

広報なごや

Nagoya News

令和4年(2022年) 12月号



おかげ
さまで

No. 900

12

広報なごやは毎月10日までにお配りしています。 配布／区役所総務課
記事の内容(開催日・申込期限など)が原則、毎月11日以降のものを掲載しています。
広報なごや点字版・声の広報なごやをご希望の方はご連絡ください。
編集・発行／名古屋市長室広報課 ☎052-972-3134 FAX052-972-4126
〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号 ㊚www.city.nagoya.jp

●人口／2,326,461人
●世帯／1,144,052世帯
●面積／326.50km²
(令和4年11月1日現在)

↓救急車で出動する救急隊員たち



ぜひ読んでね! /

今|月|の|特|集

救える命を救うために

<市消防局 救急隊>
1年間の出動件数: **123,229**件 (令和3年)
約4.3分に1回の割合で出動

新型コロナウイルス感染症について

- 発熱などの症状が出た場合や、新型コロナウイルス感染症陽性となった場合の流れなど、詳しくは⑦面をご覧ください。
- 相談する医療機関に迷う場合や、療養後も続く症状(いわゆる後遺症)の相談は、受診・相談センター(コールセンター)にご連絡ください。

☎ **050**-3614-0741 (24時間受付) FAX **050**-8882-9703 ㊚nagoya_jyushinsoudan@medi-staffsup.com

※電話番号のお掛け間違いが発生しています。電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願いします。

市ウェブサイトは
こちら→



新型コロナウイルス感染症の影響により各ページに記載のある行事などは中止や内容変更となる場合があります。各催しの問い合わせ先へご確認ください。

市政に関する
お問い合わせは

名古屋おしえて
ダイヤル

☎ **052-953-7584** 午前8:00～午後9:00
年中無休
FAX 052-971-4894 ㊚7584@oshiete-dial.jp

よくある質問はホームページ
または市公式LINEへ



←ホームページ
市公式LINE→



今月の特集

救える命を救うために

市内には常時46隊の救急隊があります
が、昨年は約4.3分に1回のペースで出動
していました。救急車は限りある資源です。
本当に救急車を必要とされる方のために、
救急車の適正利用をお願いします!

皆さん気がねせずに、何かあったらすぐ119
番してちょうよ。日本一早く病院につくナゴヤ
消防救急隊。全力で市民皆様の命を守る
ためがんばります。応援してちょうだいね。

名古屋市長 河村たかし

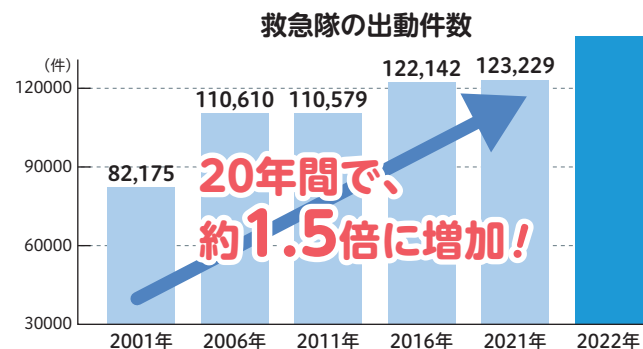
ひっ迫しています! 救急隊の出動状況

救急出動件数は年々増加しており、今年は新型コロナウイルス感染症の流行や
6月の猛暑などにより**過去最多の出動件数**となる見込みです。



救急隊の稼働率が90%を超える時間帯もあり、
消防署に戻れず、現場から現場へ向かうことも…。

出動できる救急隊が近くにいないと、遠方から駆け付ける事態も
増えるため、到着時間が遅くなってしまいます。



例えば…

この時期に特に気を付けたい「餅がのどに詰まった」や「ヒートショック」などが起こった時。心肺停止状態になると、1分経過ごとに救命率が10%低下するといわれています。一刻を争うケースでは、到着の遅れが「命」を左右します。



テレビ放送
12 番下参照
見てね!

気道に異物を詰まらせた時の
応急手当の方法などを
テレビ番組で紹介します!

! 緊急性がない病気や軽いけがの場合は、自家用車やタクシーを利用してください。

救急車を呼ぶべきか…。 判断に迷った時は?

全国版救急受診アプリ(Q助)を利用してください!

step 1 該当する症状を選択

step 2 緊急性に応じた
必要な対応が表示される

その後、119番通報、医療機関の検索、受診手段の検索を行うことも
できます。※Q助は総務省消防庁の公式アプリです。

**いざという時に備えて、すぐに使えるよう
インストールしておきましょう!**

この他に、電話相談窓口(㊟面参照)も
ぜひご利用ください!

ダウンロードなど
詳しくはこちら→



ただし、こんな症状の時は、 ためらわずに119番を!



1人でも多くの尊い命を救うために

救急隊の使命は、助けが必要な方の元に1秒でも早く
駆け付け、救える命を救うことです。上記のような症
状の他、緊急性が高いと判断した時には、迷わずに救
急車を要請してください! 1人でも多くの尊い命を救う
ために、我々は今後も全力を尽くします。市民の皆様
も、救急車の適正利用にご協力ください。



消防局救急課
かわち 河内さん

救急車の適正利用について、
マンガと動画で分かりやすく紹介しています!

ぜひ
見てね

詳しくは
こちら→

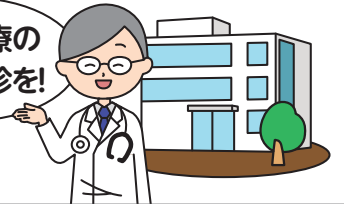


休日・夜間・年末年始の救急医療

救急病院などに軽症患者が集中すると、重症患者への治療に支障が出ることが懸念されています。救急医療体制を守るためには、皆さまのご理解・ご協力が必要です。かかりつけ医を持ち、日頃から健康管理に気を付けましょう。

市 政 ト ピ ッ ク ス

救急医療の
適正受診を!



風邪や腹痛など軽症な場合は、
休日急病診療所・急病センター
などを利用しましょう

CHECK! 軽症か重症か迷ったら、
まずここに連絡しましょう

愛知県救急医療情報センター

☎263-1133

年中無休・24時間

あいち救急医療ガイド

でも検索できます→



子どもあんしん電話相談

☎933-1174

月曜～金曜日 午後8:00～午前0:00

土曜・日曜・祝休日・12/29～1/3

午後6:00～午前0:00

小児救急電話相談

#8000

年中無休 午後7:00～翌午前8:00

(#が使えないとき ☎962-9900)

でも、こんな症状のときは
迷わず救急車を!

- ☑ 突然の激しい頭痛
- ☑ 締め付けられるような胸の痛み
- ☑ 呼びかけても反応がない など

重大な病気・けがの可能性が!

〔休日急病診療所・急病センターなどの連絡先と受付時間〕

診療科目	名 称	所在地・電話番号・受付時間
内科・小児科	休日急病診療所/ ★平日夜間急病センター	千種区今池五丁目4-15 ☎733-1191 北区下飯田町3-3-2 ☎915-5351
		西区城西四丁目15-10 ☎531-2929 中村区則武本通2-80-2 ☎471-8311
		昭和区川名町2-4-4 ☎763-3115 瑞穂区師長町9-3 ☎832-8001
		熱田区伝馬一丁目5-4 ☎682-7854 ★中川区高畑一丁目222 ☎361-7271
眼科・耳鼻咽喉科	名古屋市医師会急病センター	港区港楽二丁目6-18 ☎653-7878 ★南区西又兵衛町4-8-1 ☎611-0990
		★守山区小幡一丁目3-2 ☎795-0099 緑区鳴海町字池上98-5 ☎892-1133
		名東区丁田町35 ☎774-6631 天白区焼山二丁目502 ☎801-0599
		※R5.3(予定)までの仮診療所
外 科	名古屋市医師会急病センター	〔受付時間〕〔日曜日・祝休日・12/29～1/3〕午前9:30～正午・午後1:00～4:30 ★(平日夜間急病センター)は月曜～金曜日午後8:30～11:30も受付
		東区葵一丁目4-38 ☎937-7821
		〔月曜～金曜日〕午後7:30～翌午前6:00
		〔土曜日〕午後5:30～翌午前6:00
歯 科	歯科保健医療センター	〔日曜日・祝休日・12/29～1/3〕午前9:30～正午・午後1:00～4:30・午後5:30～翌午前6:00
		●小児科専門医による診察
		〔月曜～金曜日〕午後8:30～11:00
		〔土曜日〕午後5:30～11:00
歯 科	歯科保健医療センター	〔日曜日・祝休日・12/29～1/3〕午前9:30～正午・午後1:00～4:30・午後5:30～8:30
		〔受付時間〕〔日曜日・祝休日・12/29～1/3〕午前9:30～正午・午後1:00～4:30・午後5:30～8:30
		〔受付時間〕〔日曜日・祝休日・12/29～1/3〕午前9:30～正午・午後1:00～4:30
		北区平手町1-1-5 クオリティライフ21城北内 ☎915-8844
歯 科	歯科保健医療センター	南区弥次工町5-12-1 ☎611-8044
		〔受付時間〕〔日曜日・祝休日・12/30～1/3〕午前9:00～11:30・午後1:00～3:30
		中区丸の内三丁目5-18 ☎962-9102
		〔受付時間〕〔日曜日・祝休日〕午前9:00～正午 〔12/29〕午前9:00～11:00 〔12/30～1/3〕午前9:00～11:00・午後1:00～3:00

※診察は受付時間の30分後から開始します(歯科を除く)

※患者が多数となった場合は予定より早めに受け付けを終了する場合があります。ご了承ください。

〔問合せ〕健康福祉局保健医療課 ☎972-2623 FAX972-4154

年 末 年 始 の お 知 ら せ

市役所や区役所は、12/29(木)～1/3(火)まで休ませていただきます。

ここでは、市民生活に関連のある年末年始の主な業務や休みの期間についてお知らせします。

年末年始は大変混み合います。余裕を持ったご利用をお願いいたします。

		12月			1月			
		29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
区役所・支所	住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍全部(個人)事項証明書の発行			休み				
	埋火葬許可書の発行<12/29(木)～1/3(火)の受付時間> 午前9:00～正午・午後1:00～5:00…区役所で受け付け(支所を除く) 午後5:00～午後10:00・午後11:00～翌日午前9:00…全市分を中区役所のみで受け付け	年中無休 ※千種区・中村区は1/3まで移転前の庁舎で受け付け						
	税務証明の発行(市税事務所・出張所も同じ)			休み				
	可燃ごみ・発火性危険物・プラスチック製容器包装・電池類・不燃ごみ・粗大ごみ				休み			
ごみと資源の収集など※	紙製容器包装・ペットボトル・空き缶・空き缶					休み		
	粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530 携帯電話・県外からは ☎052-950-2581 1/4(水)～6(金)収集分の申し込みは12/28(水)まで							
	インターネット 申し込みはこちら→							
	市バス	日曜・休日ダイヤ(12/29～1/3)						
交通	地下鉄 ★東山線は12/31(土)～1/3(火)は年末年始ダイヤ 12/31(土)終電後～1/1(日・祝)始発までの間は上飯田線を除く各路線で終夜運転	土曜・日曜・休日ダイヤ(12/29～1/3)						
	市バス・地下鉄テレホンセンター ☎522-0111 FAX951-3344 午前8:00～午後7:00	年中無休						
	名古屋・金山サービスセンター 午前8:00～午後8:00 栄サービスセンター・お忘れ物取扱所 午前9:00～午後8:00 (◎12/31・1/3は午前10:00～午後5:00)			◎	休み	◎		
	下水道							
下水道	お客さま受付センター(名水ダイヤル) ☎884-5959 FAX872-1296 午前8:00～午後7:00(◎12/29～1/3は午後5:15まで)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	

※ごみと資源の収集などについて、詳細は各戸に配布される「年末年始のごみ収集日のお知らせ」をご確認ください。その他施設は、各施設または下記へお問い合わせください。

◆名古屋おしえてダイヤル 年末年始も応答!

☎953-7584 FAX971-4894

☐ 7584@oshiete-dial.jp

午前8:00～午後9:00

よくあるお問い

合わせはこちら→



◆市公式LINE 年末年始も24時間応答!

「戸籍・住民票」、「税金」、「新型コロナウイルス感染症」など

市政に関するお問い合わせに自動応答します。

〔問合せ〕スポーツ市民局広聴課 ☎972-3139 FAX972-3164

こちら→

友達登録は



市|政|ト|ピ|ッ|ク|ス

新型コロナワクチン

無料



STOP!
STOP!
コロナ差別

ワクチンを接種する人・しない人
お互いの選択を尊重しましょう

年内の

オミクロン株対応ワクチン接種をおすすめします

オミクロン株対応ワクチンは、今後の変異株に対してもより有効であることが期待されています。新型コロナは過去2年間、年末年始に流行しています。感染拡大に備え、年内の接種をご検討ください。

対象 12歳以上の初回接種(1・2回目接種)を完了したすべての方(1人1回接種)

時期 前回の従来型ワクチン接種から3カ月経過後、接種券が届き次第

接種場所

個別接種

市内医療機関

大規模
接種会場

・イオンタウン有松(緑区)
・サンシャインサカエ(中区)
・名鉄レジャック(中村区)
・市立大学 桜山キャンパス(瑞穂区)

詳しくはこちら↓

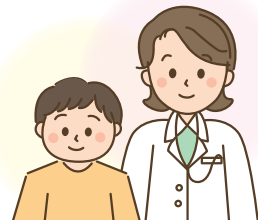


初回接種(1・2回目接種)がまだお済みでない方へ

接種の実施期間は、令和5年3月31日までの予定となっています。オミクロン株対応ワクチンを接種できるのは、前回の従来型ワクチン接種から**3カ月以上経過後**です。オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、**年内に初回接種を完了**することをご検討ください。

11歳までの方へのワクチン接種

●小児接種(5歳～11歳)の3回目接種、乳幼児接種(生後6カ月～4歳)を実施しています。対象の方には順次案内はがきを発送しています。接種を希望される方は接種券の発行申請をお願いします。



詳しくはこちら→



問合 新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎050-3135-2252(12/29～1/3を除く毎日午前9:00～午後5:30) FAX972-4386

なごやのチカラ

行政と共に名古屋を支える人、行政で働く人を取り上げて紹介。
今年度は「子ども」に関わる仕事・活動をしている人をクローズアップ

キャリアナビゲーター

のお仕事をクローズアップ



有松中学校 キャリアナビゲーター
わたなべ えりか
渡邊江李賀 さん

総合的な学習の時間などを中心に、「勤労観の醸成」、「自己理解・他者理解」、「ライフキャリアプランニング」などさまざまなテーマの授業などを行う。



キャリアナビゲーターとは?

子どもが夢や目標に向かって自ら踏み出せる力を身に付けることができるよう、キャリアコンサルティングを行う専門職。

現在、市立中学校42校、高等学校・特別支援学校全校に配置されている。

「なりたい職業」だけでなく、「なりたい自分」のイメージを

「なりたい職業がないことは悪い」と思う子どもはまだ多く、将来を考える上で職業に縛られすぎているように思います。人の役に立つ仕事がしたい、大好きな動物と関わる仕事がしたいなど、**自分が大人になったときに「どうありたいか」を描けることが大切です。**授業や普段の関わりを通して、柔軟・ポジティブに自分の将来について考えてもらえるようにしています。

子どもたちが前向きに考えられるよう促すのがこの仕事の使命であり、**子どもたちのそうした変化を見るのが一番の喜びでもあります。**



「未来」は「現在」の積み重ねの延長の中にあります

「自分らしい理想の未来」が、まだ不透明で具体的ではなくても、「自分らしい人生ってなんだろう?」、「大人になったらどんな風に過ごしたい?」と「現在」の自分に問いかけることで、つま先は「未来」へ向かって進んでいきます。

キャリアについて「何から考えたらいいのかわからない」という方は、ぜひ「**現在の自分**」から考え始めてみてください。その積み重ねが、「自分らしい理想の未来」の実現につながっていくはずですよ。いつでも応援しています!

「キャリアナビゲーター通信」を発行し、生徒向けだけではなく、保護者・教職員向けにも積極的に情報を発信している。

ぜひ読んでね! 市公式noteでは渡邊さんのインタビューを紹介しています。

問合 教育委員会新しい学校づくり推進室 ☎253-7937 FAX253-7972



市 | 政 | ト | ピ | ッ | ク | ス

#なごやを歩こう

柳橋中央
市場編

地元を歩いて、まだまだ知らない魅力を発見しよう！おすすめのスポットを市職員が紹介します。

一般のお客さま大歓迎！

柳橋中央市場

年末年始の買い出しに行ってみよう！

スーパーではあまり見かけない商品がたくさん！

歩くだけでも楽しい柳橋中央市場。

正月の食卓を豪華に彩る美味しい食材を見つけにいきませんか♪

営業時間 早朝～午前10:00頃
(お店により異なる)

休市日 水曜日(不定休)・日曜日・
祝日(一部除く)
※年始は1/5(木)から営業

アクセス 「名古屋」駅から徒歩約5分
お車の場合は、周辺の
駐車場をご利用ください。



鮮度抜群！卸売価格！

品数豊富！

「活魚と共に百年」およそ一世紀に渡る歴史を誇る
柳橋中央市場はこんなところ！

「東海の台所」と称される
柳橋中央市場

「名古屋」駅から徒歩ほど近い都心に、
約130店舗があり、プロが認める
商品を少量から買うことができる。



新鮮で美味しい食材がたくさん！
国内外のブランド食材はもちろん、
伊勢湾・三河湾といった、トップクラスの
生産地から良質な地ものが集まる。

柳橋中央市場を歩くコツ！

まずはガイドブックなどでお店を確認！

高品質・高鮮度の食材からどんどん売れるので、
お店を把握して効率的に買い物をしましょう。



青果類のお店も充実！



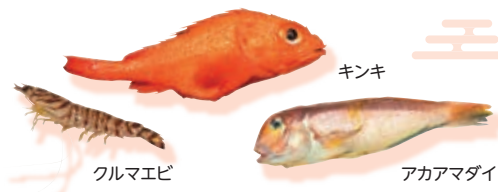
タイラギ

ワタリガニ



一般客は、午前8:00～9:00頃が
買い物のおすすめ時間！

早朝はプロの買い出し人が集まるので、
プロ優先の気遣いをお願いします。



いろいろな視点から食材を
吟味できるのも市場の楽しみ！

産地は？

等級は？

店員さんにぜひ聞いてみてね。

白子はある？



一万円札より千円札10枚を
持ってお買い物！

スムーズに会計できるようにお金を
崩して持っていくと便利です。お店の方
とのやりとりの中で、会計の端数を割り
引いてくれることも。

価格交渉は店長さんに
声を掛けてみて！

タイミングを見て声を掛ければ、
商品や価格についていろいろと
教えてくれますよ。



年末の大売り出しでは正月食材を求め、大勢のお客さまで
にぎわいます！今年は12/27(火)～31(土)に開催！

食材の鮮度を保つため…

クーラーボックスを持参するか市場
内の冷蔵ロッカー(1回100円・当日
限り)を利用しよう。



柳橋中央市場では、買い物と一緒にグルメも楽しめます！

市場の新鮮な食材を使用した飲食店が約20店舗！
営業時間は店舗ごとに異なるため、要チェック！



エリアマップが載った柳橋中央市場
ガイドブックやPR動画を公開中！

市ウェブサイトはこちら →



市公式noteでは広報課職員が
柳橋中央市場の魅力を
レポートしています →



お気に入りスポットを、SNSに
「#なごやを歩こう」の
タグ付けで投稿してね！



くらしのガイド

2022/12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2023/1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○印は区役所・支所、市税事務所・出張所の日曜窓口の実施日：午前8:45～正午。取扱業務は転入・転出届の受け付けや各種証明書の交付など。詳しくは区役所・支所、市税事務所・出張所、名古屋おしえてダイヤル☎953-7584(お掛け間違いにご注意ください) ※栄市税事務所では庁舎保守作業のため、1/8の日曜窓口は実施しません。

■案内書・募集要項などの配布物・市ウェブサイトなどでの案内は…
日にちの記載がない場合は原則、12/1(木)からです。

■市役所への郵便物は…

郵便番号(〒460-8508)と局・課名のみで届きます。

■Qでの検索は…

市ウェブサイトトップページのページID検索に数字を入力すると該当のページを開けます。

■市電子申請サービスでの申し込みは…
市ウェブサイト「電子申請サービス」検索

こちらから
アクセス→



申し込み時の記入事項

- ①催し名 ②住所
③全員の氏名 ④電話番号
⑤各催しの必要事項

【広報なごや記事の例】

受●/●(金)まで
市ウェブサイトQ000000
問〇〇局〇〇課
☎123-4567 FAX123-4567

【市ウェブサイト】

ページID検索する
半角10桁以内 検索

マークの説明

- 📅日時 📍場所 👤対象 💰料金 申申し込み方法
🕒受け付けの開始・期限 📄案内などの配布
🗨️問い合わせ 🏠ホームページ 🔍検索用ページID

※記載の休所日の他に、施設などにより休みの場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響について

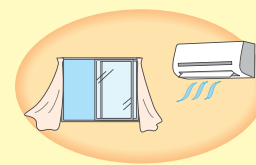
掲載されているイベントや行事などは、中止や内容変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。最新情報は各問い合わせ先へご確認ください。市ウェブサイトをご覧ください。

この冬は新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が懸念されます。感染予防を心掛けましょう！

十分な休養、
バランスのとれた食事



基本的な感染防止
対策の徹底



ワクチン接種の
検討



生活・福祉



定住促進住宅 入居者の募集

中堅所得者向けの住宅。子育て支援の家賃減額制度あり

🏠エコビレッジ志段味(守山区)・シティファミリー上社(名東区)など市内39物件

👤親族と同居で収入要件などを満たす方

受随時

問市住宅供給公社

☎523-3875 FAX523-3863

住まいのない方の 年末の相談窓口

無料

📅12/21(水)～23(金)・27(火)・28(水)午前9:00～正午・午後1:00～3:00

🏠区役所民生子ども課・支所区民福祉課

👤年末年始に宿泊場所・食事に困っている市内で生活する方

問健康福祉局保護課

☎972-2555 FAX972-4148

シルバーハウジング(市営住宅) 入居者の募集

生活援助員の配置、手すり・緊急通報システムなどの設置あり

★2人世帯向け…5住宅5戸

★単身者向け…8住宅10戸

👤市内在住が在勤、住宅に困窮、65歳以上(2人世帯向けは同居者も65歳以上。夫婦の場合、配偶者は60歳以上)で収入要件を満たす方。抽選

受12/12(月)～23(金)消印有効

問12/9(金)～区役所福祉課・支所区民福祉課



生活のしづらさなどに関する調査

指定地区の対象の方に、調査員証を持った調査員がご自宅に伺います。

📅12/1(木)～22(木)

👤障害者手帳をお持ちの方・難病などの患者・長引く病気やけがなどにより日常生活のしづらさが生じている方

受1/10(火)必着

問健康福祉局障害企画課

☎972-2585 FAX951-3999

配食サービスをご利用ください

市の指定を受けた配食サービス事業者が、昼食か夕食(1日1食まで)を配送し安否を確認



👤①在宅の要支援・要介護認定を受けている方と要件に当てはまり生活支援サービスが必要と判断された方②障害(身体・知的・精神・難病)のある方などの世帯などに属する方

💰配食経費(一部補助あり)・食事代

問①区役所福祉課・支所区民福祉課
②区障害者基幹相談支援センター

分譲マンションの修繕工事に 関する支援

①相談窓口…マンションの修繕工事の進め方・事業者の選定方法・修繕に関する相談。要予約

📅原則火曜日の午後1:00～5:00

🏠市住宅供給公社(西区)

②修繕工事の融資に対する利子補給…住宅金融支援機構から融資を受けて修繕工事をする際に利子分を市が補給

👤市内にある築15年以上の分譲マンション。その他要件あり

問①市住宅供給公社

☎523-3991 FAX972-4172

②住宅都市局住宅企画課

☎972-2960 FAX972-4172

ねたきり・認知症高齢者の 所得税、市・県民税の障害者控除

認定を受けると控除を受けられる場合あり。令和4年分の所得控除を受けるには、12月中の申請が必要

👤65歳以上のねたきり、認知症の方

問区役所福祉課・支所区民福祉課

国の教育ローン

350万円以内を固定金利で融資

👤高校・大学などへ在学・入学する生徒の保護者(学校や収入に要件あり)

問日本政策金融公庫教育ローンコールセンター☎0570-008656(教育委員会学事課

☎972-3385 FAX972-4175)

地域の困りごとと解決応援助成

地域の困りごとを解決するための取り組みへ助成(3年間で上限30万円)

👤市内に活動拠点があり、来年4月1日以降、同活動を開始・拡充・継続する団体。選考

受12/12(月)～1/20(金)必着

問市社会福祉協議会

☎911-3180 FAX917-0702

(健康福祉局地域ケア推進課

☎972-2547 FAX955-3367)

保険料(①国民健康保険・後期高齢者医療②介護保険)の 電子マネー納付が可能に(1/4～)

スマートフォンなどで電子マネーのアプリを起動し、納付書のバーコードを読み取ることで納付できる。年金天引きからの納付変更は不可

👤市の①②の保険料を納付書で納付している方

問①区役所保険年金課・支所区民福祉課②区役所福祉課・支所区民福祉課

年末調整・確定申告で控除の申告を!

①国民年金②国民健康保険③後期高齢者医療④介護保険の保険料は、全額が「社会保険料控除」の対象です。

※①は日本年金機構から送付された「控除証明書」などが必要です。

問①～③区役所保険年金課・支所区民福祉課(①の控除証明書については市内の年金事務所)④区役所福祉課・支所区民福祉課

障害者ふれあい教室

①フライングディスク②料理教室

📅①1/22(日)午前10:00～正午②1/29(日)午前10:00～午後2:00

🏠①守山生涯学習センター②昭和生涯学習センター

👤15歳以上で知的障害のある方と保護者。先着①20人②15人

💰実費負担あり

申12/15(木)午前10:00～電話・ファクスで名古屋をつなぐ育成会

☎671-6211 FAX671-6214

問健康福祉局障害企画課

☎972-2585 FAX951-3999

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

交付金額は1世帯あたり5万円(1回限り)

★家計急変世帯向け…申請必要。対象と思われる方は、コールセンターにご連絡ください。

👤申請時点で市内に住民登録があり、予期せず家計が急変し、世帯員全員が住民税非課税相当(令和4年1～12月の任意の1カ月収入の12倍が以下の表の収入額以下)となった世帯

世帯構成例	非課税相当限度額(収入額)
単身か扶養親族がいない場合	1,000,000円
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養している場合	1,560,000円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している場合	2,059,999円
障害者・未成年者・寡婦・ひとり親の場合	2,043,999円

★令和4年度住民税非課税世帯向け…確認書を送付しています。届いた確認書に必要事項を記入し、返送してください。

受1/31(火)消印有効 問市ウェブサイトQ156633

問市緊急支援給付金コールセンター

☎050-3135-3260 FAX228-2774

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては6面右上参照

くらしのガイド

改めて確認しよう! もしもコロナに感染したら...

この冬は、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が懸念されます。感染拡大に備え、基本的な流れを改めて確認しましょう。

発熱などの症状が出て、不安になったら...

詳細はこちら→



まずは電話で

重症化リスクが高い方

- 65歳以上
- 基礎疾患がある
- 妊婦 など

小学生以下の子ども

速やかに、かかりつけ医や 発熱外来・地域の小児科医などに相談

受診先に迷う場合は、**受診・相談センター** 受診・健康相談専用ダイヤル(下記)にご相談ください。

新型コロナの検査キット (8面参照)で自己検査

流行時には発熱外来のひっ迫が予想されます。重症化リスクの高い方を守るため、できる限り自己検査にご協力ください。

それ以外の方

(重症化リスクが低い方)

陽性となった場合の流れ

詳細はこちら→



医療機関を受診し
陽性判明

右記①～④の方は
受診が必須

自己検査などで医療機関を
受診せずに陽性判明

右記①～④に当てはまるか

当てはまる

発生届の
対象者

発生届の対象外の方

サービス(右記※1)
の利用希望

希望する

市陽性者登録センターで
自ら登録

希望しない

自宅療養
療養期間中、保健センターからの連絡はあ
りません。

保健センターから
電話やSMSメッセージで連絡

療養場所を決定

自宅療養(右記※2)・宿泊療養・入院

療養解除

自主的に療養解除
療養証明書は発行されません

自宅療養中に体調が悪化した場合 (右記※3)

まずはかかりつけ医や診断した医療機関にご相談ください。

相談が難しい場合は、

【発生届の対象者】保健センターに電話してください。(夜間・休日は受診・相談センター)

【発生届の対象外の方】受診・相談センター 受診・健康相談専用ダイヤル(24時間)☎050-3614-0741

FAX050-8882-9703 ✉nagoya_jyushinsoudan@medi-staffsup.com

陽性者登録センターや配食などの 療養に関するご相談

受診・相談センター 一般相談専用ダイヤル(午前10:00～午後7:00)☎050-3665-8112

問合 健康福祉局新型コロナウイルス感染症対策室 ☎972-4389 FAX972-4376

日頃から備蓄をしておきましょう

自宅療養や外出自粛を求められた場合に備え、日頃から必要なものを揃えておきましょう。

抗原検査キット

8面参照

解熱鎮痛剤

市販の解熱鎮痛薬

食料品

うどん・シリアルなどの主食、冷凍食品、缶詰、ゼリー類、経口補水液 など

日用品

体温計、トイレトーパー、アルコール消毒液、氷枕などの冷却材 など

自宅療養中は、ネットスーパーなどが便利です。お住まいの地域で利用できるサービスや利用の流れを確認しておきましょう。

【発生届の対象者】

次のいずれかに当てはまる方

- ①65歳以上
- ②入院を要する
- ③妊婦
- ④重症化リスクがあり、コロナ治療薬の投与か酸素投与が必要と医師が判断する

(※1)宿泊療養・配食サービス

希望する場合は、陽性者登録センター(ウェブ)で登録が必要です。登録が完了すると、利用申し込み方法が記載されたメールが届きます。

詳しくは「名古屋市陽性者登録センター」検索

※配食サービスはご自身、家族・友人などによる食料調達が困難な方が対象です。

(※2)発生届の対象者で自宅療養の場合

必要な方は、次の方法で体調を報告します

- 保健センターからの電話
- My HER-SYSの入力
- 自動架電
- 健康コール など

(※3)自宅療養中の体調悪化とは(受診の目安)

- 37.5℃以上の発熱が4日以上続く
- ぐったりして動けない
- 呼吸が苦しい
- 水分がとれない
- 顔色が悪い など

文化・芸術

■アッセンブリッジ・ナゴヤ

音楽・アート、マーケットなどが融合する港まちブロックパーティー

☑12/10(土)午前10:00～午後4:30

📍港まちポットラックビル(港区)など

📞市ウェブサイトQ79748

📞同実行委員会☎・FAX652-2511

(観光文化交流局文化芸術推進課

☎972-3172 FAX972-4128)

■市民半額鑑賞会

さまざまな公演を通常料金の半額で楽しめる

☑2～3月

📍御園座(中区)

📞抽選で各50人 受12/17(土)消印有効

📍図書館・市文化振興事業団(中区)

☎249-9387 FAX249-9386



文化のみち二葉館

年忘れ 歌のかずかず

地方歌・俗曲・端唄などさまざまな日本の伝統歌を聞く

☑12/18(日)午後1:30～3:30

📞先着50人 ☎入館料必要

受12/11(日)午前10:00～電話で同館(東区)☎・FAX936-3836(月曜日休み)

■揚輝荘(南園)聴松閣の催し

★企画展～大正ロマンなクリスマス

「フラワーアレンジメント作品展」

☑12/10(土)～25(日)の開館日、午前9:30～午後4:30

★定期公演Ensemble Violet「木管四重奏によるコンサート」

☑12/18(日)午前11:00～11:30・午後1:30～2:00

📞当日先着各28人

☎入館料必要

📞同所(千種区)☎759-4450(月曜日休み) FAX759-4451

見晴台考古資料館

「なごやの城館の楽しみ方」展 無料

城館近くにある城主と同じ名字の家の分布から地域の歴史を探る

☑1/9(月・祝)までの開館日、午前9:15～午後5:00

📞同所(南区)☎823-3200(月曜、ただし祝休日の場合は翌平日・第4火曜日、12/29～1/3休み) FAX823-3223

■蓬左文庫企画展「徳川文房博」

尾張徳川家に伝来した文房具の歴史と大名文化の中での文房具の役割について学ぶ

☑1/4(水)～29(日)の開館日、午前10:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

☎観覧料必要

📞同所(東区)

☎935-2173

(月曜日、ただし祝休日の場合は翌平日休み) FAX935-2174



堆黒屈輪文軸筆 中国・南宋時代13世紀(徳川美術館蔵)

秀吉清正記念館

特集展示「秀吉と清正の面影

描かれた姿をさぐる」 無料

☑12/10(土)～2/19(日)の開館日、午前9:30～午後5:00

📞市ウェブサイトQ13749

📞同館(中村区)☎411-0035(月曜、ただし祝休日の場合は翌平日・第4火曜日、12/29～1/3休み)

FAX411-9987

■市博物館 常設展企画展示

「尾張名古屋埋枿之図」

と幅下水道・清野一幸の

屏風・花祭の祭具

☑12/18(日)までの開館日、午前9:30～午後5:00(入場は午後4:30まで)

☎常設展観覧料必要

📞同館(瑞穂区)☎853-2655(月曜・第4火曜日休み) FAX853-3636



おきな べい 翁の幣(布川の花祭)

くらしのガイド

健康・スポーツ



歯周疾患検診を受けましょう

お口のチェックで健康維持
 市内協力歯科医療機関約1,200カ所
 市内在住で令和4年4月1日時点で20歳から5歳刻みで80歳までの方
 無料(より詳しい検査や治療は自己負担)
 健康福祉局健康増進課
 ☎972-2637 FAX972-4152

歯科保健医療センター
 障害者歯科をご利用ください

地域で歯科医療を受けることが困難な障害者に相談と診療を行う。事前予約制
 火曜～土曜日(祝休日を除く)の午前9:00～午後5:00
 ①北歯科保健医療センター②南歯科保健医療センター
 1～3級の身体障害者手帳・1～3度の愛護(療育)手帳をお持ちの方など
 自己負担がかかる場合あり
 ①北歯科保健医療センター
 ☎・FAX915-8844
 ②南歯科保健医療センター
 ☎611-8044 FAX825-4340
 (健康福祉局医療福祉課
 ☎972-2574 FAX972-4148)

食育講演会

「食育について考えるin名古屋」^{イン} 無料

1/18(水)午後1:00～4:00
 芸術創造センターホール(東区)
 抽選で200人
 是がき・Eメールで食育イノベーション大賞事務局
 (〒450-6324中村区名駅一丁目1-1JPタワー名古屋24階)
 ☐shokuiku_nagoya@chuco.co.jp
 受1/6(金)必着
 健康福祉局健康増進課
 ☎972-3078 FAX972-4152

東海障害者
 障害者向けスポーツ大会 無料

①インドア・アーチェリー大会
 2/19(日)午前9:00～午後5:00
 ②卓球大会(サウンドテーブルテニスの部)
 3/5(日)午前9:00～午後4:00
 障害者スポーツセンター(名東区)
 愛知・岐阜・三重・静岡県に在住の令和4年4月1日現在13歳以上で、
 ①身体障害者・精神障害者保健福祉手帳・特定医療費受給者証などをお持ちのアーチェリー経験者②身体障害者手帳をお持ちの視覚障害のある方。抽選で①25人程度②男女各24人
 受12/27(火)必着
 区役所福祉課・支所区民福祉課、同センター☎703-6633(水曜日休み) FAX704-8370

やろまい運動・スポーツ絵画
 コンテスト入賞作品展 無料

①12/25(日)までの開館日、午前9:30～午後4:30②1/10(火)～3/27(月)の開館日、午前9:00～午後9:00
 ①スポーツ振興会館2階スポーツ資料展示室②日本ガイシ スポーツプラザ1階ふれあいギャラリー(いずれも南区)
 市教育スポーツ協会
 ☎614-7504 FAX614-7149

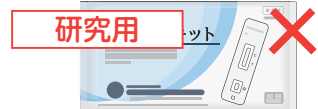
高齢者スポーツ教室

軽スポーツ・健康体操・太極拳
 1～3月
 福祉スポーツセンター(瑞穂区)
 市内在住で60歳以上の方。抽選で各25～40人
 ¥3,280円
 受12/19(月)必着
 区役所福祉課・支所区民福祉課、同センター
 ☎835-3881 FAX835-4094

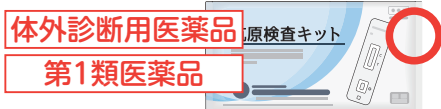


健康歳時記 新型コロナウイルス感染症
 抗原定性検査キットの種類を確認!

「研究用」と称して市販されている抗原定性検査キットは、国が承認した「体外診断用医薬品」と異なり、性能が確認されたものではありません。取り扱い薬局・薬店(インターネット含む)で薬剤師に相談して購入してください。



研究用キット
 性能が確認されていません。



体外診断用医薬品
 第1類医薬品
 国が承認。ただし、医師による診断の代わりにはなりません。

市薬剤師会☎971-0530 FAX971-0531
 健康福祉局環境業務課☎972-2651 FAX972-4153

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては6面右上参照

管理栄養士
 オススメ

簡単!ズボラひとり飯 ～作って食べて健康に～

ちゃちゃっとレンジで
 鮭のおろし蒸し



所要10分

*材料(1人分)

鮭1切れ・塩少々・大根2.5cm・しいたけ1枚・大葉1枚・ポン酢大さじ1/2

≪1人分栄養価≫
 エネルギー130kcal
 食塩相当量1.6g

- ① 鮭の切り身に塩を振り、10分ほどおく。表面の水気をふき取って耐熱性の皿に並べる。
- ② 大根をおろす。しいたけを薄切りにする。
- ③ 鮭の上にしいたけを広げ、覆うように大根おろしをかける。ふんわりとラップをかぶせ、電子レンジ600wで4分加熱する。
- ④ 大葉のせん切りを飾り、ポン酢をかける。



千種保健センター
 の柳さん

鮭やしいたけは、冷蔵庫にある他の魚や野菜を代わりに使ってもOK。季節の魚と野菜を組み合わせ楽しんでください。

料理を作ったら「#ズボラひとり飯なごや」を付けて、Instagramに投稿しよう! (アレンジ料理歓迎)
 健康増進課SNSで紹介することがあります。

ホームページ「なごや食育ひろば」でも情報発信中→

健康福祉局健康増進課☎972-3078 FAX972-4152



名古屋グランパスと連携した新型
 コロナ対策のメッセージ動画 無料

選手などによる啓発動画をYoutubeで公開。引き続き、感染防止対策を徹底しましょう。

防災危機管理局危機対策室

☎972-4063
 FAX962-4030



中部電力パワーグリッド
 市民スポーツ祭 スキー競技

2/19(日)午前9:45～正午
 飛騨ほおのき平スキー場(岐阜県高山市)
 市内在住か在勤(学)で小学生以上の方
 ¥小中学生2千円・高校生以上3千円
 受1/31(火)まで
 市教育スポーツ協会(南区)
 ☎614-7100 FAX614-7149

少年スポーツ指導者研修会 無料

足から考える身体づくりの基礎基本「魔女トレ」。講師は西園美彌さん
 1/28(土)午後2:00～4:00
 東スポーツセンター
 少年スポーツの指導者や指導をしたい方。抽選で50人
 電子申請が往復はがきでスポーツ市民局スポーツ振興室
 ☎972-3262 FAX972-4417
 受12/23(金)必着

子ども・子育て



ひとり親家庭向け
 親子野球教室 無料

ドラゴンズベースボールアカデミーコーチによる野球教室
 2/18(土)①午前10:00～正午②午後1:00～3:00
 中日ドラゴンズ屋内練習場(中川区)
 市内在住のひとり親家庭の親と①5歳～小学3年生②小学4～6年生(1組2人程度)。抽選で各30組程度
 受1/10(火)必着
 区役所民生子ども課・支所区民福祉課、県母子寡婦福祉連合会(北区)
 子ども青少年局子ども未来企画室
 ☎972-2522 FAX972-4204

①児童館 留守家庭児童クラブ
 ②留守家庭児童育成会(学童保育)
 利用者の募集

①月曜～土曜日(祝休日を除く)の午後1:00～6:00(春・夏・冬休み期間中は午前9:00～)②施設により異なる
 保護者の就労などで下校後留守となる家庭の小学生
 負担金必要
 ①児童館②区役所民生子ども課

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては6面右上参照

くらしのガイド

市内で交通死亡事故多発!!

10月末現在で交通死亡事故が28件発生(前年同時期と比べ13件増)

12/1(木)～10(土)は年末の交通安全市民運動期間です。

夕暮れ時にはライトを早めに点灯しましょう
信号を守る・横断歩道を利用する・歩きスマホをしない



飲酒運転は犯罪!! 12月は飲酒運転根絶強調月間

車・自転車を運転するときは次のことを徹底しましょう。

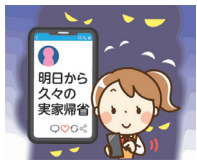
「運転するなら飲まない」「飲んだら運転しない」
「運転する人にすすめない」「飲んだ人に運転させない」

住宅対象侵入盗・自動車盗・特殊詐欺被害が多発中

12/11(日)～20(火)は年末の生活安全市民運動期間です。

住宅対象侵入盗

玄関・窓のカギをかけ、補助錠や警報器などの機器をつけましょう。



SNSなどで安易に留守を公表しない。

自動車盗

複数の盗難防止機器を組み合わせ、GPSの追加など、純正の機器に頼らない対策をしましょう。



ハンドルロック



警報機器

特殊詐欺

他人に暗証番号を教えたり、キャッシュカードを渡さないようにしましょう。



架空請求の手口です。表示される電話番号に電話しないでください。

問 スポーツ市民局地域安全推進課 ☎972-3123 FAX972-4823

冬の青少年をまもる運動
(12/11～1/10)

子どもたちの非行を防ぎ、事故や犯罪から守るために、「おはよう」・「こんにちは」という声掛けや地域パトロールを行うなど、できることから始めましょう。

問 子ども青少年局青少年家庭課
☎972-2521 FAX972-4439

特別支援教育展「きらめき展」**無料**

特別支援学級・通級指導教室・特別支援学校の児童生徒の作品展示や特別支援教育の紹介

☑ 1/24(火)～2/1(水)午前9:30～午後5:00(1/30を除く・入場は午後4:30まで)

📍 市民ギャラリー栄8階展示ホール(中区)

問 天白養護学校
☎781-5610 FAX782-1630

ファミリーデーなごや **無料**

家族で楽しめる工作・ゲーム・ダンス教室など

☑ 1/14(土)午前10:30～午後3:30

📍 日本ガイシホール(南区)・南生涯学習センター

問 教育委員会生涯学習課
☎972-3253 FAX972-4178

公衆衛生セミナー「感染症の基本～手指衛生について～」**無料**

小中学生向けの内容をYoutubeで配信。アーカイブも1年間視聴可能

☑ 12/23(金)午後4:00～4:10

📍 不要

問 市衛生研究所
☎737-3712 FAX736-1102



国道23号通行ルール(名古屋南部地域)

沿道環境(大気・騒音)改善のため、ご協力をお願いします。

普通車は外側車線

大型車は中央寄り走行



道路交通法により、大型貨物自動車などは夜間(午後11:00～午前6:00)、最も中央寄りの通行帯を通行しなくてはなりません。

問 環境局大気環境対策課
☎972-2682 FAX972-4155

自然・環境

東谷山フルーツパーク
講習会「チョコレートの世界へようこそ」**無料**

チョコレートの歴史やカカオ農家への支援について学ぶ

☑ 2/10(金)午前10:30～正午

📍 20歳以上の方。抽選で25人

📄 電子申請が往復はがきで同所(〒463-0001守山区大字上志段味字東谷2110)

☎736-3344(月曜日、ただし祝休日の場合は翌平日休み)
FAX736-2660

受 1/10(火)消印有効



なごやをささえる環境学

最新の環境トピックを学ぶ

①「環境まちづくり」…他都市と比較しながら市の環境保全施策を学ぶ

☑ 1/7(土)午前10:30～正午

②「なごやの未来」…市の未来像の実現を自分事として考える

☑ 1/28(土)午前10:30～正午

📍 エコパルなごや(中区)

📍 各50人

¥800円(なごや環境ハンドブック代)

📄 電話・ファクス・Eメール(メールアドレスも記入)でなごや環境大学実行委員会(環境局環境企画課内) ☎・FAX223-1223(月曜日休み)
✉ jimu@n-kd.jp

受 ①1/6(金)②1/27(金)まで

小型家電のリサイクルにご協力ください!

小型家電には、貴金属などの有用金属が含まれています。

総合スーパー・区役所・環境事業所などの回収ボックスにお出しください。対象は携帯電話・パソコン・デジタルカメラなど、縦15cm×横40cm×奥行25cm以下の小型家電

問 環境局資源化推進室
☎972-2379 FAX972-4133



①水質環境目標値市民モニター
②湧き水モニターを募集します!

市内の河川・ため池や湧き水について調査する。謝礼あり。期間は令和5年4月～令和8年3月

📍 市内在住か在勤(学)で18歳以上の方を代表とする2人以上のグループ。抽選で①35グループ②10グループ

受 1/13(金)必着

📄 市ウェブサイトQ157056・区役所情報コーナー・環境局地域環境対策課

☎972-2675 FAX972-4155

ハッシュタグ #セブンでプラ対策キャンペーン

セブンイレブンでレジ袋をもらわないなど使い捨てプラスチックを削減した行動をTwitterで投稿。抽選で賞品をプレゼント

★アカウント名:@plasticfree_758 (RE-styleなごや)

受 12/13(火)～1/13(金)

📄 市ウェブサイトQ132928

問 環境局減量推進室
☎972-2398 FAX972-4133

緑化施設の催し

申し込みは12/20(火)まで(消印有効)に電子申請・往復はがき(1通1人1講座まで。催し名・希望日時と対象が中学生以下の講座は学年も記入)で各施設へ。抽選

戸田川緑地管理センター

〒455-0873 港区春田野二丁目3204 ☎302-5321(月曜日休み)

★味噌作り体験…1/28(土)午前9:30～11:00・午前11:30～午後1:00・午後2:00～3:30。各20人。4,500円

名城公園フラワープラザ

〒462-0846 北区名城一丁目2-25 ☎913-0087(月曜・第3水曜日休み)

★バラの「冬の手入れ」…1/15(日)午前10:00～正午。20人。2,000円



農業センター delaふぁーむ

〒468-0021 天白区天白町大字平針字黒石2872-3 ☎801-5221(月曜日休み)

★家庭菜園教室「ジャガイモ、ネギ類、春ダイコンの作り方」…1/14(土)午後1:30～3:30。30人。300円

くらしのガイド

講座・講演



高齢者就業支援センターの講習

- ①就業にも役立つパソコン ワード(応用)
☑1/11(水)～30(月)の月曜・水曜・金曜日の全9回、午後1:30～3:30
②就業にも役立つ はじめてさわるパソコン
☑1/11(水)・13(金)の全2回、午前10:00～正午
市内在住で55歳以上の方(①はワードの基礎知識がある方)。抽選で各10人
¥①15,700円②2,500円
申電子申請・電話・ファクスで同センター(昭和区)
☎842-4691 FAX842-4894
受12/20(火)まで

鯉城学園 公開講座「名古屋城と尾張徳川家～名古屋城の築城と初代城主徳川義直～」

- ☑1/13(金)午前10:00～11:30
市鯉城ホール(中区)
350人程度
申電話・ファクスか直接、同学園(中区)☎222-7521 FAX222-7523
受1/12(木)まで

史跡大高城跡講演会

「大高城跡をめぐる歴史風景」

- ☑12/17(土)午後1:30～3:30
市教育センター(熱田区)
当日先着400人
市ウェブサイトQ156807・区役所情報コーナー・図書館など
問教育委員会文化財保護室
☎972-3269 FAX972-4202

市科学館

展示室ボランティア養成講座

- 展示室でお客さまの「気づき」の支援を行うボランティアの養成
☑1/7(土)・21(土)・2/4(土)・11(土・祝)午前9:30～午後0:30、2/18(土)午前9:30～午後0:30・午後1:30～4:30、3/11(土)午前9:25～午後5:10のうち2.5時間の全6回
18歳以上(高校生を除く)の方。抽選で15人
受12/19(月)まで
区役所情報コーナー・図書館など
問同館(中区)☎201-4486(月曜・第3金曜日休み)
FAX203-0788
www.ncsm.city.nagoya.jp/

申し込み時の記入事項・市ウェブサイトでのID検索などについては6面右上参照

講演会「実は身近な発達障害」

- 災害時の発達障害者支援から地域のネットワークづくりについて考える
☑2/4(土)午後1:00～4:00
市ウイंकあいち(中村区)
抽選で400人
申電子申請か往復はがき(1通1人まで)で発達障害者支援センターりんくす名古屋(〒466-0858昭和区折戸町4-16)☎757-6140 FAX757-6141
受1/4(水)消印有効

【しゃべり場】就職氷河期世代の非正規シングル女性

- 同じ立場の人で集まり、未来をデザインする
☑12/23(金)・1/6(金)・13(金)午後7:00～8:30
市イーブルなごや(中区)
非正規雇用で未婚の女性。先着20人程度
申ホームページ・電話か直接、同所☎331-5288 FAX322-9458
受12/22(木)まで
e-able-nagoya.jp

市民大学公開講演会

- 愛知医科大学における最先端研究・医療
☑2/5(日)午後1:30～3:50
市イーブルなごや(中区)
抽選で160人
申電子申請か往復はがきで教育委員会生涯学習課分室(〒461-0001東区泉一丁目1-4)☎950-5031 FAX950-5041
受1/5(木)必着

市民活動推進センターNPO講座

- ①ゲストトーク編
☑1/25(水)午後1:30～2:50
②法人設立編
☑1/25(水)午後3:00～4:30
市内在住か在勤(学)の方。先着各30人
¥各500円
申12/11(日)午前9:00～電話・ファクス・Eメールで同センター(中区)☎228-8039(月曜日休み)
FAX228-8073 市np o@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp

映画「私はヴァレンティナ」上映 セクシュアル・マイノリティについて考えましょう

- ☑12/17(土)午後1:30～4:15
市イーブルなごや(中区)
100人程度 ¥700円
申ホームページ・電話か直接、同所☎331-5288 FAX322-9458
受12/17(土)まで
e-able-nagoya.jp

東山動植物園

大人のための動物講座

- 生物多様性の大切さや自然との共生について楽しく学ぶ
★動物福祉を考えてみよう
☑2/4(土)午後2:00～3:00
★メダカの飼い方(上級編)
☑2/5(日)午後2:00～3:00
★動物園で学ぶ霊長類講座
☑2/11(土・祝)午後2:00～3:00
高校生以上の方。抽選で各60人
¥入園料必要
申電子申請か往復はがき(1通1人まで。氏名のふりがなも記入)で同園(〒464-0804千種区東山元町3-70)☎782-2111(月曜日休み)
FAX782-2140
受1/13(金)必着
※動物取扱業の登録内容は12面参照

東山再生フォーラム

- 6月に赤ちゃんが誕生したアジアゾウなどの「東山動植物園での種の保存の取り組みに関する講演」など。講師は岐阜大学の楠田哲士さん
☑12/25(日)午後2:00～4:00
市動物会館(千種区)
先着80人程度 ¥入園料必要
申12/13(火)午前9:00～電話・Eメールで同園再生整備課☎782-2111(月曜日休み)
FAX782-2140
higashiyama-k@ryokuseidoboku.city.nagoya.lg.jp
※動物取扱業の登録内容は12面参照



初めての手話オンライン講座

- ☑1/12(木)～2/9(木)の木曜日の全5回、午前10:00～正午、2/18(土)・25(土)・3/4(土)・11(土)・25(土)の全5回、午前10:00～正午、3/10(金)午後6:30～8:30
市内在住か在勤(学)で18歳以上の手話を初めて学び、Zoomによる受講が可能な方。抽選で10人
受12/20(火)必着
問名身連聴覚言語障害者情報文化センター☎413-5885(水曜日休み)
FAX413-5853(健康福祉局障害企画課)☎972-2587 FAX951-3999)



動物愛護センターの催し

①問題犬のためのしつけ方教室

☑1/18(水)午後1:30～3:30

②パピー教室

☑1/22(日)午後1:30～3:00

- 市①市内在住の方②市内在住で狂犬病予防注射・混合ワクチン接種が済んでいる生後6カ月までの子犬を同伴できる方。抽選で①15組(犬の同伴は4組程度)②10組
申電子申請か往復はがき(犬の種類・年齢・性別①は体重・困っていること・犬同伴希望の有無も記入)で同センター(〒464-0022千種区平和公園二丁目106)
☎762-1515 FAX762-0423
受①1/4(水)②1/8(日)必着

保護司セミナー

保護司というボランティア

- 保護司制度や活動を紹介
☑1/19(木)午後1:30～3:30
市ソレイユプラザなごや(中区)
市内在住で保護司でない方。先着30人
申はがき・ファクス・Eメール(年齢も記入)で市保護区保護司会連絡協議会(〒460-8524中区三の丸4-3-1)☎951-2947 FAX968-2702
shamei@abox3.so-net.ne.jp
受12/12(月)午前9:00～
問スポーツ市民局地域安全推進課
☎972-3124 FAX972-4823

お出かけ・レジャー



消防出初式

- ★出初式…消防職員・消防団員・消防車両などによる分列行進、消防車・消防ヘリも参加する消防訓練など
☑1/7(土)午前10:00～11:45
★消防ふれあい広場…消防車両の展示や子ども用防火衣着装体験など
☑1/7(土)午前9:30～午後1:00
市庄内緑地(西区)
市ウェブサイトQ156647
問消防局総務課☎972-3544 FAX972-4195

応急手当を身に付けましょう

無料

講習名		日時
救命入門	①成人	1/22(日)・2/25(土)・3/5(日)午前10:00～11:30
	②小児・乳児	1/14(土)・2/19(日)・3/18(土)午前10:00～11:30・午後1:30～3:00
③普通救命I(成人)		1/4(水)・6(金)・19(木)・21(土)・30(月)・2/3(金)・6(月)・10(金)・18(土)・20(月)・26(日)・★28(火)・3/1(水)・6(月)・13(月)・14(火)・24(金)・25(土)・28(火)・30(木)午前9:00～正午
		1/4(水)・17(火)・★19(木)・21(土)・30(月)・2/1(水)・3(金)・6(月)・10(金)・17(金)・18(土)・20(月)・26(日)・28(火)・3/1(水)・2(木)・14(火)・★22(水)・24(金)・25(土)・27(月)・30(木)午後1:30～4:30
④普通救命Ⅲ(小児・乳児)		1/17(火)・20(金)・2/1(水)・17(金)・3/2(木)・22(水)午前9:00～正午
		1/6(金)・22(日)・2/7(火)・25(土)・3/5(日)・28(火)午後1:30～4:30

- 市応急手当研修センター(昭和区)
市内在住か在勤(学)で①②小学4年生以上③④中学生以上の方(★は女性のみ)。先着各①20人②10組(子ども同伴可)③④20人
申①②④12/13(火)③12/12(月)午前8:45～電話で同センター☎853-0099 FAX853-1682
市ウェブサイトQ157210

広告 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては⑥面右上参照

くらしのガイド

■名古屋城冬まつり

尾張漫才で新春を寿ぐ名古屋城初開門、柳生新陰流による演舞披露、お正月メニューを味わう飲食ブースなど

📅1/1(日・祝)～9(月・祝)午前9:00～午後4:30

¥観覧料必要

📍同所(中区)☎231-1700 FAX201-3646

■おんたけ休暇村 御嶽山冬景色 撮影ツアー

📅1/22(日)～1泊2日(3食付き)

👤18歳以上の方。先着15人

¥1万7千円

受12/11(日)午前10:00～

📍同所(長野県木曽郡王滝村) ☎0264-48-2111 FAX0264-48-2874

■年末年始の空港利用に関するお願い

★駐車場が満車となる場合があるため、公共交通機関をご利用ください。

★空港を利用する際には、最新の情報をホームページでご確認ください。

📍中部国際空港(常滑市) ☎0569-38-1195 県営名古屋空港(西春日井郡豊山町)☎0568-28-5633(総務局空港対策室)☎972-2224 FAX972-4112)

職員などの募集

※会計年度任用職員については、年度の任用の可能性があります。

■会計年度任用職員 月額制技能労務業務員(補修作業員)

道路、河川、公園・緑地などの維持管理業務を行う。期間は令和5年4月～令和6年3月。

👤中学校卒業以上の方。選考で6人程度

受1/4(水)消印有効

📍市ウェブサイトQ157436・緑政土木局総務課☎972-2804 FAX972-4166

■会計年度任用職員 証明書交付センター事務員

郵送請求された住民票・戸籍に関する証明書の交付などを行う。期間は令和5年4月～令和6年3月。証明書交付センター(熱田区役所内)で勤務

👤パソコンの基本操作ができる方。選考

受12/19(月)必着

📍市ウェブサイトQ158075・区役所情報コーナー・スポーツ市民局住民課☎972-3114 FAX953-4396

■会計年度任用職員 介護保険料徴収事務員

期間は令和5年4月～令和6年3月。区役所福祉課で勤務

📅試験日:1/22(日)

👤債権回収などの業務に従事したことがあり、エクセルの入力などパソコンの基本操作ができる方。選考で若干人

受12/16(金)必着

📍市ウェブサイトQ158174・区役所情報コーナー・健康福祉局介護保険課☎972-2593 FAX972-4147

■観光案内所ウェルカムスタッフ

市内3カ所の観光案内所で観光案内をする

👤市内在住か在学の18～65歳で日本語・英語での対応が可能な方。選考で若干人

受随時

📍名古屋観光コンベンションビューロー(中区) ☎202-1677 FAX231-0922

■動物愛護推進員

動物の愛護や正しい飼い方を普及するボランティア。期間は令和5年4月～令和7年3月

👤市内在住で18歳以上の方。選考で36人(再任を含む)

受12/20(火)消印有効

📍市ウェブサイトQ29467・保健センター・動物愛護センター(千種区)

📍健康福祉局食品衛生課 ☎972-2649 FAX955-6225

市からのお知らせ

■年末ジャンボ宝くじの発売

1等・前後賞合わせて10億円。1等・前後賞合わせて5千万円の「年末ジャンボミニ」も同時発売。抽選は12/31(土)

📅12/23(金)まで ¥1枚300円

※売り上げの一部は市の収益となり、学校・公園の整備や図書館・博物館の運営などに使われます。

📍財政局資金課 ☎972-2308 FAX972-4107

■耐震性のない戸建木造住宅の除去工事費用を助成

除去費用の3分の1(上限20万円)。工事(契約)前の申請と期限(2/28)までの完了後報告が必要

👤令和4年3月31日までに市の無料耐震診断で判定値1.0未満と診断された戸建木造住宅(空き家を除く)。その他要件あり

📍住宅都市局耐震化支援室 ☎972-2921 FAX972-4179

■木造住宅密集地域の各種助成制度の申請はお早めに

①老朽木造住宅の除却②ブロック塀などの撤去③生活こみちの整備。事前相談・工事(契約)前の申請と期限(①②2/28③3/31)までの完了報告が必要。対象地域は、北・中村・瑞穂・昭和・中川・南・守山区の各一部

📍市ウェブサイトQ89771

📍住宅都市局市街地整備課 ☎972-2752 FAX972-4163

■本人通知等制度をご利用ください

戸籍などの証明書の不正取得による個人の権利侵害を防止・抑止するため、第三者などに証明書を交付した場合、事前に登録した方へその事実の通知・証明を行います。

※証明書を交付した第三者などの個人情報とは通知・証明されません。

👤市内に住所または本籍のある方・あった方

📍住所・本籍のある(あった)区の区役所市民課・支所区民生活課、スポーツ市民局住民課☎972-3114 FAX953-4396

納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税 第3期分

納期限は1/4(水)

■土地・家屋の利用状況が変わるときはご連絡を

固定資産税は1月1日現在の固定資産の状況に応じて課税されます。

★土地…住宅の敷地は税負担が軽減されます。事務所や店舗などを住宅に改装した場合など、利用状況を変更した場合は1/20(金)までにお知らせください。

★家屋…建物の取り壊しや新築・増築を行った場合は12/28(水)までにお知らせください。

📍土地・家屋のある区を担当する市税事務所固定資産税課

■車検時の軽自動車税納税証明書の提示が原則不要になります(1月～)

軽自動車検査協会が軽自動車税の納税証明をオンラインで確認できるシステム(軽J・N・K・S)が稼働することにより、車検時の納税証明書の提示が原則不要になります(二輪車は対象外)。

※納付方法により、システム反映に日数を要する場合あり

📍市ウェブサイトQ157524

📍金山市税事務所徴収課 ☎324-9803 FAX324-9825

■令和5年度予算要求内容の公開・意見募集

各局の予算要求内容を公開し、予算編成の参考とするための意見を募集

受12/19(月)必着

📍市ウェブサイトQ157902・区役所情報コーナー・市民情報センター(市役所西庁舎1階)

📍財政局財政課☎972-2306 FAX972-4120

■敬老手帳(敬老優待カード)をご活用ください!

提示すると入場料が減額される施設があります。健康管理欄や緊急連絡先の記載もあるので、外出の際にお持ちください。

👤市内在住の65歳以上の方

📍区役所福祉課・支所区民福祉課

無料相談窓口

住まい・空き家 活用相談

住まいの相談コーナー(中区)☎242-4555

★各種制度・相談窓口の案内など…午前10:00～午後7:00(木曜、第2・4水曜日休み)

★税金、法律、登記・契約・相続、住宅取引、設計、リフォーム、分譲マンション管理、民間賃貸住宅入居に関する専門家による特別相談…相談日はお問い合わせください。

※ファクスでのお問い合わせは住宅都市局住宅企画課972-4172

交通事故相談

市民相談室(市役所西庁舎) ☎972-3162 FAX972-3164

月曜～金曜日の午前8:45～午後5:00(祝休日休み)。交通事故の一般的な諸問題の相談。対象は市内在住か在勤(学)の方

消費生活相談

消費生活センター(中区)☎222-9671 FAX222-9678 seikatsu.city.nagoya.jp

月曜～金曜日は面接・電話相談、土曜は電話相談のみ(祝休日休み)。いずれも午前9:00～午後4:15。対象は市内在住か(在勤)の方

※Eメールによる相談もホームページから受け付けています。

市セクシュアル・マイノリティ 電話相談

相談専用電話 ☎321-5061

毎月第2金曜日の午後7:00～9:00。対象は性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)の当事者や家族・友人など

※ファクスでのお問い合わせはスポーツ市民局男女平等参画推進室972-4206

労働相談

市民相談室(市役所西庁舎1階) ☎972-3163 FAX972-3164

月曜～金曜日の午前9:00～11:45・午後1:00～3:45(祝休日休み)。労働条件・賃金・解雇などの相談。専任の相談員が対応。対象は市内在住か(在勤)の方

仕事・暮らし自立サポートセンター

①名駅(中村区) ☎446-7333 FAX446-7555 sigoto.kurasi@support-nagoya.jp

②大曽根(北区) ☎508-9611 FAX508-9612 shigoto.kurashi@oozone.jp

③金山(熱田区) ☎684-8131 FAX684-8132 kanayama@support-nagoya.jp

月曜～金曜日と①第2・3②第1・5③第4土曜日の午前9:00～午後5:00(祝休日休み。①火曜日②木曜日③金曜日は午後8:00まで)。対象は市内在住で生活にお困りの方(生活保護受給者を除く)

福祉用具相談・介護相談

なごや福祉用具プラザ(昭和区) ☎851-0051 FAX851-0056

火曜～日曜日の午前10:00～午後6:00(祝休日休み)。福祉用具の選定・使い方や住宅改修などの相談。作業療法士などの専門職が対応。対象は障害のある方・高齢の方や家族・支援者など

くらしのガイド

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては6面右上参照

インターネット上の人権 CM映像を公開

画面の向こうにいる相手の気持ちを考えよう

インターネット上の安易な書き込みは、人の尊厳を傷つけるなど取り返しのつかない重大な損害を与えることになります。「被害者を生まない」「加害者にならないために…。CM映像をぜひご覧ください。



市ウェブサイト Q157426 問市長室広報課 ☎972-3132 FAX972-4126

市からのお知らせ

道路占用料など改定(4/1～)

①道路の占用料②河川・水路の占用・使用料③公園の使用料を改定

問①緑政土木局道路管理課 ☎972-2849 FAX972-4167
②緑政土木局河川管理課 ☎972-2882 FAX972-4125
③緑政土木局緑地管理課 ☎972-2470 FAX972-4143

都市計画案の縦覧

①都市計画区域区分・用途地域・高度地区・特定街区(池下地区)・防火地域および準防火地域・臨港地区・緑化地域の変更②都市計画道路(小栗橋線ほか3路線)の変更。いずれも期間中、意見書の提出も受け付け

☑12/5(月)～19(月)の開庁日、午前8:45～正午・午後1:00～5:15

市ウェブサイト Q7730

問①住宅都市局都市計画課 ☎972-2798 FAX972-4164
②住宅都市局街路計画課 ☎972-2721 FAX972-4225

皆さんの意見を市政にパブリックコメント

計画(案)・資料などの配布・閲覧は区役所情報コーナー・市民情報センター(市役所西庁舎1階)のほか、市ウェブサイトでもご覧いただけます。点字版・音声変換用テキストファイルを希望される方は問い合わせ先へご連絡ください。

皆さんのご意見をお寄せください

児童手当に関する事務 全項目評価書 重要な変更に伴う再評価(案)

児童手当のオンライン申請導入などにあたり、個人番号(マイナンバー)を含む個人情報の管理方法について、情報漏えいなどのリスクを分析・軽減する措置をまとめた評価書(案)を策定しました。

☑12/20(火)まで 市ウェブサイト Q157621

問子ども青少年局子ども未来企画室 ☎972-2522 FAX972-4204
✉a2522-10@kodomoseishonen.city.nagoya.lg.jp

重層的支援体制整備事業実施計画(案)

複合的な生活課題や制度の狭間の問題を抱え、支援が届かない世帯に対しての「属性を問わない相談支援」、「参加支援」、「地域づくりに向けた支援」の一体的な実施を推進する計画(案)を策定しました。

☑12/26(月)～1/27(金) 市ウェブサイト Q157451

問健康福祉局地域ケア推進課 ☎972-2598 FAX955-3367
✉a2598@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp

市ウェブサイトで機械翻訳を導入

108カ国語対応

使用する端末(パソコンやスマートフォンなど)の言語設定に合わせ、ページ全体が自動で翻訳されます。表示言語は、右の変更方法のほか、使用する端末かブラウザの言語設定により変更できます。

市ウェブサイト上での変更方法



下の言語選択パネルをクリックし、言語を選択してください。

日本語

問(機械翻訳について)観光文化交流局国際交流課 ☎972-3064 FAX972-4200
(市ウェブサイトについて)市長室広報課 ☎972-3132 FAX972-4126



大江川下流部公有水面埋立てに係る見解書の縦覧・公聴会

【縦覧】

☑12/8(木)～22(木)の開庁・開所日

問環境局地域環境対策課・港区役所・南区役所など

【公聴会】

☑1/28(土)午後1:30～(陳述の申し出がない場合は中止)

問大江破砕工場集会室(港区) ★陳述人の募集…意見の要旨の提出が必要

市内在住の方かその推薦を受けた学識経験者など。選考で10人

☑12/8(木)～1/6(金)必着

市ウェブサイト Q76337

問環境局地域環境対策課 ☎972-2697 FAX972-4155

医師・歯科医師・薬剤師の届出票の提出

医籍・歯科医籍・薬剤師名簿の登録者は、12/31(土)現在の従事場所や業務種別などについての届出票をオンラインによる届け出か郵送で保健センターまで提出してください。

☑1/16(月)まで

市ウェブサイト Q87822

問保健センター企画管理係・健康福祉局監査課 ☎972-2597 FAX972-4150

市有地の①売り払い②貸し付け

一般競争入札による(郵送での受け付け)

☑2/3(金)開札

☑12/26(月)必着

市ウェブサイト Q①12201②

12195・区役所情報コーナー・財政局資産経営戦略室 ☎972-2318 FAX972-4122

中小企業向け情報

★中小企業人材確保相談窓口…採用活動や人材の定着などに関する相談。予約制。無料

問なごや人材サポートデスク

☎733-2112 FAX733-2115

★法律相談窓口…経営における法律上の悩みについて弁護士が助言。予約制。無料

問経済局中小企業振興課

☎735-2100 FAX735-2104

★中小企業共済会…退職金共済制度、各種慶弔給付金・レジャー施設の割引などの福利厚生制度

問同会 ☎735-2131 FAX735-2134

★環境保全・省エネルギー設備資金融資…省エネルギー設備の導入・エコカーの購入・公害防止設備の導入などに必要な資金を融資。利子補助制度あり

問環境局大気環境対策課

☎972-2674 FAX972-4155

「部落差別の解消の推進に関する法律」をご存じですか?

現在も部落差別は存在し、部落差別が許されないものであるとの認識のもと、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現を目的とした法律です。

問スポーツ市民局人権施策推進室 ☎972-2582 FAX972-6453

市政広報テレビ・ラジオ番組

※都合により放送内容や放送日時が変更になることがあります。

問市長室広報課 ☎972-3134 FAX972-4126

テレビ番組 (字幕放送あり) ※各番組HPで、放送終了後に番組を視聴できます。

林修のナゴヤかるた (出演: 林修さん)

4ch 中京テレビ 日曜日 午後 5:25～5:30 (再放送/月曜日 午前 2:15～2:20、火曜日 午前 0:54～0:59)

市政情報を分かりやすくお伝えします。

放送予定
12/11 お正月などに気を付けたい誤嚥による窒息注意!
12/18 おくやみコーナー
12/25 女性活躍推進企業
1/1 放送休止
1/8 栄養バランスの良い食事を

最新の放送予定はこちら↓



HP www.ctv.co.jp/nagoyakaruta/

おもてなし隊なごや (出演: 名古屋おもてなし武将隊)

6ch メ〜テレ 月曜日 午後 6:57～7:00 (再放送/金曜日 午前 0:52～0:57、金曜日 午後 1:45～1:48)

施設や行事などを紹介します。

放送予定
12/12 見晴台考古資料館
12/19 徳川園
12/26 市科学館「やってみた展」
1/2 放送休止
1/9 新しい部活動指導者募集



最新の放送予定はこちら↓



HP www.nagoyatv.com/omotenashi/

ラジオ番組 各回の放送内容は市ウェブサイトで案内しています。市ウェブサイト ラジオ広報 検索 各番組HPで、放送終了後に番組を視聴できます。

NAGOYA CITY | LOVE NAGOYA!

ZIP-FM 77.8MHz 月曜・金曜日 午前10:00ごろ～

月曜日は「BRUNCH STYLE」内、金曜日は「FRIDAY MUSIC PUZZLE」内で放送

HP zip-fm.co.jp/blog/lovenagoya/ ※1/9の放送は1/10の午前10:16ごろ～※12/30・1/2は放送休止

名古屋市だより

CBCラジオ AM 1053kHz FM 93.7MHz 火曜・木曜日 午前11:28ごろ～ 水曜日 午前8:17ごろ～ 金曜日 午後4:24ごろ～

火曜・木曜日は「つボイノリオの聞けば聞くほど」内、水曜日は「多田しげおの気分爽快!!～朝からP・O・N」内、金曜日は「ドラ魂キング」内で放送

HP hicbc.com/radio/nagoya/ ※12/28～1/4は放送休止

Useful information for foreign residents is provided by the City of Nagoya website and the Nagoya International Center.

●The City of Nagoya website: www.city.nagoya.jp/en

●Nagoya International Center: ☎052-581-0100 website: www.nic-nagoya.or.jp

Nagoya International Center website



名古屋市広報課 フェイスブック

www.facebook.com/nagoyakoho