



いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

対象学区 東部:植田・原・久方・平針中学校区
西部:御幸山・南天白・天白中学校区

申込 随時電話、ファクス、窓口で受付
空きがあれば、当日開始
時間まで受付可



事業名	開催場所	日 時	定 員
認知症家族教室 (全5回)	東部	10/19、11/16、12/21、1/18、2/15(各月曜日) 午後1:30～3:30	15人程度
	西部	10/27(火)、11/17(火)、12/22(火)、1/26(火)、2/18(木) 午後1:30～3:30	15人程度
医師専門相談	東部	10/15(木)午後1:30～3:00	1人30分3人程度
	西部	10/21(水)午後1:30～3:00	1人30分3人程度
家族サロン	東部	10/21(水)午後1:30～3:30	15人程度
	西部	10/21(水)午後1:30～3:30	15人程度

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

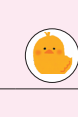
■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
短縮ダイヤル[#7119]
☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談)午前8:45～午後5:15 (面接)午前9:00～午後4:30

事業名・問合		日時	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910		11/11(水)・18(水) 午後1:00～1:15 (受付時間)	対象 出産予定日が12/24(木)以降の方とその家族(1組2人まで) ※初めての出産を控えた方に限ります。 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂体験など 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 申込 随時ウェブサイトで受付・16組程度
		11/4(水) 午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方※原則1回のみ 申込 随時電話で受付・8人程度
こどものお口と 歯のLESSON ☎807-3910	前半部	11/18(水) 午前9:10～9:20 (受付時間)	対象 生後5～8カ月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 11/2(月)午前8:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
	後半部	11/18(水) 午前10:10～10:20 (受付時間)	対象 生後9カ月～1歳1カ月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて 申込 11/2(月)午前8:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910		10/28(水) 午後1:10～2:15	対象 0歳～未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など ※希望者にフッ化物塗布(費用500円、減免制度あり) 申込 随時電話、ウェブサイトで受付・20人程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910		11/6(金) 午後1:15、1:45 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時ウェブサイトで受付・4組程度
もぐもぐ離乳食教室 ☎807-3910		10/28(水) 午前10:00～11:00	対象 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 内容 離乳食中期から後期の話、試食 申込 10/13(火)午前9:00～ウェブサイトで受付・先着8組



マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【子育ての相談・講座】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	10/15(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※匿名

※HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。
検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

▼てんぱく健康づくり隊結成10周年特別企画
公園体操 安心サポートデー(予約不要)

日時 ①10/28(水)午前10:00～11:30
(雨天の場合11/25(水)に延期)
②11/9(月)午前10:00～11:30
(雨天の場合11/16(月)に延期)

場所 ①上八事第三公園
②天白公園

内容 ラジオ体操、筋トレ、
ウォーキングなど

問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



オレンジのTシャツが目印だよ!

▼難病のつどい

日時 11/18(水)
午後1:30～3:00(1:10～受付)

対象 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断を受けた方、その家族

定員 8人(組)程度

内容 「お口の機能について」の講話、言語聴覚士・
歯科衛生士などの交流会

講師 言語聴覚士 大竹功剛さん
おおたけかつよし

申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)

問合 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913

▼乳幼児健康診査(個別に通知します)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。変更はこちら



対 象	日 程	対象児の生年月日
3カ月児	10/23(金)	R 8/6/13～6/24
	10/30(金)	R 8/6/25～7/6
受付 第1子 午前8:50～9:10 第2子以降 午前9:10～9:30 ※第1子の方には集団でのお話を実施 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。		
1歳 6カ月児	10/22(木)	R 7/3/19～4/2
	10/29(木)	R 7/4/3～4/16
3歳児 (検尿実施)	10/13(火)	R 5/9/10～9/21
	10/20(火)	R 5/9/22～10/4
	11/10(火)	R 5/10/5～10/19
受付 午後1:00～1:45 ※希望者にフッ化物塗布を実施 (費用500円、生活保護世帯に減免制度あり) ※1歳6カ月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:30(最終受付2:25)に行います。		

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼親子で楽しむ!ママの健康講座(2回講座)

日時 11/30(月)午前9:30～11:30
12/10(木)午前10:00～11:30

対象 区内在住の令和8年1月～6月生まれの子とその母親
(2日とも参加できる方)

内容 ロコモ予防の運動実技、保健師・管理栄養士による講話、試食

申込 10/26(月)午前9:00～
電話、ファクス、予約フォーム、窓口で受付

問合 保健予防課 精神保健・健康づくり担当
☎807-3917



申し込みはこちらから→

てんぱくヘルスカレッジ

▼誰でもできる健康体操

日時 11/2(月)
午後1:30～3:30(1:15～受付)

場所 区役所講堂(2階)

対象 区内在住のおおむね65歳以上

定員 先着40人

申込 10/13(火)午前9:00～
電話、区ウェブサイト、
窓口で受付

問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



ウェブサイトはこちらから→

〇●〇対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは天白保健センターで行います。費用の記載がないものは無料です。〇●〇