天白区役所
☎・FAXは各記事をご覧ください

▼明るい選挙ポスター・書道天白区作品展
区内の小・中学校の児童・生徒の優秀作・佳作を展示します。

日時　11/15(日)～12/４(金)
※開庁日の午前８:45～午後５:15
※11/15(日)は午前８:45～正午
場所　区役所１階ロビー
問合　区選挙管理委員会（区役所総務課内）
☎807-3817　FAX801-0826


昨年の様子↑

▼12月４日～12月10日は人権週間です
差別や暴行、虐待、職場でのセクハラやパワハラ、体罰やいじめ、インターネットによる誹謗中傷などの人権問題でお悩みの方は、下記相談窓口へ気軽にご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

○相談窓口
LINEからの相談はこちら→
インターネットからの相談はこちら→

○こどもの人権110番　0120-007-110
○みんなの人権110番　0570-003-110
※窓口相談は、名古屋法務局ホームページで確認ください。
問合　総務課　☎807-3813　FAX801-0826

▼11月は自転車安全利用促進強調月間です


令和８年４月から自転車の交通違反に青切符が導入され、運転中のスマートフォンの使用や傘さし、無灯火などが反則金の対象となりました。
自転車を利用する際は、交通ルールを守り、ヘルメットを正しく着用して、安全に道路を走行しましょう。
問合　地域力推進課　☎807-3821　FAX801-0826

▼年末の交通安全市民運動　12/１(火)～10(木)
歩行者は、手を挙げ左右の安全を十分に確認して道路を横断し、夕方や夜間は明るく目立つ服装や反射材を着用しましょう。自転車・特定小型原動機付自転車を運転する際は、ヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。





問合　地域力推進課　☎807-3821　FAX801-0826

無料相談のご案内　**場所**　区役所３階相談室

▼弁護士による法律相談(予約制)
日時　11/25(水)、12/９(水)
午後１:00～４:00※相談時間は１人20分
対象　市内在住・在勤・在学の方
申込　実施日の１週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着順に受付。受付は午前８:00～
名古屋市　法律のことは

▼司法書士による相談
日時　11/26(木)①午後１:00～　②午後１:45～　③午後２:30～　④午後３:15～
定員　各先着２人
内容　土地や建物の相続・贈与などの登記、法人の設立手続きや多重債務などの法律相談
申込フォームはこちら↑
申込　11/16(月)午前０:00～右フォームで受付
問合　愛知県司法書士会　☎683-6686

▼行政書士による相談
日時　12/16(水)午後１:30～４:05
定員　４人程度
内容　相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関すること
申込　12/1(火)午前９:00～15(火)まで随時電話で受付
問合　愛知県行政書士会昭和支部(担当:渡邉)
☎080-4546-8358(平日の午前のみ)

マタニティパーク　in　天白　～妊婦さんのための体験型イベント～
マタニティヨガや沐浴体験、先輩パパや０歳児親子との交流、子育てに関する相談ができます。楽しみながら出産・育児の準備をしませんか。

日時　11/28(土)
午前10:00～午後０:30
場所　区役所講堂
対象　プレママ・プレパパ（経産婦の方も可）


沐浴の実演

妊婦ジャケット体験

内容
・マタニティヨガ（各15分）
午前10:10～ / 正午～
・先輩パパの育児体験談
・個別相談　など

事前申込不要



主催　子育て支援ネットワークてんぱく　**問合**　民生子ども課　☎807-3891　FAX807-3829

▼学童保育所用の土地・建物を探しています
区内で新たな運営場所を探している学童保育所があります。該当学区に土地や建物を所有しており、貸与をご検討いただける方がいらっしゃいましたら、市ウェブサイトで確認のうえ、情報提供をお願いします。
ウェブサイトはこちら↑
問合　民生子ども課
☎807-3881　FAX807-3829

天白警察署
☎802-0110　FAX805-2469

▼ひとりで悩まず　まずは相談を！
ストーカー被害を未然に防止するためには意識を高くすることが大切です。被害を受けた場合は速やかに家族、警察に相談しましょう。ストーカー行為は放置することで被害が深刻化する恐れがあります。身の安全を確保するため、必要な防犯対策を取りましょう。

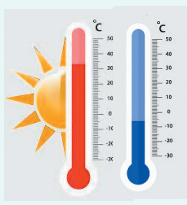


禁止されている行為の一例
- つきまとい、待ち伏せ、通常いる場所や実際にいる場所の付近をうろつくこと
- 行動を監視していると思わせる連絡
- 面会、交際などの要求、乱暴な言葉や行動で不安を与えること
- SNSなどでの誹謗中傷
- GPS機器などを無断で取り付け、位置情報を取得すること



天白消防署
☎801-0119　FAX806-0119

▼ヒートショックに気をつけましょう
ヒートショックとは、急激な温度変化（暖かい部屋から寒い部屋へ移動するなど）によって血圧が変動し、脳卒中や心筋梗塞などの重大な健康被害を引き起こす可能性がある現象のことです。特に冬場の入浴時には、温度変化が激しいため注意が必要です。次のような工夫をして、ヒートショックから身を守りましょう。



- 入浴前に脱衣所などを暖め温度差を少なくしましょう。お湯の温度は41℃以下を目安に、長湯は避けましょう。
- 食後や飲酒後、医薬品服用後は入浴を避けましょう。
- 浴槽から出る時は急に立ち上がらず、ゆっくり出るようにしましょう。

天白土木事務所
☎803-6644　FAX805-1594

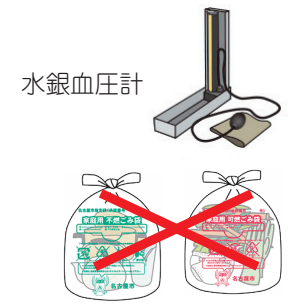
▼落ち葉清掃にご協力ください
公園樹や街路樹の葉が色づき、落ち葉の季節になりました。落ち葉は足元が滑ったり、側溝や排水溝の詰まりの原因になったりすることがあります。地域の皆さんには、落ち葉清掃のご協力をよろしくお願いいたします。



天白環境事業所
☎833-4031　FAX833-6823

▼せん定枝・落葉・刈草を11/29(日)に収集します（事前申込制）
申込　11/23(月・祝)までに電話、ファクス、メール、市ウェブサイトで受付
※せん定枝は２ｍ以下(太さ10㎝を超えるものは１ｍ以下)に切り、ひもで束ねる。刈草、落葉類は、土を落とし資源用指定袋へ入れる。
ウェブサイトはこちら↑
✉a8334031@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

▼11月は分別マナーアップ推進月間です！
水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計など)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が１台混入するだけで処理施設が停止します。



各区の環境事業所へ持ち込みをお願いします。持ち込みができない場合は、収集に伺うなどの対応をしますので、環境事業所へご相談ください。

プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみの分別にご協力ください。きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまな物に生まれ変わります。



その他
☎・FAXは各記事をご覧ください

▼シルバー人材センター出張入会説明会
日時　11/19(木)午前10:00～正午
場所　植田南コミュニティセンター
対象　市内在住の原則60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方
定員　先着10人
申込　11/11(水)午前９:00～電話で受付
問合　公益社団法人名古屋市シルバー人材センター東部支部　☎842-4694　FAX842-4894

デジタルスタンプラリー『てんぱく、みーっけ!』開催中!
区内の自然・史跡スポットや地域行事を巡るデジタルスタンプラリーを開催中です。
今月のおすすめスポットは「戸笠公園メタセコイア並木」です。戸笠公園西側にはメタセコイアが植えられており、11月に見ごろを迎えます。


参加方法はこちら↑