いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業（予約制）

対象 認知症の人を介護する家族など
対象学区 東部：植田・原・久方・平針中学校区
西部：御幸山・南天白・天白中学校区
申込 随時電話、ファクス、窓口で受付
空きがあれば、当日開始
時間前まで受付可



事業名	開催場所	日　時	定　員
認知症家族教室	東部	11/16(月)午後１:30～３:30	15人程度
	西部	11/17(火)午後１:30～３:30	15人程度
医師専門相談	東部	11/19(木)午後１:30～３:00	３人程度（１人30分）
	西部	11/18(水)午後１:30～３:00	３人程度（１人30分）
家族サロン	東部	11/18(水)午後１:30～３:30	15人程度
	西部	11/18(水)午後１:30～３:30	15人程度

てんぱく保健センターだより



〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900（代表） FAX803-1251

◀休日診療案内▶
■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶
■救急安心センターなごや
短縮ダイヤル「＃7119」
☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
（相談）午前８:45～午後５:15 （面接）午前９:00～午後４:30

▼教室・相談（随時申し込みの事業は空きがあれば当日まで受け付けています）

事業名・問合	日時	対象・内容など
ニューファミリーセミナー ２日間で１コース ☎807-3910	12/９(水)・16(水) 午後１:00～１:15 （受付時間）	**対象** 出産予定日が１/21(木)以降の方とその家族（１組２人まで） ※初めての出産を控えた方に限ります。 **内容** １日目：妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂体験など ２日目：お口のケア・食生活・食品衛生の話 **申込** 随時ウェブサイトで受付・16組程度
母乳相談 ☎807-3913	12/２(水) 午前９:10～11:00	**対象** 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてお悩みの方 **申込** 随時電話で受付・８人程度
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎807-3910	11/17(火) 午前９:00～	**対象** 15歳未満で湿疹・アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 **内容** 専門医による相談など **申込** 随時電話で受付・６人程度
こどものお口と歯のLESSON ☎807-3910	前半部 12/16(水) 午前９:10～９:20 （受付時間）	**対象** 生後５～８カ月児とその保護者 **内容** 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート **申込** 12/１(火)午前８:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
	後半部 12/16(水) 午前10:10～10:20 （受付時間）	**対象** 生後９カ月～１歳１カ月児とその保護者 **内容** 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて **申込** 12/１(火)午前８:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910	11/13(金)・25(水) 午後１:10～２:15	**対象** ０歳～未就学児 **内容** 歯科健診・歯みがき相談など ※希望者にフッ化物塗布（費用500円、減免制度あり） **申込** 随時電話、ウェブサイトで受付・20人程度
子どものお口相談室 ☎807-3910	12/８(火) 午前９:30～11:00	**対象** 歯みがきや、子どものお口の機能について知りたい方 **内容** 個別相談（歯科健診・フッ化物塗布なし） **申込** 随時電話、ウェブサイトで受付・12組程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910	12/７(月) 午前９:30、10:00 10:30、11:00	**内容** お子さんの食事の個別相談 **申込** 随時ウェブサイトで受付・４組
ごっくん離乳食教室 ☎807-3910	11/25(水) 午前10:00～11:00	**対象** 離乳食開始の頃から離乳食初期の乳児とその保護者 **内容** 離乳食初期の話、試食 **申込** 11/11(水)午前９:00～ウェブサイトで受付・先着10組
幼児食教室 ☎807-3910	12/４(金) 午前10:00～11:15	**対象** １歳６カ月～３歳の子とその保護者 **内容** 幼児食の話、調理実演、試食、個別相談 **申込** 11/11(水)午前９:00～ウェブサイトで受付・先着６組

マークは、右ウェブサイト（天白保健センター【子育ての相談・講座】）から申込→→→

▼乳幼児健康診査（個別に通知します）

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の２日前までに右の申込フォームからご変更ください。 変更はこちら

対　象	日　程	対象児の生年月日
３カ月児	11/13(金)	R８/７/７～７/18
	11/27(金)	R８/７/19～７/30

受付 第１子 午前８:50～９:10
第２子以降 午前９:10～９:30
※第１子の方には集団でのお話を実施
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を１冊プレゼントします。



対　象	日　程	対象児の生年月日
１歳６カ月児	11/12(木)	R７/４/17～４/28
	11/26(木)	R７/４/29～５/13
	12/10(木)	R７/５/14～５/28
３歳児（検尿実施）	11/17(火)	R５/10/20～10/28
	12/１(火)	R５/10/29～11/８
	12/８(火)	R５/11/９～11/21

受付 午後１:00～１:45
※希望者にフッ化物塗布を実施（費用500円、減免制度あり）
※１歳６カ月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後１:30～２:30（最終受付２:25）に行います。



問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼歯と口の健康相談
日時 12/16(水)午後１:10～３:00
対象 市内在住の20歳以上の方
内容 歯科健診・個別相談
申込 12/１(火)午前８:45～電話で受付
問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

▼乳がん検診
日時 １/14(木)午前
対象 40歳以上の女性（２年度に１回）
定員 先着40人
費用 500円
申込 11/13(金)午前９:00～12/24(木)に集団健診予約受付センター（☎211-8655）へ。
ウェブサイトからも予約可

一般の方

▼相談・検査

事　業　名	日　程
こころの健康相談（予約制） ☎807-3914	毎週水曜日 午後２:30～
性感染症検査（予約不要）※ ☎807-3912	11/19(木) 午前９:00～10:00

※HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前１時間は排尿をしないでください。検査結果は１週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

▼健康と文化のつどい
～天白区民健康づくりセミナー～
日時 11/19(木)午後１:30～４:00（１:00開場）
場所 天白文化小劇場
定員 当日先着300人（先着150人に粗品あり）
内容 腎臓病予防の話、フレイル予防の体操
講師 名古屋記念病院医師 立松美穂（たてまつみほ）さん
名古屋記念病院看護師 柳橋朱里（やなぎばしあかり）さん
名古屋記念病院管理栄養士 戸田朋子（とだともこ）さん
健康運動企画センター所長 植屋節子（うえやかつこ）さん
問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

▼てんぱく健康づくり隊結成10周年特別企画
公園体操 安心サポートデー
日時 ①11/20(金)午前10:00～11:30
②11/27(金)午前10:00～11:30
③12/１(火)午前10:00～11:30
※雨天の場合は、開催日の２週間後に実施
場所 ①井口公園 ②元八事公園 ③であい公園
内容 ラジオ体操、筋トレ、ウオーキングなど
※公園体操は年間通して開催しておりますが、今回の企画では保健センター職員がサポートします。
問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



てんぱくヘルスカレッジ

▼栄養士のミニ講話・調理実習
～食事で健康を守ろう～
日時 12/２(水)午後１:30～３:30（１:15～受付）
対象 区内在住のおおむね65歳以上
定員 先着20人
申込 11/11(水)午前９:00～電話、ウェブサイト、窓口で受付
受付はこちら↑
問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

○●○対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは天白保健センターで行います。費用の記載がないものは無料です。○●○