



広報なごや天白区版

かぼっちNEWS



区公式
ウェブサイト



区公式
Instagram



市公式
ライン

8/30(日)～9/5(土)は「防災週間」です!

1 防災情報の確認

あなたの地域の災害リスク、知っていますか?

ハザードマップを確認しよう

洪水、内水氾濫に加え、土砂災害、地震、ため池などの災害リスクを掲載しています。避難情報や防災気象情報を参考に、早めの避難行動を心がけましょう。

ウェブサイトからも
ご確認いただけます



6月に
ご自宅へ配布
されています!

知って備える

防災アプリを活用しよう

現在地や知りたい場所の災害リスクを
すぐに確認できます。



ハザードマップや
避難施設の検索



避難計画の作成

クイズやアニメで
楽しく防災学習



この
アイコンが
目印です!

アプリのダウンロードはこちら



iOS版



Android版

防 災

2 避難方法を考える

避難＝「避難所へ行くこと」ではありません!

自宅が安全な場合は、自宅で生活を続ける
「在宅避難」が可能です。

普段の生活に近い状態で、混雑やストレス
を避けることができます。

自宅にとどまることが危険な場合には、
指定緊急避難場所へ避難しましょう。

事前に避難先や家族との
連絡方法などを確認して
おきましょう。



指定緊急避難場所
はこちら



3 日頃の備え

最低3日分、できれば7日分の備蓄を!

大規模な災害時には、電気・ガス・水道が止まる可能性があり
ます。普段から食料や日用品を備えておきましょう。

非常持ち出し品・備蓄品の例



水・食料



簡易トイレ、
凝固剤



衣類



お薬手帳



懐中電灯



モバイルバッテリー

など

詳しくはこちら



「ローリングストック」を 活用しましょう

普段の食品を少し多めに買
い置きして、賞味期限が近
いものから消費し、買い足
すことで常に食料が家庭に
備蓄されます。



問合せ 天白区役所総務課 ☎807-3812 FAX801-0826

台風シーズンに備えて

毎年6月から10月頃にかけて台風シーズンを迎えます。
特に8月から9月は上陸数がピークとなり、暴風や大雨に
よる被害が発生しやすい時期です。台風は短時間で状況
が急変する自然災害であり、浸水や土砂災害、停電など、
日常生活に大きな影響を及ぼすおそれがあります。



家庭でできる備え

- 側溝や排水溝の水はけをよくしておく
- ベランダの物干し竿や植木鉢などを固定
または移動する
- 窓ガラスに養生テープなどで飛散防止
対策を行い、カーテンやブラインドを閉め
ておく
- 防災気象情報をこまめに確認する

家族で話しておこう

- 台風時の行動について
事前に話し合い、連絡
方法や集合場所を決めておく
- 家のまわりの危険な場所を把握しておく

事前の備えが
いざという時に
落ち着いて行動
するポイント!



問合せ 天白消防署 ☎801-0119 FAX806-0119

いざという時、 水はここにあります!

災害時に備え、広域避難場所などに
「応急給水施設」があります。



設置 場所

- ①天白区役所 ②一本松公園 ③天白川緑地
- ④平池下公園 ⑤平針第一公園 ⑥こうしん公園
- ⑦天白公園 ⑧荒池緑地

全ての市立小中学校には、地域の皆さんが
自ら操作して飲料水を給水することができる
「地下式給水栓」があります。操作に必要な
機材は小中学校に保管されています。災害時
に備え、近くの仮設給水栓や地下式給水栓
の場所を確認しましょう。

施設の
検索は
こちら



問合せ 上下水道局南部営業センター
☎899-5155 FAX899-5161

この面にかぼっちが12体いるよ!どこにいるか、わかるかな?

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。市電子申請は⑧面参照
タイトルの★マークは当日受付、人数制限なしの催しです。○●○



天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

▼①ワクワク♪はじめてのピアノ体験教室
音符が読めなくても大丈夫。ピアノの楽しさに触れてみましょう！
日時 8/23(日)午後2:00～3:30
対象 小学生
定員 先着12人程度
費用 500円(子育て支援カード提示で100円割引)
講師 名古屋市立中学校音楽教諭

▼②歌って笑って元気に！懐かしの歌講座
昭和の懐かしい歌や青春ソングをみんなで楽しく歌ってみませんか。
日時 9/6(日)午前10:00～11:30
定員 先着50人程度
費用 300円

▼③赤ちゃんと過ごす親子ヨガ&親子マッサージ
日時 毎月第4火曜日 午前10:00～
対象 1歳までの赤ちゃんとその保護者
定員 先着10組程度
費用 650円(オイル代含む)

▼④声を鍛えよう！
歌、朗読、スピーチなどさまざまな場面で活かせる、自分に合わせた声の出し方を学びます。
日時 毎週木曜日午後1:20～(1人30分ずつ5コマ)
定員 各先着1人
費用 800円

①～④の申込 随時窓口で受付
(空きがあれば当日まで受付可)



天白文化小劇場

☎806-8060 FAX806-8050

▼原駅前商店街振興組合&天白文化小劇場「原駅タウンサマーフェス2026」
音楽やダンスなど、さまざまなステージをお楽しみください。
日時 8/11(祝・火)午後3:00～(2:30開場)
定員 当日先着350人(途中の入退場可)

▼劇団天白月夜
第8回本公演「見よ、飛行機の高く飛べるを」
舞台は明治の終わり、師範学校の女学生たちは自由な未来を夢見て羽ばたこうとしていた。
日時 9/12(土)午後6:00～
9/13(日)午前11:00～ 午後4:00～
※各回30分前に開場
定員 各先着350人(全自由席)
費用 一般3,000円、高校生以下2,000円(いずれも当日500円増)、
障害者など2,000円、
友の会会員2,700円(前売・窓口のみ)
※未就学児入場不可
申込 当館などで受付中



天白スポーツセンター

☎806-0551 FAX806-1164

▼令和8年度 第2期定期教室

	教室名	開催日時	対象・定員	費用
月	成人水泳初・中級①	9/28～12/14(全10回)午前11:00～正午	一般・20人	7,500円
	キッズスイム①	9/28～12/14(全10回)午後3:30～4:30	年少～年長児・30人	7,800円
	キッズジュニアスイム①	9/28～12/14(全10回)午後4:30～5:30	年長児～小学生・40人	
	ジュニアスイム①	9/28～12/14(全10回)午後5:30～6:30	小学生・45人	
	ナイトヨガ	9/28～12/14(全10回)午後7:45～8:45	一般・40人	6,000円
	大人のフットサル	9/28～12/14(全10回)午後7:45～8:45	一般・30人	6,500円
火	バウンドテニス教室	9/29～12/8(全10回)午前9:30～11:30	一般・45人	3,500円
	キッズ体操①B	9/29～12/8(全10回)午後4:00～5:00	年中・年長児・35人	6,500円
	ジュニア体操①	9/29～12/8(全10回)午後5:00～6:00	小学生・40人	
水	キッズスイム②	9/30～12/9(全11回)午後3:30～4:30	年少～年長児・30人	8,580円



農業センターdelaふぁーむ

☎801-5221 FAX801-5222

▼食農体験教室 delaふぁーむ生乳を使ったさけるチーズ作り
日時 9/22(祝・火)午前10:00～午後2:00～
定員 各16組(抽選)
(1組4人以内、中学生以下のみの参加不可)
費用 1組2,700円(材料費含む)
申込 往復はがき(〒468-0021天白町大字平針黒石2872-3)、または市電子申請で、8/20(木)まで受付。催し名、開催日、住所、全員の氏名、電話番号、中学生以下は子どもの学年、保護者名も明記。
※1枚1人1講座、1講座で2枚以上の申込不可



なごホーム(天白児童館)

☎805-4129 FAX853-9133

クラブ名	期間・日時	対象	費用	定員
造形クラブ後期:工作	10月～2月 第2・4土曜日 ①午後2:00～3:00 ②午後3:20～4:20	小学生	1,000円	各6人(抽選)

申込 往復はがきの往信面に、クラブ名、〒住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、返信面に〒住所、氏名を記入し郵送(〒468-0055池場5-1801)、または窓口(官製はがきを持参)で受付。8/12(水)～31(月)必着。(1人につきはがき1枚)

▼屋内遊園★
ボールプールなど体育室で自由に遊べます。
日時 8/22(土) ①午前10:30～11:45
②正午～午後3:00
対象 ①未就園児とその保護者
②年少～年長児とその保護者

▼おりがみであそぼう
日時 8/26(水)午後2:00～3:30
対象 小学生※保護者同伴で年少～年長児も可
定員 一度に6人程度(入れ替え制)

▼ちびっこ体操
日時 ①9/3(木) ②10/15(木)
午前10:30～11:30
対象 0・1歳児とその保護者
定員 各先着20組程度
申込 ①は随時受付(空きがあれば当日まで受付可)、②は9/3(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ママのための骨盤調整ヨガ
日時 9/30(水)午前10:30～11:30
対象 妊娠中の方、生後2カ月～未就園児をもつ母親(子の同伴可)
定員 先着10組
申込 9/3(木)午前10:00～電話、窓口で受付

申込 往復はがきの往信面に、教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、生年月日、電話番号、幼児・小学生対象の教室は保護者名、緊急連絡先(続柄)、返信面に住所、氏名を記入し郵送(〒468-0051植田三丁目1502)、市電子申請で受付。8/20(木)必着
※1人1教室につきはがき1枚 ※1枚のはがきに複数人の申込不可 ※対象の一般は中学生以上

	教室名	開催日時	対象・定員	費用
水	キッズジュニアスイム②	9/30～12/9(全11回)午後4:30～5:30	年長児～小学生・40人	8,580円
	ジュニアスイム②	9/30～12/9(全11回)午後5:30～6:30	小学生・45人	
	成人水泳初・中級②	9/30～12/9(全11回)午前11:00～正午	一般・20人	
	アクアビクス①	9/30～12/9(全11回)午後1:00～1:45	一般・33人	6,600円
	水中トレーニング	9/30～12/9(全11回)午後2:00～3:00	一般・30人	
	成人水泳中・上級	9/30～12/9(全11回)午後7:00～8:00	一般・20人	
木	おやこ体操	10/8～11/12(全5回)午前10:45～11:30	満2～3歳児とその保護者・20組	3,750円
	アクアビクス②	10/8～12/17(全10回)午前11:00～11:45	一般・33人	
	ナイトアクア	10/8～12/17(全10回)午後7:30～8:15	一般・33人	6,500円
	キッズ体操②A	10/8～12/17(全10回)午後3:10～4:00	年少児・25人	
	キッズ体操②B	10/8～12/17(全10回)午後4:00～5:00	年中・年長児・35人	
金	ジュニア体操②	10/8～12/17(全10回)午後5:00～6:00	小学生・40人	7,500円
	親子水泳	10/9～12/18(全10回) 午前11:30～午後0:30	満1～3歳児とその保護者・15組	



天白福祉会館

☎802-2351 FAX806-3327

対象 市内在住の60歳以上

▼資生堂 化粧品療法いきいきセミナー
日時 9/14(月)午後1:00～2:30
定員 先着30人
申込 8/18(火)午前8:45～電話、窓口で受付

▼ドコモ出張スマホ教室(カメラ・インターネットをしよう)
日時 9/17(木)午後1:30～3:30
定員 先着16人
申込 8/20(木)午前8:45～電話、窓口で受付

▼スマホセミナー(基本編)
日時 9/28(月)午後1:00～3:00
定員 先着16人
申込 8/24(月)午前8:45～電話、窓口で受付

▼認知症予防教室(10月～3月)
日時 水・木・金曜日の3クラス
午前10:00～正午
対象 65歳以上※新規の方優先
定員 各12人(抽選)
申込 8/12(水)午前8:45～8/31(月)に電話、窓口で受付

▼認知症予防リーダー養成講座(全9回)
日時 10/30(金)～原則金曜日 午後1:00～3:00
(内容により日時変更あり)
定員 先着5人
申込 8/12(水)午前8:45～8/31(月)に電話、窓口で受付

▼趣味講座 下半期受講生募集(10月～3月)

	講座名	定員	開催日時
①	リフレッシュヨガ	25人	第1・3火曜日 午前10:00～11:30
②	代謝アップヨガ	25人	第2・4木曜日 午前10:00～正午
③	やさしい健康体操	40人	第1・3木曜日 午前10:00～正午
④	筋力アップ体操	40人	第2・4水曜日 午後1:30～3:00
⑤	姿勢ピーン体操	45人	第1・3土曜日 午前9:30～10:30
⑥	太極拳	40人	第2・4水曜日 午前10:00～11:30

申込 8/20(木)まで窓口で受付(抽選)。1人1講座



その他

▼第28回にっぽんど真ん中祭り
バリ・バリ平針パレード会場
全国から24チームの踊り子が参加、目の前で踊る迫力の舞をお楽しみください。
日時 8/29(土)午後0:45～4:45
場所 地下鉄「平針」駅周辺
問合 にっぽんど真ん中祭り
バリバリ平針パレード会場実行委員会
(平針駅前商店街振興組合内)☎802-2700





いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)
対象 認知症の人を介護する家族など

●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。



申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ 「認知症の人への関わり方を学ぼう」	
	8/17(月)午後1:30～3:30	8/25(火)午後1:30～3:30
医師専門相談(1人30分3人まで)	8/20(木)午後1:30～3:00	8/19(水)午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	8/19(水)午後1:30～3:30	8/19(水)午後1:30～3:30

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251

▼休日診療案内▼

- 天白区休日急病診療所 ☎801-0599
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

▼救急電話相談▼

- 救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「#7119」 ☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談) 午前8:45～午後5:15 (面接) 午前9:00～午後4:30

事業名・問合せ		日時	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース ☎807-3910		9/9(水)・16(水) 午後1:00～1:15	対象 出産予定日が10/22(木)以降の方とその家族(1組2人まで) ※初めての出産を控えた方に限ります。 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 申込 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着16組程度
母乳相談 ☎807-3913		9/2(水) 午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方※原則1回のみ 申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
こどものお口と歯のLESSON ☎807-3910	前半部	9/16(水) 午前9:10～9:20	対象 生後5～8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 9/1(火)午前8:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
	後半部	9/16(水) 午前10:10～10:20	対象 生後9か月～1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて 申込 9/1(火)午前8:45～電話、ウェブサイトで受付・先着11組
むし歯予防教室 ☎807-3910		8/26(水) 9/7(月) 午後1:10～2:15	対象 0歳～未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など ※希望者にフッ化物塗布(費用720円、減免制度あり) 申込 随時電話、ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
子どものお口相談室 ☎807-3910		9/8(火) 午前9:30～11:00 (1人15分程度)	対象 歯みがきや子どものお口の機能について知りたい方 内容 個別相談(歯科健診・フッ化物塗布なし) 申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着12組程度
離乳食幼児食相談 ☎807-3910		9/9(水) 午後1:15、1:45 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時ウェブサイトで受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組
もぐもぐ離乳食教室 ☎807-3910		8/26(水) 午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 内容 離乳食中期から後期の話、試食 申込 8/12(水)午前9:00～ウェブサイトで受付・先着8組



マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



一般の方

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」もあり
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	8/20(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※匿名、無料

※HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。

▼乳がん検診

日時 10/16(金)午前
対象 40歳以上の女性(2年度に1回)
定員 先着36人
内容 問診、マンモグラフィー
費用 500円
申込 8/14(金)午前9:00～9/25(金)に集団健診予約受付センター(☎211-8655)へ。
ウェブサイトからも予約可



名古屋市健診(検診)総合サイト

▼難病のつどい

日時 9/11(金)午後1:30～3:00(1:10～受付)
対象 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断を受けた方、その家族
定員 先着8人(組)程度
内容 「生活の中で体を動かすことについて」の講話と実技、理学療法士などの交流会
講師 愛知淑徳大学教授 鳥山喜之さん
申込 随時電話で受付(空きがあれば当日まで受付可)
問合せ 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913

▼乳幼児健康診査(個別に通知します)
健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。変更はこちら



対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	8/21(金)	R 8/4/6～4/13
	8/28(金)	R 8/4/14～4/26
受付 第1子 午前8:50～9:10 第2子以降 午前9:10～9:30 ※第1子の方には集団でのお話を実施 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。 		
対象	日程	対象児の生年月日
1歳6か月児	8/20(木)	R 7/1/2～1/17
	8/27(木)	R 7/1/18～1/30
	9/10(木)	R 7/1/31～2/11
3歳児 (検尿実施)	8/25(火)	R 5/7/25～7/30
	9/8(火)	R 5/7/31～8/8
受付 午後1:00～1:45 ※希望者にフッ化物塗布を実施 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:30(最終受付2:25)に行います。		

問合せ 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼天白区認知症講演会

認知症とともに生きる共生社会の実現に向けて、今、私たちにできることや自然に支え合える「つながりのある天白区」を一緒に考えてみませんか。
日時 9/2(水)午後1:30～3:00(1:00開場)
場所 天白文化小劇場
定員 当日先着200人
内容 講演「認知症とともに生きる共生社会へ」
天白区の認知症に関する取り組み紹介
講師 日本福祉大学教授 中島民恵子さん
問合せ 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3924

てんぱくヘルスカレッジ

▼誰でもできる健康体操

日時 10/2(金)
午後1:30～3:30(1:15～受付)
場所 農業センター農業指導館講習室
対象 区内在住のおおむね65歳以上
定員 先着30人
申込 8/31(月)午前9:00～
電話、区ウェブサイト、
窓口で受付
問合せ 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



はウェブサイトから