



いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。



申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	10月から下半期の講座(全5回)が始まります。 日程や内容は各センターまでお問い合わせください。	
医師専門相談(1人30分3人まで)	9/17(木)午後1:30～3:00	9/16(水)午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	9/16(水)午後1:30～3:30	9/16(水)午後1:30～3:30

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

- 天白区休日急病診療所 ☎801-0599
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

- 救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「#7119」 ☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談) 午前8:45～午後5:15 (面接) 午前9:00～午後4:30

▼教室・相談		
事業名・問合	日時	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910	10/14(水)・21(水) 午後1:00～1:15 (受付時間)	対象 出産予定日が11/26(木)以降の方とその家族(1組2人まで) ※初めての出産を控えた方に限ります。 内容 1日目：妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目：お口のケア・食生活・食品衛生の話 申込 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着16組程度
母乳相談 ☎807-3913	10/7(水) 午前9:10～11:00	対象 母乳育児や卒乳についてなどでお悩みの方(原則1回のみ) 申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
子どものアレルギーと ぜん息相談 ☎807-3910	9/15(火) 午前9:00～	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度
こどものお口と 歯のLESSON ☎807-3910	前半部 10/21(水) 午前9:10～9:20 (受付時間)	対象 生後5～8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 10/1(木)午前8:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
	後半部 10/21(水) 午前10:10～10:20 (受付時間)	対象 生後9か月～1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて 申込 10/1(木)午前8:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910	9/30(水) 10/9(金) 午後1:10～2:15	対象 0歳～未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など ※希望者にフッ化物塗布(10月より価格改定のため9/30(水)は費用720円、10/9(金)は費用500円。減免制度あり) 申込 随時電話、ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910	10/7(水) 午前9:30、10:00 10:30、11:00	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組
ごっくん離乳食教室 ☎807-3910	9/30(水) 午前10:00～11:00	対象 離乳食開始の頃から離乳食初期の乳児とその保護者 内容 離乳食初期の話、試食 申込 9/11(金)午前9:00～ウェブサイトで受付・先着10組
離乳食卒業教室 ☎807-3910	10/2(金) 午前10:00～11:00	対象 離乳完了期の子とその保護者 申込 9/11(金)午前9:00～ウェブサイトで受付・先着6組



マークは、右ウェブサイト（天白保健センター【教室・相談のご案内】）から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程・受付時間
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日 午後2:30～
性感感染症検査(予約不要) ☎807-3912	9/17(木) 午前9:00～10:00

※HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は2週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。



▼各種検診			
事業名	日程	対象・費用	申 込
乳がん検診	11/11(水)午前	対象 40歳以上の女性 (2年度に1回) 費用 500円	9/11(金)午前9:00～10/21(水)に、集団健診予約受付センターへ電話(☎211-8655)またはウェブサイト で受付・先着36人

▼ペットの災害対策

災害時に備えて、ペットのエサや水(5～7日分)、薬、トイレ用品などを備蓄しましょう。また、避難所の確認や、緊急時に世話をしてくれる一時預け先を探しておきましょう。迷子札やマイクロチップで身元確認ができるようにしておくことも大切です。

詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

問合 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907



ウェブサイトはこちらから→

▼令和8年度食育推進事業 わさび教室

日時 ①10/15(木)午後1:30～3:00
②10/16(金)午後1:30～3:00

対象 ①0歳児の母親 ②65歳以上の方

定員 ①先着12組(子の同伴可) ②先着24人

内容 わさびの講話、すりおろし体験、わさび料理の試食

申込 ①は9/11(金)午前9:00～右申込フォームで、②は9/14(月)午前9:00～電話で受付

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910



申込はこちらから→

▼乳幼児健康診査(健診10日前までに個別に通知)

ご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右申込フォームからご変更ください。



変更はこちらから→

対 象	日 程	対象児の生年月日
3か月児	9/11(金)	R 8 / 4 / 27～5 / 7
	9/18(金)	R 8 / 5 / 8～5 / 19
	9/25(金)	R 8 / 5 / 20～5 / 31
	10/9(金)	R 8 / 6 / 1～6 / 12

受付 第1子 午前8:50～9:10
第2子以降 午前9:10～9:30

※第1子の方には集団でのお話を実施
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。



対 象	日 程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	9/17(木)	R 7 / 2 / 12～2 / 20
	9/24(木)	R 7 / 2 / 21～3 / 5
	10/8(木)	R 7 / 3 / 6～3 / 18
3歳児 (検尿実施)	9/15(火)	R 5 / 8 / 9～8 / 18
	9/29(火)	R 5 / 8 / 19～8 / 28
	10/6(火)	R 5 / 8 / 29～9 / 9

受付 午後1:00～1:45

※希望者にフッ化物塗布を実施(10月より価格改定のため9月実施分は費用720円、10月実施分は費用500円。減免制度あり)

※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:30(最終受付2:25)に行います。

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼発達が気になる子を育てる保護者向け講演会

「子どもの困っている行動、こんなときどうする?」をテーマに、かんしゃくやこだわりなどの理解と正しい対応を学びます。

日時 10/13(火)午前10:00～11:15(9:45～受付)

対象 区内在住で発達が気になる子(2歳以上の未就学児)を育てる保護者

定員 先着20人(託児は先着6人)

申込 9/15(火)午前9:00～右申込フォームで受付

問合 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913



申込はこちらから→

▼てんぱく健康づくり隊結成10周年特別企画 公園体操 安心サポートデー(予約不要)

日時 10/7(水)午前10:00～11:30頃
※雨天の場合10/21(水)に延期

場所 戸笠公園

内容 ラジオ体操、筋トレ、ウォーキングなど

問合 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



てんぱくヘルスカレッジ

▼声と呼吸の健康トレーニング

日時 10/23(金)午後1:30～3:30(1:15～受付)

場所 区役所第3・4会議室(3階)

対象 区内在住のおおむね65歳以上

定員 先着30人

申込 9/11(金)午前9:00～電話、ウェブサイト、窓口で受付

問合 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



ウェブサイトはこちらから→

対象は名古屋市内在住の方に限りません。場所の記載のないものは保健センターで行います。フッ化物塗布の費用が10月より変更になります。