希少種シンポジウム～なごやの生きものとレッドリスト～

なごやに生息・生育する希少な生きものに関する専門家による講演
📅3/12(日)午後2:30～4:45
📍鯉城ホール(中区)
1抽選で200人
申電子申請かはがきでなごや生物多様性センター(〒468-0066天白区元八事5-230)
☎831-8104 FAX839-1695
受2/28(火)必着

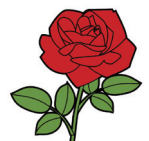
貸し農園 利用者の募集

①憩いの農園(7園)②コミュニティ農園(4園)③分区園(3園)
📅4月～来年3月(②は令和8年3月まで)
1市内在住の方(②は徒歩・自転車で行くことができ、除草などの共同作業に参加できる方)。抽選
¥年額4,500～10,000円
受2/20(月)消印有効
問市ウェブサイトQ9684・区役所情報コーナー・緑政土木局都市農業課☎972-4071 FAX972-4141



庄内緑地グリーンプラザ

バラの栽培と管理
📅4/29(土・祝)午後1:30～4:00
1抽選で27人
申電子申請か往復はがきで同所(〒452-0818西区山田町大字上小田井字敷地3527)
☎503-1010(月曜・第3水曜日休み) FAX503-0133
受2/16(木)～3/15(水)必着



緑化施設の催し



申し込みは2/20(月)まで(消印有効)に電子申請・往復はがき(1通1人1講座まで。希望日時と対象が中学生以下の講座は学年も記入)で各施設へ。抽選

荒子川公園ガーデンプラザ

〒455-0055港区品川町2-1-1
☎384-8787(月曜・第3水曜日休み)
★ポールを使ったウォーキング教室…3/4(土)午前10:00～正午。小学4年生以上の方。20人。無料

くらしのガイド

子ども・子育て



ひとり親家庭応援セミナー

知っておきたい労働法や社会保険～安心して働くために～ **無料**

📅 3/11(土)午前9:30～11:30

📍栄ガスビル(中区)

👤市内在住でひとり親家庭の親が寡婦。抽選で20人。託児要予約

📄ホームページ・電話・ファクスでジョイナス.ナゴヤ

☎252-8824 FAX252-8842

🕒受 3/2(木)まで

🌐www.joinas-nagoya.jp

里親制度休日相談窓口

無料

📅 3/11(土)午後1:00～2:00・午後2:30～3:30・午後4:00～5:00

📍758キッズステーション(中区)

👤市内在住の方。先着各2組。託児あり

📄2/11(土・祝)午前10:00～電話・ファクス・Eメール(希望時間も記入)で子ども家庭支援センターさくら

☎821-7867 FAX821-7869

📧c-sakura@xrh.biglobe.ne.jp

📄子ども青少年局子ども福祉課

☎972-2519 FAX972-4438

4月から認可外保育施設などに入園予定の方へ 利用料無償化の申請

認定申請書と必要書類を市無償化事務センターに郵送してください。

👤3～5歳児クラスの保育の必要性のある世帯・0～2歳児クラスの保育の必要性のある非課税世帯

🕒受 3/31(金)必着

🌐市ウェブサイト Q118930

📄子ども青少年局保育企画室

☎971-1101 FAX228-6942

児童虐待防止のためのLINE相談を開始します(2/1～)

児童虐待の未然防止や早期発見を図るため、公式LINEアカウント「親子のための相談LINE」を友だち登録の上、ご相談ください。

🕒受 24時間365日

📄市児童福祉センター

☎757-6111 FAX757-6122

子ども食堂フォーラム

無料

子どもをはじめ地域の方が、食を通してつながる場「子ども食堂」に関する講演・活動報告など

📅 3/10(金)午後1:30～4:00

📍今池ガスホール(千種区)

👤200人程度

📄電話・ファクス・Eメールで市社会福祉協議会 ☎911-3193 FAX917-0702

📧chiiki01@nagoya-shakyo.or.jp

🕒受 2/20(月)まで

📄子ども青少年局子ども未来企画室

☎972-3199 FAX972-4204

今、ここでしかできない体験と仲間づくり!子ども会に入ろう!

地域での子どもたちの健全な育成を目的に、年齢の異なる子ども同士がさまざまな遊びやスポーツなどの活動を行っています。進級・入学に合わせ、新しい仲間づくりや、学校・家庭ではできない活動をしてみませんか。

🌐市ウェブサイト Q124111

📄区役所民生子ども課



申し込み時の記入事項・市ウェブサイトでのID検索などについては7面右上参照

申請はお済みですか?

子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限は**2/28(火)まで(消印有効)!!**



📄同給付金コールセンター(ひとり親世帯) ☎269-1455(ひとり親世帯以外) ☎269-1450 FAX251-5280

親学関連講座 幼児教育講演会「子育てのこと てい先生にきいてみ!!」

講師は現役保育士のてい先生

📅 3/18(土)午前10:30～正午

📍①イーブルなごや(中区)②オンライン

👤①抽選で160人(託児要予約)②制限なし

¥無料(託児は50円)

📄電子申請か往復はがきで教育委員会生涯学習課分室

(〒461-0001東区泉一丁目1-4)

☎950-5031 FAX950-5041

🕒受 2/20(月)必着

就学援助

経済的な理由で、子どもを就学させることが困難な方に学用品費・給食費などを援助

👤市内国公立小中学校の児童生徒の保護者。所得要件(新型コロナウイルスの影響により緩和)あり

📄通学する学校・教育委員会学事課

☎972-3217 FAX972-4175

クリエイターズショップ・ループ「画像を送ってつくる、自分だけの形の真鍮キーホルダー」

「透かし」と呼ばれる金属加工の技術でアクセサリを制作するクリエイターSAWAKO KATAOKAのワークショップ

📅 2/26(日)・3/19(日)午後1:00～2:00・午後3:00～4:00

👤5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)。先着各6人

¥3千円

📄2/11(土・祝)正午～電話か直接、同所(中区)

☎265-2106 FAX265-2107

🌐www.idcn.jp/loop/

市バス・地下鉄が好きな子集まれ!「ハッチーキッズクラブ」会員の募集

会員限定お楽しみ企画への参加や、オリジナル会員証・一日乗車券・グッズ割引券進呈などの特典あり

📅 4月～来年3月

👤令和5年度に小学4～6年生になる方

¥年会費千円(別途振込手数料必要)

🕒受 3/7(火)まで

📄地下鉄全駅・市バス営業所・交通局サービスセンター

📄交通局乗客誘致推進課

☎972-3816 FAX972-3817

名古屋城の歴史「名勝二之丸庭園散策と和菓子製作見学」

📅 3/19(日)午前10:30～11:30・午後1:00～2:00・午後2:30～3:30

📍同所(中区)

👤小学4～6年生と保護者(2人1組)。抽選で各4組

¥1組1,500円(保護者は別途観覧料必要)

📄往復はがき(希望時間も記入)で名古屋城振興協会(〒460-0031中区本丸1-1)

🕒受 3/6(月)必着

📄名古屋城総合事務所

☎231-1700 FAX201-3646

少年少女発明クラブ

①科学ものづくり教室(デリバリー)

📅 4月～来年3月の主に土曜・日曜日の全6回

📍市内各教室(西・瑞穂・熱田・守山・緑教室)

②科学実験教室

📅 5/14(日)・6/11(日)・7/23(日)・30(日)・9/3(日)・24(日)の全6回、午前10:30～正午・午後1:30～3:00

📍先端技術連携リサーチセンター(守山区)

👤①小学4年～中学3年生②中学1～3年生(いずれも令和5年4月1日時点)。抽選で①各12～26人程度②各20人

¥①1万2千円②1万円

🕒受 ①3/3(金)②3/31(金)必着

📄区役所情報コーナー・経済局次世代産業振興課 ☎972-2419 FAX972-4135

🌐nagoya-hatsume.org

なごや子どものための巡回劇場

①ショウターと一緒にサッカーやろうよ②ハローオーケストラ③プレジャーBのコメディ・ミニサーカス

📅 ①3/26(日)・29(水)②3/29(水)・30(木)③3/30(木)・31(金)

📍市内文化小劇場・守山生涯学習センター

¥750円(2歳以下の方無料)

📄市文化振興事業団

☎249-9387 FAX249-9386

🕒受 空きがあれば当日まで受け付け可

講座・講演

消費生活センターの催し

無料

①オンライン講演「地域と未来を変えるエシカル消費」

📅 2/13(月)午後1:30～2:10

②春休み親子消費者教室「塩水で走る電池ミニカーを作ろう!!」

📅 3/18(土)午前10:00～正午

👤②市内在住か在学の小学3～6年生と保護者(2人1組)。先着5組

🕒受 ②3/8(水)午前10:00～

📄同センター(中区) ☎222-9679

FAX222-9678

高齢者就業支援センター 講座・講習

①調理補助スタッフ養成講習

📅 3/6(月)・8(水)・13(月)・15(水)・17(金)の全5回

②サービス介助基礎研修

📅 3/7(火)午後1:30～3:30

③就業にも役立つパソコン/パワーポイント(基礎)

📅 3/10(金)・14(火)・17(金)・24(金)の全4回、午後1:30～3:30

👤市内在住で55歳以上の方(③はパソコンの基本操作ができる方)。抽選で①10人②20人③10人

¥①1,500円②1,000円③7,300円

📄ホームページ・同センター(昭阳区) ☎842-4691 FAX842-4894

🕒受 2/20(月)まで

🌐www.bes-c.com

①手話通訳者②要約筆記者養成講習会

📅 ①4/7(金)～来年3/22(金)の全45回、午後1:30～3:30

②4/11(火)～来年2/6(火)の全43回<手書きコース>午前10:00～正午<パソコンコース>午後1:30～3:30

📍名身連福祉センター(中村区)

👤市内在住か在勤(学)で令和5年4月1日時点で20歳以上の方(①は手話上級者、その他要件あり)。選考で①8人②各10人

¥①8千円②9千円(いずれも別途教材費必要)

🕒受 2/28(火)必着

📄ホームページ・名身連聴覚言語障害者情報文化センター

☎413-5885(水曜日休み)

FAX413-5853

(健康福祉局障害企画課

☎972-2587 FAX951-3999)

動物愛護センターパピー教室 **無料**

📅 3/12(日)午後1:30～3:00

👤市内在住で狂犬病予防注射・混合ワクチン接種が済んでいる生後6カ月までの子犬を同伴できる方。抽選で10組

🕒受 2/26(日)必着

🌐市ウェブサイト Q78903

📄同センター(千種区)

☎762-1515 FAX762-0423



📄 広告 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては7面右上参照

くらしのガイド

自死遺族支援セミナー～自死遺族のところに寄り添うために～ **無料**

3/12(日)午前9:30～11:40

📍ウインクあいち(中村区)

👤市内在住か在勤(学)の方。100人程度

受 3/10(金)まで

問 市ゲートキーパー研修事務局

☎090-2180-0284 FAX308-4579

(健康福祉局健康増進課)

☎972-2283 FAX972-4152



国際センターの催し **無料**

★「話してつながる!日本語教室」…元NHKアナウンサーが現場で役立つスキルを紹介

2/25(土)午後2:00～4:00

★NICグローバルユースデー…団体の活動紹介や交流など

3/11(土)午後1:00～5:00

👤先着各100人

申 2/11(土・祝)午前10:00～ホームページ・電話・Eメールなどで同センター(中村区)☎581-5689(月曜日休み) FAX581-5629

✉koryu@nic-nagoya.or.jp



文化・芸術

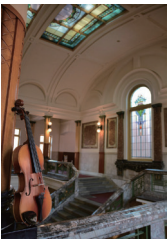
市政資料館 名古屋控訴院100年祭 スプリングコンサート **無料**

セントラル愛知交響楽団による弦楽四重奏コンサート

3/11(土)午後1:30～2:15

問 同館(東区)

☎953-0051(月曜・第3木曜日休み) FAX953-4398



体感!しだみ古墳群ミュージアムの催し

①歴里講演会 しだみゆーmeeting 考古天文学と古代の景観

3/19(日)午後0:30～2:00

👤先着100人

②冬の企画展示「守山区小幡の三大古墳～池下古墳・小幡長塚古墳・小幡茶臼山古墳～」

3/12(日)までの開館日、午前9:00～午後5:00(入場は午後4:30まで)

¥ ①500円②展示室入場料必要

申 ①2/19(日)午前9:00～電話で同所(守山区)☎739-0520(月曜日休み) FAX739-0524

文化のみち二葉館の催し

①福よせ雛

2/22(水)～26(日)午前10:00～午後5:00

②正絹で作る「雛きもの」制作講習会

2/23(木・祝)～25(土)午前10:30～正午・午後1:30～3:00

👤②中学生以上の方。先着②各6人

¥ 入館料必要(②は別途材料費千円必要)

申 ①不要②2/14(火)午前10:00～電話で同館(東区)

☎・FAX936-3836(月曜日休み)

文化のみち榎木館お箏のコンサート

2/25(土)午後2:00～3:00

👤小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。先着20人

¥ 入館料必要

申 2/14(火)午前10:00～電話で同館(東区)☎939-2850(月曜日休み) FAX939-2851

揚輝荘(南園)聴松閣の催し

①定期公演「ピアノボーカルデュオ”moBiLe”コンサート」

2/19(日)午前11:00～11:30・午後1:30～2:00

②企画展「名古屋五節供飾りコレクション展-花道家 小川珊鶴氏所蔵より-」

2/23(木・祝)～3/26(日)の開館日

👤①当日先着各28人

¥ 入館料必要

問 同所(千種区)☎759-4450(月曜日休み) FAX759-4451

市博物館 企画展 「戦前を生きる～収蔵品が伝えるココロ～」

当時の当たり前の日常を見つめ、人々の心を思う

3/5(日)までの開館日

¥ 企画展観覧料必要

問 同館(瑞穂区)☎853-2655(月曜・第4火曜日休み) FAX853-3636



名古屋演奏家育成塾コンサート

人気投票や専門家によるアドバイスを通じ、若手演奏家を育て応援する

3/11(土)午後1:30～4:30

📍千種文化小劇場 🧑 150人程度

¥ 1,500円(当日2,000円)。チケットは同所、アイ・チケット(clanago.com/i-ticket)で販売中

受 当日まで受け付け可

問 観光文化交流局文化芸術推進課

☎972-3172 FAX972-4128

防災・減災コンサート **無料**

愛知県警察音楽隊・ポッカレモン消防音楽隊のコンサート、防災講話など

3/10(金)午後1:30～3:20

📍日本特殊陶業市民会館

👤抽選で800人

申 はがきかEメール(1通2人まで)で同館(〒460-0022中区金山一丁目5-1)☎331-2141 FAX322-7217

✉event@nagoya-shimin.hall-info.jp

受 2/17(金)必着

鯉城学園楽陶館 陶芸体験教室

3/17(金)午前10:00～正午

👤市内在住の50歳以上で陶芸初心者の方。抽選で30人

¥ 2,250円

申 往復はがき(年齢も記入)で同館(〒465-0051名東区社が丘三丁目1206)☎・FAX701-7211

受 2/28(火)消印有効

堀川をめぐる人びと～堀川開削410年をふりかえる～ **無料**

堀川ゆかりの人びとをパネルで紹介

2/7(火)～12(日)・14(火)～19(日) 午前10:00～午後6:00(土曜・日曜日・祝休日は午後5:00まで)

📍名古屋都市センターまちづくり広場(中区)

📄市ウェブサイトQ159269

問 緑政土木局河川計画課

☎972-2823 FAX972-4193

お出かけ・レジャー

堀川フラワーフェスティバル ハングングバスケット作成会

作品は5/12(金)～27(土)に開催する同フェスティバルで展示(返却は5/28)。作成代行プランあり

4/15(土)～17(月)・4/21(金)～23(日)午前10:00～正午・午後1:00～3:00

📍堀川納屋橋南側「納屋橋ゆめ広場」(中区)

👤先着各30人

¥ 2,000円(以前に参加しバスケット持参の方は1,500円)

申 2/13(月)午前9:30～ホームページ・電話・Eメール(希望日時も記入)でトラベルコンシェルジュ

☎990-6078(日曜日・祝日休み)

✉info@nagoyantour.com

問 緑政土木局河川計画課

☎972-2891 FAX972-4193

🌐horikawa.flower-festival.com

市科学館 特別展「スケスケ展-スケると見える仕組みの世界-」

最新デジタル技術を用いた「スケる」体験や、どうぶつ骨格模型・透明骨格標本の展示など



3/18(土)～6/11(日)の開館日、午前9:30～午後5:00(入館は午後4:30まで)

¥ 特別展入場料必要

問 同館(中区)☎201-4486(月曜・第3金曜日休み) FAX203-0788

白鳥庭園の催し

①椿市民茶会

2/12(日)午前10:00～午後3:15

👤当日先着140人

②椿展…「百椿図」を再現した椿の栽培品種の展示

2/11(土・祝)・12(日)午前9:30～午後4:00

¥ 入園料必要(①は別途700円必要)

問 同園(熱田区)☎681-8928(月曜日休み) FAX681-9288



おんたけ休暇村 早春の御嶽 スケッチ・撮影ツアー

3/18(土)～1泊2日(3食付き)

👤高校生を除く18歳以上の方。先着15人

¥ 1万7千円

受 2/11(土・祝)午前10:00～

問 同所(長野県木曽郡王滝村)☎0264-48-2111 FAX0264-48-2874

まちなみデザインセレクション パネル展

選定された物件・風景を紹介

①2/15(水)～17(金)午前10:00～午後9:00 ②「タマディック名古屋ビル」(撮影:平井 広行さん)

3/7(火)～12(日)・14(火)～19(日)午前10:00～午後6:00(土曜・日曜日は午後5:00まで)

📍①イオンモール新瑞橋2階GU前(南区)②名古屋都市センターまちづくり広場(中区)

📄市ウェブサイトQ159090

問 住宅都市局ウォークابل・景観推進室☎972-2732 FAX972-4485



【広告】 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。

くらしのガイド

健康・スポーツ

障害者スポーツ大会

無料

陸上競技とフライングディスク
 5/7(日)午前9:30～午後3:15
 パロマ瑞穂スポーツパーク
 市内在住か在学、または市内の施設に入所、通所している13歳以上で身体障害者手帳か愛護(療育)手帳をお持ちの方
 受2/28(火)必着
 区役所福祉課・支所区民福祉課、障害者スポーツセンター(名東区)
 ☎703-6633(水曜日・祝日の翌平日休み) FAX704-8370

鯉城学園公開講座「栄養食品とクスの正しいお付き合いの方法」

無料

講師は薬剤師
 3/17(金)午前10:00～11:30
 市内在住の方。抽選350人
 往復はがきで同学園(〒460-0008 中区栄一丁目23-13)☎222-7521 FAX222-7523
 受2/13(月)～28(火)消印有効

公衆衛生セミナー

「食品の放射性物質検査」

無料

Youtubeでライブ配信。
 アーカイブも1年間視聴可能
 2/24(金)午後4:00～4:20
 不要
 市衛生研究所☎737-3712 FAX736-1102

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては7面右上参照

パラスポーツについて知ろう・やってみよう

無料

パラアスリートによる講演とテニス用車いすや義足の体験など
 2/26(日)午前10:00～正午
 障害者スポーツセンター(名東区)
 50人程度 受2/17(金)まで
 スポーツ市民局スポーツ振興室
 ☎972-3262 FAX972-4417

春のエンジョイウォーキング

コースは地下鉄「覚王山」駅から「星ヶ丘」駅までの約6km
 3/4(土)午前9:00～午後0:30
 抽選で50組(1組5人まで)
 ￥1組500円
 往復はがき(年齢も記入)で市レクリエーション協会(スポーツ市民局スポーツ振興室内)
 受2/20(月)必着
 同協会☎971-1026 FAX972-4417

市民公開講座 オンライン配信 前立腺がん～多岐にわたる治療法と最新治療について

無料

急増する前立腺がんの最新治療や治療法選択のポイント、治療中・治療後の生活について学ぶ動画を配信
 2/4(土)～来年2/3(土)
 がん相談・情報サロン「ピアネット」☎243-0555(月曜・日曜・祝日休み) FAX243-0556
 (健康福祉局健康増進課)
 ☎972-2637 FAX972-4152)

3/1～3/8は女性の健康週間

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごせる環境づくりを目指しましょう。

「婦人科受診のトリセツ」
 ホームページ→

健康福祉局健康増進課
 ☎972-2637
 FAX972-4152



出典:厚生労働省「スマート・ライフ・プロジェクト」

市食品衛生検査所「野菜で学ぶ食の安全講座」

無料

同検査所の見学と野菜のクイズなど
 3/3(金)・9(木)午前9:30～11:30
 市内在住か在勤(学)の方。先着各12人
 2/13(月)午前9:00～電話かEメール(希望日も記入)で同所(熱田区)☎671-3385 FAX671-3383
 a6713371@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp



会計年度任用職員 生物多様性市民協働推進員

市民と協働で実施する生物調査・保全活動に関する企画、調整や普及啓発業務などを行う。期間は4月～来年3月。なごや生物多様性センターで勤務



試験日:3/3(金)
 市民協働事業の活動経験があり、自然環境の保全再生に関する知識を有する方。選考で1人
 受2/22(水)必着
 市ウェブサイトQ159801・同センター(天白区)☎831-8104 FAX839-1695

会計年度任用職員 夕刻保育対応保育士

期間は4月～来年3月
 試験日:3/1(水)か2(木)
 保育士資格取得者で、実務経験のある方。選考で20人程度
 受2/17(金)消印有効
 市ウェブサイトQ159757・子ども青少年局保育運営課☎972-2527 FAX972-4116



市立大学病院医師事務作業補助者

各種診断書の作成補助や外来診察室にて電子カルテへの代行入力などを行う。勤務は、月曜～金曜日の午前8:30～午後5:00
 病院での医療事務経験者か診療報酬に関する資格取得者。選考で若干人
 受随時
 同病院医事課
 ☎858-7122 FAX858-7124
 w3hosp.med.nagoya-cu.ac.jp



管理栄養士 オススメ 簡単!ズボラひとり飯 ～作って食べて健康に～

ブロッコリーのさっぱり和え



*材料(1人分)
 ブロッコリー80g・プレーンヨーグルト大さじ1と1/2・すりごま大さじ1/2・しょうゆ小さじ1/2・砂糖小さじ1
 《1人分栄養価》
 エネルギー83kcal 食塩相当量0.5g

- ブロッコリーを小房に分け、茎の部分は縦に半分に切って斜めに薄切りにする。
- ①を耐熱皿に入れラップをし、電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。
- 水切りしたヨーグルトとすりごま、しょうゆ、砂糖を混ぜ合わせ②を和えて完成。



千種保健センターの柳さん

ささみやツナ缶をプラスするとたんぱく質も摂ることができます。彩りににんじんを加えてみるのも良いですよ。

料理を作ったら「#ズボラひとり飯なごや」を付けて、Instagramに投稿しよう! (アレンジ料理歓迎) 健康増進課SNSで紹介することがあります。

ホームページ「なごや食育ひろば」でも情報発信中→

健康福祉局健康増進課☎972-3078 FAX972-4152



皆さんの意見を市政に パブリックコメント

皆さんのご意見をお寄せください

計画(案)・資料などの配布・閲覧は区役所情報コーナー・市民情報センター(市役所西庁舎1階)のほか、市ウェブサイトでもご覧いただけます。点字版・音声変換用テキストファイルを希望される方は問い合わせ先へご連絡ください。

なごや集約連携型まちづくりプラン(案)

拠点施設や居住を誘導するための計画(立地適正化計画)として策定した同プランについて、安全で魅力的なまちづくりを推進するための改定プラン(案)を策定しました。

受2/13(月)～3/14(火) 市ウェブサイトQ159775
 住宅都市局都市計画課☎972-2712 FAX972-4164
 a2712@jutakutoshi.city.nagoya.lg.jp

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては7面右上参照

くらしのガイド

会計年度任用職員
①渉外事務協力員②国際交流専門員
期間は4月～来年3月
☑試験日:3/1(水)
☑①中国語で読み書きができる方②専門的な英語力を有する方。選考で各1人
受2/17(金)必着
市ウェブサイトQ①159479②159480・観光文化交流局国際交流課☎972-3064 FAX972-4200

小学校での新たな運動・文化活動における指導者・運営補助者
児童にスポーツ・音楽などの指導や活動の支援をする。勤務は月曜～金曜日の午後3:00～6:00頃
受随時
市ウェブサイトQ①159479②159480・観光文化交流局国際交流課☎972-3064 FAX972-4200

家庭療養指導員(保健師)
市内の気管支ぜん息などの患者の家を訪問し、健康状態や服薬などについての療養指導を行う。西・中村・熱田・中川・港・南・緑区いずれかの保健センターで勤務
☑保健師資格取得者。選考で若干人
受3/31(金)まで
市ウェブサイトQ124219・環境局公害保健課☎972-2688 FAX972-4156

市公式YouTube
まるはっちゅ〜ぶ

防災・健康・子育て・施設紹介など千本以上の動画を視聴できます!

名古屋市動物愛護センター「おとなの猫」の譲渡について紹介しています。ぜひ家族に迎えてみませんか?

市長室広報課☎972-3134 FAX972-4126

契約認定調査員(介護保険)
要介護認定の調査を行う。期間は4月～来年3月
☑介護支援専門員の資格取得者で、認定調査員新任研修を受講した方。選考で若干人
受2/28(火)必着
市ウェブサイトQ159817、区役所福祉課・支所区民福祉課、健康福祉局介護保険課☎750-7881 FAX750-7884

名古屋城観光ガイドボランティアの募集
活動は開園日のあらかじめ割り振られた日
市ウェブサイトQ159860
区役所保険年金課・支所区民福祉課☎972-2646 FAX955-6225

八事霊園 墓地使用者の募集
市内に6カ月以上継続して住所を有している方。先着150区画程度
¥30万～540万円程度
受2/20(月)午前10:00～
※2/20(月)のみ午前8:45～9:30に事前受け付け・抽選あり
市ウェブサイトQ89606
同所(天白区)☎832-1750 FAX832-7759

名古屋高速道路モニターの募集
年1～3回程度のアンケートへの回答や年2回程度の会議への出席など。謝礼あり。期間は4月～来年3月
☑愛知・岐阜・三重県在住で自らの運転で同高速道路を利用する方。選考で50人
受2/24(金)午後1:00まで
名古屋高速道路公社☎919-3164 FAX919-3166
www.nagoya-expressway.or.jp

水道の申し込みに関するお願い
★水道の使用開始・中止の申し込みはお早めに!
★口座振替やクレジットカード払いをご検討ください。
市ウェブサイト・電話・ファクスで上下水道局お客さま受付センター☎884-5959 FAX872-1296

名古屋法務局 名古屋合同庁舎第1号館(中区)の駐車場一部閉鎖
同庁舎の駐車場の約半分を閉鎖していますので、来庁の際は公共交通機関をご利用ください。
☑5月頃まで
同所☎952-8117 FAX952-8119

スマートフォンなどで国民健康保険をやめる届け出が可能になります(2/20～)
職場の健康保険への加入により国民健康保険をやめる届け出を電子申請で行えるようになります。
市ウェブサイトQ159860
区役所保険年金課・支所区民福祉課☎972-2646 FAX955-6225

「食品衛生監視指導計画(案)」に対する意見の募集
食の安全・安心が確保されるよう、効果的な監視指導を実施するための計画(案)を作成しました。
受3/1(水)まで
市ウェブサイトQ159753・保健所食品衛生課(健康福祉局内)☎972-2646 FAX955-6225

納付をお忘れなく
固定資産税・都市計画税 第4期分
納期限は2月28日(火)
納税は便利な口座振替で詳しくは納付書をご覧ください。

個人市民税・県民税の申告
次の方は申告が必要です。郵送による申告書の提出にご協力ください。
★昨年中に営業・農業・不動産などによる所得があった方
★給与所得のみで、昨年中に退職し、令和5年1月1日現在就職していない方
★公的年金等の所得のみで、医療費控除などを受ける方
※所得税の確定申告をした方(令和5年1月1日現在市内に事務所・事業所または家屋敷があるが、その事務所などが所在する区に住所がない方を除く)は申告不要です。
※所得税の確定申告については税務署へお問い合わせください。
受3/15(水)まで
市税事務所市民税課・財政局市民税課☎972-2352 FAX972-4123

無料相談窓口

女性のための総合相談	イーブルなごや相談室(中区) ☎321-2760
月曜・火曜・金曜～日曜日の午前10:00～午後4:00、水曜日の午前10:00～午後1:00・午後6:00～8:00(祝日休み)。家族関係や女性に対する暴力などの相談。面接相談は予約制。対象は女性。※ファクスでのお問い合わせはスポーツ市民局男女平等参画推進室972-4206	
空き家問題110番	相談専用ダイヤル☎223-2355
3/9(木)午前10:00～午後4:00。県弁護士会の弁護士による空き家に関する無料法律相談 ※ファクスでのお問い合わせはスポーツ市民局地域振興課972-4458	
呼吸器なんでも相談	南保健センター ☎614-2879 FAX614-2818
2/21(火)・3/14(火)。事前に予約した上で、開催日の午後1:15～2:30に受け付け手続き必要。専門医による長引く咳や息切れなど呼吸器に関する面接相談とレントゲン検査など。対象は市内在住で15歳以上の方	
認知症電話相談	認知症コールセンター ☎734-7089 FAX734-7199
月曜・水曜～金曜日の午前10:00～午後4:00、火曜日の午後2:00～8:00(祝休日休み)。認知症の不安などの相談。社会福祉士などの専門職・介護経験者が対応。対象は認知症の方や家族など	
労働相談	市民相談室(市役所西庁舎1階) ☎972-3163 FAX972-3164
月曜～金曜日の午前9:00～11:45・午後1:00～3:45(祝休日休み)。労働条件・賃金・解雇などの相談。専任の相談員が対応。対象は市内在住か在勤(学)の方	

くらしのガイド

市からのお知らせ

■改修工事による固定資産税の減額

工事完了後3カ月以内に申告が必要。要件あり

①耐震改修…居住部分に相当する税額の最大2分の1を1年間減額

■昭和57年1月1日以前から所在する住宅

②バリアフリー改修…居住部分に相当する税額の最大3分の1を1年間減額

■新築された日から10年以上を経過した住宅

③省エネ改修…居住部分に相当する税額の最大3分の1を1年間減額

■平成26年1月1日以前から所在する住宅

※①③により認定長期優良住宅となった場合は、居住部分に相当する税額の最大3分の2を1年間減額

■市税事務所固定資産税課

■高額医療・高額介護の合算制度

令和3年8月～令和4年7月に医療保険と介護保険の両方を利用し、各医療保険における世帯内での医療費・介護サービス費の合計自己負担額が一定額を超えた場合、申請すると超えた分の金額が支給されます。

★国民健康保険・後期高齢者医療に加入の方…2月下旬から対象の方へお知らせを送付します(市外から転入した方や医療保険の種類が変わった方には送付できない場合があります)。

★それ以外の医療保険に加入の方…区役所福祉課・支所区民福祉課で発行する介護保険の負担額証明書を添付して医療保険者に申請してください。

■市ウェブサイト Q7728

■区役所保険年金課・福祉課、支所区民福祉課

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては⑦面右上参照

3/1(水)～7(火)は
建築物防災週間(春季)です

市内で建築物の外壁仕上げ材の落下事故などが発生しています。建物所有者は、以下の取り組みにご協力ください。

★外壁タイルなどが落下しないよう定期的に点検

★防火設備・避難経路などに関し、定期的に点検

■問 住宅都市局建築安全推進課

☎972-2923 FAX972-4159

■あなたの建物に正しい住所(住居番号)を!

住居表示実施地区(住所が○番□号となる地区)では、次の場合などに区役所への届け出が必要です。

★新築や建て替えをする

★建物の出入り口を変更する

★建物を取り壊す

適切でない住所を使用すると郵便物の誤配などの原因となります。

■市ウェブサイト Q11717

■スポーツ市民局住民課

☎972-3178 FAX953-4396

■都市計画の変更

①都市計画生産緑地地区・土地区画整理促進区域(中志段味地区)・土地区画整理事業(中志段味地区)の変更②都市計画道路(下志段味線ほか3路線)の変更

■市ウェブサイト Q158788

■問 ①住宅都市局都市計画課

☎972-2798 FAX972-4164

②住宅都市局街路計画課

☎972-2721 FAX972-4225

■全国一斉防災スピーカー試験放送

緊急時におけるJアラートによる情報伝達を確実なものとするため、試験放送を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

■2/15(水)午前11:00

■問 防災危機管理局危機対策室

☎972-3526 FAX962-4030

許すな!えせ同和行為

部落差別(同和問題)を口実に高額な図書の購入を求められるなど不当な要求があったら、毅然とした態度で拒否しましょう。

■問 スポーツ市民局人権施策推進室 ☎972-2582 FAX972-6453
愛知県警察本部「暴力団に関する相談」 ☎951-7700

しま 四島還せ! 声出し合って 動く今

2月は北方領土返還運動 全国強調月間です

■生産緑地の追加指定を受け付けます
事前相談必要

■市内で今後30年間引き続き農業が営まれる農地などの所有者

■受 2/13(月)～3/31(金)

■問 (千種・昭和・瑞穂・南・緑・名東・天白区に農地などを所有の方)緑区役所農政担当 ☎625-3932

FAX623-8191

(東・北・西・中村・中・守山区に農地などを所有の方)守山区役所農政担当 ☎796-4551 FAX794-2256

(熱田・中川区に農地などを所有の方)中川区役所農政担当

☎363-4360 FAX363-4316

(港区に農地などを所有の方)南陽支所農政担当 ☎301-8209

FAX301-8399

(生産緑地について)緑政土木局都市農業課 ☎972-2469

FAX972-4141

■バレンタインジャンボ宝くじの発売

1等・前後賞合わせて3億円。1等・前後

賞合わせて3千万円の「バレンタインジャンボミニ」も同

時発売。抽選は3/10(金)

■2/3(金)まで

■問 宝くじ売り場・ホーム

ページ

■¥1枚300円

※売り上げの一部は市の収益となり、学校・公園の整備や図書館・博物館の運営などに使われます。

■問 財政局資金課

☎972-2308 FAX972-4107

■「市民の声」を受け付けています

市政に関するご提案・ご意見などをホームページ・Eメールなどで受け付けています。

■問 スポーツ市民局広聴課

☎972-3139 FAX972-3164

✉shimin-no-koe@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp



市政広報テレビ・ラジオ番組

※都合により放送内容や放送日時が変更になることがあります。

■問合 市長室広報課 ☎972-3134 FAX972-4126

■テレビ番組 (字幕放送あり) ※各番組 HP で、放送終了後に番組を視聴できます。

林修のナゴヤかるた (出演: 林修さん)

4ch 中京テレビ 日曜日 午後 5:25～5:30
(再放送/月曜日 午前 2:15～2:20、火曜日 午前 0:54～0:59)

市政情報を分かりやすくお伝えします。

放送予定
2/12 応急手当
2/19 ウクライナ避難民への支援
2/26 クルーズ名古屋
3/5 栄地区周辺の自転車対策について



最新の放送予定はこちら↓



HP www.ctv.co.jp/nagoyakaruta/

おもてなし隊なごや (出演: 名古屋おもてなし武将隊)

6ch メ〜テレ 月曜日 午後 6:57～7:00
(再放送/金曜日 午前 0:52～0:57、金曜日 午後 1:45～1:48)

施設や行催事などを紹介します。

放送予定
2/13 熱田歴史探訪
2/20 市博物館
「戦前を生きる 収蔵品が伝えるココロ」
2/27 南区の魅力発見・発信
3/6 蓬左文庫「読み解き 近世の書状」



最新の放送予定はこちら↓



HP www.nagoyatv.com/omotenashi/

■ラジオ番組 各回の放送内容は市ウェブサイトで案内しています。市ウェブサイト ラジオ広報 検索 各番組 HP で、放送終了後に番組を視聴できます。

NAGOYA CITY | LOVE NAGOYA!

ZIP-FM 77.8MHz 月曜・金曜日 午前10:00ごろ～

月曜日は「BRUNCH STYLE」内、金曜日は「FRIDAY MUSIC PUZZLE」内で放送

HP zip-fm.co.jp/blog/lovenagoya/

名古屋市だより

CBCラジオ AM 1053kHz 火曜・木曜日 午前11:28ごろ～ 水曜日 午前8:17ごろ～
FM 93.7MHz 金曜日 午後4:24ごろ～

火曜・木曜日は「つボイノリオの聞けば聞くほど」内、水曜日は「多田しげおの気分爽快!!～朝からP・O・N」内、金曜日は「ドラ魂キング」内で放送

HP hicbc.com/radio/nagoya/

Useful information for foreign residents is provided by the City of Nagoya website and the Nagoya International Center.

●The City of Nagoya website: www.city.nagoya.jp/en

●Nagoya International Center: ☎052-581-0100 website: www.nic-nagoya.or.jp

Nagoya International Center website



名古屋市広報課
フェイスブック

www.facebook.com/nagoyakoho