2026.11
広報なごや天白区版
# かぼっちNEWS
編集／天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111（代） FAX801-0826
区公式ウェブサイト　区公式インスタグラム　市公式ライン

この面にかぼっちが14体いるよ！どこにいるか、わかるかな？

# まつり天白
## かぼサンタからのプレゼント 2026

タイトルロゴデザイン
名古屋市立若宮商業高等学校
キャリアデザインコース
石松（いしまつ） ゆいさん

今年は12月の土曜日開催！

**12/5（土）**

**午前10:00～午後2:00**
**天白公園**　荒天中止

**同時開催**
第40回 天白区福祉区民のつどい
第11回 子どもスポーツフェスタ

## 楽しい企画が盛りだくさん！

### クリスマスパレード行進
午前11:00におまつり広場「かぼっちオブジェ」前に集合！

### てんぱく、みーっけ！
出張カプセルトイ引換ブース
会場限定の景品があるかも？

### 杉山区長サンタ、みーっけ！
出現時間
午前10:40頃
午後 1:00頃

### かぼっちのおともだちスタンプラリー&総選挙
参加者には記念品をプレゼント！
平針北学区のかぼにゃんです

### ステージ出演者

名古屋市消防音楽隊&カラーガード隊リリーエンゼルス



ファイティングイーグルス名古屋 公式チアダンスチーム「FECLAW（エフィー クロウ）」



ラジオDJ　ジェイムス・ヘイブンス

など!!







## P 福祉駐車場のご案内
20台程度　事前申込不要　無料
対象　重度障害者福祉タクシー利用券対象者
当日障害者手帳を確認しますのでご持参ください。
詳しくは区ウェブサイトをご覧ください。

## 当日の開催可否はこちらから
当日午前8:00以降に「名古屋おしえてダイヤル」ウェブサイトまたは電話でご確認ください。
Tel.052-953-7584

詳細は区ウェブサイトをご覧ください

キリトリ線

## 天白区区民まつり お楽しみ抽選券
コピー無効

午後1時30分までに本部テント抽選箱へ

今年は**後日抽選**です
当選発表は当選者への通知をもってかえさせていただきます。

〒
住所　天白区
（建物名、部屋番号まで記入）

ふりがな
名前

キリトリ線

## ＼今年からシャトルバスのコース、時刻が変更となります!!／

## シャトルバスのご案内（乗車定員には限りがあります）

行きの時刻表（天白公園行）

| 運行時刻 | 地下鉄「植田」 | 地下鉄「鳴子北」 |
|---|---|---|
| | 9:30 | 9:20 |
| | 10:00 | 10:00 |
| | 10:30 | 10:40 |
| | 11:00 | 11:20 |
| | 11:40 | 12:00 |

帰りの時刻表（天白公園発）

| 運行時刻 | 地下鉄「植田」 | 地下鉄「鳴子北」 |
|---|---|---|
| | 12:10 | 12:00 |
| | 12:40 | 12:50 |
| | 14:00 | 13:30 |
| | 14:30 | 14:30 |

地下鉄「植田」のりば




地下鉄「鳴子北」のりば



## 天白区社会福祉協議会
☎809-5550 FAX809-5551

**▼はつらつサポーター講座**

介護予防事業「トライラボ65↑」でプログラム補助などを行うボランティアの研修や交流会です。

**日時** 12/１(火)午前10:00～正午
**場所** 名古屋市港防災センター
**定員** ５人程度
**申込** 電話、窓口で11/20(金)まで受付

**▼人生これから！「わたしの応援ノート」活用講座**

「わたしの応援ノート」を使い、これからの人生の過ごし方、備えについて考えてみませんか。

**日時** 12/15(火)午前10:00～11:30
**場所** 天白区在宅サービスセンター研修室
**対象** 区内在住の方
**定員** 20人程度
**申込** 電話、窓口で12/８(火)まで受付

## 自動車図書館
☎・FAX821-3364

| 場　所 | 日　程 |
|---|---|
| 一つ山第一公園 | 11/11(水)午前10:00～11:00 |
| 神田公園 | 11/14(土)午後２:00～４:00 |
| 野並(かがみ外科駐車場) | 11/18(水)午後２:50～４:00 |
| 三郎廻間第一公園 | 11/21(土)午前10:00～10:50 |
| 高坂公園 | 11/27(金)午前10:00～11:00 |
| 姥ケ崎公園 | 12/１(火)午前10:00～10:50 |
| 植田焼山公園 | 12/５(土)午後１:40～２:40 |
| おおね荘集会所前 | 12/９(水)午後１:40～２:30 |
| 平針南コミュニティセンター | 12/９(水)午後３:00～４:00 |

## 天白図書館
☎803-4188 FAX803-4190

**▼おはなし会★**

**日時** 11/11・18、12/2・９(各水曜日)
午後３:30～４:00
**対象** 幼児～小学校低学年向け



**▼赤ちゃんからのおはなし会★**

**日時** 11/13(金)・27(金)
午前10:30～10:50、11:10～11:30
※13日はエリア支援保育士との相談会あり

**▼コドミル文庫のおはなし会★**

**日時** 11/21(土)午前11:00～11:30
**対象** 幼児・小学生

**▼おはなしとてづくりの会**

**日時** 11/25(水)午後３:30～４:00
**対象** 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)
**定員** 当日先着15人

**▼むかしばなしの会**
**(ストーリーテリングのおはなし会)★**

**日時** 11/28(土)午前11:00～11:30
**対象** ４歳～小学生、大人

**▼アルミシートアート**
**「クリスマス＆令和９年の干支(羊)」制作会**

**日時** 11/29(日)午前10:00～11:30
**対象** 幼児～大人(小学生未満は保護者同伴)
**定員** 先着20人
**費用** 500円
**申込** 11/15(日)午前10:00～電話、窓口で受付

**▼天白図書館・いきいき支援センター共催**
**てんぱく図書館カフェ(認知症カフェ)★**

**日時** 12/３(木)午後１:30～３:00
**費用** 無料
(希望者のみコーヒー代200円)



## 農業センターdelaふぁーむ
☎801-5221 FAX801-5222

**▼①里山体験教室(竹を切って門松づくり)**

**日時** 12/12(土)午前10:00～
**対象** 小中学生とその家族
(子どものみ、大人のみの参加不可)
**定員** 15組(抽選)
**費用** １組1,000円



**▼②食農体験教室(塩麹の旨味で楽しむ！一汁三菜)**

**日時** 12/19(土)午前10:00～
**定員** 12組(抽選)(１組４人以内、中学生以下のみでの参加不可)
**費用** １組2,000円

**▼③家庭菜園教室(じゃがいも、春キャベツ、ねぎ類、枝豆、インゲン、アスパラガスの作り方)**

**日時** 12/19(土)、１/16(土)午後１:30～
**定員** 50人(抽選)
**費用** 600円(２回分)



**▼④野菜をもっと知ろう(あいちの伝統野菜八事五寸にんじん収穫(持ち帰り)と簡単レシピで試食)**

**日時** １/９(土)午後１:30～
**定員** 12組(抽選)(１組５人以内、中学生以下のみでの参加不可)
**費用** １組1,000円



**▼⑤親子栽培体験(きのこの話と菌打ち体験)**

**日時** １/10(日)午後１:30～
**対象** 小中学生とその家族
(子どものみ、大人のみの参加不可)
**定員** 20組(抽選)
**費用** １組2,000円



**申込** 往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-３)、または市電子申請で受付。催し名、開催日、住所、全員の氏名、子どもの学年、電話番号を明記。①～③は11/20(金)、④⑤は12/10(木)まで受付

## 天白生涯学習センター
☎802-1161 FAX802-1162

**▼体験！島田緑地の魅力(全２回)**

**日時** 11/22(日)・29(日)午前10:00～正午
**場所** 11/22 天白生涯学習センター
11/29 島田緑地
**定員** 20人程度
**実施団体** 白玉星草と八丁トンボを守る島田湿地の会
**申込** 随時電話、窓口で受付
(空きがあれば、当日まで受付)



**▼【区役所共催】受け継ごう！八事の蝶々！**

天白区の伝統玩具「八事の蝶々」を竹の細工から色付まで習い、伝統の技を伝えませんか。

**日時** 11/29(日)午前10:00～正午
**対象** 小学生以上
**定員** 10人程度
**申込** 随時電話、窓口で受付
(空きがあれば、当日まで受付)



**▼天白ふれあい寄席**

アマからプロまでの落語、笛、漫才などさまざまな演芸をお楽しみいただけます。

**日時** 11/29(日)午後２:00～
**定員** 当日先着100人

## 天白文化小劇場
☎806-8060 FAX806-8050

**▼第７回てんぱく文化祭**

歌や踊り、音楽などの団体が日頃の練習成果を披露します。これから何か始めたい方やさまざまなジャンルを鑑賞したい方にお楽しみいただけます。

**日時** 11/28(土)
午前10:30開演(10:00開場)
**定員** 当日先着350人
**出演** 区内を中心に活動する文化芸術団体




## なごホーム(天白児童館)
☎805-4129 FAX853-9133

**▼おやこであそぼ！**

**日時** 11/12・26、12/10(各木曜日)
午前10:30～11:30
**対象** １歳以上の未就園児とその保護者
**定員** 各当日先着16組
**内容** 11/12「新聞遊び」、11/26「クリスマスプレゼントバッグ製作」、12/10「クリスマス会」

**▼にこにこおはなし会**

**日時** 11/17(火)、12/８(火)午前10:30～11:00
**対象** 乳幼児とその保護者
**定員** 当日先着10組

**▼ちびっこ体操**

**日時** 11/19(木)、12/17(木)午前10:30～11:30
**対象** ０、１歳の子とその保護者
**定員** 先着20組
**申込** 11/19は随時、12/17は11/19(木)午前10:00～電話、窓口で受付

**▼離乳食を学ぼう～前期・中期～**

**日時** 12/１(火)午前10:30～11:30
**対象** 乳幼児とその保護者
**定員** 先着９組
**申込** 11/12(木)午前10:00～電話、窓口で受付

**▼【生涯学習センター・児童館共催】**
**泣いても笑っても寝ちゃっても大丈夫！**
**おやこでたのしいクリスマスコンサート**

“トリオぱんだ”による楽しいコンサートです。

**日時** 12/16(水)午前10:30～11:30
**場所** 天白生涯学習センター
**対象** 乳幼児とその保護者
**定員** 先着50組
**申込** 11/26(木)午前10:00～12/15(火)正午に電話、窓口で受付



**▼【福祉会館・児童館共催】ミュージックベル**
**クリスマスコンサート**

**日時** 12/19(土)午後１:00～２:30
**場所** 福祉会館集会室
**対象** ①60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方
②18歳以下の子とその保護者(小学生以上は、子どものみの参加可)
**定員** ①②各先着20人
**申込** ①天白福祉会館へ
11/20(金)午前８:45～電話、窓口で受付
②天白児童館へ
11/29(日)午前10:00～電話、窓口で受付



## 天白福祉会館
対象 市内在住の60歳以上
☎802-2351 FAX806-3327

**▼医師による健康相談**

**日時** 11/19(木)
午後１:00～２:00(１:00～１:30受付)

**▼ドコモ出張スマホ教室(入門編)**

**日時** 12/17(木)午後１:30～３:45
**定員** 先着16人
**内容** スマホの安全な利用、さまざまな文字入力
**申込** 11/19(木)午前８:45～電話、窓口で受付



**▼アロマクラフト講座(かんなくずリース飾り)**

**日時** 12/25(金)午後１:00～２:30
**定員** 先着12人
**費用** 500円(１個)※２個まで制作可
**申込** 11/26(木)午前８:45～電話、窓口で受付

**▼終活セミナー**
**認知症対策２～不動産の対策～**

**日時** 12/25(金)午後３:00～４:15
**定員** 先着40人
**申込** 11/27(金)午前８:45～電話、窓口で受付

**▼スマホセミナー LINEマスター編**

**日時** 12/28(月)午後１:00～３:00
**定員** 先着16人
**申込** 11/30(月)午前８:45～電話、窓口で受付



○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。市電子申請は8面参照。タイトルの★マークは当日受付、人数制限なしの催しです。○●○

## 天白区役所
☎・FAXは各記事をご覧ください

### ▼明るい選挙ポスター・書道天白区作品展
区内の小・中学校の児童・生徒の優秀作・佳作を展示します。

**日時**　11/15(日)～12/４(金)
※開庁日の午前８:45～午後５:15
※11/15(日)は午前８:45～正午
**場所**　区役所１階ロビー
**問合**　区選挙管理委員会（区役所総務課内）
☎807-3817　FAX801-0826


昨年の様子↑

### ▼12月４日～12月10日は人権週間です
差別や暴行、虐待、職場でのセクハラやパワハラ、体罰やいじめ、インターネットによる誹謗中傷などの人権問題でお悩みの方は、下記相談窓口へ気軽にご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

**○相談窓口**
LINEからの相談はこちら→
インターネットからの相談はこちら→

○こどもの人権110番　0120-007-110
○みんなの人権110番　0570-003-110
※窓口相談は、名古屋法務局ホームページで確認ください。
**問合**　総務課　☎807-3813　FAX801-0826

### ▼11月は自転車安全利用促進強調月間です


令和８年４月から自転車の交通違反に青切符が導入され、運転中のスマートフォンの使用や傘さし、無灯火などが反則金の対象となりました。
自転車を利用する際は、交通ルールを守り、ヘルメットを正しく着用して、安全に道路を走行しましょう。
**問合**　地域力推進課　☎807-3821　FAX801-0826

### ▼年末の交通安全市民運動　12/１(火)～10(木)
歩行者は、手を挙げ左右の安全を十分に確認して道路を横断し、夕方や夜間は明るく目立つ服装や反射材を着用しましょう。自転車・特定小型原動機付自転車を運転する際は、ヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。





**問合**　地域力推進課　☎807-3821　FAX801-0826

**無料相談のご案内**　**場所**　区役所３階相談室

### ▼弁護士による法律相談(予約制)
**日時**　11/25(水)、12/９(水)
午後１:00～４:00※相談時間は１人20分
**対象**　市内在住・在勤・在学の方
**申込**　実施日の１週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着順に受付。受付は午前８:00～
名古屋市　法律のことは

### ▼司法書士による相談
**日時**　11/26(木)①午後１:00～　②午後１:45～　③午後２:30～　④午後３:15～
**定員**　各先着２人
**内容**　土地や建物の相続・贈与などの登記、法人の設立手続きや多重債務などの法律相談
申込フォームはこちら↑
**申込**　11/16(月)午前０:00～右フォームで受付
**問合**　愛知県司法書士会　☎683-6686

### ▼行政書士による相談
**日時**　12/16(水)午後１:30～４:05
**定員**　４人程度
**内容**　相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関すること
**申込**　12/1(火)午前９:00～15(火)まで随時電話で受付
**問合**　愛知県行政書士会昭和支部(担当:渡邉)
☎080-4546-8358(平日の午前のみ)

## マタニティパーク　in　天白　～妊婦さんのための体験型イベント～
マタニティヨガや沐浴体験、先輩パパや０歳児親子との交流、子育てに関する相談ができます。楽しみながら出産・育児の準備をしませんか。

**日時**　11/28(土)
午前10:00～午後０:30
**場所**　区役所講堂
**対象**　プレママ・プレパパ（経産婦の方も可）


沐浴の実演

妊婦ジャケット体験

**内容**
・マタニティヨガ（各15分）
午前10:10～ / 正午～
・先輩パパの育児体験談
・個別相談　など

事前申込不要



**主催**　子育て支援ネットワークてんぱく　**問合**　民生子ども課　☎807-3891　FAX807-3829

### ▼学童保育所用の土地・建物を探しています
区内で新たな運営場所を探している学童保育所があります。該当学区に土地や建物を所有しており、貸与をご検討いただける方がいらっしゃいましたら、市ウェブサイトで確認のうえ、情報提供をお願いします。
ウェブサイトはこちら↑
**問合**　民生子ども課
☎807-3881　FAX807-3829

## 天白警察署
☎802-0110　FAX805-2469

### ▼ひとりで悩まず　まずは相談を！
ストーカー被害を未然に防止するためには意識を高くすることが大切です。被害を受けた場合は速やかに家族、警察に相談しましょう。ストーカー行為は放置することで被害が深刻化する恐れがあります。身の安全を確保するため、必要な防犯対策を取りましょう。

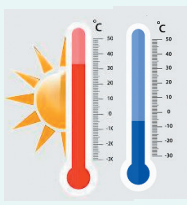


禁止されている行為の一例
- つきまとい、待ち伏せ、通常いる場所や実際にいる場所の付近をうろつくこと
- 行動を監視していると思わせる連絡
- 面会、交際などの要求、乱暴な言葉や行動で不安を与えること
- SNSなどでの誹謗中傷
- GPS機器などを無断で取り付け、位置情報を取得すること




## 天白消防署
☎801-0119　FAX806-0119

### ▼ヒートショックに気をつけましょう
ヒートショックとは、急激な温度変化（暖かい部屋から寒い部屋へ移動するなど）によって血圧が変動し、脳卒中や心筋梗塞などの重大な健康被害を引き起こす可能性がある現象のことです。特に冬場の入浴時には、温度変化が激しいため注意が必要です。次のような工夫をして、ヒートショックから身を守りましょう。



- 入浴前に脱衣所などを暖め温度差を少なくしましょう。お湯の温度は41℃以下を目安に、長湯は避けましょう。
- 食後や飲酒後、医薬品服用後は入浴を避けましょう。
- 浴槽から出る時は急に立ち上がらず、ゆっくり出るようにしましょう。

## 天白土木事務所
☎803-6644　FAX805-1594

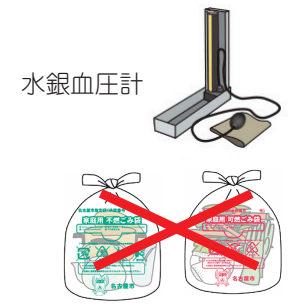
### ▼落ち葉清掃にご協力ください
公園樹や街路樹の葉が色づき、落ち葉の季節になりました。落ち葉は足元が滑ったり、側溝や排水溝の詰まりの原因になったりすることがあります。地域の皆さんには、落ち葉清掃のご協力をよろしくお願いいたします。



## 天白環境事業所
☎833-4031　FAX833-6823

### ▼せん定枝・落葉・刈草を11/29(日)に収集します（事前申込制）
**申込**　11/23(月・祝)までに電話、ファクス、メール、市ウェブサイトで受付
※せん定枝は２ｍ以下(太さ10㎝を超えるものは１ｍ以下)に切り、ひもで束ねる。刈草、落葉類は、土を落とし資源用指定袋へ入れる。
ウェブサイトはこちら↑
✉a8334031@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

### ▼11月は分別マナーアップ推進月間です！
水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計など)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が１台混入するだけで処理施設が停止します。




各区の環境事業所へ持ち込みをお願いします。持ち込みができない場合は、収集に伺うなどの対応をしますので、環境事業所へご相談ください。

プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみの分別にご協力ください。きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまな物に生まれ変わります。




## その他
☎・FAXは各記事をご覧ください

### ▼シルバー人材センター出張入会説明会
**日時**　11/19(木)午前10:00～正午
**場所**　植田南コミュニティセンター
**対象**　市内在住の原則60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方
**定員**　先着10人
**申込**　11/11(水)午前９:00～電話で受付
**問合**　公益社団法人名古屋市シルバー人材センター東部支部　☎842-4694　FAX842-4894

## デジタルスタンプラリー『てんぱく、みーっけ!』開催中!
区内の自然・史跡スポットや地域行事を巡るデジタルスタンプラリーを開催中です。
今月のおすすめスポットは「戸笠公園メタセコイア並木」です。戸笠公園西側にはメタセコイアが植えられており、11月に見ごろを迎えます。


参加方法はこちら↑

## いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

**▼認知症の人を介護する家族支援事業（予約制）**

**対象** 認知症の人を介護する家族など
**対象学区** 東部：植田・原・久方・平針中学校区
西部：御幸山・南天白・天白中学校区
**申込** 随時電話、ファクス、窓口で受付
空きがあれば、当日開始
時間前まで受付可



| 事業名 | 開催場所 | 日　時 | 定　員 |
|---|---|---|---|
| 認知症家族教室 | 東部 | 11/16(月)午後１:30～３:30 | 15人程度 |
| | 西部 | 11/17(火)午後１:30～３:30 | 15人程度 |
| 医師専門相談 | 東部 | 11/19(木)午後１:30～３:00 | ３人程度（１人30分） |
| | 西部 | 11/18(水)午後１:30～３:00 | ３人程度（１人30分） |
| 家族サロン | 東部 | 11/18(水)午後１:30～３:30 | 15人程度 |
| | 西部 | 11/18(水)午後１:30～３:30 | 15人程度 |

# てんぱく保健センターだより



〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900（代表） FAX803-1251

**◀休日診療案内▶**
■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

**◀救急電話相談▶**
■救急安心センターなごや
短縮ダイヤル「＃7119」
☎951-7119 FAX684-9119

## 子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
（相談）午前８:45～午後５:15 （面接）午前９:00～午後４:30

**▼教室・相談**（随時申し込みの事業は空きがあれば当日まで受け付けています）

| 事業名・問合 | 日時 | 対象・内容など |
|---|---|---|
| ニューファミリーセミナー<br>２日間で１コース<br>☎807-3910 | 12/９(水)・16(水)<br>午後１:00～１:15<br>（受付時間） | **対象** 出産予定日が１/21(木)以降の方とその家族（１組２人まで）<br>※初めての出産を控えた方に限ります。<br>**内容** １日目：妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂体験など<br>２日目：お口のケア・食生活・食品衛生の話<br>**申込** 随時ウェブサイトで受付・16組程度 |
| 母乳相談<br>☎807-3913 | 12/２(水)<br>午前９:10～11:00 | **対象** 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてお悩みの方<br>**申込** 随時電話で受付・８人程度 |
| 子どものアレルギーとぜん息相談<br>☎807-3910 | 11/17(火)<br>午前９:00～ | **対象** 15歳未満で湿疹・アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者<br>**内容** 専門医による相談など<br>**申込** 随時電話で受付・６人程度 |
| こどものお口と歯のLESSON<br>☎807-3910 | 前半部 12/16(水)<br>午前９:10～９:20<br>（受付時間） | **対象** 生後５～８カ月児とその保護者<br>**内容** 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート<br>**申込** 12/１(火)午前８:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組 |
| | 後半部 12/16(水)<br>午前10:10～10:20<br>（受付時間） | **対象** 生後９カ月～１歳１カ月児とその保護者<br>**内容** 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて<br>**申込** 12/１(火)午前８:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組 |
| むし歯予防教室<br>☎807-3910 | 11/13(金)・25(水)<br>午後１:10～２:15 | **対象** ０歳～未就学児<br>**内容** 歯科健診・歯みがき相談など<br>※希望者にフッ化物塗布（費用500円、減免制度あり）<br>**申込** 随時電話、ウェブサイトで受付・20人程度 |
| 子どものお口相談室<br>☎807-3910 | 12/８(火)<br>午前９:30～11:00 | **対象** 歯みがきや、子どものお口の機能について知りたい方<br>**内容** 個別相談（歯科健診・フッ化物塗布なし）<br>**申込** 随時電話、ウェブサイトで受付・12組程度 |
| 離乳食幼児食相談<br>☎807-3910 | 12/７(月)<br>午前９:30、10:00<br>10:30、11:00 | **内容** お子さんの食事の個別相談<br>**申込** 随時ウェブサイトで受付・４組 |
| ごっくん離乳食教室<br>☎807-3910 | 11/25(水)<br>午前10:00～11:00 | **対象** 離乳食開始の頃から離乳食初期の乳児とその保護者<br>**内容** 離乳食初期の話、試食<br>**申込** 11/11(水)午前９:00～ウェブサイトで受付・先着10組 |
| 幼児食教室<br>☎807-3910 | 12/４(金)<br>午前10:00～11:15 | **対象** １歳６カ月～３歳の子とその保護者<br>**内容** 幼児食の話、調理実演、試食、個別相談<br>**申込** 11/11(水)午前９:00～ウェブサイトで受付・先着６組 |

マークは、右ウェブサイト（天白保健センター【子育ての相談・講座】）から申込→→→

**▼乳幼児健康診査（個別に通知します）**

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の２日前までに右の申込フォームからご変更ください。 変更はこちら

| 対　象 | 日　程 | 対象児の生年月日 |
|---|---|---|
| ３カ月児 | 11/13(金) | R８/７/７～７/18 |
| | 11/27(金) | R８/７/19～７/30 |

**受付** 第１子 午前８:50～９:10
第２子以降 午前９:10～９:30
※第１子の方には集団でのお話を実施
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を１冊プレゼントします。



| 対　象 | 日　程 | 対象児の生年月日 |
|---|---|---|
| １歳６カ月児 | 11/12(木) | R７/４/17～４/28 |
| | 11/26(木) | R７/４/29～５/13 |
| | 12/10(木) | R７/５/14～５/28 |
| ３歳児（検尿実施） | 11/17(火) | R５/10/20～10/28 |
| | 12/１(火) | R５/10/29～11/８ |
| | 12/８(火) | R５/11/９～11/21 |

**受付** 午後１:00～１:45
※希望者にフッ化物塗布を実施（費用500円、減免制度あり）
※１歳６カ月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後１:30～２:30（最終受付２:25）に行います。



**問合** 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

**▼歯と口の健康相談**
**日時** 12/16(水)午後１:10～３:00
**対象** 市内在住の20歳以上の方
**内容** 歯科健診・個別相談
**申込** 12/１(火)午前８:45～電話で受付
**問合** 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

**▼乳がん検診**
**日時** １/14(木)午前
**対象** 40歳以上の女性（２年度に１回）
**定員** 先着40人
**費用** 500円
**申込** 11/13(金)午前９:00～12/24(木)に集団健診予約受付センター（☎211-8655）へ。
ウェブサイトからも予約可

## 一般の方

**▼相談・検査**

| 事　業　名 | 日　程 |
|---|---|
| こころの健康相談（予約制）<br>☎807-3914 | 毎週水曜日<br>午後２:30～ |
| 性感染症検査（予約不要）※<br>☎807-3912 | 11/19(木)<br>午前９:00～10:00 |

※HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前１時間は排尿をしないでください。検査結果は１週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

**▼健康と文化のつどい**
**～天白区民健康づくりセミナー～**
**日時** 11/19(木)午後１:30～４:00（１:00開場）
**場所** 天白文化小劇場
**定員** 当日先着300人（先着150人に粗品あり）
**内容** 腎臓病予防の話、フレイル予防の体操
**講師** 名古屋記念病院医師 立松美穂（たてまつみほ）さん
名古屋記念病院看護師 柳橋朱里（やなぎばしあかり）さん
名古屋記念病院管理栄養士 戸田朋子（とだともこ）さん
健康運動企画センター所長 植屋節子（うえやかつこ）さん
**問合** 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

**▼てんぱく健康づくり隊結成10周年特別企画**
**公園体操 安心サポートデー**
**日時** ①11/20(金)午前10:00～11:30
②11/27(金)午前10:00～11:30
③12/１(火)午前10:00～11:30
※雨天の場合は、開催日の２週間後に実施
**場所** ①井口公園 ②元八事公園 ③であい公園
**内容** ラジオ体操、筋トレ、ウオーキングなど
※公園体操は年間通して開催しておりますが、今回の企画では保健センター職員がサポートします。
**問合** 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917




## てんぱくヘルスカレッジ

**▼栄養士のミニ講話・調理実習**
**～食事で健康を守ろう～**
**日時** 12/２(水)午後１:30～３:30（１:15～受付）
**対象** 区内在住のおおむね65歳以上
**定員** 先着20人
**申込** 11/11(水)午前９:00～電話、ウェブサイト、窓口で受付
受付はこちら↑
**問合** 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

○●○対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは天白保健センターで行います。費用の記載がないものは無料です。○●○