

2026. 10

広報なごや天白区版

かぼっちNEWS

区公式ウェブサイト

区公式Instagram

市公式ライン

天白区音楽・芸術イベントのご案内

音楽があふれるまち、楽しめるまちを目指し、2日間にわたり音楽祭を開催します。

第14回

てんぱく音楽祭

場所 天白文化小劇場

定員 各日250人(抽選)

主催 天白区役所

協賛 名古屋芸術大学

入場無料

事前申込制

全席指定

申込

はがき、区ウェブサイトで11/6(金)まで受付。
はがきは、代表者氏名、電話番号、住所、希望日(22日、23日、または両日)、参加者氏名(代表者以外3人まで)を明記し下記へ(締切日必着)。

※抽選は市内在住者を優先。結果は11月下旬頃に送付
※各日1人申し込みまで
※22日は未就学児参加不可。23日は3歳未満の子が保護者の膝の上での鑑賞であれば、保護者のチケット1枚で鑑賞可能
※当選権利の譲渡不可
※当選後に参加できなくなった場合は、必ずご連絡をお願いいたします。(連絡なく欠席された場合、今後の参加を制限させていただく場合があります)

ウェブサイトはこちら

1日目

1/22(金)

午後6:30~8:00
(5:30開場)

大人のあなたに
※未就学児不可

胸が熱くなる!
凱旋コンサート

天白区出身で、現在は世界を股にかけて活躍するアコーディオンアーティストの橘川宗明さんが、聞きなじみのある曲やオリジナル曲をお届けします。

演目 「人生のメリーゴーランド」「オー・シャンゼリゼ」ほか

きつかわむねあき
橘川宗明さん
(アコーディオン)

サポートメンバー
やました ばしたか
山下佳孝さん
(ドラム)
かがみ じゅん
鏡味淳さん
(キーボード/ピアノ)

2日目

1/23(土)

午後1:30~4:00
(1:00開場)

お子さんも一緒に!

耳が喜ぶ! 音浴コンサート

区内の高校生の元気なパフォーマンスと、過去のてんぱく音楽祭をきっかけに結成された尺八・クラリネット・ピアノ奏者のトリオによる演奏をお楽しみください。

演目 「春の海」「ディズニーデュエットメドレー」ほか

天白高等学校合唱部

東海学園高等学校
吹奏楽部

アイキ トリオ
AIKI TRIO
かとう 泰山さん
加藤泰山さん
(尺八)
なかむら ゆかり
中村由加里さん
(クラリネット)
はっとり きょうこ
服部響子さん
(ピアノ)

問合せ 天白区役所地域力推進課(〒468-8510住所不要) ☎807-3825 FAX801-0826

すべて天白区役所講堂で開催します

天白区美術展

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真6部門の作品が一堂に会します。区民の皆さんの創作活動の成果をご覧ください!

日時 10/23(金)~25(日)
午前10:00~午後4:00
(25日は午後3:30まで)

同時開催
てんぱく高校生
アートフェスタ

区内の高校から、高校生のアイデアあふれる美術作品が大集合します!

問合せ 天白区役所地域力推進課
☎807-3825 FAX801-0826

シニアクラブ
趣味の作品展

シニアクラブ会員の皆さんによる書・絵画・写真・手芸・工芸作品などの展示をお楽しみください。

日時 10/27(火)~29(木)
午前10:00~午後3:00
(29日は正午まで)

問合せ 天白区役所福祉課
☎807-3898 FAX802-9726

顔の見えるアート展
てんぱく2026

障害のある方が制作したアート作品の展覧会です。右ウェブサイトでもご覧いただけます(10/21~公開)。区役所以外の展示会場は、ウェブサイトでご確認ください。

自主製品の販売も行います

ウェブサイトはこちら

日時 11/18(水)~23(月・祝)
午前10:00~午後4:00

問合せ 天白区役所福祉課
☎807-3883 FAX802-9726
天白区障害者基幹相談センターかけ橋
☎715-9116 FAX715-9119

みんなの元気フェスタ in てんぱく2026 ~世代をこえてつくる明るい未来~

11/7(土)

時間 午前10:00~午後3:00(9:50開場)

場所 天白区役所・講堂・保健センター

特別企画
アナウンサー佐藤啓さん
とのトークタイム
「思い出トークでリフレッシュ!!」
~笑顔が広がる、元気なひととき~
「あ~あった!」と盛り上がるトーク、思わず笑顔になるやりとりで元気スイッチをONに!
午前10:15~10:45

ウェブサイトはこちら

さとうはじめ
佐藤啓さんのプロフィール
元中京テレビアナウンサー。日本テレビ系列の「ズームイン!!朝!」「ズームイン!!SUPER」で20年間中京テレビのキャスターとして出演。

ステージ企画

- ★ 天白高等学校合唱部による合唱(午前10:45~11:15)
- ★ 区内で元気に活躍する70歳以上のかたがたの紹介(午後1:00~2:00)

ブース企画

多彩なブースをご用意しています!

- ★ お口のチェック、脳年齢測定
- ★ 高齢者の作品展
- ★ 認知症カフェの紹介 など

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは**無料**です。タイトルの★マークは当日受付、人数制限なしの催しです。電子申請は**11**面参照○●○

天白図書館
☎803-4188 FAX803-4190

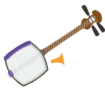
▼おはなし会 ★
日時 10/14・21、11/ 4（各水曜日）
午後3：30～4：00
対象 幼児～小学校低学年向け



▼てるば一ばの英語で絵本の会 ★
日時 10/17(土)午前11:00～11:30
対象 幼児～小学生



▼第4回てんぱく図書館音楽祭
日時 10/17(土)午後2：00～3：00
定員 当日先着40人
内容 津軽三味線の演奏



▼赤ちゃんからのおはなし会 ★
日時 10/23(金)
午前10:30～10:50 午前11:10～11:30
対象 0～3歳くらいの子とその保護者
※終了後にエリア支援保育士とお話しができます。

▼むかしばなしの会 ★
日時 10/24(土)午前11:00～11:30
対象 4歳～小学生・大人
内容 「風の神と子ども」ほか



▼ワクワク手作り工作会・秋
～くるくるレインボーをつくってあそぼう～
日時 10/25(日)午後1：30～3：00
対象 5歳～小学生(小学生未満は保護者同伴)
定員 先着15人
申込 10/11(日)午前9：30～電話、窓口で受付

▼おはなしとてづくりの会
日時 10/28(水)午後3：30～4：00
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)
定員 当日先着15人

▼東海学園大学保育専攻の先生によるおはなし会
日時 11/ 5 (木)午前10:30～10:50 11:10～11:30
対象 6カ月～3歳の未就園児とその保護者
定員 各先着10組
講師 東海学園大学准教授 木本有香さん
申込 10/22(木)午前9：30～電話、窓口で受付

▼天白図書館寄席
日時 11/ 7 (土)午後1：30～3：30
定員 先着30人
申込 10/24(土)午前9：30～電話、窓口で受付

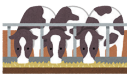
▼子どもと本の講座
親子であそぼう！わらべうた
日時 11/12(木)①午前10:00～10:30
②午前11:00～11:30
対象 ①1歳前後までの子とその保護者
②1～3歳の子とその保護者
定員 各先着6組
申込 10/29(木)午前9：30～電話、窓口で受付

自動車図書館
☎・FAX821-3364

場 所	日 程
野並(かがみ外科駐車場)	10/14(水)午後2：50～4：00
姥ヶ崎公園	10/15(木)午前10:00～10:50
三郎廻間第一公園	10/17(土)午前10:00～10:50
おおね荘集会所前	10/21(水)午後1：40～2：30
平針南コミュニティセンター	10/21(水)午後3：00～4：00
高坂公園	10/23(金)午前10:00～11:00
相生山団地(管理事務所北側)	10/27(火)午後2：00～4：00
植田焼山公園	10/31(土)午後1：40～2：40
旧平針郵便局(跡地)	11/ 6 (金)午前10:00～11:00
池見公園	11/ 7 (土)午前10:00～11:00

農業センターdelaふぁーむ
☎801-5221 FAX801-5222

▼①成牛餌づくり体験教室 普段入れない倉庫
棟に入って成牛の餌づくり
日時 11/ 7 (土)午後1：30～
定員 当日先着10組(1組4人まで)



▼②有機農業教室
有機栽培における土づくりの基礎1
日時 11/14(土)午後1：30～
定員 50人(抽選)
費用 300円



▼③食農体験教室 delaふぁーむ産野菜で作る
野菜カレー肉まん
日時 11/15(日)午後1：30～
定員 12組(抽選)(1組4人まで)
費用 1組1,800円



▼④食農体験教室 中濃ソースを作ってコロッケ
につけて試食しよう！
日時 11/29(日)午前10:00～ 午後1：30～
定員 各12組(抽選)(1組4人まで)
費用 1組1,300円

▼⑤野菜をもっと知ろう だいこん収穫(持ち帰
り)と簡単レシピで試食もしよう！
日時 12/ 6 (日)午前10:00～ 午後1：30～
定員 各12組(抽選)(1組5人まで)
費用 1組1,000円



③～⑤は中学生以下のみの参加不可
②～⑤の申込 ②③④は10/20(火)、⑤は11/10
(火)までに往復はがき(往信面に、催し名、開催日、
住所、全員の氏名、電話番号、中学生以下は子どもの
学年と保護者名も明記し、〒468-0021天白町大字
平針字黒石2872-3へ郵送)、市電子申請で受付
※1枚1人1講座、1講座で2枚以上の申込不可

天白生涯学習センター
☎802-1161 FAX802-1162

▼【天白公園整備クラブ・東海自然学園共催】
天白公園自然観察会 ★
天白公園の秋の自然にふれましょう。
日時 10/12(月・祝)午前10:00～11:30
申込 当日当センター窓口で受付



▼なごやか市民教室 食べる・眠る・運動から始
める認知症予防(全5回)
日時 10/19、11/ 2・16・30、12/14(各月曜日)
午前10:00～11:30
定員 15人程度
費用 2,500円
申込 随時電話、窓口で受付
(空きがあれば当日まで受付可)



▼ワードの基本(全4回)
ワードの基本的な使い方について学びます。
日時 11/ 7・14・21・28(各土曜日)
対象 一般(ローマ字入力ができる方)
定員 6人(抽選)
費用 1,700円
申込 10/19(月)まで市電子申請、窓口で受付



なごホーム(天白児童館)
☎805-4129 FAX853-9133

▼ちびっこ体操
日時 ①10/15(木) ②11/19(木)
午前10:30～11:30
対象 0・1歳の子とその保護者
定員 ①20組程度 ②先着20組
申込 ①は当日開始時間まで電話、窓口で受付
②は10/15(木)午前10:00～電話、窓口で受付



▼親子体育 ★
日時 10/16(金)午前10:30～11:30
対象 1歳6カ月以上の未就園児とその保護者
持物 上履き(親子とも)、動きやすい服装(子は
名札付き)

▼にここにおはなし会
日時 10/20(火)午前10:30～11:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 当日先着10組



▼歌育*リトミック
リズム遊びや歌遊びなどを楽しめます。
日時 10/21(水)、11/ 4 (水)午前10:30～11:30
対象 1歳以上の未就園児とその保護者
定員 各当日先着16組

▼おやこであそぼ！
今回は運動会を予定しています。
日時 10/22(木)午前10:30～11:30
対象 1歳以上の未就園児とその保護者
定員 当日先着16組

▼【エリア支援保育所共催】おひさまルーム
保育士による手作りおもちゃ、ふれ
あい遊びなどを予定しています。
日時 11/ 5 (木)午前10:30～11:30
対象 0歳の子とその保護者
定員 先着12組
申込 10/16(金)午前10:00～電話、窓口で受付



▼あかちゃんタイム
日時 11/11(水)午前10:30～11:30
対象 0歳の子とその保護者
定員 先着12組
内容 足形とり、ミニ防災講座、ふれあい遊び
申込 10/20(火)午前10:00～電話、窓口で受付



▼ママのための骨盤調整ヨガ
ゆったりとした呼吸と動きで体を整えましょう。
日時 11/25(水)午前10:30～11:30
対象 妊娠中の方、生後2カ月～未就園児をも
つ母親(子の同伴可)
定員 先着10組
申込 11/10(火)午前10:00～電話、窓口で受付

天白福祉会館 対象
市内在住の60歳以上
☎802-2351 FAX806-3327

▼eスポーツ体験 ゲームで遊ぼう！
日時 10/31(土)午前10:00～正午
定員 先着12人
申込 10/13(火)午前8：45～電話、窓口で受付

▼A I ロボットで遊ぼう
日時 10/31(土)午後1：00～3：00
定員 先着12人
申込 10/13(火)午前8：45～電話、窓口で受付

▼なつかし横丁へようこそ～回想法～
日時 11/16(月)午後1：00～2：30
定員 先着12人
申込 10/19(月)午前8：45～電話、窓口で受付

▼ヤクルト健康教室 感染症を予防しよう
日時 11/17(火)
午後1：00～2：30
定員 先着45人
申込 10/27(火)午前8：45～電話、窓口で受付

▼ドコモ出張スマホ教室
お買い物とA I を体験してみよう
日時 11/19(木)
午後1：30～3：45
定員 先着16人
申込 10/15(木)午前8：45～電話、窓口で受付

▼天白クリスマスジャズライブ
デキシーランドジャズバンド「お達者クラブ」
さんによる演奏会を行います。
日時 11/28(土)午後1：00～2：00
定員 先着40人
申込 10/30(金)午前8：45～電話、窓口で受付

▼スマホセミナー 防災・詐欺防止編
日時 11/30(月)午後1：00～3：00
定員 先着16人
申込 10/26(月)午前8：45～電話、窓口で受付

天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼天白区区民まつり「市バスにお絵かき」参加者募集

日時 12/5(土)午前10:00～午後2:00(雨天中止)

場所 天白公園

対象 小学生以下

定員 190人(抽選)

申込 11/6(金)までに往復はがき(往信用裏面に〒住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、返信用表面に〒住所、氏名を明記し、〒468-0836相川一丁目1 交通局野並営業所「天白区区民まつりお絵かきバス」係へ郵送)で受付。締切日必着

※1人1枚1申し込み(きょうだいの連名可、全員が当選するとは限りません)。時間・場所の指定不可。結果は11/13(金)～順次郵送

問合せ 交通局野並営業所 ☎896-5386 FAX896-5388



描いたバスは
実際に走ります！

▼秋の史跡散策ウォーキング

史跡を巡るコースを、天白ガイドボランティア歴遊会の皆さんがご案内します。

日時 11/7(土)午前10:00～(小雨決行)

集合 地下鉄「八事」駅

コース 五社宮→高照寺→善光寺→佛地院→八事神社→上八事第二公園(約2.4km、2時間)

定員 30人(抽選) ※1申し込み4人まで

申込 ファクス、右フォーム、窓口で10/23(金)まで受付。ファクスは催し名、全員の住所・氏名・電話番号を明記

問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826



申込は
こちら↑

天白・自然とふれあい隊！

▼第8回 竹林の除伐体験と炭焼きの準備

日時 11/28(土)午前9:50～正午

場所 相生山緑地

対象 小学4年生以上

定員 30人(抽選)

費用 100円(保険料含む)

申込 区ウェブサイト、窓口で、11/5(木)まで受付

問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826



申込は
こちら↑

▼成人の日記念行事のお知らせ

20歳(H18/4/2～H19/4/1生まれ)の方を対象に、各学区で成人の日記念行事を開催します。

日 程	学 区	会 場
R 9 / 1 / 10 (日)	平針南	平針南小学校
	平針	平針公民館
	平針北・原	天白文化小劇場
	植田	植田小学校
	植田南	植田南小学校
	植田北	植田北小学校
	植田東	植田東小学校
	大坪	大坪小学校
	八事東	八事東小学校
R 9 / 1 / 11 (月・祝)	表山	御幸山中学校
	山根	山根小学校
	野並	野並小学校
R 9 / 1 / 11 (月・祝)	天白	天白小学校
	しまだ・高坂・相生	天白区役所

※式典開始はすべて午前10:00～

※案内状は、12月中に各学区や区役所からお届けします。出席会場の変更は、区ウェブサイトからできます。

問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826



区ウェブサイト
はこちら↑

なごや生物多様性センターまつり

大都市でありながら、本市には約6,500種もの動植物が生息・生育しています。子どもから大人まで、「生きものたちの豊かさやつながりの大切さ」を楽しく学べるイベントです。詳しくは、区役所情報コーナー、図書館で配布するチラシやホームページをご覧ください。



当センターで保全している生体や標本の展示を通じて、なごやの生物多様性を知ろう

▼町内会・自治会取り次ぎサービス～当たり前の毎日、町内会・自治会が支えています～

「夜道が明るい」「ごみが少ない」「災害時に助け合える」など、私たちの暮らしは町内会・自治会の活動に支えられています。住みよい地域づくりのため、皆さんの加入をお待ちしています。加入希望の方は、区役所の取り次ぎサービスをご利用ください。

問合せ 地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826



加入申込は
こちら↑

無料相談のご案内 場所 区役所3階相談室

▼弁護士による法律相談

日時 10/28(水)、11/11(水) 午後1:00～4:00※相談時間は1人20分

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着順に受付。受付は午前8:00～

▼行政書士による相談

日時 10/19(月)午後1:30～4:05

定員 8人程度

内容 相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関すること

申込 10/16(金)まで随時電話で受付

問合せ 愛知県行政書士会昭和支部(担当:渡邊) ☎080-4546-8358(平日の午前のみ)

▼司法書士による相談

日時 10/22(木)①午後1:00～②午後1:45～③午後2:30～④午後3:15～

定員 各先着2人

内容 土地や建物の相続・贈与などの登記、法人の設立手続きや多重債務などの法律相談

申込 10/12(月・祝)午前0:00～右フォームで受付

問合せ 愛知県司法書士会 ☎683-6686



申込フォーム
はこちら↑

天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

▼みんなでつくりよう安心の街～「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」～

秋の安全なまちづくり県民運動10/11(日)～20(火)に参加しましょう

安全に安心して暮らせる社会をつくるには、「犯罪の起きにくい社会を自分たちの力でつくる」という気持ちが大切です。この機会に、もう一度、自分の身の回りの防犯について考え、家庭や地域で話し合ってみましょう。



11/7(土)

午前10:00

～午後3:00

入場無料



ホームページは
こちら↑

場所 なごや生物多様性センター(元八事5-230) 地下鉄鶴舞線「塩釜口」駅③出口 徒歩5分



クイズや物づくりなどを体験しよう



生物多様性に関する中高生の取り組みを知ろう！

問合せ なごや生物多様性センター ☎831-8104 FAX839-1695

天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

▼秋の火災予防運動 11/9(月)～11/15(日)「火の確認 いい日を支える いい習慣」

本市の火災件数は昨年より約10%増加しています。火災による死者数も昨年来大きく上回り、多くが高齢の方となっています。火災から命を守るため、以下のことに気を付けるとともに、住宅用火災警報器を点検しましょう。○家の周囲に燃えやすいものを置かない ○たばこの火の始末を徹底する ○調理中はこんろから離れない



ウェブサイト
はこちら↑

天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

▼街路灯・公園灯がつかないときは

土木事務所では、街路灯・公園灯の不点灯の発見・修繕に努めています。お住まいの近くで、街路灯・公園灯の球切れや昼間の点灯などがありましたら、貼られている管理シールを確認し、管理番号と設置場所を土木事務所までお知らせください。

天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

▼せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

日時 ①10/25(日) ②11/29(日)

申込 ①は10/19(月)まで、②は10/20(火)～11/23(月・祝)に電話、ファクス、メール、市ウェブサイトで受付

※せん定枝は2m以下(太さ10cmを超えるものは1m以下)に切り、ひもで束ねる。刈草、落葉類は、土を落とし資源用指定袋へ入れる。

☐a8334031@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp



ウェブサイト
はこちら↑

その他

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼介護に関する入門的研修(全4回)

日時 11/5・12・19・26(各木曜日) 午前9:00～午後4:30

場所 高齢者就業支援センター

対象 市内在住で55歳以上の方

定員 20人(抽選)

費用 1,700円

申込 10/1(木)～20(火)まで電話、ウェブサイト、高齢者就業支援センター窓口で受付

問合せ 健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367



ウェブサイト
はこちら↑

天白区社会福祉協議会

☎809-5550 FAX809-5551

▼赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

今年も10/1から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。天白区で集まった募金の約6割が区内の高齢者や障害者、子どもたちのために、約4割がその他県内の福祉施設の整備や、災害ボランティアの活動支援などに役立てられます。詳細はこちら↑



デジタルスタンプラリー「てんぱく、みーっけ!」開催中!

区内の自然・史跡スポットや地域行事を巡るデジタルスタンプラリーを開催中です。今月のおすすめスポットは「寄鷺橋(きりょうはし)」橋越しにみえる夕陽は絶景です。



参加方法は
こちら↑



いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

対象学区 東部: 植田・原・久方・平針中学校区
西部: 御幸山・南天白・天白中学校区

申込 随時電話、ファクス、窓口で受付
空きがあれば、当日開始
時間まで受付可



事業名	開催場所	日 時	定 員
認知症家族教室 (全5回)	東部	10/19、11/16、12/21、1/18、2/15(各月曜日) 午後1:30～3:30	15人程度
	西部	10/27(火)、11/17(火)、12/22(火)、1/26(火)、2/18(木) 午後1:30～3:30	15人程度
医師専門相談	東部	10/15(木)午後1:30～3:00	1人30分3人程度
	西部	10/21(水)午後1:30～3:00	1人30分3人程度
家族サロン	東部	10/21(水)午後1:30～3:30	15人程度
	西部	10/21(水)午後1:30～3:30	15人程度

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251

▼休日診療案内▼

- 天白区休日急病診療所 ☎801-0599
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

▼救急電話相談▼

- 救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「#7119」 ☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談) 午前8:45～午後5:15 (面接) 午前9:00～午後4:30

事業名・問合		日時	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910		11/11(水)・18(水) 午後1:00～1:15 (受付時間)	対象 出産予定日が12/24(木)以降の方とその家族(1組2人まで) ※初めての出産を控えた方に限ります。 内容 1日目: 妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂体験など 2日目: お口のケア・食生活・食品衛生の話 申込 随時ウェブサイトで受付・16組程度
		11/4(水) 午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方※原則1回のみ 申込 随時電話で受付・8人程度
こどものお口と 歯のLESSON ☎807-3910	前半部	11/18(水) 午前9:10～9:20 (受付時間)	対象 生後5～8カ月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 11/2(月)午前8:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
	後半部	11/18(水) 午前10:10～10:20 (受付時間)	対象 生後9カ月～1歳1カ月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて 申込 11/2(月)午前8:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910		10/28(水) 午後1:10～2:15	対象 0歳～未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など ※希望者にフッ化物塗布(費用500円、減免制度あり) 申込 随時電話、ウェブサイトで受付・20人程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910		11/6(金) 午後1:15、1:45 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時ウェブサイトで受付・4組程度
もぐもぐ離乳食教室 ☎807-3910		10/28(水) 午前10:00～11:00	対象 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 内容 離乳食中期から後期の話、試食 申込 10/13(火)午前9:00～ウェブサイトで受付・先着8組



マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【子育ての相談・講座】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	10/15(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※匿名

※HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。
検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

▼てんぱく健康づくり隊結成10周年特別企画
公園体操 安心サポートデー(予約不要)

日時 ①10/28(水)午前10:00～11:30
(雨天の場合11/25(水)に延期)
②11/9(月)午前10:00～11:30
(雨天の場合11/16(月)に延期)

場所 ①上八事第三公園
②天白公園

内容 ラジオ体操、筋トレ、
ウォーキングなど

問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



オレンジのTシャツが目印だよ!

▼難病のつどい

日時 11/18(水)
午後1:30～3:00(1:10～受付)

対象 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断を受けた方、その家族

定員 8人(組)程度

内容 「お口の機能について」の講話、言語聴覚士・
歯科衛生士などの交流会

講師 言語聴覚士 大竹功剛さん

申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)

問合 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913



▼乳幼児健康診査(個別に通知します)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。変更はこちら

対 象	日 程	対象児の生年月日
3カ月児	10/23(金)	R 8/6/13～6/24
	10/30(金)	R 8/6/25～7/6
受付 第1子 午前8:50～9:10 第2子以降 午前9:10～9:30 ※第1子の方には集団でのお話を実施 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。		
1歳 6カ月児	10/22(木)	R 7/3/19～4/2
	10/29(木)	R 7/4/3～4/16
3歳児 (検尿実施)	10/13(火)	R 5/9/10～9/21
	10/20(火)	R 5/9/22～10/4
	11/10(火)	R 5/10/5～10/19
受付 午後1:00～1:45 ※希望者にフッ化物塗布を実施 (費用500円、生活保護世帯に減免制度あり) ※1歳6カ月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:30(最終受付2:25)に行います。		

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼親子で楽しむ! ママの健康講座(2回講座)

日時 11/30(月)午前9:30～11:30
12/10(木)午前10:00～11:30

対象 区内在住の令和8年1月～6月生まれの子とその母親
(2日とも参加できる方)

内容 ロコモ予防の運動実技、保健師・管理栄養士による講話、試食

申込 10/26(月)午前9:00～
電話、ファクス、予約フォーム、窓口で受付

問合 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



申し込みはこちらから→



てんぱくヘルスカレッジ

▼誰でもできる健康体操

日時 11/2(月)
午後1:30～3:30(1:15～受付)

場所 区役所講堂(2階)

対象 区内在住のおおむね65歳以上

定員 先着40人

申込 10/13(火)午前9:00～
電話、区ウェブサイト、窓口で受付

問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



ウェブサイトはこちらから→



〇●〇対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは天白保健センターで行います。費用の記載がないものは無料です。〇●〇